

UNLOCKED

# ہدایت نامہ وائسٹائش

checked  
1987

مولفہ

ڈاکٹر جے۔ ارن سگر جی صاحب ایل ایم ایس

جسکو

یادداشت چند عیسواس صاحبہ کے واسطے فائدہ عام کے

پرست گیری جناب فیض آباد کزنل جی ٹاؤن ٹیگ صاحب پیدا کر شہزاد

سپر نڈنٹ شہزاد

زبان اردو میں ترجمہ کیا

بر حقوق میں کتاب کے حقوق کٹ ہم ملتزم خطوط رکھ

ALL RIGHTS RESERVED

لوریات

شہزاد

میری لوریات میں نڈنٹ لوری و ام صاحب کے نام سے ہے

میری لوریات میں نڈنٹ لوری و ام صاحب کے نام سے ہے

The second part of the book is devoted to the management of unnatural labour and contains judicious directions for acting in cases of emergencies such as abortion, secondary hæmorrhage, &c., &c..

On the whole the book contains very useful and practical hints to the *Native Dhârs*; and as regards its Urdu rendering, I am of opinion, that the translation is faithful and the style simple, plain and idiomatic.

The translation is well suited to fulfil the requirements of the Countess of Dufferin's Association for rendering medical aid to the women of India and should be made a text book in all the Indian Medical Schools where female classes exist and instructions given in Urdu.

No. 389.

CIVIL SURGEON'S OFFICE LUDHIANA,

*Dated 28th August 1886,*

Copy of the foregoing forwarded to Babu Abinash Chandra Biswas in reply to his letter dated 3rd July 1886, for information together with the original copy of the book.

---

*Copy of No. 371, dated 31st August 1886. from G. E. Wakefield, Esquire,  
Depty Commissioner, Ludhiana, to Colonel G. G. Young,  
Commissioner, & Supdt. Jullundhur Division.*

SUBJECT.—A treatise or practical guide to native midwives translated from the Bengali by Abinash Chandra, 2nd Clerk of this office.

I have the honor to submit Babu Abinash Chandra's application regarding the above work which I cannot describe in better terms than those used by the distinguished Assistant Surgeon at Lahore who was directed by Dr. Dallas to report on it. Copies of the opinion and Dr. Dallas' letter are submitted.

It will be observed that professional opinion has pronounced the work to be suited to be made a text-book in all the Indian Medical Schools in which female classes exist.

The labour and industry and the critical knowledge of Bengali and Urdu displayed by the Babu is highly creditable to him and is deserving of some special recognition and reward.

The subject of the urgent necessity for instructions in midwifery of the Dhais and Midwives of India is a most prominent and important one and the Babu has supplied in this Urdu translation what may be said to be a provincial want.

---

*Copy of a letter No. 620, dated Lahore 27th September 1886 from W. M. Young  
Esquire, Secretary to Government Punjab to the Commissioner and  
Superintendent, Jullundhar Division.*

In reply to your letter No. 2884, dated 11th of September 1886, I am directed to say that Government will subscribe for one hundred copies of the Urdu translation by Babu Abinash Chandra, Biswas, of the book called "A Guide to Native Midwives."

2. The amount of subscription Rs. 100 (one hundred) will be paid on delivery of the books to this office at Lahore.

No. 3025, DATED JALLUNDHAR, 11th October, 1886.

Copy forwarded to G. E. Wakefield, Esquire, Deputy Commissioner, Ludhiana, with reference to his No. 371 dated 31st August last, for communication to Babu Abinash Chandra Biswas.

(True copies.)

(Sd.) S. ALDRIDGE,

Head Clerk Deputy Commr's Office,

LUDHIANA.

OPINION  
ON  
**"GUIDE TO NATIVE MIDWIVES & MOTHERS,"**  
BY  
**DOCTOR J. N. MUKERJI,**  
TRANSLATED INTO URDU  
BY  
**BABU ABINASH CHANDRA BISWAS.**

*Copy of a letter dated 24th June 1886, from Civil Surgeon, Ludhiana to  
Babu Abinash Chandra Biswas, Ludhiana*

DEAR SIR,

I have carefully perused your Urdu translation of the "Guide to Native Midwives" by Dr. J. N. Mukerji of the Calcutta Medical College sent to me for opinion.

I admire your command of the Urdu language which is not your mother tongue. The style is so simple, idiomatic and chaste that it is exactly suited to the requirements of the class for whom it is intended, and the form of a dialogue adopted by the author maintained by you in translation makes the work so thoroughly comprehensible that any one can utilize it. The work is well worth dedication to any of your superiors and it would, I believe, should you undertake to publish it, be a great boon to the public. Her excellency the Lady Dufferin, I think, you are aware, is endeavouring to supply the wants of the native community particularly in the matter of medical attendance on the females and the Government of Punjab in a recent circular directed the attention of all the District and Municipal Committees towards the subject of improving the knowledge of the ignorant Dhais. I therefore hope that your valuable service in compiling this useful work will be rewarded by the Local Boards should it be brought to their notice through the proper channel.

Yours' faithfully,  
(Sd.) BHAGWAN DAS.

*Copy of a docket No. 2650, dated 27th August 1886, from A. M. Dallas,  
Esquire C, I. E., Inspector-General of Civil Hospitals,  
Punjab, to the Civil Surgeon, Ludhiana.*

Returns the work entitled "Guide to native Midwives," received with his No. 278, dated 3rd July 1886, and states that undersigned has consulted Honorary Surgeon Rahim Khan, Khan Bahadur, regarding it. From what that officer says, undersigned is of opinion that the work is likely to prove extremely useful and should certainly be encouraged.

A Copy of Honorary Surgeon Rahim Khan's "opinion" is forwarded for information.

The original work which is written in Bengali gives directions in a catechetical form to the natives Dhais with reference to their legitimated calling. In the first part of the book directions for the management of the pregnant women as regards her food, exercise and occupation, &c., &c., are given, and the dangers that might befall her through indiscretions of various kinds are pointed out. Then follow judicious suggestions with regard to the Lying-in-room having special reference to its proper ventilation and cleanliness next comes the management of natural labour in all its three stages and the Dhai is cautioned against unnecessary interference with the efforts of nature as a too common with the native midwives. Next some practical hints are given for the management of the puerperal state; and the dangers pointed out in neglecting them. A chapter is devoted to the management of the child from the birth up to the period of dentition. practical suggestions on selecting a wet nurse on suckling feeding in case of failure of mother's milk.

# فہرست مضامین

## حصہ اول

### باب اول

#### مضمون

صفحہ

صفحہ

۲۴ تا ۲۵	زچہ کا پیٹ دیکھ کر معلوم کرنا کہ چچہ کا سر یا سپر یا پتہ پہلے نکلے گا۔	۲۰ تا ۲۱	اس رنگ زچہ کی خبر داری۔
۲۶ تا ۲۷	چچہ کا ہاتھ یا سر نکلنے کا سبب۔	۲۱ تا ۲۲	دانی کا ذکر۔
۲۸ تا ۲۹	اگر چچہ پیٹ میں مہ جاتی تو اسکے معلوم کرنے کا قاعدہ۔	۲۲ تا ۲۳	تیسرا باب
۳۰ تا ۳۱	پانچواں باب	۲۳ تا ۲۴	زچہ خانہ کی کیفیت۔
۳۲ تا ۳۳	چھٹا باب	۲۴ تا ۲۵	جھننے کے دونوں شمار۔
۳۴ تا ۳۵	جھننے کی پہلی حالت۔	۲۵ تا ۲۶	زچہ خانہ بنانے کا موقع۔
۳۶ تا ۳۷	جو غلاف سمیت چچہ پیدا ہو تو کیا کرنا چاہئے۔	۲۶ تا ۲۷	اٹھارہ کی بیماری کا سبب۔
۳۸ تا ۳۹	جو رحم کے ساتھ پیدائشی میں رہے تو کیا کرنا چاہئے۔	۲۷ تا ۲۸	اٹھارہ کی بیماری کی ہونیکا وقت اور سبب۔
۴۰ تا ۴۱	جھننے کی حالت کے بموجب غذا کا انتظام۔	۲۸ تا ۲۹	چوتھا باب
۴۱ تا ۴۲	ساتواں باب	۲۹ تا ۳۰	زچہ خانہ میں داخل ہونے سے پہلے اور اسکے بعد دانی کو کیا کرنا چاہئے۔



۹۴ تا ۹۵	جننے کی دوسری حالت اور سچ پیدا ہو کر باپ جاک	۸۱ تا ۸۰	جننے کے بعد زچہ کا اٹھ کر بیٹھا کیوں منع ہے۔
۵۶	بچے دم نہ لے۔ تو اسکا علاج۔	۸۱	جننے کے بعد خونخوار جباری ہو نا لازمی نہیں اور جباری ہو نا ہی نہیں چاہئے۔
۵۷ تا ۵۸	جب بچہ کا سر نکلنے کا وقت ہو تو کیا کرنا چاہئے۔	۸۰	بچکے گلے میں نال لپٹی ہوئی ہو تو کیا کرنا چاہئے۔
۶۰ تا ۵۸	بچکے سر نکلنے کے بعد باقی جسم کے نکلنے میں دیر ہو تو بچہ کا سر کمر کر کہنے کیسا خطرناک ہے۔	۸۲	جننے کے بعد آٹھ دس دن تک زچہ کو زچہ خانہ میں لیٹے رہنا چاہئے۔
۵۹ تا ۵۸	بچکے سر نکلنے کے بعد باقی جسم کے نکلنے میں دیر ہو تو کیا کرنا چاہئے۔	۸۳	زچہ خانہ سے زچہ کی غذا اور زچہ کی بیماری سے بچہ کا خطرہ۔
۶۱	جب تک پیدا ہو کر نہ ہو تو شک نال کاٹنا کیوں منع ہے۔	۸۳	زچہ کو سنوٹہ وغیرہ کھانا اور سیک وغیرہ کی ضرورت نہیں بچکے دیکھ کر زیادہ میکانیز کا خطرناک نتیجہ۔
۶۱ تا ۶۰	اگر پیدا ہو کر بچہ باپ جان تو کیا کرنا چاہئے۔	۸۴	زچہ خانہ میں آٹھ روز تک رہنے کا دستور اچھا ہے۔
۶۳	تانت سر نال کو باندھنا۔ اور کچھی سر نال کو کاٹنا کیوں منع ہے۔	۸۵	اس دستور کے توڑنے کا نقصان۔
۶۴	نالمیں دو بند کیوں لگانے چاہئیں۔	۸۶	جننے کے بعد زچہ کو نمینہ کا آنا نہایت ضرور ہے۔
۶۴	پیدا ہونے پر بعد بچکے بد لگو صاف کرنا کیوں ضرور ہے۔	۸۶ تا ۸۷	جننے کے بعد زچہ کی اندام نہانی میں جو تھوڑا تھوڑا خون کچھ دنوں تک جباری رہتا ہے۔
<b>آشہواں باب</b>			اسکا اچھا ناک بند ہو جانا بہت مضر ہے۔
۹۰ تا ۹۵	جننے کی تیسری حالت اور سچ پیدا ہو کر بچہ کی	۸۷	اچھا ناک بند ہو جانے کے سبب اور زچہ خانہ سے نکلنے ہی سرد پانی سے نہانا کیوں منع ہے۔
۶۶	انول کو کینچر کاٹنا کیوں منع ہے۔	۸۸	زچہ خانہ سے نکل کر نہانی کی ترکیب۔
۶۷	انول کے گرنے میں دیر ہو تو کیا کرنا چاہئے۔	۸۸	جننے کو بعد چوبیس گھنٹہ تک قبض کا رہنا اچھا ہے۔
۷۰ تا ۷۱	اگر ٹ و اچیک کے وصف۔	۸۹	سر اس کے بعد قبض نہ کیے تو تسہل دینا چاہئے۔
۸۰ تا ۸۸	انول کے خال ڈالنے کی ترکیب۔	۸۹	زچہ خانہ میں زچہ کی پوشش کا بیان۔
۸۰	جننے کے بعد زچہ کی پٹ پر کپڑے کیوں لپٹنا چاہئے۔		

۸۹	زچہ خانہ میں زچہ کو بدن صاف رکھنا چاہئے۔	۹۹	بچہ کے سونے کے مکان کا بیان۔
۸۹	زچہ خانہ میں دسواں نہ ہونا چاہئے۔		بچہ کی صحت کے لئے روشنی اور نچا دونوں کی ضرورت
۹۰ تا ۹۱	زچہ خانہ میں بہت آگ رکھنے کی ضرورت نہیں۔		بچہ کی ہڈیاں کی ترکیب۔
	<b>نواں باب</b>		
	بچہ کی پرورش	۱۰۰	زیادہ لالٹ گئی بچہ کو دودھ پلانکیوں منع ہے۔
	پیدا ہونے کے بعد بچہ کو حلاب کیوں دینا چاہئے۔	۱۰۲	تیسرے مہینے کے اندر بچہ کو انگریز سی میکا
۹۱	پیدا ہونے کے بعد تین دن تک بچہ کی غذا کا انتظام		کیوں کروانا چاہئے۔
۹۱ تا ۹۲	لکڑی دن تک بچہ کی طرف ناگہا دودھ پینا چاہئے	۱۰۱	جو چوبیس گھنٹہ تک بچہ کو قبض رہے تو حلاب دینا چاہئے
ایضاً	زچہ کو دودھ کم ہو یا نہ ہو تو کیا کرنا چاہئے۔	۱۰۱	بچہ کی واسطے کسٹریل حلاب بہت عمدہ ہے اسکی
ایضاً	باسی دودھ بچہ کو دینا بہت منع ہے۔		مقدار اور دینے کی ترکیب۔
۹۶	بچہ کو دودھ پلانیکا قاعدہ۔	۱۰۳	بچہ کے پیٹ میں درد ہونے کے علامات۔
۹۷	بچہ کو دودھ پلانیکا قاعدہ۔	۱۰۴	بچہ کے لئے چونیکا پانی نہایت مفید ہے۔
ایضاً	بچہ کو دودھ پلانیکا قاعدہ۔	۱۰۴ تا ۱۰۵	اسکے بنانے کی ترکیب۔
۹۸	بچہ کی سخت بیماری میں سپورہ علاج کا بیان۔	۱۰۵	بچہ کی میبوشی کی بیماری کا سبب۔
۹۹ تا ۱۰۰	کتنے دن کے بچہ کو نانکے دودھ کے سوار اور	۱۰۶	دانت نکلتے وقت بچہ کو خاص احتیاط کرنا چاہئے
	غذا بھی دے سکتے ہیں۔ ناگہا دودھ کتنے دن وغیرہ		
	چھڑانا چاہئے اس سے بچہ چھوڑا لکیوں منع ہے۔	۱۰۷ تا ۱۰۸	بچہ کی بیماریوں کی علامتیں۔
۹۸	جب بچہ ناگہا دودھ چھوڑے تو اسکی خاص		
	احتیاط کرنی چاہئے۔	۱۰۷	بچہ کی بیماریوں کا علاج۔
ایضاً	بچہ کو بہت سا کھانا بہت بُرا ہے۔		
۹۹	بچہ کو سبز سوہ یا میٹھا کھانا اچھا نہیں۔		
ایضاً	رانگو سوہ وقت بچہ کا بدن رنگا رہنا اچھا نہیں۔	۱۰۸ تا ۱۰۹	بچہ کے پیر پیچہ نکلیں تو کیا کرنا چاہئے۔

۱۳۵	کوئہ باگھنے۔ یا پیر نکلنے کی صورت میں چکر کوئہ کا پیلہ	۱۳۸	پیر یا گھٹنے کے پیلے نکلنے کی نسبت کوئہ کا پیلہ
	نکلا کیوں کہا جاتا ہے۔		نکلا کیوں اچھا ہے۔
۱۳۶ تا ۱۳۸	کوئہ یا پیر یا گھٹنے پیلے نکلنے کی صورت میں		
	انکے معلوم کر نیکی ترکیب۔	۱۳۹	اگرچہ کا ہاتھ پیلے نکلے تو کیا کرنا چاہئے۔
۱۳۹	جلدی پانی جاری ہونے دنیا۔	۱۵۰	بھیکا ہاتھ پیلے نکلنے کا کیا سبب ہے۔
ایضاً	پانی جاری ہونیکے بعد جب تک بھیکا ناف تک	۱۵۱	بھیکا ہاتھ پیلے نکلے تو دانی کا دل کام کیا ہے۔
	باہر نکلے تب تک دانی کو کچھ نہیں کرنا پڑیگا۔	۱۵۲ تا ۱۵۳	بھیکا کا پیر دینا۔
۱۴۰	اگر ناف تک بھیکا نکلے میں دیر ہو تو کیا کرنا چاہیے	۱۵۵	بھیکہ پیر دیتے وقت ایک پیر اور دوسرا پیر کر کے
۱۴۱	جب ناف تک بھیکہ باہر آجائے تو دانی کو		پیرنے میں کیا فرق ہے۔
	کیوں ہوشیار ہونا چاہئے۔	ایضاً	جنوانی میں جلدی کرنا کیوں منع ہے۔
۱۴۲	بھیکا ناف سے گلے تک نکلے بعد مال پر	"	بھیکا گھٹنا پکڑنا اور تارنا کب مناسب ہے اور کب نہیں
	دباؤ نہ پڑے اسکی ترکیب۔	"	جب بھیکا پیر یا گھٹنا پکڑ کر اوتارنا ہو تو کوئی سا پیر یا گھٹنا
ایضاً	پیر دانی کو کیا کرنا چاہئے۔		پکڑ کر اوتارنا کیوں مناسب نہیں۔
۱۴۳	ناف تک نکلنے کے بعد بھیکا پکڑ کر گھٹنا کیسا نظر آئے	۱۵۶	جو ہاتھ پیلے نکلا ہوا اسکے مخالف طرف کا گھٹنا یا پیر
ایضاً	بھیکا جاتی باہر نکلنے کی وقت دانی کو کیا کرنا چاہئے		پکڑنے کی ترکیب جب پانی جاری ہو سکے کہت
"	اگر بھیکے دونوں ہاتھ یا بازو اسکے سر کے		دیر ہو گئی ہو اور رحم کا مونہہ اچھی طرح نہ نکھلا
	دونوں طرف ملو ہو تو مومن تو کیا کرنا چاہئے۔		مہو اور زچہ بہت کمزور ہو گئی ہو تو دانی کو کیا
۱۴۴	جب بھیکا کندہ نکلے تو کیا کرنا چاہئے۔		کرنا چاہئے۔
ایضاً	رحم کا کام کسکو کہتے ہیں	۱۶۰	کوہنی یا کندہ پیلے نکلے تو کیا کرنا چاہئے۔
۱۴۵	پیر سے گلے تک نکلنے کے بعد بھیکا گھٹنا کیوں شل ہے۔		اگر ہاتھ یا بازو اٹھتے نکلیں تو کیا کرنا چاہئے۔
۱۴۶ تا ۱۴۸	اگر جسم کے نکلنے کو دیر ہو تو کیا کرنا چاہئے		

## تیسرا باب

اگر بھیک نال سپید نکلے تو کیا کرنا چاہئے۔

۱۶۲

بھیک نال نکلنے کا سبب۔

۱۶۳

نال کا پیلے نکلنا کس طرح معلوم ہوتا ہے۔

۱۶۴

نال کے پیلے نکلنے کی صورت میں سچہ کرچا نہ۔

۱۶۵ تا ۱۶۷

اور زچہ کو خورنے کی ترکیب۔

۱۶۸

## چوتھا باب

انول سپید نکلے تو کیا کرنا چاہئے۔

۱۶۹

انول پیلے نکلنے سے کیا مراد ہے۔

ایضاً

انول پیلے نکلے تو اس کے معلوم کرینگی ترکیب۔

۱۷۰

انول کے پیلے نکلنے سے جو زچہ کے تھوڑی تھوڑی

۱۷۱ تا ۱۷۲

دیر میں خون آتا ہے اس کا علاج اور پورے

۲۱۹

دونوں سچہ کو بہرہ رخصوانگی ترکیب۔

## پانچواں باب

سچہ پر دیا ہونیکے بعد خوشگام بند کرنا۔

۱۷۳ تا ۱۷۴

## چھٹا باب

جوڑے بچے جنوائینگی ترکیب۔

۱۷۵ تا ۱۷۶

## ساتواں باب

حیض کے متعلق بیماریاں۔

۱۷۷

درد سے حیض آئینگی بیماری کا علاج۔

۱۷۸ تا ۱۷۹

پر درینے پیر کیا علاج۔

۱۸۰ تا ۱۸۱

پیر کیے جاری ہونیکا سبب۔

۱۹۳

## آٹھواں باب

حل کے علامات۔

۱۹۴

## نواں باب

حل کا گر جانا۔

۲۱۱

اور اس کا سبب۔

۲۱۲

بار بار حل کے گر جانیکا سبب اور اس کا علاج۔

۲۱۳

حل کے گر جانیکا علاماتیں اور اس کا علاج

۲۱۴

ایک دفعہ حل گر جانیکے بعد اگر پھر حل ہو تو

۲۱۵

زچہ کو کس احتیاط سے رکھنا چاہئے۔

## دسواں باب

سچہ نکالنا۔

۲۱۹

## گیارہواں باب

مکھڑا درد۔

۲۲۳

## بارہواں باب

زچہ خانہ میں سچہ کے عضو نکودیکھنا۔

۲۲۳

جتنے سے ایک ہفتہ پہلے زچہ کو سہل دینی

۲۲۴

کا فائدہ +

خاتمہ

۲۲۵

# ہدایت نامہ دایان ہند

## دیسپاچہ

ہر شخص کو معلوم ہے کہ ہمارے ملک کی ناواقف دایوں کے ہاتھ سے کس قدر بچہ اور بچوں کی جانیں تلف ہوتی ہیں۔ خصوصاً ملک ہندوستان میں جو اور ملک کی نسبت بچوں اور بچوں کی اموات کی تعداد اس قدر زیادہ ہے اور اسکا باعث یہی ہے کہ اول تو ہمارے ملک کی دایاں محض انارٹی اور اپنے پیشہ سے بالکل ناواقف ہیں اور ہمارے ملک کی مستورات بھی بچوں کی پرورش اور انکی خبر گیری کے قواعد سے بالکل بے خبر ہیں ان ہی انارٹی دایوں کی بدولت ہمارے ملک میں ہزاروں عورتیں اور بچے ہر وقت مرتے ہیں خاندان کے خاندان برباد ہو جاتے ہیں بلکہ نسلیں گم ہو جاتی ہیں۔ بے بسائی گہرا جڑ جاتا ہے ہزاروں بچے پھولے میل بوٹے باغ اُمید سے جڑ سے اکٹھ جاتے ہیں۔ لوگ اولاد کے لئے شادی کرتے ہیں پھر لینے کے دینے پڑ جاتے ہیں بچوں اور بچوں کی بیماری میں ہمارے ملک کے لوگ علاج کا نام بھی نہیں لیتے بید ہرک انکی جانیں بھار پہونک والوں کے حوالہ کر دیتے ہیں وہ لوگ بیہوش پریت چریل سائیہ۔ اوپر سی بنا کر گنڈا تعویذ کے یہاں سے مریض کے گہروں کا خوب گنڈا بناتے ہیں مریض بے علاج مر جاتا ہے۔ پھر گہروں کے ہاتھ ملتے رہ جاتے ہیں۔ مقام افسوس ہے کہ اس زمانہ ترقی علم و عقل میں ہی ایسے بڑے نقص کے رفع کرنے کی طرف کسی کی توجہ نہ ہو اور قومی ہمدردی کا جوش کسی کے دلیں پیدا نہ ہو جس انسان کے دلیں ہمدردی نہیں وہ انسان کیا بلکہ حیوان ہی بدتر ہو کسی نے کہا ہے کہ

درد و دل کے واسطے پیدا کیا انسان کو      درد نہ طاعت کیلئے کچھ کم نہ ہو کر ویاں۔

ہمارے ملک کی بہر حالت دیکھ کر جناب لیڈی ڈفرن صاحبہ نے ہندوستان پر ترس کہا یا اور دل و جان سے کوشش کر رہی ہیں کہ سیطرح اس ملک کی دایاں اپنے فن سے واقف ہو جائیں

چنانچہ اس غرض سے حاجی دانیو کی تعلیم اور عورت کے معاملہ کے لئے شفاخانہ جات قائم فرما رہی ہیں اور اس معاملہ میں رعایا کی دستگیری مناسب سمجھ کر ہزار ہا رئیس و راجہ مہاراجگان ہندو فیاضانہ اور ان کی ہجرت گورنمنٹ پنجاب نے بھی بذریعہ سرکار نمبر ۱۶-۱۷۸۸-۱۸۸۸ فی دہریہ ۱۸۸۸ء کل ڈسٹرکٹ میونسپل بورڈ ہائے اور عوام کی توجہ اس امر کی طرف دلائی کہ دانیو کی ناواقفیت کے رفع کرنے میں جہاں تک ہو کوشش کرنی چاہئے۔ لیڈی ڈفرن صاحبہ کی اس کار خیر کا نتیجہ ایک عرصہ میں ظاہر ہو گا بالفعل اگر کوئی ایسی تجویز ہو کہ دانیان اور عوام ستورات زچہ اور بچہ کے معاملہ اور خبر گیری وغیرہ کے بارہ میں سوٹی سوٹی خبر دہریہ باتیں ہی جاننے لگیں تو یہی ملک کو بہت فائدہ ہو سکتا ہے۔ اس خیال سے چند دستاویز کی تحریک سے خاکسار نے ایک کتاب بے نظیر موسومہ **ہدایت نامہ دانیان** ہند کا جو ڈاکٹر جے این مکر جی صاحب نے بزبان بنگالی تصنیف کی ہے اور جسکی لاکھوں پڑت طبع ہو کر ملک بنگال میں فروخت ہو گئیں۔ واسطے فائدہ عام کے نہایت جانفشانی سے عام بول چال کے طور پر زبان اردو میں ترجمہ کر کے معرفت صاحب سول سیرجسٹریلر لودیانہ بخدمت جناب ڈاکٹر آسی ایم ڈاکٹر صاحب بھادراؤ سپکٹر جنرل شفاخانہ جات پنجاب واسطے اظہار رائے روانہ کی تھی ڈاکٹر صاحب موصوف لکھتے ہیں کہ کتاب ہدایت نامہ دانیان واسطے رپورٹ بخدمت خان بھادراؤ ڈاکٹر **رحیم خان** صاحب پرنسپل میڈیکل کالج لاہور بھی گئی تھی انکی رپورٹ سے ظاہر ہے کہ یہ کتاب نہایت مفید اور قابل تحسین ہے بعد ازاں یہ کتاب جناب کرنل جی۔ گارڈن **ٹیک** صاحب بھادراؤ شری قسمت جالندھر نے براہ مہربانی واسطے منظوری گورنمنٹ پنجاب ارسال کی تھی گورنمنٹ پنجاب نے کتاب مذکور کو پسنڈ فرما کر شلورپت اسکی خرید لی ہے۔

اس کتاب میں سوال و جواب کے طور پر ادل حل کے شروع سے پیچھے کے پیدا ہونے تک جس طرح حاملہ کی احتیاط اور خبر گیری اور امراض کا معالجہ ہونا چاہئے مفصل ہدایات درج ہیں انکے بعد سچو کی پردیش طاقیقہ اور انکے امراض کا علاج پانچ برس تک کی عمر تک مفصل درج ہیں اور ستورات کے متعلق چند خاص خاص امراض کے علاج درج ہیں۔ اس کتاب کو ہر ایک شخص پڑھ کر اپنی ستورات کو واقف کر سکتا



ہے اور جہاں یہاں ستورات خود لکھ پڑھ سکتی ہیں وہ خود اسکا فائدہ اٹھا سکتی ہیں اور اس کے بموجب  
 باواقف انارٹھی دانیو نگو بدایت کر سکتی ہیں \*

اپنا شیخ محمد رسداس  
 ہیڈ ٹیچر نری کلارک ضلع لودھیانہ - ۱۴

لودیانہ  
 یکم اگست ۱۸۹۶ء

## دو باچہ طبع دویم

چونکہ دو ہزار نسخہ جات طبع اول کتاب ہذا ہاتھوں ہاتھ فروخت ہو گئیں اور آرد و خوان صاحبان  
 نے اس کتاب کی بہت قدر دانی کی۔ اس واسطے بدیں عرض کہ آئندہ برادران اہل سبند اس کے فائدہ  
 سے محروم نہ رہیں بار دویم نہایت صحت سے اسکو شائع کیا جاتا ہے۔ فقط

اپنا شیخ محمد رسداس  
 ہیڈ کلارک ضلع لودھیانہ -

لودیانہ  
 یکم اکتوبر ۱۸۹۳ء

# ہدایت نامہ

## دانیان ہند

### حصہ اول

#### صاحبو و عطری

عطری اجی تنے اور بھی سنا۔ ہاری گلابو کو کچھ اسید ہے !!

صاحبو بڑی اچھی بات ہے خدا کرے میٹا ہو۔

۶ اجی وہ تو پیچھے کی بات ہے۔ اب یہ بتاؤ کہ اُسے کس طرح رکھنا چاہئے۔

۷ یہ کیا بڑی بات ہے۔ ذرا خبر داری سے رہے۔

۸ وہ ہی تو پوچھنا ہے کہ کیا خبر داری کرنی چاہئے۔

۹ میں بتاتی ہوں۔ مگر گلابو تو آپ ہوشیار ہے۔ اُسے خبر داری میں رکھنا کیا شکل ہے۔ اچھا تم

گنتی جاؤ میں ساری باتیں بتا دیتی ہوں۔ (اول) ایسا کرنا چاہئے کہ جس سے اُسے قبض نہ ہو

کیونکہ حاملہ کو قبض کا ہونا اچھا نہیں۔ جس عورت کو ہمیشہ قبض رہتی ہے اسکو سچہ پیدا ہونے

وقت بہت تکلیف ہوتی ہے۔ بچہ کا سر مٹدی نہیں نکل سکتا۔

۶ کیوں قبض کے ہونے سے بچے کے سر نکلنے میں کیونکر تکلیف ہوتی ہے۔

۷ جب معدہ میں سیلا جمع ہوتا ہے تو جس رستہ سے بچہ باہر آتا ہے وہ بھی تنگ ہو جاتا ہے۔

۸ ہاں بیشک یہ بات تو ٹھیک ہے۔

۹ جب رستہ تنگ ہے تو پھر سر آسانی سے کیونکر نکل سکتا ہے۔

۶ یہ تو بڑی سیدھی بات ہے اب میری سمجھ میں آئی یہ تو قبض کا ہونا بہت بُرا ہے۔

۷ بُرا تو بڑی اس کے سوائے قبض سے زچہ کمر بدن میں طاقت نہیں رہتی ہو کہ اچھی طرح نہیں لگتی

ساجو اور بھی کئی تخلیضیں موجداتی میں اور بچہ پیدا ہونے کے بعد مددہ میں خلل بھی ہو سکتا ہے۔

عطری پیر قبض کے لئے کیا کرنا چاہئے۔

مر اگر قبض ہو تو آدھی چھٹانک کے قریب کسٹریل یعنی ارڈی کا تیل پلا دینا چاہئے۔ اسکے ساتھ

اور کسی قسم کا جلاب ہرگز نہ دینا چاہئے کہ جس سے بہت دست آویں ایسا جلاب دینا بہت بُرا ہے۔

زیادہ دست آنے سے کیا نقصان ہے ؟

مر زیادہ دست آنے سے حمل کے گرجانے کا اندیشہ ہے۔

۴ پہلا اتب تو جلاب وغیرہ بہت سوچ سمجھ کر دینا چاہئے۔ اچھا یہ جو ہمارے کہتے ہیں کہ حمل میں کوئی

دوا دینی ہی نہیں چاہئے کیا یہ بات ٹھیک ہے۔

مر یہ ہمارے غلطی ہے تم جانتی ہو کہ دوا کے دینے سے ہی حمل گر جاتا ہے۔ سو یہ بات نہیں ہے صرف

وہ دوا نہیں دینی چاہئے کہ جس سے حمل گر جائے اس کے سوائے اور دواؤں کے دینے سے کیا نقصان

ہے۔ افسوس نا واقف حکیم لوگ خوف کے مارے دوا نہیں دیتے اور دوا کے نہ ملنے سے

ہزاروں زچوں کی جانیں جاتی ہیں۔ زچہ کو جب کوئی بیماری ہو تو پہلے اسے دوا سے راضی کرنا

چاہئے نہیں تو ایک کے بدلے دو جان کا نقصان ہوتا ہے۔

۴ یہ ہر بیوہ ہمارے بہت بڑی غلطی ہے اب میں یہ باتیں کہیں نہیں مانو گی اچھا کسٹریل کو زچہ کی طرح پیو

مر کیوں ؟

۴ وہ تو پیا نہیں جاتا اس کی سیک سے جی نکلتا ہے۔ ہائے کیا گارہ گارہ ہوتا ہے۔

مر چھٹانک ٹیڑھ چھٹانک گرم دودھ میں ڈال کر پینے سے ایسی بو معلوم نہیں ہوتی اور آسانی سے پیا جاتا ہے۔

۴ گرم دودھ کے لایئے اس کی پیپ سے بھر چ جاتی ہوگی اور تھائیں ہی نہیں رہتا ہوگا۔

۴ ہاں بس یہی بات ہے۔

۴ پر ایک بات ہے جو ایک آدمہ دن قبض ہو تو کسٹریل کو کھل سکتی ہے لیکن جس زچہ کو پیشہ قبض

رہتی ہو اس کا علاج ؟ ہر روز جلاب تو نہیں دیا جاتا۔

صدا: یہ بات تھے اچھی بوجھی ہے ایسی زچہ کا اور بندوبست کرنا چاہئے۔

عطر: وہ کیا۔ ۹

ص: دوا وغیرہ کے کھلانے کے بدوں کسی اور تدبیر سے قبض کھل جائے تو اچھا ہے۔

۶: اس میں کیا جو ہو ٹھہرے زچہ تو دوا کے نام سے بھی گھبراتی ہیں۔

ص: جس زچہ کو ہمیشہ قبض رہتی ہو وہ اگر ہر روز تھوڑا تھوڑا کچا ہوا ارڈنڈ خربوزہ کھالیا کرے تو قبض رفع ہو جاتی ہے۔

۶: یہ تو خوب بات بتائی اس سیوہ میں اتنے وصف ہیں یہ تو خبر بھی نہ تھی تو تو یہ بات بہت آسان ہے جس سیوہ میں یہ وصف ہے وہ ہر موسم میں مل بھی سکتا ہے اور اس کے درخت کو ایک ہی سال میں پہل ہی آجاتا ہے معلوم نہیں یہ وصف کسی اور سیوہ میں بھی ہے یا نہیں۔

ص: یہ وصف اور کسی میں نہیں لیکن اب تک اس سیوہ کی قدر نہیں ہوئی۔

۶: اب ہو جائیگی جب تک کسی چنیر کی خوبی معلوم نہ ہو تب تک اس کی قدر کیونکر ہو سکتی ہے۔

ص: پکے ہوئے ارڈنڈ خربوزہ کے کھانے سے صرٹ قبض ہی رفع نہیں ہوتی بلکہ یہ شئی جسم کو طاقت دیتی ہے اور خون کو بہی صاف کرتی ہے۔

۶: بس زیادہ کہنے کی حاجت نہیں اس کے ایسے وصف ہیں کہ ہر ایک کو چاہئے کہ اپنی گہروں میں ایک دو درخت اس کے لگا رکھیں۔ اب دوسری بات بتاؤ۔

ص: دوسری یہ بات ہے کہ عیب زچہ کو قبض کا نہ ہو تا ضروری ہے ویسا ہی پیشاب کا درستی سے آنا بھی ضرور ہے جس زچہ کو ہمیشہ سے دست اور پیشاب درستی سے آتا رہے تو اس کو بچہ پیدا ہونے کی وقت کی سطح کی تکلیف نہیں ہوتی۔

۶: پھر تو ہر ایک زچہ کو ان دونوں باتوں کی اچھی طرح خبر رکھنی چاہئے۔

ص: اس میں کیا جو ہو ٹھہرے۔

۶: اچھا جو پیشاب زچہ کو کم آدے تو کچھ نقصان ہے۔

صاحبو! بیشاب کم آنا تو نسبت ہی نقصان دیتا ہے اسکا انگہ نہ آنا قبض سے بھی زیادہ نقصان دیتا ہے جس چیز کے کہانے سے جسم کو طاقت پہنچتی ہے۔ خصوصاً ماس مچھلی وغیرہ ان میں سے ایک قسم کا زہر پیدا ہوتا ہے یہ زہر بیشاب اور سینے کے راہ جسم سے نکل جاتا ہے زیادہ تر بیشاب ہی سے نکلتا ہے۔ جب بیشاب کم آنا ہے یہ زہر سارا نہیں نکلنے پاتا اور جسم میں ہی رہ جاتا ہے۔ پھر جب زہر کے پورے دن ہو جاتے ہیں تو دردِ ذرہ اُٹھنے سے پہلے یا اُٹھنے کے ساتھ اچانک زچہ کو کوئی سخت بیماری ہو جاتی ہے۔ جیسے مرگی والا ہاتھ پاؤں کنبھتا ہے زچہ کو بھی ویسی ہی بیماری ہو جاتی ہے۔

صاحبو! بیشاب کم آنے سے زچہ پر یہ آفت آتی ہے؟ ہمارے محلہ میں باہمنوں کی لڑکی کو یہ تو سیسا ہی ہوا تھا اسکے بھی درد کے شیع ہوتے ہی وہ مرگی والے کی طرح ہاتھ پاؤں کنبھنے لگی تھی اسکو یہی کیا بیشاب کم آنے سے یہ بیماری ہوئی ہوگی۔

صاحبو! یہ کبھی شہ نہیں۔

۶ پھر ہمارے گاؤں کے مرد و عورت سب یہ کیوں کہتے تھے کہ آسب ہو گیا ہے۔ جب ہی جہاڑ پھونک والو لنگو بلا کر جہڑوایا تھا۔

صاحبو! لڑکی کو تو آسب نہیں تھا۔ آسب انہیں کو ہو گیا ہو گا جنہوں نے جہاڑ پھونک والو لنگو بلوایا ہمارے لوگوں میں تو بات بات پر آسب ہو جاتا ہے جب کسی کو کوئی سخت بیماری ہو جاتی ہے ہم جہت کہہ دیتی ہیں کہ بس آسب ہو گیا سیانکے سوا اور اسکا کوئی علاج نہیں آسب کے دھوکے میں سخت بیمار ہو گا علاج نہیں کیا جاتا۔

۶ یہ بات تم سچ کہتی ہو کیونکہ اسی قسم کی سخت بیماریوں میں ہمارے شہر میں جتنوں کے آسب سمجھ کر علاج ہوئے انہیں سے ایک ہی نہ بچا۔

صاحبو! یہ کیا جہاڑ بیماری کا علاج ہی نہ ہوا تو اگر ہم کیونکر ہو۔ یہ باتیں اب رہنے دو پیچھے سے اچھی طرح یاد ہوگی۔

عطری بہت اچھا۔ جب زچہ کو پیشاب کم آنا اسقدر نقصان دیتا ہے تو اسکا کوئی علاج بھی بتا کر دینا چاہئے۔

صاحبو بیشک جب مرض معلوم ہو تو اسکا علاج بھی معلوم کر لینا چاہئے۔ ورنہ کیا فائدہ۔

۶ ٹھیک ہے اچھا زچہ کو جو پیشاب کم آتا ہے۔ اسکا کوئی سبب ہے۔

ص سبب تو ہے ہی حل کو جوں زیادہ مہینے ہوتے جاتے ہیں تینوں تینوں پیٹ بڑا ہوتا جاتا ہے

اور بچہ بھی بڑا ہوتا جاتا ہے اور پیٹ کے اندر جو آلات ہیں اسپر بوجھ پڑ جاتا ہے اسلئے بچہ

کو پیشاب کم آتا ہے۔

۶ ہاں اب سبھی قبض بھی اسی سبب سے ہوتا ہوگا۔

ص ہاں اسکا بھی یہی سبب ہے جب اتنو پر بوجھ پڑتا ہے تو قبض ہو جاتی ہے۔

۶ قبض کا جیسا سہل علاج بتایا ہے۔ پیشاب کی کمی کا بھی کوئی آسان سا علاج بتا دو۔

ص برف ڈالکر خوب سرد پانی تین چار رائجوری روز پیوے تو پیشاب کھلکر آتا ہے۔

۶ یہ تو بہت آسان ہے پر گاؤں میں برف کہاں۔ اچھا پوہ کے مہینے میں تو سرد وقت برف کا سرد

سا پانی ہوتا ہے۔ تب بھی برف ملائی ضرورت ہے۔

ص نہیں اُن دنوں میں تو سرد پانی ہی کافی ہے۔ جس جگہ مول کو برف مل سکتی ہو۔ وہاں گرمی

کی موسم میں تین چار گلاس پانی برف ڈالکر دن بہر میں پینا چاہئے۔ جہاں برف نہ مل

سکتی ہو وہاں کچھ اور چارہ کرنا چاہئے۔ اور جو برف کے کہانے کا مقدور نہ رکھتے ہوں

انکو ہی وہی تدبیر کرنی چاہئے۔

۶ وہ تدبیر کیا ہے۔

ص کچے دودھ میں برابر کا پانی ملا کر وہ سسی ایک کٹورہ بہر کر صبح کو پے لے اور ایک کٹورہ

شام کو پی لے پیٹ کھلکر آ جائیگا۔

۶ یہ تو بڑی آسان بات ہے۔ اب آگے بتاؤ۔

ص تیسری بات یہ ہے کہ دست اور پیشاب کھلکر آنا بچہ کو جیسا ضرور پینا کہنا چاہیے وہی ضرور



۶  
پسینا تو آپ ہی بہت آتا ہے کیا اسکے لئے بھی کچھ تدریس درکار ہے۔

صاحبو آپ تو سبھی باتیں ہوتی ہیں بہوک ہی تو آپ ہی لگتی ہے۔ پہر بد پر ہیزی سے بہوک  
کیوں جاتی رہتی ہے۔

۶ اس میں تو کچھ جو محض نہیں۔ اب یہ بتاؤ کہ پسینا کس بد پر ہیزی کو کھ جاتا ہے۔

ص بدن کو صاف نہ رکھنے سے پسینا اچھی طرح نہیں آتا۔ جسم کو بہت سرد ہوا کے لگنے سے بھی پسینا  
بند رہتا ہے۔ سردی میں جو گرم کپڑے جارتے کو نہ روکا جائے تب ہی پسینا نہیں آتا۔

۶ یہی تو مشکل ہے ہماری تہہ پیشیاں تو انہیں سے کسی بات کا بھی خیال نہیں رکھتی انکے لئے گرمی  
سردی دونوں برابر میں جسم کی صحت کی طرف توازن کا خیال ہی نہیں ہوتا۔

ص تکلیف ہی جی پاتی ہیں جب جسم میں طاقت ہوتی ہے تو بد پر ہیزی سے ایسا نقصان نہیں  
پہنچتا لیکن زچہ کے لئے ضرور نقصان پہنچتا ہے۔ اس لئے ہماری زچہ عورتوں کی ایسی رسی حالت

ہو جاتی ہے۔ یہاں تم ہی بتاؤ ہماری زچہ نہیں کتنی ایسی عورتیں ہیں جو پورے دنوں  
تک تندرست رہتی ہیں اور بچہ ہوتے وقت تکلیف نہیں پاتیں۔

۶ ایسی تو کوئی ایک آدھی ہوگی۔ اکثر کچھ نہ کچھ شکایت رہتی ہے۔

ص پہر بتاؤ حمل میں کچھ کس طرح اچھا رہ سکتا ہے اور کیونکر بڑی عمر پاسکتا ہے۔

۶ اوہو پہر تو زچہ کے قصور سے ہی کچھ نکاہہ حال ہوتا ہے۔

ص جب ہی تو میں اتنی تاکید کرتی ہوں۔

۶ اچھا بچہ ساری باتیں اچھی طرح بنا دو پہر دیکھوں گلا بولا اچھی طرح کہہ سکتی ہوں یا نہیں۔

ص رکھنے میں کیا بہ کچھ ایسی شکل بات نہیں شکل جا کر جو کسی بات نہ کی جائے وہ ہی شکل ہو جاتی

ہے۔ کئی آسان کام ہم شکل جانکر چھوڑ دیتے ہیں۔ بدن کو صاف رکھنا جارتے

میں کپڑا اڑھنا۔ برسات میں بارش میں نہ بیگنا جسم میں بہت سردی کا

یہ کیا شکل ہے۔؟

صطری نہیں شکل تو کچھ نہیں جسم کو صاف رکھنے اور کپڑے پہننے سے اگر صحت اچھی رہے تو اس سے سہل کوئی بات ہے۔

صاحب بدن کو صاف رکھنے اور جسم کو سردی نہ لگانے سے بہت سی بیماریاں بچ سکتے ہیں مثلاً زکام، کھانسی، چوڑو، بخار، سجدہ کا حمل لگنے کا درد، پیٹ کا درد۔ یہ سب بیماریاں بہت کم ہوتی ہیں۔

۶ زچونکو تو اکثر یہی بیماریاں ہوتا کرتی ہیں پھر تو یہیں کہو یہ سب بیماریاں ہم آپ کچھ لاتی ہیں۔ ۹  
 ص بیماریاں بلکہ موت بھی ہم خود ہی کچھ لاتی ہیں۔

۶ اچھا باب اور باتیں بناؤ۔

ص کھانے میں بڑی خبرداری چاہئے۔ ۹

۶ کیا کیا خبرداری چاہئے وہ بھی تو بتادو۔

ص بس بتانا کیا ہے۔ ایک یہ بات یاد رکھو کہ جو کھانے آسانی سے ہضم ہو جائیں وہ ہی اچھی ہیں۔ گلابو کو ایسی غذا دینی چاہئے جس میں تین وصف ہوں۔

۶ کون کون سے ۹

ص مقدار میں تھوڑی ہو طاقت والی ہو۔ اور جلد ہضم ہو نیوالی ہو۔ یہ تین وصف ہونی چاہیں۔

۶ گیسو کی روٹی، دو دھہ، شوروا، اور چاول وغیرہ بھی تو یہ تینوں وصف موجود ہیں۔

ص بیشک پرانے کیدہ نکلے آٹے کے پتلے پیکلے پرانے چاول، مونگ کی دال، شوروا، دو دھہ

ملکی غذا ہے اور طاقت بھی دیتی ہیں۔ اور ہضم بھی آسانی سے ہو جاتی ہیں۔

۶ اچھا کیا مونگ کی دال کے سوائے اور دال نہیں دیکھتے۔ ۹

۴ نہیں دے کیوں نہیں دیکھتے۔ اتر کی دال ہی دیکھتی ہو وہ بھی طاقت دینی والی ہے۔

۶ گلابو کو کوئی کمٹی چیز بھی دیکھتے ہیں۔

۴ اس دال میں ایک آدھہ کا غدی میو کا ٹکڑا چھڑو دیکھتے ہیں بلکہ فائدہ مند ہے۔

عطری گلابو کے کہانے کی باب میں اور بھی کچھ کہنا ہے۔ ۹

صاحب ہاں اور بھی کچھ باتیں باقی ہیں۔

۶ پیر وہ بھی بتا دو؟

مر پانچویں یہ بات ہے کہ گلابو جب کہا نا کہانے تو اسکو چاہئے کہ اچھی طرح چیا چیا کر کہائے اچھی

طرح چیا کر آہستہ آہستہ کہانے میں کہانا اچھا مضہم ہوتا ہے اور جلدی جلدی تہوڑا چیا

کر کہانے سے دیر میں مضہم ہوتا ہے جب اچھی طرح مضہم نہ ہو تو بہت قسم کی تکلیفیں ہو جاتی

ہیں جب ہم گوگو نگو بد بھنی ہوتی ہے تو سمدہ کا خلل اور پیٹ کے درد ہی کی ایک تکلیف

ہوتی ہے لیکن زچہ کو اس کے علاوہ ایک اور قسم کی تکلیف ہی ہوتی ہے۔ ۹

۶ وہ کیسی؟

مر جب زچہ کو بد بھنی ہوتی ہے تو سمدہ کا خلل ہوتا ہے یا پیٹ میں درد ہوتا ہے تو دروزہ کی طرح کا

ایک درد پیدا ہو جاتا ہے اور زچہ اور گہر کے سب لوگ گھبرا جاتے ہیں۔

۶ اچھا زچہ کو جب سمدہ کا خلل ہوتا ہے تو حمل سچوں ہی گر جاتا ہے۔

مر سچ نہیں تو جو بوٹہ ہے جو علاج معالجہ سے سمدہ کا خلل اچھا نہ کیا جائے تو وہی نقلی درد اصل ہو جاتا

ہے پھر حمل کا گرا کر ایسے رگ سکتا ہے۔

۶ او سو تب تو زچہ کے سمدہ کے خلل کو ہل بات نہیں سمجھنا چاہئے۔

مر ہل کون کہتا ہے چیا کر کہانا جب ہی نواچھا ہوتا ہے۔ ۹

۶ پیر بتاؤ آگے کیا؟

مر کہاتے وقت بار بار پانی پینا اچھا نہیں کہا نا کہانے وقت یا کہ اگر آہستہ ہی زیادہ پانی پینے

سے کہانا اچھی طرح مضہم نہیں ہوتا پیٹ بہاری ہو جاتا ہے اور بہوک گھٹ جاتی ہے۔ ۹

۶ پیر پانی کس وقت پینا چاہئے۔

مر کہا نا کہانے کے کچھ دیر بعد پینا اچھا ہے جو کسی سحر یا ہی نہ جائے تو لاچار سی کی بات

صاحب ہر لیکن کہا نا کہاتے وقت گھونٹ گھونٹ بہت سا پانی پی جانا بھی مناسب نہیں ہے۔؟

خطری ۱۰، بیہ خواب یا در ہے کہ کہا نا کہانے کے بعد کچھ کام نہیں کرنا چاہئے۔ تھوڑی دیر آرام کر تو کہنا اچھا مضمون ہوتا ہے۔ لیکن دنگو کہا نا کہانے کے بعد سونا نہیں چاہئے۔

مر دنگو سونا بدن کو سست کر دیتا ہے۔ اور پھر سونے کو جی چاہتا ہے۔ دنگو سونے کا ایک عیب بیہ بھی ہے کہ رات کو نیند نہیں آتی اس سے جی تکلیف ہی ہوتی ہے کہنا بھی مضمون نہیں ہوتا۔

۶ درست ہے اچھا زچہ کو زیادہ کہنا اچھا ہے یا نہیں؟

مر یہ بات تھے کیوں پوچھی۔ کیا تم جانتی ہو کہ زچہ کو زیادہ کہنا نا کہانے سے حمل کا سچ زیادہ مضبوط ہوتا ہے۔ یہ سمجھ کر جو کوئی زچہ کو زیادہ طاقت و راور تھیل چیزیں کھلاتے ہیں وہ زچہ اور زچہ دونوں کا نقصان کرتے ہیں۔؟

۶ سچوں ہی یہ تو تم نے ہماری بڑی غلطی بتائی۔

مر کوئی تھیل چیز کھلانی اچھی نہیں بہت رات گئی کہا نا بھی اچھا نہیں جس سے معدہ خلیط ہو ایسی چیز دینے پر سیر کرنا چاہئے۔ معدہ کا خلل بدنت برا ہوتا ہے۔ جو یہ بیماری بڑھ جائے تو حمل گر جاتا ہے۔

۶ جب تم کہتی ہو کہ معدہ کے خلل سے درد زرد کی طرح کا درد اٹھتا ہے تو پھر تو حمل گرنا ہی نہا یہ باتیں مجھے خوب یاد دینیگی۔ گلابو کو ایسی چیزیں گزندہ کہانے دو لگی جس سے معدہ کا خلل پیدا ہو۔

مر اب آگے آئیں بات سنو کسی کسی کو صبح کے وقت اٹھتے ہی بیوک لگتی ہے۔ جو گلابو کو ایسا ہو تو تھوڑا سا ایسا کھانا اُسے کھلا دیا کرنا جو نقصان نہ کرے۔ کیونکہ بیوک پر کہنا نا کہنا نا بھی نقصان کرتا ہے۔

۶ اچی بس کیا پوچھتی ہو۔ ہمارے گہروں کی عورتیں تو دوزخوں اور برحقوں کے سبب آدھی دن سے بھی زیادہ بہو کی رہتی ہیں؟

مر حاملہ کو ایسا ہرگز نہیں کرنا چاہئے۔ زچہ کے بہو کی رہنے سے بچہ تکلیف پاتا ہے اتنا معلوم نہیں؟

عطری یہ بات تو صحیح ہے۔

صاحبوہ حاملہ عورت کو یاد رہے کہ اپنے جسم کو اچھا رکھنے سے حل کا بچہ ہی اچھا رہتا ہے۔ جو

حاملہ بچہ پیدا ہوتے تک تندرست رہے تو بچہ ایسا موٹا تازہ ہوتا ہے کہ کیا بتاؤں۔

(۹) نویس یہ کہ اگر صبح کو اٹھ کر جی متلاوے تو اٹھنے سے پہلے تھوڑا سا دودھ پی لیوے

جو جو باتیں بتاتی ہوں گنتے جانا؟

۶ ماں ہاں میں گنتی جاتی ہوں۔

۷ اچھا بتاؤ کئے باتیں بتائیں؟

۶ کوئی آٹھ نو تو ہو گئی۔

۷ ماں بس اسی طرح غور سے سستی جاؤ؟

(۱۰) دسویں یہ بات ہے کہ پینے کا پٹر اصف رہنا چاہئے۔ آزار بند وغیرہ بہت کٹر نہیں

باندھنا چاہئے۔ اور کوئی کپڑا گیلانا نہ رہے۔

(۱۱) اگیارہویں زیادہ محنت بھی نہ کرنے دے۔ پر نہ چپ چاپ بیٹھ ہی نہ رہے؟

۶ اچھا جو حاملہ کو کوئی کام نہ کرنے دیں، تو کچھ بچ ہے۔

۷ بچ تو ہے ہی۔ نہ بیٹھ رہنے سے بدن ناکارہ ہو جاتا ہے اور پھر بچہ پیدا ہوتے وقت تکلیف

ہوتی ہے جو حاملہ حل کے دنوں میں برابر اندازہ کی محنت کرتی ہے وہ آرام سے رہتی ہے

اُس کا بچہ بھی آرام سے رہتا ہے۔ اور بچہ پیدا ہوتے وقت بھی نہ

تکلیف نہیں ہوتی؟

۶ تب تو حاملہ کو اندازہ کی محنت کرنا ہی ضرور ہے۔

۷ اس میں کیا کلام ہے۔ اندازہ کی محنت سے جسم میں طاقت رہتی ہے۔ اور جو طاقت

رہے اور محنت اچھی ہو تو سچا آسانی سے پیدا ہوتا ہے۔

۶ ہمارے گہر و نکاح کام کاج کرنا ہی اندازہ کی محنت ہے۔ کیوں یہی بات ہے یا نہ؟

ہاں بس اور کیا۔ گھر کا ہی اتنا کام ہوتا ہے کہ بیوہ میٹیاں کرتیں کرتیں تنک جاتی ہیں۔ اور کسی قسم کی محنت کر نیکی اگلو ضرورت نہیں۔ لیکن جنگے گہرو نہیں نوکر باندیاں کام کرتی ہیں اگلو آراہ کر کے محنت کر نیکی ضرورت ہوتی ہے۔ کیونکہ جتنے وقت تو باندی کام نہیں دے سکتی اسلئے جو حاملہ حمل کے دنوں میں محنت سے اپنا بدن قابو میں رکھتی ہیں انہیں کی جیت ہے۔ وہ دانی کے پیچھے سے پہلے آرام سے جن بیٹہتی ہیں۔ اور جو عورتیں حمل کے دنوں میں نزاکت کی ماری نکلتی بیٹھی رہتی ہیں انہیں کو شکل ہو جاتی ہے۔ بدوں تکلیف کے اگلو بچہ پیدا نہیں ہوتا۔

بس اب خوب سمجھ گئی۔ اسلئے امیر و نکی بیوہ میٹیوں سے غریبوں کی بیوہ میٹیاں آرام سے جھنتی ہیں؟

اسیں کیا شک ہے۔ جو کسی تکلیف ہوئی ہی تو دانی کے انار می پن سے؟

جو ہمارے گہرو نکی بیوہ میٹیوں کا حال سنو تو حیران رہ جاؤ۔

سنا گیا ہے۔ روز دیکھتے ہی ہیں۔ تمہارے لوگو نکی بیوہ میٹیوں کو جانے میں مجھے بڑی محنت ہوتی ہے۔ بس کہا نا اور کچھ بیٹہ رہنا۔ اس سے بدن میں طاقت کہاں سے ہو اور جسم کیونکر قابو میں رہ سکتا ہے۔ تمہارے لوگو نکی مرد تو ادھر ادھر چلتے پرتے ہیں مگر عورتیں تو فقط بیٹہ ہی رہتی ہیں۔

پھر جب ہی تو آجکل جتنے وقت ایسا حال ہوتا ہے؟

ابھی ہوا کیا ہے۔ آجکل کی عورتیں بڑی آرام طلب ہوتی جاتی ہیں۔ پہلے میں نے دیکھا ہے تمہارے گہرو نہیں جو ایک عورت ہوتی ہی تو گہر کے کامو نکامرو کو کچھ ہی فکر نہیں رہتا تھا۔ اب بالکل الٹی نظر آتی ہیں۔ جنگو اچھی طرح کہا نا پسینا بھی میسر نہیں ان بیوی صاحبہ کی خدمت کے لئے باندی ضرور چاہئے۔ آجکل تو بیٹے گہرو نہیں عورتیں مردو نکو تنگ کر دیتی ہیں۔ مردو بچا رہ شکل سے بیٹے میں غلہ روپیہ کھاتا ہے پر بیوی صاحبہ کے سخر و نکو ۱۲ روز چاہئیں۔



عطر کا ہے تو شیک بہن نہیں جانی!! اتنی کہاں سے معلوم ہو جاتی ہیں؟

صاحبو مجھے اچھی طرح معلوم ہے، آجکل بیٹے گہرو نہیں ہی زیادہ محتاجی ہے۔

۶ محتاجی ہی عورتوں کے ہی سبب سے ہے؟

ص اور کیا۔ ہمارے گہرو نہیں عورتیں جس قدر مردوں کی مدد کرتی ہیں اگر تمہارے گہروں کی دیں تو پہر

دیکھو محتاجی کہاں جاتی ہے۔ تم کیا مکان کے اندر رہ کر مردوں کی مدد نہیں کر سکتیں تمہارے

کہانا پکانے کے لئے تنخواہ دار سو یا چاہئے جو کام تم آسانی سے کر سکتی ہو ان کے لئے نوکریاں

چاہئے! جب یہ حال ہے تو مردوں کا کیا قصور ہے۔ تمہارے نوکروں کی تنخواہ دے

یا تمہیں روٹی کپڑا دے۔

۶ یہ بات توجہ ہے جو ہماری بہو بیٹیاں یہ باتیں سمجھنے لگیں تو ساری تکلیفیں رفع

ہو جاویں۔ اب آگے بتاؤ؟

ص (۱۲) کسی کسی کے پیٹ کا چمڑا ڈھیل ہوتا ہے انکو حمل ہوتے ہی انکا پیٹ لٹک پڑتا ہے پہر

اُس سے تکلیف ہوتی ہے۔ جو گلابو کا ایسا حال دیکھو تو کپڑے سے پیٹ کو اٹھا کر بند ہوا

دینا پہر کچھ تکلیف نہیں رہیگی۔ بعضی بعضی عورتوں کو جب پہلی دفعہ حمل ہوتا ہے۔ جوں

جوں پیٹ بڑھتا ہے تو پیٹ کا چمڑا تن جانے سے تکلیف معلوم ہوتی ہے۔

۶ ہماری گلابو کو تو ایسا نہ ہو گا۔

ص اگر ہو تو کیا مضائقہ ہے۔

۶ اگر ایسا ہو تو کیا کرنا چاہئے؟

ص ذرا سانا ریل کا تیل لیکر آہستہ آہستہ پیٹ پر ملنا چاہئے۔ پہر تکلیف رفع ہو جائیگی اور

اگر چاہتو نہیں درد ہو تو ذرا گرم تیل سے مالش کرو دینا ہے۔

۶ بہت اچھا۔ اب آگے بتاؤ؟

ص اچکے جونسے دو باتیں بتلاتی ہوں انکو بہت غور سے یاد رکھنا۔

ص ۱۳) گلاب کو اکیلی کہیں جانے نہ دینا ؟

طری کیوں جی اس میں کیا عیب ہے۔

ص عیب تو کچھ نہیں پر یہ ہے کہ شاید کہیں کسی طرح ڈرنے جائے ؟

۶ ڈرنے میں کیا کچھ نقصان ہے۔

ص اوہو ڈرنے سے تھوڑا سا نقصان نہیں !! اجو کہیں ڈر جائے تو جیسا حاملہ کو بُرا ہے

وہیسا ہی کچھ کا نقصان ہے ؟

۶ اجی یہ تو بتاؤ خوف کہانے سے کس طرح نقصان پہنچتا ہے۔

ص جو کوئی حاملہ اپنا تک خوف کہہ کر بہت گہرا جاوے تو عجب نہیں کہ اُسکے صدمے سے

بچہ بھی مر جائے اور اُس سیدن یا دوسرے دن حمل بھی گر جائے اور اُسکے ساتھ

ہی ساتھ یا دو چار دن پیچھے وہ زچہ بھی مر جائے۔

۶ اوہو ایسی بات ہے میرا تو سن سن کر کلیجہ کا نپتا ہے۔ اسیلئے بڑی بوڑھیں حاملوں

کو اکیلی کہیں جانے نہیں دیتیں ؟

ص اور کیا۔ اُسکے سوا حاملہ کے اس طرح خوف کہانے سے اُسکو اچانچک کوئی سخت بیماری

بھی ہو سکتی ہے اور پیٹ کا بچہ ہی سن ہو جاتا ہے ؟

۶ سُن تک کو کہتے ہیں۔

ص جو اچھی طرح بل بل نہ سکتا ہو اور جہاں رکھ دو وہیں رکھا رہے اسی کو سُن کہتے ہیں ؟

۶ تب تو حاملہ کو خوف کسا نا بہت ہی بُرا ہے۔ اب میں اُس کو اکیلی کہیں جانے نہ دوں گی۔

ص (۱۴) جب جگہ امراض متعدی ہوں اُسکے نزدیک نہ جانے دینا ؟

۶ امراض متعدی کیسے کہتے ہیں۔

ص امراض متعدی اُسکو کہتے ہیں کہ شنگھیا چپک۔ حشرہ یعنی جسکو یہ بیماری ہو اُسکو چھو نہ پائے

پاس بیٹھنے سے دوسروں کو بھی ہو جاتی ہے ؟

عطری اور جو حاملہ کو چھپک یا خسرہ نکل آوے تو کیا نقصان ہوتا ہے ؟  
 صاحبو چھپک نکل آنے سے اگر حاملہ کی طرح زندہ رہ جائے تو اس کے پیٹ کا بچہ نہیں بچتا۔ اس لئے  
 جب حاملہ کو چھپک نکلتی ہے تو عمل ضرور ہی کر جاتا ہے۔

۶ پھر تو یہ بہت بُری بیماری ہے ؟

ص لوبی بی اب دن بہت چڑھ گیا۔ میں تو اب چلتی ہوں۔

۶ اچی میٹھو۔ ایک دو باتیں تو اور بھی بتا جاؤ ؟

ص ختم کہا نا تو کہا چکی ہوگی۔

۶ نہیں جی کہا نا تو ابھی کچھ ہی نہیں ؟

ص کیوں جی آج اتنی دیر کیوں ہوئی۔

۶ یوہیں کام کاج کرتے دن چڑھ گیا ؟

ص اچھا گھڑی بہر اور بیٹھ جاتی ہوں۔

۱۵) ہاں ایک بات اور یاد آگئی جو تمہاری اڑوس پڑوس کسی بہو بیٹی کے بچہ پیدا ہو تو جھنستے

وقت زچہ خانہ میں گلاب کو گرگز نہ جانے دینا ؟

۶ کیوں وہاں جانے سے کیا نقصان ہے۔

ص جب اس وقت کی تکلیف دیکھتی ہے تو بڑا ڈر لگتا ہے۔ وہ خوف اچھا نہیں جو دل پر وہ خوف

بیٹھ جاتے تو جھنستے وقت اسے بہت تکلیف ہوگی۔

۶ اچھا پھر نہیں جانے دوں گی ؟

ص ۱۶) جس دن گلاب کو پچھلی دفعہ کپڑے آئے تھے وہ دن اس کو یاد رکھنا چاہئے۔

۶ کیوں اس سے کیا فائدہ ؟

ص مہینے کے مہینے جسدن کپڑے آتے ہیں گل کے جلد ہی انہیں نوغزین طبیعت پکڑے ست سی

رہتی ہے۔ حاملہ کو یہ بات اچھی طرح معلوم نہیں ہوتی اس عرصہ میں جو کچھ احتیاطی

صاحبو ہو جاتی ہے تو عمل کر جائیگا اندیشہ ہوتا ہے ؟

عطری بے احتیاطی کیسی۔

ص یہی زیادہ چلنا پھرنا۔ سخت محنت کرنا جس میں تھکان پیدا ہو ایسا کام کرنا یہ ہی بڑا احتیاطی ہے اور کیا ؟

۶ اچھا یہ اسے سمجھا دوں گی ؟

ص (۱۷) جسکو مینے کے مینے پر در کا دگہہ ہوتا ہے انکو جب حمل ہوتا ہے تو انہیں ایام میں بہت احتیاط چاہئے۔

۶ کیوں کیا عمل ہونے سے بھی وہ دگہہ باقی رہتا ہے ؟

ص ہاں دگہہ کہاں جاتا ہے۔ تھوڑے سے سبب میں وہی دگہہ آگہہ رہتا ہے۔ پھر حمل کو گرا کر چھوڑتا ہے۔

۶ ضرور یہ بات صحیح ہے۔ کیونکہ ہمارے محلہ میں بانیونکی بیو کے چار دفعہ تنوازل حمل گرتے ہوئے دیکھا اُسکے پردر کے دگہہ کا حال تمہیں بھی تو معلوم ہے تنہا رہے ہی علاج سے اسے اس بیماری سے آرام ہوا تھا ؟

ص پھر دیکھ لو پردر کی بیماری کیسی ہوتی ہے۔ کیونکہ جب تک یہ بیماری رہتی ہے حمل نہیں رہتا اور بیماری کے آرام ہونیکے بعد اگر حمل ہو جائے چورس ودفوں تک اُسکا ٹھہرا شکل ہوتا ہے

۶ بس تنہا رہی ساری باتیں بولیں ؟

ص ہاں بس بولیں۔ ایک بات اور رہی۔

۶ وہ بھی سنا دو ؟

ص (۱۸) اول تین مہینے گلاب کو خوب ہوشیاری سے رکھنا۔

۶ کیوں جی ؟

ص یہ جان لو کہ جتنے حمل گرتے ہیں اکثر تین مہینے کے اندر ہی گرتے ہیں۔ تین مہینے کے بعد

لہا جو حل کے گرنے کا اتنا اندیشہ نہیں رہتا؟

عطر کیوں جی پانچویں چٹے مہینے بھی تو حمل گر پڑتا ہے۔

مر میں یہ تو نہیں کہتی کہ گرتا ہی نہیں پر اکثر تیسرے ہی مہینے گرا کرتا ہے۔ اور چٹے مہینے جو حمل گرتا ہے اسے حل گرنا نہیں کہتے۔

۶ کیوں؟

مر وہ بچہ تو بچ سکتا ہے جب بچہ پیدا ہو کر جیتا رہے تو اسکو حمل گرنا کس طرح کہیں؟

۶ پورے چٹے مہینے جو بچہ پیدا ہوتا ہے وہ کیا بچ رہتا ہے۔

مر ہاں سچا کیوں نہیں لیکن بہت احتیاط کرنی پڑتی۔

۶ بیشک یہ بات تو سچ ہے۔ نہیں تو ایسا نازک بچہ کس طرح بچ سکتا ہے۔

مر تمہیں یہ بات بھی معلوم ہے کہ سات آٹھ ماہ کی بچے بھی جاتے ہیں؟

۶ ہاں آٹھ ماہ لڑکے تو بہت دیکھے ہیں۔ پر یہ خبر نہیں کہ چہ ماہی بچے ہی بچ جاتے ہیں اور جب

چہ ماہی بچے بچتے ہیں تو سٹ ماہی بچہ نکال دیا کہ جب نہیں ہے۔

اچھا جی آج تو یہیں تک رہنے دو تم ہی بہت دیر سے جاؤں جاؤں کہ رہی ہو۔ دن ہی چڑ گیا ہے۔ مجھے ہی کہا نا پکانا ہے۔

مر اچھا پر میں چلتی ہوں جب کسی ضرورت پڑے مجھے بلا لیا کرو۔

۶ اچھا جو ہماری گلابو کے صبح سلامت بیٹا پیدا ہو جائے تو تمہیں خوش کرونگی۔

مر اہی اس بات کا کیا فکر ہے۔ ہاں ایک بات تو بھول ہی گئی؟

۶ وہ کیا؟

مر ابھی میں نے کہا کہ گلابو کو احتیاط سے رکھنا۔ لیکن کس قسم کی احتیاط رکھنی چاہیے

یہ تو بتایا ہی نہیں۔

۶ ہاں میں ہی پوچھا بھول گئی۔ اچھا اب بتا دو۔

حصہ اول تین مہینے زچہ کو خوشیاری سے چلنا پڑنا چاہئے۔ کہیں جاتے جاتے پیر پل جانا دشمن  
سی گر پڑنا یا کوئی بیماری چیز زور سے اوشنا ماورز مینہ پر بار بار چڑھنا اثر نامت بڑا ہے۔  
ہس سے گل کر جاتا ہے۔ اور اس طرح بہت سے گل گرتے دیکھے گئے ہیں۔ ایک بستریت پلنگ  
کو زور سے دیکھنے سے مینیو کی بہو کا گل گر گیا تھا۔ اور بالکی یا گاڑی میں تین مہینے کے اندر دور  
کی آمد رفت اچھی نہیں ہوتی؟

عطر ہماری بہو پیشیاں جو غسل کے ایام میں سسرال کے پیہر اور پیہر ہی سسرال میں آیا جاتا  
کرتی ہیں پیہر کیا اچھا نہیں۔

۴ ہاں تین مہینے کے اندر دور کا آنا جانا مناسب نہیں اس میں گل کے گرجا نیکانڈیشہ ہے۔

۶ حالہ عورت کو پیہر کسی اور جگہ پہنچانا ہو تو کیا تین مہینے کے بعد پہنچا جائے۔؟

۴ ہاں جو پہنچنا بہت ہی ضرور ہو تو چوتھے مہینے پہنچدے۔

۶ ہمارے لوگوں میں چوتھے مہینے میں دور پہنچنا منع ہے؟

۴ پیہر پانچویں مہینے پہنچدے۔ اس میں تو کچھ ہرج نہیں۔ اچھا پیہر میں چلتی ہوں۔

## دوسرا باب

دالی کا حال

گلابو بی بی میرا جی بہت برا ہو۔ ہے۔

عطر کیوں کیا دیکھ ہے بتلاؤ تو سہی؟

۴ صبح کو جب میں اُٹتی ہوں تو میرا ایسا حال ہوتا ہے۔ ہس کیا بتاؤں میرا جی ایسا ملتا  
ہے کہ مجھے کچھ اچھا نہیں لگتا۔

۶ اچھا گل سے اُٹنے سے پہلے تھوڑا سا گرم دودھ پیکر اُٹنا کیجیو؟

۴ کیوں اُس سے کیا جی ملنا بند ہو جائیگا۔



عطر بالکل اچھا ہو جاتا تو تب تک کہہ سکتی ہوں البتہ بہت کم ہو جائیگا۔

گلاب ۶ اچھی تھوڑا سا کم ہونا ہی بہت ہے ؟

۶ ہاں کم تو ضرور ہو جائیگا۔

گلاب ۶ پھر یہ تو بہت سہل بات ہے۔

۶ (دوسرے دن صبح کو) کیوں بتا آج کیسی رہی۔

گلاب ۶ ہاں بی بی اور دونوں نے تو آج بہت اچھی مہوں ؟

۶ بس یہی تدبیر روز کر لینا۔ سمجھی ؟

گلاب ۶ اچھا ؟

۶ جب تب تک کہ یہ تکلیف ہو تو جھٹ بجے کہہ دیا کرنا۔ مینے دانی سے بہت سی باتیں پوچھ لی ہیں۔

گلاب ۶ بی بی وہ کونسی دانی ہے ؟

۶ وہ ہی نا صاحبو۔

گلاب ۶ صاحبو کیا اچھی ہوشیار ہے ؟

۶ اُسکے برابر تو ایک ہی ہوشیار دانی نہیں۔ مجھے اس پر بہت بھروسہ ہے کہ میں تو شکل ہو جاتی۔

گلاب ۶ شکل کا ہے کی ؟

۶ شکل جب وقت آئے گا تب معلوم ہوگی۔ اب پوچھتی ہوں !! شکل کا یہ کی !!!

گلاب ۶ صاحبو میں کیا اتنے وصف میں ؟

۶ تمہیں کیا اس بات کی خبر نہیں۔ یہ تو پہلے ڈاکٹر صاحب کی آیا تھی۔ اور اُسکے چھ نکو بالا کرتی تھی ڈاکٹر

صاحب اس فن میں بہت ہوشیار تھی۔ انہیں نے بڑی کوشش سے صاحبو کو یہ

باتیں سکھلائی ہیں۔ بڑی دور دور سے امیر لوگ روپیہ خرچ کر کے صاحبو کو لجاتے ہیں

اُسکے ہاتھوں میں کچھ ایسی برکت ہے کہ اُسکے جاتے ہی وہ چہن پرتی ہے۔

گلاب ۶ بہلا !! صاحبو ایسی ہے !! وہ اپنی ذات کی ہے ؟

عطری اپنی ذات کی تو نہیں ہے۔ پر اور طور طریقے اشرفوں سے اچھے ہیں۔ ذات کی تو وہ تیلن ہے۔ ذات سے کیا لینا ہے۔ اس کے گن دیکھنے چاہئیں۔ اس کے وصف ہی کے سبب سے لوگ اس کی قدر کرتے ہیں

گلابو اس اس میں کیا جھوٹ ہے ؟

۶ اگر ہمارے ملک کی ساری دایاں صاحبہ جیسی ہوں تو بہو بیٹو لگو کیوں تکلیف ہو اور بچے ہی اتنے فیاض نہ ہوں۔ سرور کو دیکھ اٹھانا نہیں پڑتا ہے۔ اس کے لگو کیا پڑی ہے چنانچہ جب ضرورت پڑتی ہے تو ایسی ویسی دانی ملا کر الگ بڑھاتی ہیں پھر چلے رہے ہیں۔ یا جے کوئی نہیں پوچھتا ہے۔

گ اچھا سب دایاں صاحبہ جیسی کیونکر ہو سکتی ہیں۔

۶ کیوں اگر انکو کوئی سکھائے تو کیا وہ نہیں سیکھ سکتیں۔

گ سکھادے کون۔ اور کس طرح سکھادے ؟

۶ آج کل سکھانا کی شکل ہے۔ اکثر عورتیں تو پڑھ ہی ہوئی ہوتی ہیں۔ اگر وہ چاہیں تو اپنی اپنی دایاں لگو سکھ سکتی ہیں۔

گ عورتیں تو لکھنا پڑھنا جانتی ہیں۔ پر ایسی کتاب کہاں ہے جس سے دانی کا کام سکھ سکیں۔ بدوں کتاب کے کس طرح سکھا دیں اور جو کتاب ہے وہ تب ہی کیا۔ کیونکہ دایاں تو پڑھ ہی ہوئی نہیں ہوتیں۔

۶ دایاں چاہے پڑھ ہی ہوئی ہوں یا نہ ہوں۔ تب ہی سیکھ سکتی ہیں۔

گ کیونکر ؟

۶ جو عورتیں لکھنا پڑھنا جانتی ہوں وہ پڑھ پڑھ کر انہیں باقی جادیں۔ تو سیکھ سکتی ہیں کیونکہ ان کا وہ کام ٹھہرا۔ اور ایسی کوئی کتاب مل جائے تو ہم آپ ہی دانی سے زیادہ واقف ہو سکتے ہیں۔ پر اس قسم کی کتاب ہے کہاں ؟

گ جو کوئی تلاش کرے تو شاید مل سکتی ہے۔ آج کل اتنی کتابیں بنتی ہیں۔ کیا ایسی ضروری

گلابو کتاب کسی نے نہ بنائی ہوگی؟

۶ لو چلو اب نہالیں۔ دن بہت چڑ گیا۔

گ اچھا چلو؟

## تیسرا باب

زچہ خانہ کا بیان

صاحبو کیوں جی مجھ کیوں بلوایا ہے؟

عطری آؤ جی بیٹھو۔ بتاتی ہوں۔

صر کہو کیا حال ہے؟

۶ گلابو کے تو اب جھٹنے کے دن قریب ہو گئے۔

صر کیوں اسی سے ٹو جھینے ہو گئے؟

۶ ہاں اور کیا۔ پر اسی ٹو جھینے پورے نہیں ہوئے۔

صر اوہ۔ تو ابھی دیر ہے۔ ٹو جھینے اور دس دن میں ہوتا ہے۔

۶ کیا سب کے ٹو جھینے دس دن میں ہوتا ہے۔

صر اکثر تو ایسا ہی ہوتا کہ کوئی افس دن پہلے کوئی دو دن پہچے اسکا ایک سیدھا صاحب یہ

ہے۔ اچھا بتاؤ گلابو کو حمل کب ہوا؟

۶ اسحٰی کے شروع میں۔

۶ نہیں یہ بتاؤ کہ اسحٰی کی کونسی تاریخ کو؟

۶ یہ کیونکر معلوم ہو؟

۶ کیوں گلابو پہلے دن کپڑے کب نہائی ہے۔

۶ ہاں یہ تو بتا سکتی ہوں۔ اسحٰی کی دوسری تاریخ کو۔

صباح: بس اسی دن اسکا حل رہا شمار کرنا چاہئے۔

عمری: اچھا وہی دن گنو۔ پیر۔

م: پیر دوسرا سوچ سے ۹ نو مہینے گنو؟

ع: دوسرے آٹارہ کو نو مہینے پورے ہوتے ہیں۔

م: اچھا دس دن اور گنو؟

ع: تو بارہویں تاریخ آٹارہ کی ہوئی؟

م: بس بارہ تاریخ کو سوچ پیدا ہوگا۔

ع: بہلا شیک اسی تاریخ ہوگا؟

م: شیک نہو پانچ دن آگے پانچ دن پیچھے۔ بس اس سے زیادہ فرق نہوگا۔ اب حساب کیجئے؟

ع: ہاں سمجھی۔ یہ تو شکل نہیں۔ اب جان لگئی۔

م: اکثر یہی حساب شیک رہتا ہے۔

ع: خیر ابھی گلاب کو پوری نو مہینے تو نہیں ہوئے۔ پھر ہوا۔ اسلئے پوچھنے کو بلا یا تھا کہ زچہ خانہ کیسا ہونا چاہئے؟

م: زچہ خانہ صاف ستھری جگہ ہونا چاہئے۔ اُسکے پاس کسی جگہ بدبو نہ ہو اور چاروں طرف اچھی

کھلی جگہ ہو اور زچہ خانہ کی زمین خوشک ہو غم کا وہاں نام نہ ہو۔ کوٹھڑی اچھی کھلی ہو سکے کی کم دس

بارہ ہاتھ لمبی اور چہرہ ہاتھ چوڑی ہو۔ سردی اور برسات کی موسم میں زچہ خانہ کا دروازہ پورے

کی طرف اور گرمی میں دکھن کی طرف ہونا چاہئے۔ اور ہوا کے لئے اس میں آئینہ سانس دو کھڑکیاں ہوں۔

ع: ہمارے تو ان باتوں کو کوئی خیال نہیں کرتا۔ زچہ خانہ چاہے جیسے کوٹھے میں بنا لیتے ہیں

بلکہ اکثر گندی جگہ دیکھ کر زچہ خانہ بناتے ہیں۔؟

م: ہاں کرتے تو ایسا ہی ہیں۔ پر یہ بات اچھی نہیں۔

ع: کیوں اس میں کیا نقصان ہے؟

م: بہلا دیکھو تو ہمارے ملک میں زچہ خانہ میں کتنے بچے مرتے ہیں۔؟

عطری ہاں مرتے تو بہت ہیں؟

صاحبو! اچھا پہلا کیوں مرتے ہیں۔ کوئی سبب بھی معلوم کیا؟

۶ نہیں یہ تو معلوم نہیں کیا زچہ خانہ کے نقص سے ہی مرتے ہیں۔ یا کوئی اور سبب ہے؟

ص صرف زچہ خانہ کا نقص نہیں۔ دایو نو کے قصور سے ہی مرتے ہیں۔

۶ اچھا دو نو کے نقص الگ الگ مجھے سمجھا دو۔

ص زچہ خانہ کے نقص یہ ہوتے ہیں کہ جگہ بھٹا نہیں ہوتی۔ اور اکثر بند اور تنگ کوٹھڑیاں ہوتی ہیں اور

مہو اور روشنی کا اندر آئیں نہیں ہوتا اس کے سوا اکثر زمین میں نمی ہوتی ہے ایسی جگہ زچہ کے سطح پر بھی آ سکتی ہے

۶ ہاں البتہ ایسی جگہ ہر سو سے تو ضرور آدمی بیار ہو جاتا ہے؟

ص پہر و ہاں پہول سا نازک بچہ کیونکر رہ سکتا ہے۔ کوئی نہ کوئی بیماری ہو ہی جاتی ہے؟

۶ جو یہی بات ہوتی تو بہر تو ہمارے ملک کی سارے بچے ہی زچہ خانہ میں بیار ہوتے؟

ص کیا ہوتے نہیں ہیں تبہیں خبر ہی کیا ہے۔ قسمت ہی سے کوئی بچہ بیمار ہوتا ہو گا۔ پر جو حساب ہے

دیکھا جائے تو معلوم ہو کہ زچہ خانہ میں کتنے بچے بیار ہوتے ہیں۔ اور کتنے مرتے ہیں۔ ڈاکٹر صاحب

کہا کرتے ہیں کہ ان کے ملک میں کس جگہ ہر چوٹ کا ہسپتال ہے جب وہ ہسپتال اول کھلا تھا تو وہاں پیدا ہونے

کے بعد ۷-۸ روز کے اندر اکثر لڑکے مرتے تھے۔ بعد میں غور سے یہ بات معلوم ہوئی کہ ہر جگہ

ہو کی آمد رفت اچھی نہیں ہے۔ اسی سبب سے ایسا ہوتا ہے کہ چھب وہ نقص سدھارا

گیا پہر اتنے بچے اس طرح نہیں مرتے تھے۔

۶ اوہو! ایسی جگہ بھی اچھی ہو کی آمد رفت نہو نی کے سبب سے اتنے بچے مرتے تھے پہر تیار

گہرو نہیں جو سارے بچے نہیں مرتے تھے یہی عجیب ہے۔ اب معلوم ہوا کہ زچہ خانہ کے نقص سے

بہت بچے ضائع ہوتے ہیں۔ اب دایو نو کا نقص بتاؤ۔

ص دانی کے نقص کے بتانے سے پہلے ہمارے ملک کے زچہ خانوں کے دو ایک عجیب خاص کر کے

میان کے لائق تبہیں ساتی ہوں۔ انہیں دو نو نقص کے سبب سے زیادہ تر بچے ضائع ہوتے

ساجو ہیں۔ لیکن اگر چاہیں تو کیا اسیر اور کیا غریب سب اس نقص کو رفع کر سکتے ہیں۔

عطری وہ کیا نقص ہیں؟ (۱)

ص اول تو یہ نقص ہے کہ سب پوت کر نہ چھ خانہ کی زین گیلی کر دیتی ہیں۔ اسکی غم کے سبب سوہیت سے بچے ضائع ہوتے ہیں؟

۶ سبلا زمین کا غم دار ہونا اتنا نقصان کرتا ہے۔

ص نقصان نکرے! سبلا خیال تو کرو میٹ میں سچ کس قدر گرمی میں رہتا ہے۔ پھر پیدا ہونے سے ایسے گیلی نگہ پرکب تک سچ سکتا ہے؟

۶ اسیں کیا جوڑ ہے۔ گیلی غدار جگہ ہونے سے ہم لوگوں کو سردی ہو جاتی ہے گلا دکنے لگتا ہے سارا بدن میں درد ہوتا ہے۔ بخار ہو جاتا ہے۔ اور اور طرح کی بیماریاں ہو جاتی ہیں پھر ایسی ٹانگ چلنے سے بچے کا مرجا گیا عجیب ہے۔ ہمارے لوگوں کو ان باتوں کی بالکل سمجھ نہیں۔ اب میری سمجھ میں آئی تب تو بچا روں کو ہم جان بوجہ کمر دیتے ہیں؟

ص ہاں ایسا ہی ہے ذرا سی عقل کی کوتاہی ہے ہم ایسے ایسے نقصان کر بیٹھے ہیں کہ کیا بتائیں دیکھو ہمارے ہی محلہ میں باہمنوئی بیو کے اولاد نہیں ہوتی تھی۔ آخر کار کتنی بڑی عمر میں ملار ہوا بیو کو اسید ہوتے ہی گھر میں سب کو بڑی خوشی ہوئی جھل جھل جھل بڑھنے گئے گھر کے چھوٹے بڑے کو بیو کے لڑکا ہونے کا چاؤ ڈیر ہٹا گیا جب پورے نو مہینے ہوئے تب بڑی دھوم دھام سے دعوتیں ہوئیں جب ہی سے ایک دو دن پہلے ایک کوٹھری لپ پوت کر طیار ہوئی زمین ابھی سوکنے نہ پائی تھی جاگڑ بڑی رات رہتی سچے جن پڑا؟

۶ درو کس وقت اُٹھتا تھا؟

۶ پہلے دن ٹرکے ہی؟

۶ پھر تو یہ سمجھو کہ کچھ تکلیف ہی نہیں ہوتی۔

۶ اچی تکلیف سکوٹتے ہیں؟ چوبیس گنہ میں جو چیز جن دیتی ہے وہ تو آرام کا سنا کہنا چاہئے؟

عطر کی پہر کیا ہوا ؟

حاجو مجھے آدمی بلانے گیا۔ میں نے جا کے دیکھا کہ لڑکا ہوا ہے۔ گہر کی عورتوں نے ماری خوشی کے شور مچا رہا تھا میں خوشی خوشی نال کا لنگر گہر گئی بنا دھوکہ روٹی کہا کے بیٹھی ہی تھی کہ اتنے میں سنا کہ لڑکے کا جی راضی نہیں اور ڈاکٹر دیکھنے آیا ہے۔ میں حیران یا خدا یا یہی لڑکے دیکھ آئی کہ لڑکا اچھی طرح روزا ہوا اور دودھ پی رہا ہے۔ اتنے میں ایسا کیا ہو گیا کہ ڈاکٹر کے بولانیکی ضرورت چمکنی میر جبت اٹھ کر لڑکے کو دیکھنے گئی رستہ میں سنا کہ ڈاکٹر چلا گیا ہے اور کہا گیا ہے کہ لڑکا بچے کا نہیں۔ اچھا سہ کتنی سنتوں نے ایک بیٹا پیدا ہوا تھا۔ اللہ رے یہ کیا ہوا۔ یہہ کہہ کر دوڑی جا کر دیکھا کہ زچہ خانہ کے دروازہ پر بیٹھ لگ رہی ہے جوں تھل زچہ خانہ میں گئی۔ مجھے دیکھتے ہی لڑکے کی ماں چیخ مار کر رو اٹھی میں نے اُسے دلاسا دیکر پوچھا۔ اچھی طرح بتاؤ لڑکے کو کیا ہوا۔ اُس نے سپرد و ہمت بنا کر کہا۔ اب کیا بتاؤں لڑکے کا گلا میٹھ گیا ہے دودھ نہیں پیتا اور بلانے جملانے سے رو پڑتا ہے۔ اس سے معلوم ہوتا ہے کہ اسکا بدن دکھتا ہے۔ اتنا کہنے سے میں نے کہا کہ صبح کیوقت جب بیٹے آگزیس گیلی دیکھی تو مجھے تو اسکیوقت اندیشہ ہو گیا تھا۔ اب جو ڈر نہا دہی ہوا۔ ہاؤر سے ڈاکٹر بھی یہی کہہ گیا۔ گیلے سکانے میرا ستیاناس ہو گیا۔ یہہ کہہ کر سپر رونے لگی۔ میں نے کہا اب رونے سے کیا ہوتا ہے۔ کہا نہیں کیا مانتی دیکھ کر نہیں سکتی اب میری کیا اختیار ہے۔ یہہ کہہ کر میں تو چلا آئی۔

۶ کیوں جی سچ مچ لڑکا مری گیا ؟

مر مرنا تو تھا ہی ٹھیک شام کیوقت لڑکا گذر گیا۔

۶ اوہو بس سارہی خوشیاں ختم ہوئیں ؟

مر جب کوئی مرضی ہو خوشیاں ختم کرے۔ تو وہاں کیا کریں ؟

۶ ہاں ٹھیک ہے۔ کیوں جی زچہ خانہ کی منی سے ہی یہ بچہ مر گیا۔

مر او کیا آگزیس خشک ہوتی تو بچہ ہرگز نہ مرنے لگا ؟

۶ بہلا پہر تو گویا لڑکے کو ٹھیک کر مارا ؟

اسیں کیا شک ہو۔ تمہارے لوگوں کی باتیں فرشتوں کی سی اور کام چڑیلوں جیسے ہوتے ہیں۔

عطری کہتے تو چرخ ہو۔ بہو کو امید ہوئی۔ خوشی کا لہر کانانہ رہا۔ لڑکا ہو گا۔ نسل بڑیگی۔ ابن اسید و نیو فرمینی دس دن تک بہو کو بڑی ٹیپ ٹاپ سے کہہ رہا۔ پھر لڑکا پیدا ہوتے ہی موت کے ہاتھ سوٹ دیا اس

سزیا دہ بیو قونی اور کیا ہوگی۔ پھر اصل بات تو یہ ہے جو بھلائی برائی کی خبر ہی نہ تو پیر کیا کرے ؟

یہ بات تو نکھو جب تم اتنی بات نہیں جانتیں کہ ایسے گیلے مکاناتیں ایسا بھول سا بچہ بچ سکتا ہے یا نہیں تو تم حیوان سے بھی بدتر ہو ؟

۶ اچھا البتہ ہوئی اب گیلے مکان کا عیب اچھی طرح سمجھ میں آ گیا۔ اب زچہ خانہ کا دوسرا عیب بتاؤ ؟

۷ دوسرا عیب یہ ہے کہ اکثر زچہ خانوں میں سرد ہوا بارش بوجھاڑ اور جاڑے کی سردی کا بچاؤ

کم ہوتا ہے۔ اسی سے بہت سے بچے ضائع ہوتے ہیں۔ میں نے سنا ہے کہ مندر ونگی ذات

سب ذاتوں نے اچھی گنی جاتی ہے۔ لیکن میں اس بات سے حیران ہوں کہ تمہاری زچہ خانہ

خانو کا ایسا برا حال کیوں ہوتا ہے ؟

۸ کیا بتاؤں جس بیو تے نے یہ رواج نکالے ہیں۔ وہ میرے سامنے ہوتا تو اسکی وہ گت کرتی کہ وہ

یاد رکھنا۔ ہمارے ہندو لوگوں کو تو بس چوت چہات ناما لیا اب دائی کے نقص بتاؤ۔

۹ دائی کا نقص یہ کہ زچہ خانہ میں اوسکو بچو کھا رکھنا اور بالنا نہیں آتا اور نہ یہ جانتی ہیں کہ

بچہ کس طرح اچھا رہتا ہے۔

۱۰ اچھا پھر وہ ہی بتاؤ کہ کس طرح رکھنا چاہئے ؟

۱۱ وہ بہت لمبی بات ہے۔ ابھی بتانے کی نہیں۔ اچھا گلاب کے لڑکا پیدا ہونے دوپہر پانچ بجے

سب باتیں سمجھا دوں گی۔ اور دیکھ لوں گی ؟

۱۲ اچھا پھر جب ہی سہی۔

۱۳ تنے بالکو نکے اٹھ رہا ہے کا دکھ ہی سنا ہے ؟

۱۴ وہ کیا ہوتا ہے ؟



صاحبو تم جسے اٹھراہ کہتے ہو وہ کیا چیز ہے

عکری ہے! ہے! اسکا نام نہ لو۔ میں اب بھی۔

ص نام لینے کا کیا ڈر ہے۔ میں تو یہ پوچھتی ہوں کہ تم نے سنا ہے یا نہیں؟

۶ ہاں سنگلیوں نہیں۔ وہ تو بڑی بُری بیماری ہے جب چلہ میں بچہ کو وہ بیماری ہو جاتی ہے تو وہ پہرہ گر نہیں بچتا۔ اسلئے زچہ عورتیں اسکے نام سے کانوں پر ماتہ دہرتی ہیں اور وہ وہ بیماری کسی دشمن کو نہ ہو۔

ص اچھا بتاؤ تو سہی۔ وہ بات کیا ہے؟

۶ لوگ تو یوں کہتے ہیں کہ وہ ایک قسم کا آسیب ہے۔ اسلئے جہاں پہونک کرنے والے سیانے کو بوا کر جھاڑے جھاڑے کر دیتے ہیں۔

ص ہاں بس آسیب کا اور کیا کام ہوتا ہو وہی تو چلے کے بچہ کو مارتا پھرتا ہے۔ واہ تمہاری عقل! اچھا پہرہ تم ہی بتاؤ؟

ص تشخ کی بیماری کسے کہتے ہیں۔ جاننتی ہو؟

۶ ہاں جاننتی ہوں۔

ص وہ ہی بیماری جب چلہ میں بچہ کو ہو جاتی ہے تو اسکو اٹھراہ بولتے ہیں۔

۶ ہاں یہ بات مانی۔ کیونکہ تشخ بھی جھاڑے وغیرہ اگر جھاتے ہیں اس بیماری میں ویسا ہی ہوتا ہو لڑکا چھاتی موندہ میں نہیں لے سکتا۔ اچھا جی چلہ میں یہ بیماری کس طرح ہو جاتی ہے۔

ص (اول) بچہ کا بدن میلار کہنے سے ہی ہو سکتی ہے۔ یعنی کسی لڑکے کے پیدا ہونے کے بعد گرم پانی اور صابون سے اسکا بدن صاف نہ کیا جائے اور ہر روز اسکا بدن صاف رکھنی کی تدبیر نہ کی جائے تو گویا اس بیماری کو بلانا ہے۔

۶ سہل لڑکے کا بدن صاف نہ رکھنا ایسا نقصان دیتا ہے جب معلوم نہ ہو تب ایسا ہی ہوتا ہے۔

ص اچی جاننا نہ جاننا کیا تم کسی کا کہنا نہ سنا ہو؟ میں تو کہتی ہوں کہ کسی اب میں برہنہ

صاحب پہلے دن بچہ نکاح بدن صاف ستھرا کر لیا کرتی ہوں۔ پر جیسی مال گندی رہتی ہے بچے کو بھی ایسا ہی رکھتی ہے۔ ایسے میلے کچیلے کپڑے او سے اوڑھ کر کہتی ہیں کہ جنگو دیکھ کر نفرت آوے۔ اُس روز ڈاکٹر صاحب نے سیٹھ بٹلے گھر ایک بچہ جو ابھی چلہ میں تھا۔ دیکھ کر مجھے اتنے طعنے دے لگایا کہوں۔

عمری ڈاکٹر صاحب نے مجھے کیا کہا تھا؟  
وہ کہنے لگے کہ تمہارے لالہ لوگ باہر تو خوب بن رہے ہیں کہ صاف ستھری رہتے ہیں۔ اُجیلے کپڑے پہن رہے ہیں۔ اچھی ٹاٹ بافی جوتیں پہن لیتے ہیں گہروئیں بال بچہ نکو ایسا میلہ کیوں رکھتے ہیں۔ کیا اسلئے کہ وہ بیزبان ہیں اپنا دنگھ سکھ ظاہر نہیں کر سکتے۔ اسی سبب سے تمہارے ملک کے بچہ نکو اکثر بیمار ہوتے سنا جاتا ہے؟

ڈاکٹر صاحب نے کہا تو صحیح ہے۔ اچھا جو چلے میں بچہ نکو میلہ رکھتے ہیں اس سے اور کون کونسی بیماری ہو سکتی ہے؟

ہر طرح کی بیماری ہو سکتی ہے۔ لڑکے کے بدن کو میلہ رکھنے سے بہوک تو او سکی پہلے ہی جاتی رہتی ہے۔ اور جب بہوک جاتی ہے تو پھر اچھی طرح دکھا بھی نہیں سکتا اور نہ ہضم ہی ہوتا ہے۔ بار بار پیٹلے دست آتے ہیں۔ دودھ ڈالتا ہے۔ اور لڑکا سوک جاتا ہے۔ ہاتھ پاؤں سوک کر لکڑی سے ہو جاتے ہیں پیٹ بڑا ہو جاتا ہے۔ بدن پر بڑبڑکی طرح جھڑیاں پڑ جاتی ہیں اور روز بروز بجائے بڑھنے کے چھوٹا ہی ہوتا جاتا ہے۔

ہو تو ٹھیک چلہ میں لڑکو نکاحی حال دیکھتے ہیں کیا بدن میلہ رکھنا ہی اسکا سبب ہے؟  
اور کیا۔ بچے کو جتنا صاف ستھرا کہو اتنا ہی وہ راضی رہتا ہے۔ اور اچھی طرح بڑھتا جاتا ہے اور موٹا تازہ ہوتا جاتا ہے۔ تمہاری عورتیں تو بس یہ جانتی ہیں دودھ پلایا اور ڈال دیا بچہ کو صاف ستھرا رکھنے سے بہت سی بیماریوں سے بچ سکتا ہے۔

اچھا جی پہلے گلابو کے لڑکا ہو جائے پھر دیکھو اسکو کس طرح صاف رکھتی ہوں اب اگر بتاؤ؟  
(م) لڑکے کو سردی لگنے سے بھی وہ بیماری ہو سکتی ہے۔

سردی لگنا کیسا؟

عطری

یہی سمجھو کہ سردی کے دونوں یا مبینہ بوندی میں اگر لڑکا پیدا ہو اور لڑکے کو اچھی طرح گرم کپڑے اوڑھ کر نہ رکھیں تو اس کو سردی لگتی ہے۔ اور یہ بھی معلوم ہے کہ لڑکے کو اس طرح گرم کپڑے میں سے پہر اچانک اوگھاڑ دینے سے بھی سردی لگ جاتی ہے۔ اب سمجھی؟

صاحب

اچھا باہر کی سردی ہوا کے لگنے سے جیسا بچہ بیمار ہو جاتا ہے۔ گیلی جبکہ سنانے سے بھی تو بیمار ہو سکتا ہے۔ بلکہ زیادہ بیمار ہو سکتا ہے۔ ڈاکٹر صاحب سے سنا ہے کہ زیادہ سردی کے لگنے سے تشنچ کی بیماری بھی ہو سکتی ہے۔ مجھے یاد ہے۔ انہوں نے ایک روز ذکر کیا تھا کہ ہمارے پاس ایک پور بیا نوکر تھا وہ ہر روز رات کو صبح میں چار پانی پچھا کر اس میں سو گیا کرتا تھا۔ گرمیوں میں ہی اور جاکڑ میں بھی ایک روز پردہ کے مہینے میں جب سردی خوب پڑتی تھی۔ ڈاکٹر صاحب نے اسے بلا کر کہا کہ آج کل باہر نہ سو گیا کہ سردی میں مری جا سکتا ہے۔ اس کا کہنا نہ مانا اور کپڑے اوڑھ کر باہر ہی سوتا۔ ہر روز ترے ترے اٹھا کر لیا تھا ایک روز دیر تک نہ اٹھا۔ ڈاکٹر صاحب نے جاکر اس کا کپڑا اتار ڈالا جب کپڑا اتارا تو وہ اس کے مونہہ کی طرف آنکھیں سپاڑ کر دیکھتا۔ ہا۔ بول ہی نہ سکا اور ہاتھ پاؤں بھی نہ ہلا سکا یہ دیکھ کر ڈاکٹر صاحب نے کہا کہ اس کو تو تشنچ ہو گیا ہے۔ اس کے جب ہاڑے جڑ گئے ہیں اس لئے بول نہیں سکتا۔ اور سارے بدن میں درد ہوا اس لئے ہل نہیں سکتا۔

۶

۷

۶

۷

۶

۷

ابھی تھنہ ہنیو کی لڑکی کا ذکر کیا تھا اس کا بھی تو یہی حال ہو گیا تھا؟  
ہاں یہی تو ہوا تھا باہر کی سردی ہو گئی یا گیلی جگہ سلایا جائے تب تو بیماری ضرور ہی آگیرتی ہے اور تھوڑی بہت سردی لگنے سے کہانسی اور زکام سے پہلے جاتی ہے۔ جو زیادہ سردی لگ جاتی ہے تو تجارت ہو جاتا ہے۔ گتھیا ہو جاتا ہے۔ خالج ہو جاتا ہے۔ تشنچ ہو جاتا ہے۔ اور کسی بیماریاں ہو سکتی ہیں۔  
بہلا یہ سب باتیں سنگریزی تہتر ہاں ہمارے ملک کی زچہ عورتیں تو سردی کو کچھ سمجھتی ہی نہیں۔  
جب ہی تو ان کے نصیب پوٹ جاتے ہیں۔ ہمارے لوگوں میں زچہ عورتوں کو مچلہ میں ایسے برے حال میں رکھتی ہیں کہ خدا ہی جانے یا وہ ہی جانے ساوڑ بنے کو کپڑے نہ سرانے کو تکیہ نہ چھپاؤ نہ

صاحب کو بستر کچھ بھی نہیں دیتے۔ صاحب کو گو گئے گھر بیٹے دیکھا ہے کہ جب بچہ پیدا ہوتا ہے تو سیم ٹری آرام سے پلنگ پر صاف ستر ہے بچہ نے بچہ کر سوتی میں جو بچہ اوسکے پاس رہے تو بچہ پانی ہی نہ جانے کہ یہ بچہ ہی اور نہ یہ معلوم ہوتا ہے کہ یہ بچہ چھانہ ہے اور چارویڑ چھانوں کی حالت اور رہنے کی طرح دیکھ کر کون نہیں کہہ سکتا کہ لگے گھر کوئی بچہ نہیں پیدا ہوا ہے چھانہ کے اندر کا حال تو کیا چھانہ ہی نزدیک ہو کر گذرتے وقت بھی ناک پکڑتے پھرتے ہیں۔ باقی گھر کے لوگ بہتری چوت چات مانتے ہیں اور کانوں میں آل اور لوہان وغیرہ بھی جلاتے ہیں۔ تاکہ گھر میں خوشی پیدا ہو۔ پر گھر کے جتنی خوش ہے سب بچہ خانہ میں جلا پڑتی ہی بچہ اور بچہ بچا روٹھا خدا ہی حافظ ہے۔

بس معاف کرو بہتری مٹی خراب کر چکے۔ ہمارا کیا قصور ہے قدیم سر ہی چال چلی آتی ہے اگر سبکو بہ باتیں پہلے سو معلوم ہوتیں تو کیا ہم اپنے بچہ کو ایسا ہی صاف ستر ہے نہ کہہ سکتیں۔ تکلیفیں بھی تو ہیں ہی اٹھانی پڑتی ہیں۔ اچھا اب یہ بتاؤ کہ سرد ہوا اور گیلی جگہ سے بچہ کو بھی کچھ نقصان پہنچتا ہے۔ ۹

نقصان کا کچھ ٹھکانا ہو؟ زکام کہہ سکتی۔ بخار کہہ سکتی۔ پیٹ کا درد تشنہ وغیرہ ہر قسم کی بیماری ہو سکتی ہے۔ کچا بدن ہوتا ہے تم جانتی ہی ہو کہ بلغم کے خوف سے کچا پانی تک پینے نہیں دیتے اور گھی مچھ۔ سو نہ بہ وغیرہ کتنی گرم چیزیں کھلاتے ہو اور کیا گرم رکھتے ہو۔ اسپر جو سردی اور ہوا لگ جاتے تو بچہ کو جب قدر نقصان پہنچتا ہے وہ سب تم جانتے ہو۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد بچہ کی حالت بچہ کی طرح نازک ہو جاتی ہے اسلئے سردی سے بچہ کو جیسا نقصان ہوتا ہے بچہ کو بھی اٹھانی ہوتا ہے۔ گیلی لیے ہوئے مکان میں لٹا کر کہا ہے۔ چاروں طرف سے سرد ہوا لگتی ہے اور ہر بلغم کے خوف سے ٹھنڈا پانی پیے نہیں دیتے۔ واہ تمہاری عقل ایسی حکمت کو داری دلی جانوں!

۶ بس اب جانے دو کیوں شرمندہ کرتی ہو۔ اب آگے بتاؤ؟

۷ بچہ کو کھلانے کے نقص سے ہی یہ بیماری پیدا ہو سکتی ہے۔

۸ کھلانے کا نقص کیا؟

صاحب کھلانے کے نقص میں ایک ہی بات میں کجبادیتی ہوں وہ یہ ہے کہ باسی دودھ کے پلانے سے بھی بچہ بیمار ہو جاتا ہے ؟

عمری پہلا بچوں ہی ! جب تک اول دو تین دن زچہ کی چھاتیوں میں دودھ نہیں اُترتا تو گائی یا بکری کا دودھ ہمارے بچوں کو پلا یا سی کرتے ہیں۔ باسی تازہ کی کون تمیز کرتا ہے جو صبح کو گائی دوتے دیر ہو گئی تو رات کا باسی دودھ ہی بچہ کو پلا دیا کہیں ایسا نہ ہو کہ بچہ کو ماری بچہ تکلیف پہنچا پر یہ خبر نہیں کہ اپنی دانتہ سے اسے زہر پلا دیا۔ ہاؤنسیب این بات کو نہ جانے کسی ہمارے بچہ کو کونسیب پہنچا ہے۔ کھلانے کے نقص اور یہی بتا دیتی ہوں۔

۶ بس اب بنانے کی ضرورت نہیں۔ میں اچھی طرح سمجھ گئی۔ بچہ کو اس طرح کھلانا چاہئے کہ اس کے پیٹ میں بوجھ نہ ہو۔ بس یہی بات ہے ناں ؟

۴ ہاں بس اور کیا۔ جب تک زچہ کی چھاتیوں میں دودھ نہ اُترے تو بچہ کو گائی کا تازہ دودھ پلانا پڑے یا بکری کا اسے تھوڑا سا گرم کر لے اور اکٹھا بہت سا دودھ نہ پلا دی اور نہ بار بار پلا دے اس سے بچہ کو دودھ نہیں سچتا۔ اور سہا بھی نہیں سکتا۔

۶ اب سمجھی ؟ (۴)

۴ بچہ پیدا ہوتے ہی جو اسے کھل کر دست نہ آویز تب ہی بیمار ہو جاتا ہے۔

۶ کیا بچہ کو پیدا ہوتے ہی صلاب دیا چاہئے ؟

۴ بیشک اسلئے دیتے ہی تو نہیں۔

۶ اچھی یہ تو بتاؤ ایسی نازک بچہ کو صلاب کس طرح دیتے ہیں ؟

۴ وہ پیرتا و لگی۔ (۵)

۴ نال کے کاٹنے کے نقص سے اور کاٹنے کے بعد جو نال کو جلد سگانے کی تدبیر نہ کی جائے تب ہی بیمار ہو جاتا ہے۔

۶ نال کے کاٹنے کا نقص کیا ہوتا ہے۔ اور اس کو سگانے کی خاص تدبیر کیا ہے ؟

حاجو نال کے کاٹنے کا نقص یہ ہے کہ دالی اسکو بہت جڑ سے پیچٹ کے نزدیک سر کاٹ دے تو نال کے ارد کے سوا بچہ اور بھی بیمار ہو جاتا ہے اور کثرت سے یا کینچی سے رگڑ رگڑ کاٹنے سے بھی بچہ کو بہت تکلیف ہوتی ہے اور بیمار بھی ہو جاتا ہے۔

عطر حاجی ہاری دایو نہیں تو یہ دونوں ہی نقص موجود ہیں۔ عین پیٹ کے پاس سے نال کاٹتے ہیں اور کینچی سے کاٹنا تو گویا کاٹنا سبب ہی ہے جو کینچی تیز ہو تو خیر اور نہیں تو رگڑ رگڑ کاٹتے وقت بچہ بلبلاتا ہر نال کاٹنا جطرح سہاچہا ہے وہ بتا دو؟

مر حاجی یہ بات تو رہنے دو گلاب کے لڑکا مہو تو اسوقت ساری باتیں آگاہ ہوسکتی ہیں۔

۶ اچھا جب ہی سہی اب بتاؤ نال کے خشک کرنی کی خاص تدبیر کیا ہے؟

مر تم تو چراغ کی لویں داہنے ہاتھ کا الگو ٹھاکر کر کے اچھکھک کو داب داب کر سینگ کر دو کو آرام نہ

نہیں دیتے رات دن اسطرح زخم کو چھیرنے سے کہی آرام نہ ہوتا ہوا زخم اچھا ہوتا ہے اسطرح کچی نال کو داب داب کر سینگ دینا بھی ام القصبان کا ایک سبب ہے جو اسطرح سے بچہ کو تکلیف نہ ہو تو نال کو خشک کرنے کے لئے کوئی خاص تدبیر کی ضرورت نہیں یہ سبب باتیں سہاچہی طرح سمجھاؤ گی۔

۶ اچھا آگے بتاؤ؟

(۶)

مر زچھانہ میں جو ہوا کی آمد رفت نہ ہو تب ہی بچہ کو وہ بیماری ہو سکتی ہے۔ اچھا اب بتاؤ میں نے کتنی باتیں بتائیں جسے ام القصبان کی بیماری ہو سکتی ہے۔

۶ اچھا بتاؤں، اول بچہ کا بدن سیلا رکھنا۔ دوسرا بچہ کو سردی کا لگنا۔ تیسرا بچہ کو کھلانے کا نقص۔ چوتھا پیدل ہوتے ہی بچہ کو کھلکر دست نہ آنا۔ پانچویں نال کے کاٹنے کا نقص اور نال کو جلد خشک کرنے کی تدبیر نہ کرنی۔ چھٹے زچھانہ میں ہوا کی آمد رفت نہ ہونا۔

مر شیک ہے اسطرح دل نگار سننا چاہئے۔

۶ اب معلوم ہوا کہ اسی سبب سے بیمار ہو ملک میں اتنے بچہ ضائع ہوتے ہیں جو زچھانہ میں باتوں کی

عطری خبر ہو تو بچو نکو بچانے میں جان تک قربان کر دیں۔ شکل تو یہ ہے کہ وہ جانتی ہی نہیں ہیں کیا اس بیماری کا کوئی خاص وقت ہی ہے۔

صاحب ہاں پیدا ہونے سے سات روز کے اندر یہ بیماری ہو کرتی ہے۔ سات دن کے بعد ہی ہوتی ہے۔ پر جو سات دن کے اندر ہو تو بہت ہی بُرا ہے۔ بچہ ہرگز نہیں بچتا۔ جو سات دن کے بعد ہو تو بچنے کی امید ہوتی ہے۔ اکثر پندرہ دن کے بعد اس بیماری کے ہونیکا اندیشہ نہیں رہتا۔

۶ پھر تو جب تک یہ دن نہ ٹل جائیں سچ کو بڑی احتیاط سے رکھنا چاہئے۔

۷ اس میں کیا شک ہو۔ اہم میں تو اب چلتی ہوں تم زچہ خانہ تیار کرو اور وقت پر مجھے بلو لینا۔

۸ اچھا سلام؟

## باب چھام

زچہ خانہ میں داخل ہوئیے پہلے اور کس

بعد دانی کے فرائض

۶ جی جی آج میرے اندر کچھ ہل چل سی معلوم ہوتی ہے۔

عطری ایسا نہو ابی کرتا ہے۔ پورے دن میں ناں۔ (دلیں ہٹاؤ درود شروع ہے۔ اب دانی

کو بلوانا چاہئے۔ لالو!

لالو جی!!

۶ ذرا میرا نام لیکے صاحبو کو بلال!

لالو اچھا جی جاتا ہوں۔

۷ ڈاکٹر کیوں جی کیوں بلوایا ہے؟

۸ گلابو کے نو درود شروع ہو گیا۔

۷ بہلاؤ کیوں۔ گلابو کی طرف متوجہ ہو کر کیوں بی بی درد ہو رہے ہے؟

گلابو اجی کیا خبر میرے پہلو پٹے جاتے ہیں؟

صاحبو کیا ڈر ہے۔ بی بی گہرا دست۔ کچھ ڈر نہیں۔

عطری کیوں جی اب کیا کرو گی؟

ص اب بیہ کپڑے اتار کر دوسرے پہن لیتی ہوں۔

۶ کیوں جی ان کپڑوں میں کچھ عیب ہے؟

ص نہیں عیب کیا ہے۔ پر بیہ بات ہے کہ ان کپڑوں نے کسی جگہ آتی جاتی ہوں۔ متعدد ہی ماریوں

سے بھی چھوئی گئی ہوں گی۔ احتیاط اچھی ہوتی ہے۔ جو دائی ایسی احتیاط لکرے تو زچہ کو بہت

قسم کی بیماریوں کے ہو جائیکا اندیشہ ہوتا ہے؟

۶ بھلا۔ ہماری دائیں تو وہی سیلے کچیلے کپڑے جو پہنے ہوئے ہوتے ہیں۔ انہیں سمیت زچہ خان

میں چلے جاتے ہیں۔

ص وہ بچاریں کیا جانیں کہ اس میں کیا نقصان ہو۔ جو انکو خبر ہوتی تو وہ بھی کپڑے بدل کر اندر جاتیں۔ بلکہ تم

جو کپڑے بدلے بدوں اندر چلے جاؤ تو کچھ ایسا سچ نہیں۔ پر دائیں جو دس جگہ پہنتی ہیں انکو

ضرور احتیاط چاہئے۔ اور تنہا ہی ہسپتال بھی اس بات کو نہیں جانتیں کہ وہ اسیاں کو بتائیں۔

۶ پھر کیا کرو گی؟

ص پھر ہاتھوں سے ناخن اچھی طرح اُتر واؤنگی۔

۶ کیوں جی اسکی کیا ضرورت ہے؟

ص ہاتھ سے دیکھنا بہانا پڑتا ہے۔ شاید کسی جگہ ناخن کی خراش لگ جائے تو زچہ کو پیدا ہونے کے

بعد بہت تکلیف ہوتی ہے۔ اسلئے ہاتھوں سے دیکھتے وقت بڑی احتیاط چاہئے۔ کیونکہ اسکو

ہاتھ زچہ کی جان ہوتی ہے۔ یہ بات خوب یاد رہے۔

۶ لو بھلا ان باتوں کو ہماری دائیں کیا جانیں۔ اچھا جی پھر کیا کرو گی؟

ص پھر زچہ کے پاس جاؤنگی۔ اور پٹ کو دیکھ کر ذرا معلوم کر دوں گی کہ پٹ میں سچ کس صورت سے ہے



ہیٹ میں سیدھی صورت کیسی ؟

یہ دیکھو گئی کہ سچے کا سر اوپر کو ہے یا نیچے کو یا ایک طرف کو ہے ۔

بہلا ! ہیٹ میں بچہ اتنی صورتوں سے رہ سکتا ہے ۔ اسکی تو مجھے خبر بھی نہ تھی ۔

کیوں تھے یہ بات کبھی نہیں سنی کہ فلانے کے پیلے لڑکے کا سر آیا یا پیلے پیرائے ؟

اں یہ تو سنا ہے ۔

پس پھر جو سر نیچے کی طرف ہوتا ہے تو پیلے سر آتا ہے ۔ اور جو پیر نیچے کی طرف ہوتا ہے تو

پیلے پیر آتے ہیں ۔ اور جو اُٹا ہوتا ہے تو ہاتھ پیلے نکلتا ہے ۔

انہیں اچھا کیا ہے ؟

سر کا پیلے آنا اچھا ہے ۔

اکثر سر ہی پیلے آتا ہوگا ۔

اور کیا ۔ تنویر سے ۹۶ کے سر پیلے آتا ہے ۔ ۳۱ میں سو ایک کے پیر پیلے آتے ہیں اور ۲۲

میں سو ایک کے ہاتھ پیلے آتا ہے جو حساب کر کے دیکھو تو بس یہی اندازہ ہے ۔

پھر تو ہاتھ کا پیلے آنا بہت ہی کم ہے ۔

ہاں کم تو ہے ہی ۔ جو یہ کم نہ ہوتا تو خبر نہیں کیا حال ہوتا ۔

کیوں پیلے ہاتھ کے نکلنے سے کیا زچہ کو تکلیف ہوتی ہے ۔

تکلیف تو ہوتی ہی ہے ۔ جو سچے آپ نہ لوٹ جائے یا دانی اُسے نہ پھیر دے تو زچہ جن نہیں

سکتی اور مرجاتی ہے ۔

اوہو ہاتھ کا نکلنا ایسا بُرا ہے ! بچہ کو پھیر دینا کیسا ؟

باتی ہوں ۔ جو سچے کا ہاتھ پیلے نکلے تو بڑی ہوشیار سی سودانی کو چاہیے کہ پیر ونگو کپڑا آہستہ

آہستہ نیچے آنا لاوے ۔ پیر سچے باہر آجاتا ہے ۔ اسی کو سچے کا پیر دینا کہتے ہیں کبھی کبھی دانی کے

ہاتھ لگائے بدل سچے آپ ہی پھر جاتا ہے ۔

عطرکی اجہاجی کس حکمت سے بچ کو پہیرتے ہیں۔ اچھی طرح بتاؤ؟

صاحبو یہ وقت بتاؤ کہ انہیں پہیرتاؤنگی؟

۶ اجہا یہ کیونکر معلوم ہوتا ہے کہ بچہ کا سر پہلے آویگا یا پیر؟

ص زچہ کو سیدھا یعنی چٹا دیکھو اور اس کا سر تکیے پر رکھ کر ذرا سا اونچا کر دے پھر دیکھو ہاتھ

سے اوسکی ٹوڈی کی ٹہری کے نیچے سے ناف تک اچھی طرح ٹٹول کر دیکھو کہ ایک لمبا سا گول

ٹھیک نیچے سے اوپر کی طرف دھلکا ہوا ہے یا نہیں۔

۶ اجہا ہاتھ سے اس طرح معلوم کرنے سے کیا فائدہ؟

ص اسی سے تو معلوم ہوتا ہے کہ سر نیچے کی طرف ہے یا پیر۔ یعنی سر پہلے آویگا یا پیر۔

۶ ٹھیک ہی جو بچہ پیٹ میں سیدھا ہو تب تو پہلے سر اوڑھو اور پھر اس طرح کر سکتا ہے۔

ص ہاں بس ٹھیک یہی بات ہے۔

۶ اجہا پیر تو پورے دونوں زچہ کے پیٹ کو دیکھنے ہی سے معلوم ہو سکتا ہے کہ بچہ سیدھا ہے یا ترچھا۔

ص ہاں اچھی طرح دیکھنے سے خوب معلوم ہو سکتا ہے۔ اور جو بچہ پیٹ میں سیدھا ہو تو زچہ کی ٹوڈی کے

نیچے ایک ہاتھ اور ناف کے نیچے دوسرا ہاتھ رکھ کر آہستہ آہستہ ٹٹول کر دیکھنے سے ایک ہاتھ ہی

بچہ کا سر اور دوسرے ہاتھ سے اسکی ٹہری اچھی طرح معلوم ہوتی ہیں؟

۶ بھلا پیرا سی طرح دیکھنا چاہئے کہ سر ہے یا ٹہریں ہیں۔ یہ تو اس طرح معلوم ہوتا ہو گا کہ ٹہریں

سے سر فرو ر سخت ہوتا ہے۔

ص ہاں اسیں کیا شک ہی۔ جب زچہ کے پیٹ کا پڑا ڈھیلہ ہو جاتا ہے تو ہاتھ لگا کر غور سے دیکھنے

سے بچہ کے ہاتھ پاؤں گٹھنے اور کونہی تک معلوم ہو سکتی ہیں۔

۶ بھلا یہ ہی معلوم ہو سکتا ہی!! اجہا یہ کیونکر معلوم ہو کہ ہاتھ پہلے نکلیگا۔؟

ص کیوں بچہ پیٹ کے دیکھنے سے معلوم ہو گیا کہ بچہ ترچھا ہے۔ تو بس جان لو کہ ہاتھ پہلاؤں گا۔

۶ ہاں ٹھیک ہی۔ اب سمجھ گئی۔ اب آگے بتاؤ۔؟

صاحب مجھ کا سر پہلے آویگا یا پھر یہ زچہ سے دریافت کرنے سے بھی کسی قدر معلوم ہو سکتا ہے۔

عطری یہ کیونکر زچہ کو کیا معلوم ہے کہ سر پہلے آویگا یا پھر؟

ص یہ تو ڈرائی گئی ہوں۔ وہ علامات سے معلوم ہوتا ہے۔ یہ بھی معلوم ہے کہ پیٹ میں کچھ ہلکتا ہے۔

۶ ہاں یہ تو جانتی ہوں۔

ص اور سارے پیٹ میں اور ہر اُدھر ملتا نہیں پرتا۔ یہ بھی معلوم ہے۔

۶ ہاں اسنی طرف ہی زیادہ ملتا معلوم ہوتا ہے۔ اور طرف کا ملنا ایسا معلوم نہیں ہوتا۔

ص بس پھر زچہ کے دہنی یا بائیں طرف بچ خوب ملتا ہے اور ناف کے قریب بائیں طرف یا دہنی طرف

بوجہ معلوم ہوتا ہے تو اسکا سر پہلے آویگا۔ ۹

۶ اب یہ کیونکر معلوم ہوتا ہے کہ پھر پہلے آویگا؟

ص جو زچہ کہے کہ داہنے یا بائیں طرف بوجہ معلوم ہوتا ہے۔ اور کچھ پیٹ میں دہنی طرف یا بائیں

طرف ملتا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ تو جانو کہ پھر پہلے آویگے۔

۶ یہ تو خوب حکمت ہے۔ اس سے تو زچہ خود ہی بہت سا کچھ جان سکتی ہے۔ اچھا ایک بات اور پوچھتی

ہوں کہ جب معلوم ہو جائے کہ ہاتھ پہلے کلکے گا تو ایسی ہی کوئی حکمت ہے کہ جس سے ہاتھ پہلے

نہ نکلے پاوے۔ کیونکہ ہاتھ نکلا اور زچہ کی موت آتی۔ ۹

۶ یہ تھنے خوب بات پوچھی ہے۔ جو پہلے ہی سے دیکھ بھال کر اسکا انتظام کر لیتی ہو دانی

تو یہی وہی ہوتی ہے۔

۶ کیوں جی ایسی ہی کوئی تدبیر ہے؟

ص سب تو کیوں نہیں پر دانی جو خوب ہو شیار ہو۔ وہی بڑی چترائی سے آہستہ آہستہ

ہاتھ سے ترچے لڑکے کو سیدھا کر کے لاسکتی ہے۔

۶ سیدھا اسکو سنگ بڑی خوشی ہوئی یہ کیا ممکن ہے؟

۶ ہاں ممکن کیوں نہیں۔

عطر خدا کرے یہ حکمت ساری دایوں کو آجیلے پہ اس نگہ سے چہرٹ جانیں۔ اسی مجھے ہی تو بتلاؤ

کہ کس حکمت سے بچ کو سید ہا کرتے ہیں؟

صاحبو زچہ کو چہرٹ لٹا کر اُسکے پیٹ کا کپڑا اتار کر غور سے ہاتھ لگا کر دیکھنا چاہئے جب معلوم ہو جائے

کہ پیٹ میں بچہ ترچھا ہے تو دونوں ہاتھ بچہ کے دونوں سرے آہستہ آہستہ ہا کر سید ہا کر دیں۔

۶ اب کے تو اچھی طرح سمجھ میں نہیں آئی ایک دفعہ اور سمجھا دو؟

۴ ہاں یہ بات سمجھنی ذرا مشکل ہے یہ سمجھو کہ موٹے اور نرم چمچ کیا ایک بڑا اور لمبا سا غلاف ہے

پانی بہا ہوا ہے۔ اُس غلاف میں اُٹنا ہی بڑا نرم اور مٹی شکل کا ایک گولا سا ترچھا اٹکا ہوا ہے۔ اگر وہ

چیز نرم باہر سے ہاتھ لگا کر سید ہا کیا جا ہو تو کڑو گی؟

۶ دونوں ہاتھ سے غلاف کے اندر والی شئی کے دونوں سرے ٹٹو لکر دیکھو گی۔

۴ پہر کیا کر و گی۔

۶ پہر دونوں سرے پر دونوں ہاتھ لگا کر بیٹے اونچے سر کیے نیچے ایک ہاتھ اور نیچے سر کے

اوپر دوسرا ہاتھ دیکر آہستہ آہستہ اُسکو اس طرح سر کاؤ گی کہ وہ شئی سر کی سر کرتی

ٹھیک سید ہی ہو جائیگی۔

۴ بس اس طرح زچہ کے پیٹ کے دونوں طرف دو ہاتھ دیکر بچہ کے دونوں سرے (بیٹے سر اوپر

کی طرف) اس طرح آہستہ آہستہ سر کانے سے بچ سید ہا ہو جائیگا۔

۶ بہلا سید ہا تو ہوا۔ پہر سید ہا ہی رہیگا یا تھوڑی دیر بعد جیسے کا ویسا ہی ترچھا ہو جائیگا۔

۴ ہاں البتہ جو کچھ حکمت نہ کیجائے تو پہر ترچھا ہو سکتا ہے۔

۶ وہ حکمت کیا ہے؟

۴ بچہ کو اس طرح سید ہا کر کے کپڑے کی گدی بنا کر بچہ کے دونوں سر و نہر رکھ کے زچہ کے پیٹ پر

کپڑے سے باندھ دے پہر وہ نہیں ہر کیگا۔ پہر جب درد اٹھے اس وقت تھوڑی دیر تک کیطرح

بچہ کو سید ہا کر کے تو بس پہر اور کچھ اندیشہ نہیں۔

عطر کی یہ تو حکمت بتائی۔ اب کچھ اور بتاؤ؟

صاحب: یہ تو سوئی سوئی باتیں ہیں۔ ہاتھ ڈالکر دیکھنے سے اور بھی اچھی طرح ہو سکتا ہے۔

۶ وہ کس طرح؟

ص: ہاتھ کو ناریل کے تیل سے چوڑھ کر دھنایا جائیگا ہاتھ آہستہ آہستہ قم رحم میں ڈالکر دیکھنے سے بچہ

کا جسم معلوم ہوتا ہے۔ پہر ہاتھ نکلے یا سر نکلے ہاتھ ڈالتے ہی معلوم ہو جاتا ہے

کیونکہ سر تو ٹھہرا گول اور ہاتھ پیر و کئی شکل ہی اور۔

۶ اچھا یہ جو کبھی کبھی بجائے سر کے ہاتھ یا سر پہلے نکل آتے ہیں اسکا بھی کوئی سبب ہو۔

ص: سبب کیوں نہیں ہے؟

۶ کیا سبب ہے۔

ص: پیٹ میں اکثر بچہ کس طرح رہتا ہے یہ معلوم ہے؟

۶ جب تنے یہ کہنا کہ سر پہلے آتا ہے۔ تو پھر یہی سمجھ میں آتا ہے کہ بچہ کا سر نیچے کی طرف اور سر

اوپر کی طرف ہوتے ہیں۔

ص: اچھا بچہ پیٹ میں چپے مینے کا ہوتا ہے۔ اسکا سر نیچے کی طرف آتا ہے اور سر اوپر کی طرف

ہو جاتے ہیں۔ پہر برابر اسی طرح رہتے ہیں۔ لیکن اس سے پہلے بچہ پیٹ میں اوپر اور سر

گہوڑا ہے۔ ٹھیک ایک جگہ ٹکانیں رہتا۔ اسلئے جو جیہ مینے سے پہلے بچہ پیدا ہوتا

ہے تو اکثر بجائے سر کے ہاتھ پاؤں پہلے نکلتے ہیں۔

۶ اچھا مجھے تصویر کھینچ کر بتاؤ کہ چپے مینے سے پہلے بچہ پیٹ میں کس طرح رہتا ہے۔

ص: اچھا یہ دیکھو تصویر۔

چپے مینے سے پہلے رحم اور بچہ کی صورت

(دیکھو صفحہ ۳۰ پر تصویر ہے)



پہلے پیدائش کے بعد اور پھر کی ضرورت ہے۔

۱۔ اب خوب سمجھ میں آیا۔ اچھا جو کچھ مہینے سے پہلے پیدا ہوتا ہے۔ وہ توجہ سے مہنگا۔

۲۔ نہیں اُسے کیا جینا ہے۔ وہ تو میں پہلے ہی کہہ چکی ہوں (۲) پیٹ میں جچ کر جاسے تو پیدا ہو تو وقت بجائے سر کے اکثر پیچھے اُسکے ہاتھ یا سر نکلتے ہیں۔

۳۔ بیماری وغیرہ سے جو بچہ کی اصل صورت بدل جاتی ہے۔ تو بچہ کو سر کے ہاتھ یا سر نکلتے ہیں۔

۴۔ ایسی کو نسی بیماری ہے جس کو بچہ کی صورت بدل جاتی ہے۔

۵۔ ایسی تو بیماریاں کئی ہیں مگر ایک کا نام لیکر تمہیں سمجھاتی ہوں بچہ کے سر میں کبھی کبھی پانی پیدا ہوتا ہے۔ وہ پانی اس قدر زیادہ ہو سکتا ہے۔ کہ بچہ کا سر معمولی مقدار سے بگڑا ہو جاتا ہے۔

۶۔ اوہ جو سراسر تباہ ہو جائے تو زچہ چنے کیونکر؟

۷۔ کیا خود ہی تھوڑا ہی جن سکتی ہے۔ کوئی جنوائی تو ہی چنے۔

۸۔ اچھی کسطح جنوائی ہیں؟

۹۔ وہ اس وقت تباہی کا نہیں پہنچے بتاؤنگی (۱۰) زچہ کی بیماری سر و جسم کی شکل تبدیل ہو جانے سے بھی بچہ کا سر پہلے نہیں نکلتا۔ اور بچہ کو اُسکے ہاتھ یا پاؤں نکلتے ہیں۔

۱۰۔ زچہ کی بیماری سر کیا بچہ دان کی بھی شکل بدل سکتی ہے۔

۱۱۔ درد کے شروع ہونے سے اگر کسی سبب سے پانی جاری ہو جاوے تب ہی اکثر بچہ کو ہاتھ یا سر نکل آتی ہیں۔

۱۲۔ پہلے تو پانی کا اچھا بچہ جاری ہونا بہت بُرا ہے

۴۰  
ص ۶  
برتاو ہے ہی۔ یہ سب باتیں چہرہ چمک سجدہ دنگی۔

۶  
اچھا۔ ۹

ص ۶  
(۲) اور دیکھو۔ پانچویں مہینے کے چھے حالہ کو کہیں دور بچنا اچھا نہیں۔

۶  
کیوں۔ ۹

ص ۶  
وہ ہی بتاتی ہوں۔ تھوڑی سے دن ہوئے کہ ایک با مہنی نے میرے پوچھا میری لڑکی کو پہلی دفعہ حمل ہے۔ اور وہ اپنے سسرال میں ہے۔ اب ساتواں مہینہ جاتا ہے اب میں چاہتی ہوں کہ لڑکی کو اپنے ہاں لے آؤں۔ تنہا ہی اس میں کیا صلاح ہے۔ سات مہینے کا حمل سنگریٹھے پوچھا کہ کتنی دور سولانا ہے۔ اُس نے کہا کوئی ڈیڑھ دھار سستہ ہوگا۔ مہینے یہہ سنگر کہا کہ اب لڑکی کو ہرگز نہ لانا لیکن اُس نے میرا کہنا نہ مانا۔ اور لڑکی کو گھر لے آئی۔ کچھ دن پیچھے سنا کہ اُس لڑکی کو ایک لڑکی پیدا ہوئی تھی پیدا ہونے سے پہلے لڑکی کے پیسے نکلے تھے۔

۶  
پھر تھے جو سوچکر منہ کیا تھا۔ وہی ہوا۔

ص ۶  
یہ تو مونا ہی تھا۔ یہ سب باتیں پہلے بتائی تھیں تین مہینے سے پہلے اور پانچ مہینے کے بعد حالہ کو کہیں دور نہیں بچنا چاہئے جو پیچھے کی نہایت ہی ضرورت ہو اس عرصہ کے اندر بچنا چاہئے۔

۶  
اچھا جی جو پیٹ میں بچہ مر جائے تو کیا جلدی جن پڑتا ہے؟

ص ۶  
نہیں یہ بات تو نہیں ہے کہ بچہ کے مرجانے سے اس وقت جن پڑے۔ البتہ مرنا ہوا بچہ پیٹ میں رہا وہ دیر تک رہ نہیں سکتا۔ کچھ خدا کی قدرت ایسی ہے کہ اگر بچہ مرنا ہوا اندر ہو تو مالک کو تکلیف ہوتی ہے۔ اسیلئے جلدی ہی جن پڑتا ہے۔

۶  
جو پیٹ میں مرنا ہوا بچہ کچھ دن رہے تو کیا حالہ کو بہت تکلیف ہوتی ہے۔

ص ۶  
تکلیف تو ہوتی ہی ہے۔ بلکہ جند کے بعد بھی جلدی راضی نہیں ہوتی۔ بہت برا آرام ہو جاتا ہے۔ جب معلوم ہو جاؤ کہ پیٹ میں بچہ مر گیا تو دیر نہیں کرنی چاہئے اور اسکو جلدی جنونا چاہئے۔

۶  
یہ معلوم کیونکر ہوتا ہے کہ پیٹ میں بچہ مر گیا ہے؟

صاحب: یہ تو اچھی طرح معلوم ہو جاتا ہے۔

طری: کس طرح؟

ص: جب بچہ مر جاتا ہے تو حاملہ کو بچہ پیٹ میں بلتا ہوا معلوم نہیں دیتا اور حاملہ کی چہانتیاں جو پہلے دو دھڑ سے بہری ہوئی اور سخت ہوتی ہیں نرم اور ڈھیلی ہو جاتی ہیں اور چہانتیوں نے دو دھڑ کا شکم بند ہو جاتا ہے جب اچانک یہ علامتیں ظاہر ہوتی ہیں تو اس بات کا شبہ ہو سکتا ہے کہ بچہ مر گیا۔

۴: ایسا شبہ ہو تو کیا کرنا چاہئے؟

ص: بس جیٹ پیٹ کسی ہوشیار ڈاکٹر کو دکھا دے۔ آگے کی باتیں ڈاکٹر ہی کے کرنے کی ہیں وہ جیسا مناسب سمجھے گا ویسا ہی کرے گا۔

۴: اچھا اب دیکھ کر بتاؤ کہ گلابو کے بچہ کا پہلے مر آدیا گیا یا نہیں۔

ص: (دیکھ کر) ہاں سر ہی آگے آدیا گیا۔

## پانچواں باب

### جننے کی حالت کی تقسیم

۴: اب کیا کرو گی؟

ص: اب دیکھو نگلی کہ جننے کی کونسی حالت ہے۔

۴: وہ کیا میری تو سمجھ میں نہیں آئی؟

ص: سمجھا دیتی ہوں۔ یہ باتیں بدل سمجھائے سمجھ میں نہیں آتیں۔ میں نے سب باتیں ڈاکٹر

صاحب سے پڑھ کر سیکھی ہیں۔

۴: ہاں یہ تو مجھے معلوم ہے۔



صاحب ڈاکٹر صاحب بتایا ہے کہ درد کے اٹھنے سے انفل کے گرنے تک جو وقت ہر اوسکو تین حصوں میں تقسیم کرنے سے درد اسیو گلوبٹ آسانی ہو جاتی ہے۔

عطری تین حصے کیسے؟

۴ پہلا حصہ - دوسرا حصہ - تیسرا حصہ۔

۶ جننے کے حصے کیسے؟

۴ حصے نہیں کیا درد کے اٹھتے ہی سچہ جن پڑتا ہے۔

۶ میں یہ کب کہتی ہوں؟

۴ پہلے تو درد میٹھا میٹھا شروع ہوتا ہے پھر درجہ بدرجہ زیادہ ہوتا جاتا ہے۔ پھر پانی جاری ہوتا ہے اس کے بعد زور سے درد اٹھتے ہی سچہ پیدا ہوتا ہے۔ سچہ پیدا ہونے کے بعد پھر انفل گرتی ہے اتنی باتیں تو ہونی چاہئیں۔

۶ ہاں یہ تو ٹھیک ہے۔

۴ پھر اتنی باتوں کا جو الگ الگ تقسیم نہ کیا جائے تو جھپلا پڑتا ہے اور اچھی طرح سمجھ میں نہیں آتا کہ کس وقت کیا کرنا چاہئے یہ بھی اچھی طرح سمجھ میں نہیں آتا۔

۶ ہاں یہ تو ٹھیک ہے اب حالتیں ایک ایک کر کے بتا دو؟

۴ درد کو اٹھو سو رحم کا منہ پہنچی طرح کہتے تک جو وقت ہر اوسکو جننے کی پہلی حالت کہتے ہیں۔

۶ رحم کیا میری سمجھ میں نہیں آتا۔

۴ جھک اندر کیجیہ رہتا ہے اوسکو رحم کہتے ہیں۔

۶ وہ جہلی کا خلاف؟

۴ نہیں وہ کیوں وہ تو ایک جہلی کا خلاف پانی سو بہا ہوتا ہے۔ سچہ اس میں دوبا ہوا رہتا ہے

درد کے بڑھتے بڑھتے اوسکا منہ نہ پٹ جاتا ہے۔ اور پٹتے ہی پانی جاری ہو جاتا ہے۔ لیکن سارا پانی اکٹھا ہی نہیں نکلتا۔ اسی پانی کے نکلنے کو پانی جاری ہونا کہتے ہیں۔ پانی جاری ہوتے

صاحب ہا اسکے کچھ دیر پہلے پیدا ہو جاتا ہے۔ اور پہر جب انول گرتی ہے اسکے ساتھ وہ جہلی کا غلاف بھی نکل آتا ہے۔ میں جسکا ذکر کرتی ہوں اسکے اندر کچھ سمیت پانی سے بہا ہوا وہ جہلی کا غلاف رہتا ہے۔ وہ کچھ پھٹا ہوتا نہیں۔ اور نہ وہ باہر آتا ہے جسم کے اندر ہی رہتا ہے اور جب حمل نہیں ہوتا تو وہ بہت چھوٹا سا ہوتا ہے۔ لیکن حمل ہونے کے بعد جوں جوں کچھ بڑھتا جاتا ہے تو یوں کہ وہ بھی بڑا ہوتا جاتا ہے۔ اور کچھ پیدا ہونے کے بعد پیر گھٹے گھٹے پہلی صورت پر آ جاتا ہے۔ کیوں اب سمجھیں آیا۔ رحم کسکو کہتے ہیں؟

عطری ہاں اب میں بھی اسکو تو دہرن اور کچھ دان بھی کہتے ہیں۔

مر ہاں ہاں اسکو رحم کہتے ہیں۔

مر کیوں ہی رحم کی شکل کیسی ہوتی ہے۔؟

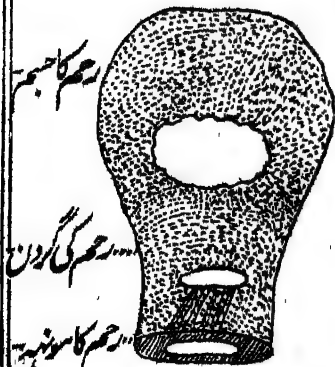
مر ایک گول لیکن کی ڈنڈی توڑ کر اسکے اندر کا گودا چٹکے سے نکال دینے سے جو رہ جاتا ہے اسکو ہاتھ کر دبا کر چمپا کر دینے سے جیسی صورت ہو جاتی ہے۔ رحم کی شکل ویسی ہی ہوتی ہے۔

مر اچھا وہ رحم پیٹ میں کس طرح پر رہتا ہے؟

مر موٹا طرف اوپر کوا اور باریک سرانچے کو ہوتا ہے۔ اوپر والے موٹے حصے کو رحم کا جسم اور نیچے کے حصے کو رحم کا مونہہ کہتے ہیں رحم کا یہ مونہہ جھنے کی جگہ سے نکلا ہوا ہوتا ہے۔

مر اب اچھی طرح سمجھ گئی تصویر کھینچ کر تاد تو اچھی طرح سمجھ جاؤں۔

مر اچھا یہ تو تصویر کھینچ دیتی ہوں۔ یہ دیکھو



تصویر نمبر ۲

جسکو کہیں حمل نہ ہوا ہوا اسکے رحم کی یہ شکل ہے۔

صاحبو جسکو کبھی حمل نہ ہوا اس کے رحم کی شکل صفحہ ۴۲ پر دیکھو۔

عطر کیا حمل ہو نیسے رحم کی شکل بدل جاتی ہے یا جیسی تھنے کینچر تائی ہو دیسی ہی رہتی ہے۔

۴۷ یہ بات تھنے خوب پوچھی۔ جس عورت کو کبھی گل نہیں ہوا اس کے رحم کی یہ شکل ہو چوینے اب کینچی جب حمل ہو جاتا ہے تو شکل نہیں رہتی بدل جاتی ہے۔

۴۸ یہ تو ٹھیک ہے۔ اسکی تصویر رقم پہلے ہی کینچر تباہ کی ہو۔

۴۹ بیہ تھنے کیونکر جاتا کہ وہ رحم کی شکل ہے؟

۵۰ میں کیا زنی اصق ہوں جب تم یہ بتا چکے ہو کہ بچہ رحم میں رہتا ہے پر وہ رحم کی سوا اور کیا ہو سکتا ہے۔

۵۱ اس جو قتل ہو تو ساری باتیں اسطرح سمجھہ میں آ سکتی ہیں۔ اس سے پہلے جو تصویر میں کینچی ہے

اس میں بیہ دیکھا ہے کہ چار بانجھ مہینے کی حاملہ عورت کے رحم کی شکل کیسی ہوتی ہے اور بچہ او میں کس طرح رہتا ہے یہ یاد رہے۔

۵۲ کیوں پیر پورے دونوں رحم کی شکل اور ہو جاتی ہے۔

۵۳ ماں اور تو بھی جاتی ہے۔

۵۴ اچھا جی پر وہ بھی کینچر دیکھا دو اور پورے دونوں رحم میں بچہ کس طرح رہتا ہے وہ بھی بتا دو؟

۵۵ اچھا پر بیہ دیکھو۔



بہرے دونوں رحم میں بچہ کس طرح رہتا ہے۔



پورے دونوں رحم کے رحم کی شکل ہو جاتی ہے۔

۵۶ اسباب باتیں سمجھ میں آ گئیں۔ اب بتاؤ کہ رحم کا سونہرہ کھٹکا کیا ہوتا ہے؟

مصابہ جاتی ہوں۔ اب تو تم بھی کہ رحم اور رحم کا مونہہ کھکتے ہیں۔

عطر ہاں اب کیوں نہیں سمجھو گی۔

مر اچھا پر سنو پہلی دفعہ حاملہ کے رحم کا مونہہ بالکل بند رہتا ہے۔ اور جبکہ ایک دو بچے ہو چکے ہوں

انکے رحم کا مونہہ تہوڑا تہوڑا کھلا رہتا ہے۔ اول دفعہ جنین میں جو دیر ہوتی ہے اسکا یہی سبب ہے۔

۶ ٹھیک ہے پہلی دفعہ زچہ کو جننے میں تکلیف ہی ہوتی ہے اور دیر بھی لگتی ہے۔ اب بناؤ رحم کا مونہہ کھلتا ہے۔

مر درو کے شرع ہوتے ہی رحم کا مونہہ لگنے لگتا ہے۔ یہ تو جانتی ہو گی کہ در دھمھر ٹھمھر کر ہوتا ہے برابر ایک سار در و نہیں رہتا۔

۶ ہاں یہ تو جانتی ہوں جو یہ در دھمھر ٹھمھر کر نہ ہوتا تو زچہ کی جان کیونکر بچتی۔

مر اسمیں کیا جھوٹ ہے۔ جنتی دفعہ در دھمکتا ہے۔ اتنی ہی دفعہ تہوڑا تہوڑا رحم کا مونہہ کھلتا جاتا ہے اور اسوقت وہ غلاف جس میں بچہ ہوتا ہے اتر آتا ہے۔ اور اس مونہہ میں داخل ہو چکی ہوتی ہے۔ جب در دھمھر جاتا ہے تو وہ غلاف ہی اوپر کو چڑھتا ہے۔ اسطرح بار بار اترنے چڑھنے سے رحم کا مونہہ کھلتا ہے جیسا جی طرح رحم کا مونہہ کھلتا ہے تو اسکا گہر قریب پندرہ انچ کے ہوتا ہے۔

۶ اتنا !!

مر بچے کا سرتو اسمیں سے نکلتا چاہئے۔

۶ ہاں یہی ٹھیک ہے۔

مر پہر جب وہ مونہہ اچھی طرح کھلتا ہے تو دو چار دفعہ در کے اٹھنے سے اس غلاف کی وہ جگہ جو رحم کے مونہہ میں ہوتی ہے زور پا کر پیٹ جاتی ہے اور اس کے اندر کا پانی تہوڑا سا نکل جاتا ہے اسی کو پانی کا جاری ہونا کہتے ہیں۔

۶ اچھا جب یہ غلاف پیٹ جاتا ہے تو ایک ہی بار سارا پانی کیوں نہیں نکلتا۔

مر اسکا سبب یہ ہے کہ غلاف کے پیٹے ہی بچے کا سراسر جگہ آگتا ہے۔ اسلئے پانی نہ نکلتا ہے

صاحب میں تک جھنے کی اول حالت کہلاتی ہے یعنی درد کے اٹھنے سے رحم کا مونہہ پورا پورا کھلنے تک جو وقت  
ہو اسکا نام جھنے کی اول حالت ہو۔ اب سمجھی ؟

عطی ہاں۔

ص جودانی اگر جان لے کہ جھنے کی کونسی حالت ہے اور اسی موافق عمل کر سکے تو بس جاملو کہ دانی ہشیار  
ہو اسکے ہاتھ سبز چہرہ بھی تکلیف نہیں پاتی اور بچہ کا بھی کچھ خطرہ نہیں رہتا۔

۶ اب جھنے کی دوسری اور تیسری حالت کسکو کہتے ہیں وہ یہی سمجھا دو ؟

ص رحم کے مونہہ کے کھلنے کے بعد جب تک بچہ پیدا نہیں ہوتا تب تک جھنے کی دوسری حالت کہلاتی ہے  
یہی حالت سب سے نازک ہے کیونکہ اسی حالت میں بہت سی خطرہ اور اندیشے ہوتے ہیں۔

۶ خطرے اور اندیشے کیسے ؟

ص رحم کے مونہہ کھلنے کے بعد اور پانی کے جاری ہونے کے بعد اگر بچہ کے پیدا ہونے میں دیر ہوتی  
ہے تو بڑی مشکل بنتی ہے بچہ کا دم گھٹتا ہے اور زچہ کو بھی تکلیف ہوتی ہے۔

۶ ایسا ہی تو دیکھنے میں آیا ہے کہ بچہ کے پیدا ہونے میں بہت دیر ہو جاتی ہے پھر بھی اسکا دم نہیں گھٹتا  
اسکا کیا سبب ہے۔

ص تم جنکا ذکر کرتی ہو انکو تو جھنے کی پہلی حالت میں ہی دیر ہوتی ہے۔ اور دوسری حالت میں یعنی رحم  
کے مونہہ کے کھلنے کے بعد اور پانی جاری ہونے کے بعد ایسی دیر نہیں ہوتی۔

۶ پھر تو جھنے کی اول حالت میں دیر ہونے سے کچھ ڈر نہیں ؟

ص کچھ نہیں۔

۶ اب تیسری حالت کسکو کہتے ہیں یہ بھی بتا دو۔

ص بچہ پیدا ہونے کے بعد جب تک افول نہ کرے اسکو تیسری حالت کہتے ہیں۔

۶ جھنے کے حصوں کو تقسیم کرنے کا تو بڑا فائدہ ہو۔ دانی کی زبانی ساری باتیں معلوم ہو سکتی ہیں جودانی کو  
کہ ابھی رحم کا مونہہ اچھی طرح نہیں کھلا اور پانی ہی جاری نہیں ہوا تو اتنا جو صدمہ ہو سکتا ہے

عطری کہ اب تک کچھ خوف نہیں اور جو یہ کہے کہ رحم کا مونہہ اچھی طرح کھل گیا ہے اور پانی بھی جاری ہو گیا ہے  
تو جان بیکار اب ہوشیار ہو جانا چاہئے۔ یہ کیا ہٹوڑی سی بات ہے۔  
صاحب اس میں کیا شک ہے۔

اب اتنی بات اور بتا دو کہ کونسی حالت میں کیا کیا کرنا چاہئے جو کہ زچہ اور بچہ دونوں کو اچھا ہو؟  
وہ سب باتیں ابھی ہاتھوں ہاتھ دکھا دوں گی۔  
۶ اپنی بات؟

## چھٹا باب

جننے کی اول حالت۔

۶ اچھا اب دیکھو کہ گلابو کی کونسی حالت ہے؟  
۷ (دیکھو) ابھی تو پہلی حالت ہے۔ ابھی رحم کا مونہہ اچھی طرح نہیں کھلا۔  
۶ اب اسے کیا کرنا چاہئے؟

۷ اب ذرا اوٹھکر چلے پھرے۔  
۶ میں چل پھر نہیں سکتی۔

۷ ہاں نہیں سکتی۔ ابھی سو اکیا ہے ابھی تو سارا وقت پڑا ہے۔  
۶ تکلیف ہو تو ذرا لیٹ جانے دو؟

۷ اچھا تکلیف کیسی اب لیٹاؤ میٹا نہیں جننے کی اول حالت میں چل پھر کر در کو بڑھانا اچھا ہے  
۶ پھر جلدی ہو پڑتا ہے بہت تکلیف نہیں ہوتی۔

۶ اچھا بی بی پھر کیا کرنا ہے۔ ذرا اٹھکر اوپر اوپر چل پھر لو۔

دعا جو کی طرف مخاطب ہو گئی کہیں جی ہماری دوائیاں تو درد کے اُپتے ہی زچہ کو زچہ خانہ  
میں جا بٹھاتی ہیں۔

صاحبو! اچھی وہ اتنا ہی کرتی تو کیا ڈرتا۔

عمر کیوں وہ اور کیا کرتی ہیں۔

مر در کے اٹھتے ہی وہ زچہ کو بٹھا کر کہتی ہیں۔ زور کر زور کر یہ کیا کوئی اچھی بات ہے؟

۶ کیوں اس میں عیب کیا ہے؟

مر عیب تو بہت ہے۔ جسنے کی اول حالت میں زور کرنے سے کچھ فائدہ تو ہے ہی نہیں بلکہ نقصان

ہے کہ بیوقت زور کرتے کرتے زچہ ناحق کمزور ہو جاتی ہے۔ پہر جب دوسری حالت میں خود

ہی زور کرنے کی ضرورت ہوتی ہے تب اس میں وہ طاقت نہیں رہتی۔ پہر دیکھ لو نقصان ہی جنوانہ

۶ او بہت تو دانی کے انار می پن کو ہی نہ چھفت ہی تکلیف پاتی ہے۔

مر انکا کیا قصور ہے وہ بچا رہی کیا جانے کہ اول حالت میں جنوانی کی کوشش کرنی بیفائدہ

ہے اگر جانیں تو ایسا کیوں کریں۔

۶ وہ تو بس زچہ کے پاس بیٹھ کر نہیں کہتی ہیں میا زور کر میا زور کر بچا رہو گے آنکھ۔ سو نہ لال

ہو جاتی ہیں۔ پہر ہی کہتی ہیں زور کر۔

مر انکا کیا قصور ہے وہ بچا رہیں تو پہلے کی ہی کہتی ہیں پر آخر میں برا ہو جائے تو وہ کیا کریں

یہ سب لگائی دانی کے سبب سے ہوتا ہے۔ وہ کچھ جانکر تیرا ہی تکلیف دیتی ہیں۔

۶ اچھا پہر پہلی حالت میں دانی کو باز چھ کو کچھ ہی نہیں کرنا پڑتا۔

مر نہیں جلد ہی جنوانے کے لئے دانی کو پہلی حالت میں کچھ نہیں کرنا چاہئے بس بیچ بیچ میں ایک

ایک بار یہ دیکھتی رہے کہ رحم کا سونہ کھلا ہے یا نہیں۔

۶ کیوں اسکی کیا ضرورت۔

مر ضرورت کیوں نہیں نہیں تو یہ کیونکر معلوم ہو کہ جسنے کی پہلی حالت ختم ہو کر دوسری حالت شروع

ہو گئی ہے۔ رحم کے سونہ کھلنے سے ہی یہ معلوم ہوتا ہے کہ پہلی حالت ختم ہو چکی اور تکر پہلے ہی تکر

چکی ہوں کہ جسنے کی دوسری حالت مشکل ہے پہلے اسکا جاننا بہت ضرور ہے۔

حطری یہ تو نا پانی کے جاری ہوتے ہی یہ بھی تو معلوم ہو سکتا ہے کہ اب دوسری حالت ہے۔

صاحبو ہاں اکثر تو یہی بات ہوتی ہے پر ایسا ہی تو ہوتا ہے کہ پانی بالکل ہی جاری نہیں ہوتا۔

۶ ایسا بھی ہوتا ہے پر زچہ جنتی کیونکر ہے؟

ص کیوں خلاف سمیت بچہ پیدا ہوتا ہے۔

۶ اچھا اس میں کچھ خوف تو نہیں۔

ص نہیں خوف تو کچھ نہیں پر دانی کو ذرا ہوشیار ہونا چاہئے۔ نہیں تو عجب نہیں کہ بچہ مر جائے۔

۶ کیونکر؟

ص جو پیدا ہوتے ہی خلاف میں بچہ کو باہر نکالیں تو بچہ دم گھٹ کر مر جاتا ہے۔

۶ اچھا جی یہ بچہ کیونکر نکالیں۔

ص کیوں ہاتھ سے خلاف کو ہٹا دیں۔

۶ ہاتھ سے رو پیٹ جاتا ہے۔

ص ہاں پیٹ تو جاتا ہے۔ جب نہ پیٹے تو کسی تدبیر سے ذرا سا کانگریہ پیٹ ڈالے پر اتنی احتیاط چاہئے

کہ اس کے کانٹے میں بچہ کے کہیں زخم نہ آجائے خلاف سمیت بچہ نگو دایاں کچہ اور بھبھک کر پینک

نڈیں کیونکہ یاد رہے کہ اس کے پیچ میں چاند سا بچہ ہوتا ہے۔

۶ ہاں یہ تو کیا معلوم ہے کہتے ہی ایسے بچے نادانی کے باعث پینک دیتی ہو گئی۔

ص اس کے سوائے کسی کسی زچہ کے رحم کا موندنا اچھی طرح کہنے سے پہلے ہی پانی جاری ہو جاتا ہے پر زچہ

کو بڑی تکلیف ہوتی ہے جلدی جن نہیں سکتی اور بچہ کے سر جانیگا ہی اندیشہ ہوتا ہے اور ٹکوں میں یہ

پہلے کچہ چکی ہوں کہ جو درد کے شیعہ ہوتی ہی پانی جاری ہو جائے تو بجائے سر کے بچہ کے ہاتھ

یا سر پہلے نکل سکتے ہیں۔

۶ یہ بلا پر تو جلدی پانی کا جاری ہونا بہت بُرا ہے اور کوئی ایسی تدبیر کرنی چاہئے کہ جب تک رحم

کا موندنا اچھی طرح نہ کہے تب تک پانی جاری نہ ہو جائے۔



محبوب بیشک ایسا ہی کرنا چاہئے۔

عطری پر یہ معلوم کنو مگر ہو کہ کیا کرنے سے پانی جاری ہو تا ہر اور نہ کرنے سے نہیں۔

۴ یہ تو کچھ نہ شکل نہیں جو جھننے کی پہلی حالت میں دانی زچہ کو زور دینے کو نہ کہے اور ہاتھ سے دیکھتے وقت بے احتیاطی سے غلاف کو نہ پیار ڈالے تو ہیوقت پانی کیوں جاری ہو گا وقت پر ہی ہو گا۔

۶ ہاں یہ بات تو بیشک ہے۔

۴ اور دیکھ لو جو نواتے وقت دانی کو اپنے ہاتھوں کے ناخنوں کو اچھی طرح اُتر و لینا ایسے وقت کام آتا ہے

۶ ہاں یہ تو تم سے خوب یاد دلانی ہاتھوں کے ناخنوں لگنے سے ہی تو غلاف پھٹ جاسکتا ہے۔ اچھا یہ رحم کے مونہہ کھلنے میں بہت ہی دیر ہو جائے تو کیا پر ہی دانی کو کچھ نہیں کرنا چاہئے۔ ۹

۴ بدولت کے کام سطح چل سکتا ہر کوئی تدبیر تو ضرور کرنی چاہئے۔

۶ وہ کیا تدبیر ہے؟

۴ وہ یہ ہے کہ ایسی تدبیر کرنی چاہئے کہ زچہ کو قے تو نہ ہو لیکن او بکیاں بار بار آویں۔

۶ کیوں اُس سے کیا ہوتا ہے۔ ۹

۴ رحم کا مونہہ کھل جاتا ہے۔

۶ کیا سچ کہتی ہو؟

۴ ہاں ہاں اس میں کیا شک ہے۔

۶ تب تو یہ خوب آسان تر کیس ہے۔ ۹

۴ آسان تو ہے ہی۔

۶ مینے دیکھا ہے کہ کوئی کوئی دانی زچہ کے بال اُسکے مونہہ میں دے کر او بکیاں کر داتی ہیں وہ یہی کیا اسی لئے۔ ۹

۴ جب آنول جلدی نہیں گرتی تو دایاں ایسا کیا کرتی ہیں لیکن وہ یہ نہیں جانتیں کہ جو رحم کا مونہہ نہ کھلے تب اس طرح کرنا چاہئے جتنی کی دوسری اور تیسری حالت میں ایسا کرنا کچھ فائدہ نہیں

صاحب بلکہ جسے کو ناحق کمزور کرنا ہے۔

عطر جوحم کا مونہہ جلدی نہ کھلے تو زچہ کے مونہہ میں اوسکا بال دیکر بار بار اوکیاں کرانا چاہیو۔

ص ہاں بیشک اچھا ہوا اور دیکھو کوئی کوئی زچہ جنٹو کی پہلی حالت میں خود ہی اوکیاں لیا کرتی ہے  
کچھ کرنا نہیں پڑتا۔ اوکیوں نے کسی طرح کا خوف تو ہے ہی نہیں بلکہ فائدہ ہی ہے کیونکہ رحم کا  
مونہ جلدی کھلتا ہے۔ اور جنٹو کی پہلی حالت میں زچہ کو تھوڑا تھوڑا گرم دودھ پلانا چاہا  
ہے۔ یہ دوا کی دوا اور غذا کی غذا ہے۔

۴ غذا تو ہے پر دوا کیونکر ہے؟

ص گرم دودھ کے پینے سے رحم کا مونہہ جلدی کھلتا ہے۔

۴ پہلا پیر تو یہ بڑی اچھی ترکیب ہے۔ ہماری دایاں پہاکیوں نہیں کرتیں۔

ص وہ جانتی کیا ہیں۔ البتہ کوئی کوئی دائمی گرم دودھ پلاتی ہے۔ لیکن جنٹو کی حالت دیکھ کر نہیں  
دیتی پانی جاری ہونے پہلے ہی دیدیتی ہیں۔ اور پیچھے ہی دیتی ہیں پانی جاری ہونے کے بعد یعنی  
جنٹو کی دوسری حالت میں گرم دودھ پلانے سے فائدہ نہیں بلکہ نقصان ہی ہے جب درو  
اٹھتا ہو تو وہ زچہ کو کھانے نہیں دیتیں۔ چاہے دو دن تک درو رہے انکو ہوا کی رکھتی ہیں  
یہ بات بہت بڑی ہے پچا ر یو کو ہوا کی ماری ہی آدہ مری کر دیتی ہیں۔ بالکل ہوا کا کھانا بہت  
بڑا ہوا ہے زچہ بہت کمزور ہو جاتی ہے۔ ایک تو درو کی تکلیف دوسرے کا نیکو نہ ملنا۔

۴ اچھا جس کو جلدی جن پڑتا ہے اسکو تو غذا دینے کی کچھ ضرورت ہی نہیں؟

ص ہاں اسکو تو کچھ ضرورت نہیں لیکن جب کو ایک دو دن درو رہے اسکو کچھ ہلکی ہو غذا ضرور دینی چاہیو۔  
۴ ہلکی غذا کیسی؟

۴ یہ ہی دودھ ہوا۔ ساگو دانہ۔ آدہ آرٹھی ہلکی غذائیں ہیں کیونکہ زود ہضم ہیں اور پوچھیں  
کرتیں ہوا کو شاتی ہیں اور بدن کو بھی طاقت دیتی ہیں مگر ایک بات ہے کہ جنٹو کی اول  
حالتیں غذا گرم گرم دینی چاہئے کیونکہ گرم چیزیں رحم کا مونہہ جلدی کھلجاتا ہے۔

حطری اچھا دوسری اور تیسری حالت میں کسی غذا دینی چاہئے۔

ص ۶ دوسری اور تیسری حالتیں شہد ہی چیز کھلانی چاہئے گرم چیز نہیں کھلانی چاہئے۔

۶ شہد ہی چیز کیا شہد ادودھ شہد اپانی بھی ناں؟

۶ ناں اور کیا۔

۶ شہد ہی چیز کھلانے سے کیا فائدہ ہو اور گرم چیز سے کیا نقصان؟

۶ دوسری حالتیں اگر گرم چیز دیا تو بچہ پیدا ہونیکے بعد خون زیادہ جاری ہونیکا اندیشہ ہو سکتا ہے اس حالتیں گرم چیز کا کھلانا منع ہو اور سرد چیز کے کھانے سے درد ہی جلد جلد اُٹھتا ہے۔

۶ پہلا کھانے پینے کی سیر سیر میں اتنے فائدے اور نقصان؟

۶ اس میں کیا شک پر افسوس یہ ہے کہ ہماری دایاں این باتوں کو بالکل نہیں جانتیں اور کیونکر کوئی سکھاوے تو جانیں۔

۶ جتنے وقت زچہ کو بہت پیاس لگتی ہو کیا اسوقت انہیں شہد اپانی دینا چاہئے؟

۶ اچھا تو ہے ہی جتنے کی دوسری حالتیں جو پانی مانگے تو یہ ہرک شہد اپانی یا شہد ادودھ دیدے لیکن پہلی حالت میں شہد ہی چیز نہ دے یہ خوب یاد رہے جو پانی مانگے تو گرم دودھ دے کیونکہ دودھ طاقت بھی دیتا ہے اور اس سے پیاس بھی مٹتی ہے۔

۶ تیسری حالتیں کسی غذا دینی چاہئے؟

۶ بس اس میں اور دوسری حالتیں کچھ فرق نہیں۔ بس یہ خیال رہے کہ گرم چیز نہ دینی چاہئے دودھ ہو پانی ہو یا کچھ اور نہ ہوں تو خون کے جاری ہونیکا اندیشہ ہے۔

۶ اچھا پھر جتنے کی دوسرے اور تیسری حالتیں زچہ کو کچھ کہا نیکیو دیا جاوے سرد نہونا چاہئے۔

۶ ناں یہ بات خوب یاد رکھنا؟

## ساتواں باب

جسنے کئی دوسری حالت اور کچھ پیدا ہونے کے بعد اگر دم نہ لے تو اسکا علاج -

۶ عطری اچھا اب تو دیکھو کہ گلابوکی کونسی حالت ہے ؟

۷ صاحب (دیکھو کہ اول حالت تو ہو چکی ہے۔ اب دوسری حالت ہونیوالی ہے رحم کا مونہہ اچھی طرح کھل گیا ہے ؟

۶ اب پہر کیا کر دو گی ؟

۷ صر اب اسکو زچہ خانہ میں لیجا کر لادتی ہوں۔ اب بیٹھنا یا کھڑ ہونا مناسب نہیں کیونکہ اب بچے کے پیدا ہونے میں کچھ دیر نہیں ہے۔

۶ سہلا ! (گلابو کو) اچھا بی بی جا پہر زچہ خانہ میں جا لیٹ ؟

۷ گلابو (تکلیف سے) اچھا چلی (زچہ خانہ میں جا کر لیٹ گئی)

۷ صر (زچہ خانہ میں داخل ہو کر گلابو کو) بی بی باتیں کروٹ لیٹ جاؤ ؟

۷ گلابو کیوں جی لٹنا کیا ضروری ہے !

۷ صر ہاں بی بی جب اقل حالت ختم ہو جاتی ہے تو لیٹنا ہی اچھا ہے۔ کیونکہ جو دوسری حالت میں بیٹھی رہے یا کھڑی رہے تو اسات کا اندیشہ ہے کہ جو زور بچہ کا سر باہر آجائی تو زوریں پرگ کر بچے کے سر کو ضرب نہ آجائی۔

۶ ہاں بی بی بی ٹھیک تو ہے لیٹ رہو۔

۷ صر تمہاری دایاں تو زچہ چوٹ کا برابر حال کرتی ہیں جب بچہ کا سر باہر آئیکا وقت ہوتا ہے تو زچہ کہتی ہیں

کہ اٹھو اور ترویشہ اور اچھی طرح زور کہہ میں نے کسی کسی زچہ کو کہتے سنے۔ اسی ذرا خدا کے واسطے مجھے

لیٹ جانے دو پہر بھی دائیں لیٹے نہیں دیتیں وہ یہہہ جانتی ہو گئی کہ لیٹنے سے اور بدول زور

کرنے کے زچہ جن نہیں سکتی۔ یہ انکی بہت بڑی غلطی ہے۔ اس سے کچھ فائدہ نہیں زچہ

بیجا رہی کو ناحق تکلیف دینا ہے۔

۶ اسی پانی تو جباری ہو گیا۔

- صاحبو ہاں بس اب ذرا موٹیاں روہاؤ۔ اور گلابو کو اچھی طرح بائیں کروٹ لٹا دو اور گھٹنوں کے بیچ میں ایک موٹا سا تکیہ رکھ دو؟
- عطری ہمارے تو دائیاں زچہ کو چیت لٹا کر جنوبی ہیں؟
- مر ہاں کرتی تو ایسا ہی ہیں پر یہ بات اچھی نہیں۔
- ۶ کیوں جی اس سے کیا نقصان ہے؟
- صو چیت لٹا کر جنوبی سے اندیشہ ہو کہ اندام نہانی سے مقعد تک صدمہ نہ پہنچے۔
- ۶ کیوں جی چیت لٹا کر جنوبی سے یہ اندیشہ زیادہ کیوں ہوتا ہے؟
- صو یہ نہیں سمجھ میں آئی؟ چیت لیٹنے سے جب بچہ کا سر باہر آتا ہے تو نیچے کی طرف زیادہ زور ہوتا ہے اور بچہ کے سر کا سارا بوجھ وہیں پڑتا ہے۔
- ۶ ہاں بس اب سمجھ گئی۔
- صو بچہ کا سر ٹھنکے وقت زچہ کو بائیں کروٹ لٹا نا چاہیے اور گھٹے سمیت کرپٹ کی طرف کر دینا چاہیے اور دونوں گھٹنوں کے بیچ ایک موٹا تکیہ رکھ دیں۔ یہ باتیں ہمیشہ یاد رکھنی چاہئیں۔
- ۶ گھٹنوں کے بیچ میں کیوں تکیہ رکھنا چاہئے؟
- صو جب بچہ کے سر ٹھنکے کا وقت ہو تو تکیہ سے دونوں انوکھا ایک دوسرے علیحدہ کر دینے سے بچہ کے سر کا ٹھنکا سہل ہو جاتا ہے اور زچہ کو بھی اسکا سہارا رہتا ہے۔
- ۶ اچھا ایک تکیہ رکھ دیتی ہوں۔
- گلابو ہائے ری میرا بدن پیٹا جاتا ہے۔ (درو سے)
- صو (عطری کو) اس کے دونوں پیلوں پر ذرا دبا کر ہاتھ پیرو؟
- ۶ (ہاتھ پیرتے پیرتے) کیوں بی بی کچھ آرام معلوم دیتا ہے۔
- گلابو ہاں جی میری جاگلے اور پنڈلیاں سن ہوتی جاتی ہیں۔
- صو (عطری کو) اچھی طرح جاگلے اور پنڈلیوں کو بھی دبا دبا کر مل دو؟

عطر

اچھا جی۔ اچھا بڑا بڑا کیوں ہے کچھ ڈرتو نہیں؟

محبوبہ

ڈر کا ہے کا بچہ کا سر نکلنے وقت بہت زچہ عورتیں بڑا کرتی ہیں اور باؤ لو لکی طرح کرنے لگتی ہیں

اسیں کچھ ڈرتو نہیں۔ بلکہ یہ خوشی کی بات ہے۔

کیوں؟

۶

جب زچہ کو اس طرح کرتے دیکھو تو میں جان لو کہ اب بچے کے سر نکلنے میں کچھ دیر نہیں ہے۔

ص

سہا جی یہ بات ہے۔ میں تو گھبرا گئی تھی۔ اچھا گلابو کے دست کیوں نکلا جا رہی ہیں میو پوٹی سے تو نہیں نکلتے۔ اس میں کچھ ڈرتو نہیں۔

۶

ڈر کا بیکار کٹر چو نکلا اس طرح دست آ جا یا کرتی ہیں بچہ کا سر نکلتے وقت اس کا دباؤ پڑنے سے ایسا ہوتا ہے۔

ص

میں جانوں یہ بچہ کا سر دکھائی دینا ہے۔ اب میں کیا کروں؟

۶

ہاں سر کے نکلنے کا وقت ہوا ناں تم زچہ کے پیچھے کی طرف جا بیٹھو اور اس جگہ جہاں بچہ کو سر کے آنیکے

ص

سب سے ذرا اوپر رہی ہوئی معلوم ہوتی ہے اپنا دھنا ہاتھ رکھ کر چسپی بیٹھی رہو دیکھنا دباؤ نہیں صرف بلکہ

سے ہاتھ رکھے بیٹھی رہو۔

تم ذرا بتا دو اس طرح ہاتھ رکھو؟

۶

(دیکھو تصویر یا چوپیں) دیکھو اس طرح۔

ص



عطر اچھا اب میں سمجھ گئی۔ بہا لایا ہاں ہاتھ رکھنے سے کیا فائدہ؟

صاحب اگر ہاتھ نہ رکھیں تو عجب نہیں کہ بچہ کے سر کے نکلنے کے وقت اس جگہ پر ہونچے اور کٹر اول دفعہ اس بات کا زیادہ اندیشہ ہوتا ہے اسی لئے کہتی ہوں کہ اس جگہ ذرا ہاتھ رکھے رہو لیکن ضرور دبا ناہیں۔ یوہیں ذرا ساناؤ بہاؤ دباؤ کہنا جو زیادہ دباؤ گے تو جس خوف سے ہاتھ نہ کہہا جاتا ہے وہ یہی بات ہو جائیگی۔

۶ اچھا جی۔

۴ دوسری یا تیسری دفعہ زچہ کو اس بات کا ایسا اندیشہ نہیں رہتا اور جو عورتیں سال کے سال یاد دیکھ تیسرے برس بچہ جیتی ہیں انکو بھی اتنا خوف نہیں رہتا۔ لیکن جسکو آٹھ یا دس برس بعد بچہ پیدا ہوا ہو اسکو بھی پہلی دفعہ کی طرح احتیاط ضرور ہے۔

۶ اب تو بچہ کا سر اچھی طرح دکھانی دیتا ہر اور یہ جگہ اوپر ہی ہوتی معلوم ہوتی ہے۔

۴ ہاں بس اب سر نکلا کا خاتمہ اپنا دہنا ہاتھ اسی جگہ اچھی طرح ٹکائے رکھنا۔

۴ میں کب تک ہاتھ ٹکائے رہوں؟

۴ جب تک بچہ کا کندہ نہ نکلے تب تک ہاتھ اسی جگہ رکھنا۔

۶ اچھا جی۔

۴ یہ دیکھو بچہ کا سر نکلا ہے اسکے گلے میں ذرا ہاتھ دیکر دیکھو تو۔

۶ کیوں ہاتھ دیکر کیا دیکھنا ہے؟

۴ یہ دیکھنا ہے کہ گلے میں نال تو پیشی ہوئی نہیں۔

۶ کیا گلے میں نال پٹ جاتی ہے؟

۴ ہاں پٹ سی بچوں کے گلے میں نال پیشی ہوئی ہوتی ہے۔

۶ گلے میں نال کے پٹنے سے کچھ نقصان ہے؟

۴ جب تک بچہ پٹ میں رہتا ہے تب تک تو نقصان نہیں لیکن اگر کچھ پیدا ہونے کے بعد گلوٹال

حصہ ۱ کے پیچ جھٹ پٹ نہ کہو لدے جا میں تو بچہ کی جان کا خطرہ ہوتا ہے۔

عطر ۱ اجی ذرا دیکھنا اسکے گلے میں تو نال نہیں لپٹی ہوئی ہے؟

۴ ص نہیں! کچھ اندیشہ نہیں!!

۶ ص اجی جو نال لپٹی ہوئی تو کیا کرتی؟

۴ ص کیوں یہ کون سی شکل بات ہو نال کے پیچ کو سر پر سے اتارنا کر کہو لڈا لے۔

۶ ص پھر تو کچھ شکل نہیں۔

۴ ص شکل تو کچھ نہیں پر اتنی بات ہو کہ نال کے پیچ کو خوب آہستہ آہستہ اور نرم ہاتھ سے کہو لڈا چاہئے

ایسا نہو کہ جبکے سوز نال ٹوٹ جائے اور ایک نئی آفت پیدا ہو جائے۔

۶ ص ہاں اس میں کیا شک اس جھنے کے کام میں سارے کام آہستہ اور سہولیت سے کرنی چاہئیں

اجی ایسے کتنے ایک پیچ گلے میں ہوتے ہیں؟

۴ ص اسکا کچھ ہیک نہیں دو تین ہی ہوتے ہیں زیادہ بھی ہوتے ہیں؟

۶ ص اجی جو پانچ ساٹھ پیچ ہوں پھر تو ایک ایک کر کے سر پر سے اتارنے میں بہت دیر لگتی ہو۔

۴ ص ہاں دیر تو لگے گی۔ لیکن اتنی دیر کرنی مناسب نہیں اس میں بچہ کو کمر جانیکا اندیشہ ہے۔

۶ ص پھر کیا کرے؟

۴ ص قینچی سوز نال کے پیچ کو کاٹ ڈالے لیکن کاٹنے سے پہلے بچہ کی ناف کی طرف نال میں ایک

اور زچہ کی طرف دوسرا بند لگا دے۔ جب یہ بند لگ جائیں تو نال میں سے خون نکلنے کو روک دیا جائے

کو کوئی نقصان نہیں پہنچ سکتا۔

۶ ص یہ خوب تدبیر ہے ہماری دایاں تو یہ باتیں جانتی ہی نہیں ہوں گی۔

۴ ص جانیں کہاں سے انکو کوئی بتاتا ہے۔

۶ ص یہ بھی بات سچ ہے۔ ایسا دن کب ہو گا کہ ہمارے ملک کی دایاں اور سب بہوشیاں ان

باتوں کو جاننے لگیں گے۔ اجی بچہ کا سر نکلتا نکلتا اسی طرح رہ گیا۔ اور کیوں نہیں نکلتا؟



صاحب صبر کر دیکھتا ہے یہ جلدی کا کام نہیں سر کے نکلنے کے بعد بدن کے نکلنے میں کچھ دیر ہو ہی کرتی ہے اس بات کا کچھ ڈر نہیں۔

عطی بس یہی چاہئے۔ اچھا جو سر پر کر کے لپیٹا جائے تو کیا بچہ نہ نکل آوے؟

سر ہرگز۔ ایسی بات زبان پر بھی نہ لاؤ۔ یہ کیا بچہ عیسائیتا ہے۔ پیٹ اسکا دم نکل جاتا ہے۔

۶ بہلا۔ دم کس طرح نکل جاتا ہے؟

سر گردن کے پیچھے جو بڑی ہوتی ہے اس کے چھین ایک رگ ہوتی ہر اس رگ میں جھٹکا ہو پتھر ہی

بچہ کا دم نکل جاتا ہے۔ جو بچہ کا سر پر کر کے نکالیں تو اس رگ میں زور پڑ گیا یا نہیں؟

۶ اچھا یہ تو ہماری نپوتی دایاں بچہ کا سر پر کر کے ہی آدھی بچے مار دیتی ہیں؟

سر یہ راز تو یہ ہے تو یہ ہی نقصان ہوتے ہیں۔ ان بچہ راز کو نکال دیا قصور ہے وہ کیا جان بوجھ کر

بچہ کو تھوڑا ہی مار دالتی ہیں۔

۶ یہ تو شیک ہے بچہ کا سر پر کر کے بھی نہ لپیٹا جائے۔ لیکن جو بچہ کا سر نکل کر بدن کے نکلنے میں زیادہ

دیر ہو تو کچھ تدبیر کرنے چاہئے یا نہیں؟

سر تدبیر تو کرنی ہی پڑیگی نہیں تو بچہ مر جائیگا۔

۶ تدبیر کیا ہے؟

ص بتاتی ہوں بچہ کے سر نکلنے کے بعد اگر تھوڑی دیر میں سر درد اُسے تو کچھ ہی کرنیکی ضرورت نہیں

بچہ آپ ہی پیدا ہو جائیگا۔ لیکن اگر سر کے نکلنے کے بعد درد ہلکا پڑ جائے یا بالکل جاتا ہے۔ تو جان

لو کہ بچہ کے پیدا ہونے میں دیر ہوگی۔ یہ دیکھ کر جو بچہ کو جلدی جنوائیگی تدبیر نہ کی جائے تو بچہ مر جاتا ہے۔

۶ وہ تدبیر کیا ہے؟

ص بچہ کے سر نکلنے کے بعد جو درد ہلکا پڑ جائے تو زچہ کے پیٹ پر اچھی طرح ہاتھ پیرنا چاہئے ہاتھ پیرتے

پیرتے ہی درد اٹھ جائیگا۔ اور درد کے اُتے ہی جھٹ بچہ پیدا ہو جائیگا۔

۶ جو ہاتھ پیرنے سے درد نہ اُٹے تو کیا کرنا چاہئے؟

ص ۱

پہرے تیرے کہ ایک شخص زچہ کے پیٹ کو اچھی طرح دبا کر پڑے اور دائی ایک ہاتھ بچے کی گردن پر اور اسکی  
بغل میں دوسرے ہاتھ کی ایک یا دو انگلی ڈالکر یا پیچھے دونوں ہینڈوئیں اپنے دونوں ہاتھوں کی دو  
انگلیاں ڈالکر آہستہ سے بچے کو باہر کھینچ لاؤ۔ پہرے بچہ یا زچہ دونوں کو کچھ تکلیف نہ ہوگی یہ تو سمجھ  
ہی گئی ہوگی کہ اس طرح بچہ کی گردن پر کچھ بھی زور نہیں پڑتا۔

عطی یہ تو بات مانی لیکن پیٹ کو دوبارہ کیا فائدہ ؟

ص ۲ جڑ پیٹ کو بدوں دباے کچھ کھینچ کر نکالا جائے۔ تو خون جاری ہو جائیگا اندیشہ ہے اور عجب نہیں کہ  
زچہ اسی سے مر جائے۔

۶ بھلا پہرے تو بچہ کھینچ کر نکالتا بہت بُرا ہے۔ بس جتنے تک بچہ کھینچ کر نکالنا نہیں چاہیے۔

ص ۳ ہاں بس اس طرح ہی جب تک لاسپاری کا مقام نہ ہو بچہ کھینچ کر نہیں نکالنا چاہیے یہ بات خوب یاد رہے۔

۶ یہ دیکھتے کہتے بچہ کا کندہ نخل آیا۔

ص ۴ ہاں میں نہ کہتی تھی کہ بچے کے سر کے نکلنے کے بعد ہی جیٹ تھوڑی دیر میں مدد بدو رہ گندہی اور

چھاتی اور پیٹ سب نخل آؤینگے۔ تم اپنا دہنا ہاتھ اسی جگہ رکھنا۔ اور بائیں ہاتھ سے گلابو کے

پیٹ کو دبا کر پکڑو میں اور بچہ کی دھتھو نہ پڑنا ہوتی ہوں۔

۶ کیا بچے کا سر نکلے ہی زچہ کا پیٹ دبا کر پکڑنا چاہیے ؟

ص ۵ ہاں۔ یہ بات خوب یاد رہے۔

۶ اب میں اپنا دہنا ہاتھ اوس جگہ سے اٹھالوں ؟

ص ۶ ہاں اب تو کندہ نخل آیا اب بیشک ہاتھ دھانے ہٹالو۔

۶ اچھا پیٹ کو اس طرح کب تک دباے رہوں ؟

ص ۷ جب تک انول نہ گرے تب تک دباے رہو۔

۶ شکریہ ہے۔ اب تو ایک کے دو ہوئے۔ لو ہنر مبارک ہو۔ گلابو کے لڑکا نہوا۔

ص ۸ ہاں وہ تو جوئی تم اس کے پیٹ پر سے ہاتھ نہ اٹھالنا میں اور ب کام کرتی ہوں بچہ کی پیٹ پر

صاحب ہی اسکو زچہ کے دھننے یا بایں طرف ہٹا کر کہنا چاہئے۔ نہیں تو یہ اندیشہ ہو کہ کہیں خونگی دھار نکل کر نہ چھیکے آنکھ بہ مونہہ کان۔ سب بہر نہ جائیں اور کچھہ کا کچھہ ہو جائے۔

عطری اچھاییں ہاتھ نہ نہیں اٹھاتی۔ اچھا تنے جب ہی لڑکے کو جھٹ پٹ پر کیو سکا دیا۔ اب بھی۔

مر پہلے لڑکے کے مونہہ میں انگلی ڈال کر دیکھتی ہوں کہ کچھہ لس چپ تو بہری نہیں جو ہو تو خوب صفا کر دوں۔ اسی کو دایاں گٹھری گٹھری تو زنا بولتی ہیں۔

۶ مونہہ میں لس چپ کہانے آجاتا ہے؟

مر کیوں بچکے سر نکلنے کے وقت! بس سچ تو اچھی طرح روتا ہے۔ اب لاؤ تو اسکی نال کا میں۔

۶ کیا جو بچہ نہ روئے تو تو اسکی نال نہیں کاٹنی چاہئے؟

مر نہیں۔ جو نہ روئے تو یہ سمجھنا چاہئے کہ اسکا دم رکا ہو۔ سواس حالت میں نال کاٹنے سے بچہ مر جائیگا۔

۶ اچھا جی بچکا دم کیوں گرگ جاتا ہے؟

مر جو زچہ کے جھننے میں دیر ہو جائے یا زیادہ تکلیف ہو تو بچکا دم گٹھٹ جاتا ہے۔

۶ جو بچہ کا دم گٹھٹ جائے تو اسکو جلانے کی کیا تدبیر ہے؟

مر جلانے کی تو ترکیب بہت سہل ہے۔ پہلے تو مونہہ میں انگلی ڈال کر چپ ہو تو اسکو صاف کرے پہر دو تین

چلو ٹھنڈا پانی لیکر اسکے آنکھ بہ مونہہ پر زور سے چھینٹے ماریں۔ اس طرح کرنے سے بچہ ایک دو سیکر

لیکر رو جائیگا۔ بس پہر کچھ خوف نہیں رہتا۔

۶ جو پانی کے چھینٹے سے ہی کچھ نہ ہو تو پہر کیا کرے؟

مر پہر ایک برتن میں ٹھنڈا پانی ڈال کر بچہ کو گردن تک اٹھیں ہٹا کر جھٹ اٹھائے پہر بچہ چونک کر رو

اٹھیک۔ اگر اس کو ہی فائدہ نہ ہو تو ایک دوسرے برتن میں گرم پانی ڈال کر اس طرح ایک دفعہ ٹھنڈے پانی میں

پہر گرم پانی میں پھر ٹھنڈے پانی میں اس طرح جھٹ پٹ دو چار دفعہ غوطے دیتے دیتے بچہ رو اٹھیک

پر پانی زیادہ گرم نہ ہوا یا سو کہ بچہ سہ سکے۔

۶ پہر تو بچہ پیدا ہونے سے پہلے زچہ خانہ میں ٹھنڈا اور گرم پانی دونوں طیار رکھتے چاہئیں۔

ہاں اور کیا نہیں تو پانی لاتی ہی لاتے سچہ چھانسیگا۔ صرف پانی ہی نہیں ایک قیمتی تھوڑا سا فیتہ ہے  
چار ایک بسا ایک فلائین کا ٹکڑا تھوڑا سا صاف باریک چستھڑا اور تھوڑا ایک دو کا ایک فلائین کا  
چستھڑا یہ سب چیزیں موجود رہنی چاہئیں۔

عطر کیوں ان چیزوں کی کیا ضرورت ہے؟

ص اچھا وہ ہی بتاتی ہوں۔

ص جو سچہ کو اس طرح ٹھنڈی اور گرم پانی میں غوطہ دینے سے ہی آرام نہ آدے اور کچھ نہ رومی تو اور بھی کچھ تھوڑا  
ہاں ہر سچہ کو گودی میں چٹ لگا کر اس کے دونوں بازو دو ہاتھ سے پکڑ لے اور اس کے مونہ میں  
پھونک ماری اور اس کے بازو کو ایک دفعہ اس کے دونوں پسلیوں سے ملا کر دباؤ اور پھر دونوں بازو اٹھا کر  
سر کے دونوں طرف لیجائے پھر نیچے کر کے پسلیوں سے دبا کر اس طرح سر کی طرف اٹھائے جب بازو سر  
کی طرف اٹھائے تب مونہ میں پھونک ماری چاہئے اس طرح بہت دیر تک کرنے سے سچہ ٹھہر  
کر ٹسکیاں لینے لگیگا پھر جلدی جلدی ٹسکیاں لیگا پھر معمولی طور پر دم لینے لگے گا۔

ص بازو کو دبانے اور اٹھانے سے کیا فائدہ ہوگا۔

ص تم جانتی ہو ناں کہ جب سانس اوپر کو کھینچتے ہیں تو چھاتی پہول جاتی ہے اس طرح سچہ سانس چھوڑتے  
ہیں تو چھاتی دب جاتی ہے اس طرح جب سچہ سانس لیتا ہے اور چھوڑتا ہے تو اس کی چھاتی ہی اس طرح  
پھولتی اور بیٹھتی ہے۔ دونوں بازو کو اس کی پسلیوں سے دبانے اور سر کی طرف اٹھانے سے ہی وہی  
حرکت ہوتی ہے اور جب دم لیتا ہے تو مٹھا چھاتی میں داخل ہوتی ہے سو اس کے عوض میں مونہ میں پھونک  
مار کر چھاتی میں مٹھا داخل کیجاتی ہے۔

ص تب نو بڑی حکمتوں سے سچہ کو دم آتا ہے۔

ص اس میں کیا شک ہے۔ نہیں تو سچہ کبھی سچہ سکتا ہے۔

ص بس جب اس طرح سے ہی دم نہ آیا تو سچہ کی اسید چھوڑ دے۔

ص ہاں اور کیا پھر تو لاچار ہی ہے جب آگے کوئی تدبیر ہو دے ہی نہیں تو کیا کرے۔

سچی بچہ کو جلائے کی جو تدبیریں پہلے بتائیں ہیں جب وہ سب کرے تب اس طرح کرنا چاہئے۔

صاحب ہاں یہ تو آخری تدبیر ہے۔ اس کے سوائے بچہ کی سرین پر دو چار دفعہ تیکے مارنے سے اور ناک میں اور تالو میں پر دیکھ لے کر ہی دم اٹھانا ہے۔ لیکن ان تدبیروں کا یہی پہلے ہی کر لینا چاہئے اور جو دیکھو کہ پیدا ہو کر بچہ رو یا نہیں اور آنکھ موند نہ سب سینے پر گئے ہیں تو اس کی ناک کی نال میں ایک انچل چھوڑ کر پانی کو جھٹکاٹ ڈالے اور کاٹتے ہی نال کو اسید قوت نہ باندھو اور پیسہ ڈیر چھ پیسہ بہر خون نکل جانے کی پہ نال کے بند لگا دو جہاں یہ خون نکل گیا یہ جھٹ پیسہ کے موندہ کا نیلا پس تر جائیگا اس سے ہی جو دیکھو کہ بچہ زدم نہیں لیا یا نہیں رو یا تو یہ اس طرح کہ پہلے بتلا چکی ہوں اس طرح پانی کو چھینے وغیرہ لگائے اور ساری باتیں ایک ایک کر کے اس طرح کرنی چاہئیں جو جو باتیں سینے بتائی ہیں سب یاد تو میں ناں؟

۶ ہاں جی چاہئے تم پوچھ لو۔

۷ اچھا بتاؤ تو؟

۶ جو بچہ کا موندہ نیلا نہ پڑ جائے پہر تو نال میں سے خون نکلنے کی ضرورت نہیں؟

۷ ہاں بس ٹیکہ ہر دم خوب سمجھتی ہو جب موندہ نیلا نہ پڑ جائے تو پہر خون نکلنے کی کیا ضرورت ہے۔

۸ پہر تو بچہ کے دم لانی کی بہت تدبیریں ہیں۔

۷ تدبیریں تو بہت ہیں پہر ہی ہمتا رہی دایاں اس طرح بچہ کو مردہ جان کر مانتے ہیں چھوڑ دیتی ہیں اور جیتو گتو ہی مار دیتی ہیں۔

۶ ہاں یہ تو ہے ہی جہاں بچہ نہ رو یا اور دانی نے اس کی اسید چھوڑی پر کوئی کوئی ہشیار دانی ایسا کرتی ہیں کہ بچہ کی نال کاٹنے سے پہلے کسی برتن میں رکھ کر نال کو آگ سو گرم کرتی ہیں اور بچہ کے سر پر شہد پانی ڈالتی ہیں اور کالی مرچ موندہ میں چبا کر بچہ کے ناک اور موندہ میں پھونک دیتی ہیں اسے بھی کچھ فائدہ ہے؟

۷ نال کے گرم کرنے سے کیا فائدہ ہوتا ہے۔ یہ تو مجھے معلوم نہیں ہے پر سر پر شہد پانی ڈالنا بچہ کو فائدہ کے نقصان کے تباہ اس سے بچاؤ اور یہی بے جان ہو جاتا ہے۔ اور مرچ چبا کر پھونک مارا بھی آسانی سے

صاحبو نہیں ہے۔ اس کو بھیجی بھی جائے تو اسکو دے کی بیماری ہو سکتی ہے۔ اب دیکھو نال کس طرح کاٹتے ہیں  
عطری اسکا کیا دیکھنا ہے کبھی سو کاٹو گی نا؟

۶ ص کیا دیکھنا ہے۔ ایسا ست کھنواں کاٹتے کے نقص سے بیکڑوں سے بچو مگر جہاں عباتی ہے۔

۶ ص بھلا اسکی تو مجھے خبر ہی نہ تھی اچھا میں دیکھتی ہوں کہ تم کس طرح کاٹتی ہو اور کیونکر باندھتی ہو۔  
۶ ص اچھا ایک قینچی اور ہاتھ ایک باریک فیتہ تو سنگواؤ۔

۶ ص کیوں جاری دایاں تو کبھی سے کاٹتے ہیں اور نانت سے باندھتے ہیں اس کو کیا نقصان ہے۔

۶ ص نہیں نقصان تو ایسا کچھ نہیں پڑتا نہ ذرا سخت اور تیز موتی ہے بند کی جگہ کیا عجب کہ نانت بیٹھ کر  
نال کٹ جائے۔ اس سے پہر خون جاری ہو کر بچہ کے مر جانے کا اندیشہ ہے پہر جب تک اسکی جڑیں  
ایک بند اور نہ لگائیں تو خون نہیں تھمتا۔

۶ ص پہر تو نقص ہو ہی۔ جلنے دو تم فیتہ ہی سے باندھو۔ اچھا کبھی سو نال کاٹنے کا کیا عیب ہے۔

۶ ص بچہ اس سے بہت تکلیف پاتا ہے کیونکہ رگ رگڑ کر کاٹنا پڑتا ہے اور تم نے دیکھا ہی ہو گا کہ نال کاٹتے وقت  
بچہ کس طرح رو با کرتا ہے۔ جو تیز قینچی سے کاٹی جاوے تو بچہ کو معلوم ہی نہیں ہوتا۔ اور اسی سبب  
سو رو تا ہی نہیں رگ رگڑ کر کاٹنے سے درد کی مار سے بچہ بیمار ہو جاتا ہے۔

۶ ص یہ تو بات ٹھیک ہے۔ پہر قینچی ہی سو کاٹ کو کبھی سو کاٹنے کا کچھ نہیم توڑا ہی ہے۔

۶ ص تمہاری باتوں نے میرا دل بہت خوش ہونا ہے۔ جو سب عورتیں اس طرح سمجھنے لگیں تو کیا اچھی بات  
ہو۔ جو نسلی بات قدیم سے چلی آتی ہے اسنے وہ بیڑی حال کی طرح کبھی نہیں مٹیں چاہیے کہ کتنا  
ہی سمجھاؤ وہ ہی کر نیگیں۔

۶ ص یہ بہت بڑا عیب ہے ایسا کرنے سے دنیا کا کام کس طرح حل سکتا ہے۔ جیسی بیماری حالت اب ہے  
جو دس برس پیچھے ہی وہی حالت رہے تو انسان کی کس طرح بہتری ہو سکتی ہے اسکا انکو چاہئے  
کہ جو جنسلی بات اچھی دیکھے اسکو اختیار کرے اور بڑی باتوں کو چھوڑتا جائے۔

۶ ص اچھا دیکھو نال کی طرف۔ نال کو تین انچ چھوڑ کر تین ایک بند یہ لگایا ہے دوسرے طرف اسکے

- صاحبو! آدھی انگلی اپنا سر بند لگا لیا اور دونوں بندوں کے پیچھے قنبلی سے کاڈیا۔ دیکھو کچھ رو یا؟
- صحر! خوب پہن تو قنبلی سے نال کا ٹکڑا ہم کچھ نہ تھکنا تھا تو قنبلی سے تیرہیں ہاکیہ بعض اوقات چھ اس طرح مر بھی جاتا ہے
- اچھا یہ دو بند لگانے کا کیا فائدہ ہے ہماری دایاں تو ایک ہی بند لگا یا کرتے ہیں۔
- صحر! دو بند لگانا بہت ضرور ہے اگر صرف ناف کی طرف ایک بند لگا کر نال کاٹ دیا جائے تو آگسٹ میں ایک اور کچھ ہوتا تو وہ مر جاسکتا ہے۔
- ۶ پیٹ میں اور کچھ کیسا؟
- صحر! کیوں کیا جوڑے نہیں ہوتے۔
- ۶ ہاں ہوتے تو ہیں؟
- صحر! اچھا جب جوڑے ہوتے ہیں تو کیا دونوں بچے اکٹھے ہی پیدا ہوتے ہیں۔
- ۶ نہیں اکٹھے کیونکر ہو سکتے ہیں۔ آگے پیچھے پیدا ہوتے ہیں۔
- صحر! زچہ کے ایک بچہ ہو گا یا جوڑا پیدا ہو گا یہ تو پہلے معلوم ہی نہیں ہوتا پر کچھ لو کہ نال کاٹنے وقت یہی خیال رکھنا سب سے زیادہ پیٹ میں دوسرا بچہ ہو نہیں تو جو پیٹ میں ایک اور بچہ ہو اور اس کی اور دوسرے بچے کی نال ایک ہی ہو تو یہ اندیشہ ہے کہ خون ٹھکر کچھ مر جائے اور اس کے سوائے دو بند لگا کر نال کاٹنے سے نال ہی جلد ہی گرتی ہے۔ اچھا اب نال ٹوٹ چکی اب گرم پانی اور صابون سے چھیکو خوب صاف کرو پھر سو کے کپڑے اس کا بدن اچھی طرح پونچ کر فالین سے اچھی طرح ڈھک دو پچھیکو پیدا ہونے کے بعد اس طرح صاف کرنا چاہئے نہیں تو پچھیکو بڑی تکلیف دہتی ہے اور جو جو بیماریاں ہو سکتی ہیں وہ میں پہلے بتا چکی ہوں۔
- ۶ ہاں مجھے خوب یاد ہے جس بیماری کے نام سے زچہ ڈرجاتی ہیں وہی بیماری ہے ناں؟
- صحر! ہاں اور کیا تمہیں خوب یاد ہے جو یہ پیشیاں ان سب باتوں سے واقف ہو جائیں تو کتنی ہی بچوں کی جانیں بچیں۔
- ۶ اچھا دو بند لگا کر نال کاٹنے سے نال جلد ہی کیوں گرتی ہے؟

نال میں بند لگے رہنے سے خون باہر نہیں آسکتا۔ اور انول میں جم جاتا ہے اس طرح انول درجہ بدرجہ  
بیماری ہو کر رحم سے جلدی چھوٹ پڑتی ہے۔

تو تو دو بند لگا کر نال کاٹنے کا بہت فائدہ ہے۔

۴ ہاں ایک بات اور رہ گئی اسکا جان رکھنا بہت ضروری ہے۔

۶ وہ کیا بات ہے؟

۴ جو بچہ پیدا ہونیکے بعد بہت کمزور معلوم ہو تو انول کی طرف سے نال کو سونت کر خون کو اس کے ناف  
کے رستے بچہ کے جسم میں داخل کر کے پھر نال پر بند لگانا چاہئے۔ ماں کے خون سے بچہ کی زندگی بڑا مسئلہ  
اس طرح جو تھوڑا سا خون اس کے جسم میں داخل کیا جائے تو بچہ نہ کچھ طاقت پہنچا لگی۔

۴ ہاں یہ تو خوب اندیشہ ہے بہت سی کمزور بچے جو پیدا ہونیکے بعد تھوڑے ہی دنوں میں کسی ذرا سے  
سبب سے مر جاتے ہیں۔ انکے لئے اس سے بہت فائدہ ہو سکتا ہے۔

۴ ایسے کمزور بچہ کے لئے یہ تدبیر کرنی چاہئے اور میری یہی بات ہے یہی مراد ہے اور پیدا ہونیکو بعد اگر  
بچہ کو بہت سست اور نا طاقت دیکھو تو اس طرح خون سونت کر اس کے جسم میں داخل کر کے نال کاٹتے  
ہی ماں کی طرف سے نال کے سر سے چار پانچ بند خون لیکر بچہ کو ملا دو اسے بس پھر بچہ ٹکڑا ہو جائیگا۔  
۶ یہ بھی خوب تدبیر ہے۔

## آٹھواں باب

بچنے کی تیسری حالت اور بچہ پیدا ہونیکے بعد زخم کی ٹہل

۶ کیوں جی ابھی انول کیوں نہیں گری؟

۴ اب گرنے ہی والی ہے۔ ایسی جلدی کیا ہے۔ تم پیٹ پر ہاتھ رکھ کر رحم کو ذرا اس طرح دبا کر دیکھو کہ وہ

۶ میں تو دبا کر بیٹھی ہوں۔ جب تک تم نہ کہو وہاں سر ہاتھ نہیں اٹھاتی۔ ہماری قیاسیاں بچہ پیدا ہونے  
ہی ہاتھ ڈال کر انول کو کینچ کر نکالتی ہیں۔



صاحب توبہ - توبہ - یہ بات توبہ بت بری ہے۔

عطر کیوں جی بری بات کیوں ہے؟

مر سپٹ میں ہاتھ ڈالنا اور زچہ کو جہاں سے مارو یا ایک ہی بات ہے جو انول کینچر نکالی جاوے تو اندیشہ ہے کہ خون جاری ہو کر زچہ مر بھی جائے۔ اور جو ہاتھ ڈالنے سے رحم میں کہیں ناخن لگ جائے یا انول کا کوئی ٹکڑا ٹوٹ کر رحم سے لگا رہ جائے تو بس آفت آ جاوے بخار ہو کر زچہ کی جان جاتی رہے۔

۶ توبہ - توبہ - پہر تو ہماری دایاں گویا قضا کی سو ہی بری ہیں۔

مر اوہو۔ ان چار یونٹوں کا کیا قصور ہے؟ انکو کیا معلوم ہے کہ اس سے اتنے نقصان ہیں گھر کے لوگ بھی جلدی کرنے لگتی ہیں دانی کو بھی جلدی پڑ جاتی ہے بس سچہ ہوتے ہی انول نہیں گری انول نہیں گری کر کے دانی چاڑھتے ہیں۔ گویا انول گرنے ہی سے فلاح ہو گئی چاہئے۔ اچھی گرجا جائے کینچر نکالنی پڑے پر انول کو کینچر نکالنے سے زچہ کی جان جو کہوں میں آ جاتی ہے اس بات کو نہ تو زچہ ہی جانتی ہے نہ دانی ہی جانتی ہے اور نہ دیکھنے والی عورتیں جانتی ہیں۔

۶ اچھا یہ انول کس طرح نکالنی چاہئے؟

مر نکالنے کی ضرورت کیا ہے وہ تو آپ ہی نکل آتی ہے سچہ پیدا ہونے کے بعد گھڑی بہر میں انول گرجا یا کرتی ہے پہر اس میں اتنی جلدی کرنے سے کیا فائدہ ہے۔

۶ اچھا سچہ پیدا ہونے کے بعد جو در دُشٹا ہے اسی سے انول گرجا جاتی ہے ناں۔

مر ہاں بس اور کیا جہاں سچہ پیدا ہونیکے بعد دو چار دفعہ دُشٹا اور انول آہستہ آہستہ باہر آتی جاتی ہے۔

۶ اچھا گھڑی بہر میں انول گرجی تو خیر اور جو دیر ہو جائے تو کیا کرے؟

۴ اسکا علاج میرے پلے میں بندھا ہوا ہے ایبہ دیکھو!!

۶ واہ دو ابھی ساتھ ہی لے آئی ہو؟

۴ ہاں جی ملتہ تزلانی ہی جلد سے ضرورت پڑے تو کیا پہر دوڑ کر دالانے جاؤں اتنے میں تو خوں جاری ہو کر زچہ کا کام تمام ہو جائے۔

خطری اس دوا کے کھلانے سے کیا ناول گر جاتی ہے ؟

صاحب ہاں۔ اس دوا کے کھلاتے ہی درد اُٹھتا ہے اور جہاں دوا چار دفعہ دوا شہا اور ناول باہر آتی۔

۶ واہ پہر تو یہ سبت اچھی دوا ہے۔

صر دوا کے عمدہ ہونے میں کیا شک ہے صرف اسی دوا سے کتنی بچوں کی جان بچتی ہے کیا بتائیں یہ دوا ہر ایک کو رکھنی چاہئے۔

۶ یہ دوا کیا ایک ہی دفعہ کھلانی پڑتی ہے یا کئی دفعہ ؟

صر بہت جگہ تو ایک ہی دفعہ کافی ہوتی ہے اگر ضرورت ہو تو تین چار دفعہ بھی کھلا دیتی ہیں۔

۶ ضرورت کیونکر معلوم ہوتی ہے۔

صر یہ بات تو آسان ہے اگر دوا کھلاتے ہی تہوڑی دیر میں زور سے درد اُٹھے اور رحم انیٹ کی طرح سخت ہو جائے تو پہر دوسری دفعہ کھلانی کی ضرورت نہیں ایک ہی دفعہ کافی ہے اور ایک دفعہ

کھلانے سے درد نہ اُٹھے تو تہوڑی دیر بعد ایک دفعہ اور کھلا دے۔

۶ دوسری دفعہ کتنی دیر بعد کھلائے ؟

صر اسکا کچھ اندازہ نہیں یہ دوا کہاتے ہی اثر کرتی ہے اور جو زچہ کو یہ دوا کھلا کر رحم کو ہاتھ میں پکڑ

رہو تو تہاڑی ہاتھوں ہی میں اسکا اثر معلوم ہوگا رحم سکڑ کر ایسا سخت ہو جائیگا کہ تہاڑے ہاتھ

میں ایک لوہی کا سا گولا معلوم ہوگا اور زچہ درد کی ماری چپین ہو جائیگی دوا کہاتی ہی تہوڑی

دیر کے بعد ہی یہ اثر معلوم ہوتا ہے لیکن دوا کھلا کر جو گھڑی بہر تک اثر ایسا معلوم نہیں

تو دوسری دفعہ کھلا دے۔

۶ ہاں اب سمجھی ؟

صر جو دوا اچھی ہو تو ایک ہی دفعہ کے کہانے میں اثر کر جاتی ہے۔ پر جو دوا تارسی نہ ہو تو اس میں اتنا

اثر نہیں رہتا۔ پہر دو تین دفعہ کھلانی پڑتی ہے۔ غرض رحم کو ہاتھ میں پکڑے رہنے سے ہاتھوں میں

اسکا اثر معلوم ہو جاتا ہے۔ یہ بات خوب یاد رہے۔

صلیٰ جب تم کہتی ہو کہ اس دوا کے کھلاتے ہی درد اٹھتا ہے۔ پھر رحم کو ہاتھ سے بنا پکڑتے ہی اس دوا کا اثر معلوم ہو سکتا ہے۔

صاحب کیونکر؟

۶ کیوں جب درد اٹھتا ہے تو رجبہ بچین ہوتی ہے نا اسی سے معلوم ہو سکتا ہے۔

صر ہاں معلوم تو ہو سکتا ہے پر رحم کو ہاتھ سے پکڑ کر رہنے سے اور بھی اچھی طرح معلوم ہو سکتا ہے کیونکہ جوں جوں رحم سکر کر سخت گولا سا ہوتا جاتا ہے توں توں دوا کا اثر معلوم ہو سکتا ہے جب رحم سکر کر چھوٹا سا سخت گولا سا ہو جائے تب تو درد اٹھیکا۔

۶ ہاں اب اچھی طرح سمجھ گئی۔ اچھا یہ جو دوائیاں کہتی ہیں کہ جننے کے بعد زچہ کے پیٹ پر دھما رکنے سے بچہ کا سر بڑا معلوم ہوتا ہے وہ کیا بات ہے بچہ کا سر بڑا کیسا؟

صر دہن بیگ وہ تو رحم کو ہی بچہ کا سر بڑا بناتی ہیں جب رحم سکر کر چھوٹا ہو جائے اور سخت گولا سا ہو جاتا ہے تو دوائیاں اسکو بچہ کا سر بڑا بناتی ہیں وہ بچا ہیں کیا جانیں کہ جن رحم میں بچہ بناؤ ہی رحم سکر کر ایسا ہو گیا ہے وہ جاننتی ہیں کہ پیٹ میں بچہ اسی پر سر رکھ کر لیٹا رہتا ہے۔

۶ دہن بیگ ایسی دوائیں ہم لوگوں کو دہانت کرتی ہیں جب ہی ہماری عقل اُسے بدتر ہو جاتی ہے اچی وہ دوا تو دکھلاؤ جسکی تنے اتنی تحریف کی؟

صر یہ دیکھو۔

۶ یہ تو کچھ بکلی سی ہے۔ اسکا نام کیا ہے؟

صر اسکا نام آرگٹ آف رانی ہے۔

۶ آرگٹ آف رانی کیا چیز ہے؟

صر یہ ایک قسم کا غلہ ہے اس غلہ میں جب کوئی نقص پیدا ہو جاتا ہے یا کیرانگ جاتا ہے تب یہیں یہ عجیب حالت پیدا ہو جاتی ہے۔

۶ یہ ہوتا کہاں ہے؟

۶ ص ۱ ولایت میں اپنے انگریزوں کے ملک میں۔

۶ ص ۲ اسکی شکل کیسی ہوتی ہے ؟

۶ ص ۳ دیکھئے میں جو کی شکل کا ہوتا ہے۔ ذرا تیرا اور رنگ سیاہی پائل ہوتا ہے اسکا درخت دھان کے درخت جیسا ہوتا ہے۔ گہاٹس۔ دھان اور بانس اور آرگٹ آف رائی ایک ہی نسل کے درخت ہیں آرگٹ آف رائی خفیف سی چیز ہے۔ لیکن اُسکے وصف بہت بڑے ہیں۔

۶ ص ۴ اسکو کیا دھوپ میں سُکا کر پس لیتے ہیں ؟

۶ ص ۵ ہاں دھوپ میں خوب خشک کر کے باریک پسکر شیشی میں رکھ کر چھوڑتے ہیں شیشی کا موند ڈاٹ سب خوب بند کھنا چاہئے اس سے دوا اچھی رہتی ہے ضرورت کی وقت کا غدیں ڈال لے اور کھلا دے۔

۶ ص ۶ اسکی خوراک کتنی ہے ؟

۶ ص ۷ ایک ایک دفعہ دن ڈنڈ مل رتی۔

۶ ص ۸ پہر تو کٹھی چالیس رتی تول کر چار پوڑیا بنا چھوڑے۔

۶ ص ۹ ہاں بنا چھوڑے تو بہت اچھا ہو بار بار شیشی کھولنے کی ضرورت نہیں رہتی۔

۶ ص ۱۰ اچھا جو آرگٹ میں یہ وصف ہے کہ اُسکے کھلانے سے درد اُٹتا ہے تو پہر تو سمبنتی کی پہلی یا دوسری حالت میں جب زچہ کا درد ہلکا ہو تو اس دوا کو ایک دو دفعہ کھلا دینے سے ہی بڑا فائدہ ہوگا درد ہی خوب اُٹتا ہے اور بچہ ہی جلد ہی پیدا ہو جاتا ہے۔

۶ ص ۱۱ ہائے ہائے توبہ۔ توبہ۔ اس بات کا نام نہ لوجب تک بچہ پیٹ میں رہے تب تک آرگٹ کا نام نہیں لینا چاہئے۔

۶ ص ۱۲ کہیں جو بچہ پیٹ میں ہو تو کیا آرگٹ کے کھلانے سے اسکو کچھ نقصان پہنچ سکتا ہے ؟

۶ ص ۱۳ کچھ نقصان کیا بچہ مر جاتا ہے۔

۶ ص ۱۴ تو کیا آرگٹ زہر ہے ؟

۶ ص ۱۵ جو بچہ کڑوا دیا جائے تو امرت بھی زہر ہو جاتا ہے۔

سٹری بہہ تو نیک ہے۔

صاحب جو بچہ کے پیدا ہونے میں دیر ہو تو آرگٹ ہرگز ندے یہ بات خوب یاد رہے۔ دیا اور بچہ مرا۔

۶ آرگٹ آف رائی کسوقت دینی چاہئے؟

صاحب جب رحم کا مونہہ اچھی طرح کھل جائے۔ پانی جاری ہو جائے بچہ کا سر خوب نیچے آجائے اور باہر سے اچھی طرح دکھلائی دینے لگے اور بچہ کے سر کے چاروں طرف اچھی پہرنے سے اٹھکی کہیں نہ اٹھے اور ایسی حالت ہو کہ دو ایک دفعہ درد کے اٹھتے ہی بچہ پیدا ہو جائیگا اسوقت اگر آرگٹ آف رائی دیکھائی تو فوراً بچہ پیدا ہو جائیگا اور زچہ کو بہت تکلیف نہ ہوگی۔

۶ ہاں اب سمجھی آرگٹ ہر وقت نہیں دینا چاہئے اور ہر کسی کے ہاتھ سے یہی دلوانا نہیں چاہئے کیونکہ اس میں بھلائی کی جگہ جیٹ برائی پیدا ہو سکتی ہے۔

صاحب اس میں کیا شک ہے میں ٹھوٹوئی موٹی دو چار باتیں بتا دیتی ہوں انکو یاد رکھنا۔

الف بچہ کے پیدا ہونے میں کچھ روک ٹوک اور دیر نہ صرف ایک دو دفعہ کے درد کے اٹھتے ہی بچہ پیدا ہوتا والا ہو اسوقت اگر درد دیکھا پڑ جائے اور دائی یہ کہے کہ اگر درد دیکھا نہ پڑتا تو اب تک زچہ کو جنوا کر کبھی کی گہر کو چیل گئی ہوتی۔ اب جو کوئی ایسی دوا کہ جس سے درد تیز ہو وہ لاؤ اسی کھلا دوں تب ہی جانلو کہ اب آرگٹ کے دینے کا شیک وقت ہے۔

ب جاننے کے بعد جس زچہ کے ایک دفعہ بہت خون گیا ہوا سکے بچہ پیدا ہوتے وقت ہر دفعہ خیال رکھنا چاہئے بچہ کا سر نچلتے ہی یا اس سے ذرا پہلے ہی آرگٹ کھلا دینی چاہئے۔ پھر بچہ پیدا ہو نیکے بعد ہی درد دیکھا نہیں پڑیگا اور اسی سبب سرخون بھی جاری نہیں ہو سکیگا۔ بچہ کے پیدا ہوتے ہی درد دیکھا پڑ جائے تو آفت ہے اسی سے بہت خون جاری ہوتا ہے۔ اگر آرگٹ آف رائی پہلے کھلا دی گئی ہو تو پھر اس بات کا کچھ اندیشہ نہیں رہتا۔

ج میں تو ہر زچہ کو بچہ کے سر نچلتے ہی یا اس سے پہلے ہی آرگٹ آف رائی کھلا دیا کرتی ہوں تاکہ جاننے کے بعد خون جاری ہو نیکا اندیشہ نہ رہے۔ اور آؤفل بھی جلدی گری اور آؤفل گرنیکے بعد

ج ہر خون جاری ہو پہلے ہی سے احتیاط اچھی ہوتی ہے۔

عطر پہرتے گلاب کو اگرٹ آف رائی کیوں نہیں کھلا دی۔

صاحب گلاب تو پہلی دفعہ کی زچہ ہے۔ پہلی دفعہ کی زچہ کو اگرٹ آف رائی دینے کی ایسی ضرورت نہیں ہوتی کیونکہ انکا جسم اچھا کھٹا ہوا ہوتا ہے اور جھنے کے بعد انکے خون کم جاتا ہے۔ پرانا رسی داسیں کنچیکر اور جھیک کر جنو پاتی ہیں۔ اس سے البتہ خون جاری ہو جاتا ہے سو اس میں ان چار یوگیا کیا قصور ہے۔

۶ ہاں جی اس میں کیا شک ہے۔

مر پہر بھی میں اگرٹ اپنے ساتھ لائی تھی نہ جان ضرورت پڑ جائے تو پھر اس وقت دو اکہانس آوی۔

۶ ہاں یہ بات صحیح ہے تمہیں کون سکھا دے۔ اچھا جو جھنے کی پہلی یا دوسری حالت میں زچہ کا درد ہلکا پڑ جائے تو کچھ علاج ہر پانہیں کیونکہ اگرٹ آف رائی تو انکو نہیں دے جاسکتی صرف زچہ کے جھنے سے ہی مطلب نہیں ہر زچہ اور بچہ دونوں کی خیر چاہئے۔

مر اس میں کیا شک ہر خیر تو دونوں کی ہی منانی چاہئے نہیں تو دس جھینے بوجھ اٹھائے پہر نیسے کیا فائدہ اور اتنی تکلیف اٹھانے سے کیا حاصل۔ یہ بات تو تم نے خوب یاد دلائی۔ جتنی بچہ کو جھنے میں تکلیف ہوتی ہے انہیں سو زیادہ تر تو اسی سے تکلیف پاتی ہیں کہ یا تو انکا درد بالکل بند ہو جاتا ہے یا ہلکا پڑ جاتا ہے۔ اچھی طرح جب تک درد نہ اٹھے اور درد کا زور نہ پڑے تب تک زچہ جن نہیں سکتی یہ بات جان بوجھ کر ہی انارسی داسیں کنچیکر اور ایل ڈل کر زچہ کو اودھم سی کر دالتی ہیں اور زچہ جگہ کو ہاتھ سے جھادیتی ہیں کہ جب زچہ کو زور سے درد اٹھتا ہے تب بھی آسانی سے نہیں جن سکتیں اور جھنے کے بعد بھی جسم کے درد کی ماری جلدی نہیں سنہل سکتیں۔ زچہ کو کی ایسی بڑی حالت اکثر دیکھنے میں آتی ہے۔

۶ اچھا پھر اسکا کوئی علاج بھی ہے؟

مر ہے کیوں نہیں جو کوئی کرے تو علاج بھی ہے جب میں کسیے جنو انو جایا کرتے ہوں تو ڈاکٹر صاحب سے پوچھ کر جایا کرتی ہوں مادہ اکثر مشکل معاملہ نہیں ڈاکٹر صاحب مجھے اپنے ساتھ لے جایا کرتے

سجہ میں ایک روز جو میں ایک زچہ کو خنوار چلی تو ڈاکٹر صاحب نے میرے پوچھا کہ وہ زچہ کیسی ہے میں نے کہا کہ زچہ تین دن سے تھکین پار ہی ہے کچھ پیدا نہیں ہونا اور دروگہ یا ہے ہی نہیں جو ایک در و فصد در اشتہا ہے تو اس میں زور بالکل نہیں ہے۔ اور دائیں ٹانگہ در ہی تھکین دے رہی ہیں انہوں نے کہا کہ یہ انکی دائیں تو بس یہی جانتی ہیں۔ اور نین پوریاں دو انکی مجھ میں اور کہا جگا ہی ایک پوڑیا کھلا دینا چچا اور سیدقت پیدا ہو جائیگا۔ جو دو گھنٹے میں بچہ نہ پیدا ہو تو ایک پوڑیا اور کھلا دینا۔ تیسری پوڑیا کی نوبت نہ پہنچگی۔ میں نے جا کر زچہ کو پیلے اچھی طرح دیکھا رحم کا موندہ تہہ ہوا سا کھلا ہوا تہہ زیادہ کھینے کی کوئی صورت نظر نہ آتی تھی۔ اور دائیںوں نے بار بار ہاتھ و انتہہ لگا کر پانی والو غلاف کو سپار ڈالا تھا۔ پائیکے ٹکلیاں نیسے رحم کے موندہ کھینے کی امید جاتی رہی تھی۔

صفحہ ۱ اچھا یہ بات تم پیلے ہی کہہ چکی ہو کہ اگر وہ غلاف پیلے پٹ جاتی تو رحم کا موندہ آسانی سے نہیں کھلتا اور اسکا سبب بھی بتا چکی ہو پر رحم کے موندہ پر ہاتھ لگا تو ہی یہ کیونکر معلوم ہو گیا کہ اب زیادہ کھینے کی کوئی صورت نہیں ہے؟

م جب تک سخت رہے تو رحم کا موندہ کبھی نہیں کہل سکتا۔ کھینے سے پہلے خوب نرم ہو جانا چاہیے۔ پہر ہاتھ سے معلوم ہونا کیا شکل ہے سخت یا نرم ہے۔ یہ تو ہاتھ سے معلوم ہوئی سکتا ہے۔

۴ ہاں اب سمجھ گئی اب آگے بتاؤ۔

م پہر زچہ کے موندہ میں تھوڑا سا پانی ڈال کر ایک پوڑیا دوا کی کھلا دی تو صے گھنٹہ کے اندر دیکھا کہ زچہ کی لٹھا اٹکی اور ہی ہو گئی جو پہلے استقدر بھیرا رہی تھی اب ویسی کچھ تکلیف نہ رہی پہلے درو بالکل نہیں تھا اور جڑا تھا اب تہا تو اس میں زور نہیں تھا۔ اب درو معمولی طور پر آٹھ لگا اور درو کا زور ہی ہو گیا۔ پہر دیکھا کہ رحم کا موندہ بہت سا ٹھٹھکیا ہے اور نرم ہی ہو گیا ہے۔

۴ واہ یہ تو تھنے ایسی بات بتائی ہے کہ مارے خوشی کی میں سپولی نہیں سکتی۔ پہر تو گویا بچہ کی قسمت کھل گئی۔ پہر کیا کیا؟

م پہر جب میں نے دیکھا کہ درو اچھی طرح ہونے لگا تو مجھے ڈاکٹر صاحب نے کہا یہ اتنا دو گھنٹے تک میں نے

صاحب انتظار کر رہی اور دو گھنٹے بعد پہرہ جو دیکھا تو حیران رہ گئی رحم کا سونہر پورا کھل گیا تھا اور بچہ کا سر اس قدر نیچے اترا یا تھا کہ ہاتھ ڈالنے سے اس کے سر کو ہاتھ لگتا تھا۔

حضور کہو کہو پہرہ کیا یہ تو بڑی تعجب کی بات ہے پہرہ دوسری پوریا بھی کھلا دی یا نہیں؟  
 ہاں اس طرح دوسری پوریا بھی کھلا دی آدھے گھنٹے میں درد کا زور بھی بڑھا اور درد ہی جلد ہی جلدی  
 اُسٹے لگاب کی دفعہ دو اکھلا نیکے بعد ایک گھنٹے کے اندر ہی بچہ کا سر نکلا اور کندہ نکلا اور سر پر  
 باہر گیا ندانی کو خبر ہوئی اور نہر چہ کو معلوم ہوا کہ سوت بچہ کا سر نکلا اور سوت کندہ وغیرہ نکلے  
 گویا کسی نے بچہ کو اندر سے ہاتھ سے دیکھ کر باہر نکال دیا پہرہ توڑی دیر بعد انول ہی آپ ہی باہر  
 آن پڑی اور انول کرنے کے بعد ذرا بھی خون نہ گیا۔ زچہ جو تکلیف پہلے اٹھا چکی تھی سو اٹھا چکی پہرہ کچھ  
 تکلیف نہیں ہوئی مجھے یہ کام کرتے اتنا دن ہو چکا ہیں مینے تو کسی دوا میں ایسی تاثیر نہیں دیکھی۔  
 میں ہی تو سنگر حیران ہو گئی۔ پہرہ کیا کیا؟

پہرہ بڑی خوشی سے ڈاکٹر صاحب کے پاس گئی اور کہا کہ بس اچھے برابر کوئی دوا نہیں جیسا آپ نے کہا  
 تھا ویسا ہی ہوا تیسری پوریا کی ضرورت نہیں ہوئی۔ ڈاکٹر صاحب نے کہا کہ اس دوا کی خاصیت ہلکا  
 تھوڑے دن سے معلوم ہوئی ہے۔ ابھی سب کو یہ وصف معلوم نہیں ہوئے ہیں۔ میں اس دوا کو بہت  
 جگہ ہانکا کر دیکھا ہے۔ زچہ نکلے لئے یہ دوا کیا ہے۔ بس انکی زندگی ہے۔

اس میں کیا جھوٹ ہے ڈاکٹر صاحب نے ہیک کہا کہ یہ تو زچہ کی زندگی ہی ہے یقین تو یہ ہوتا ہے کہ  
 زچہ کو جھننے کے وقت اب کچھ تکلیف نہیں ہوگی جو ایسی دوا ہے تو پہرہ ہم کیا کیا کیوں لگا دیں جہاں دیکھا  
 کہ زچہ کو تکلیف ہو رہی ہے بس ایک پوریا کھلا دی۔ اگر کٹ کی طرح اس دوا میں کسی طرح کا خوف تو ہی  
 ہی نہیں کہ سوچ سمجھ کر کھلائی جاتے۔

نہیں اس دوا میں کچھ خوف ہی نہیں اور اسکے اتنے وصف میں لکھا تھا کہ میں نے ڈاکٹر صاحب سے سنا  
 وصف سنا ہے اور اب تو ہر روز برتنے میں آتی ہے کہ جہاں کہیں جنوانے جاتی ہوں یہ دوا ساتھ  
 لے جاتی ہوں۔



عطری دو اتو ایسی ہی ہے۔ یہاں بھی لانی ہو؟

صاحبو ہاں لانی بدوں کس طرح کام چلتا ہے یہہ دیکھو میرے پتے بندھی ہوئی ہے۔

۶ خوب تم تو کسی بات کی کسر نہیں رکھتی۔

ص کسر رکھنے سے کب کام چلتا ہے۔ دانی کا کام کچھ آسان نہیں ہے اسکے ہاتھ میں دو جانیں ہوتی ہیں۔ ذرا سی غلطی سے زچہ اور بچہ دونوں کی جان کا نقصان ہو سکتا ہے یہ سمجھو نا۔

۶ تمہاری بات سنکر زچہ کے دل میں تھنڈک پڑتی ہے۔ پھر تو آرگٹ آف رائی اور اس دو اس بڑا فرق ہے۔

ص بڑا کیا زمین و آسمان کا فرق سمجھو وہ کہاں اور یہ کہاں۔ آرگٹ سے تو صرف دروہی زیادہ ہوتا ہے رحم کا مونہہ نرم ہی نہیں ہوتا اور کھل بھی نہیں سکتا اور آرگٹ کھلانے سے جو درد اٹھتا ہے وہ چین نہیں لینے دیتا۔ اور شہر تانہیں چلا ہی جاتا ہے۔ اس سے زچہ کو بھری تکلیف ہوتی ہے اسکے سوائے جو بچہ کے پیدا ہونے میں دیر ہو تو آرگٹ دی نہیں جاسکتی۔ یہہ تو پہلے ہی کھ چکی ہوں کیوں یاد ہے نا؟

۶ ہاں جی ہو نے تھوڑا ہی لگی ہوں۔

ص جب بچہ پیدا ہونے میں دیر ہو تو آرگٹ دی نہیں جاسکتی پھر تو اس سے فائدہ ہی کیا دو اتو اسلئے کھلانی ہے تاکہ زچہ کو تکلیف نہ ہو اور جلدی جن دے۔

۶ اس میں کیا شک ہے دو کوئی شوق کی چیز تھوڑا ہی ہے۔

ص غرض چاہے کچھ کہو۔ آرگٹ سیدھی سادی دوا نہیں ہے جو اچھی طرح سوچ سمجھ کر نہ دی جائے تو زچہ بھی مر جاتی ہے۔

۶ بدلا کس طرح؟

ص جو بچہ کے نکلنے کا راستہ کھلا نہ ہو یعنی رحم کا مونہہ سخت ہو اور اچھی طرح کھلا نہ ہو تو درد کے زور سے رحم کے پیٹ جانیکا اندیشہ ہے۔ جب رحم پھٹ جائے تو زچہ کیونکر بچ سکتی ہے؟

- ۱۔ عطر ہاں جو تھنے کہا کہ آرگٹ کے کھلانے سے درد ایسے زور سے اُٹھتا ہے کہ ایسے وقوع کا ظہور  
میں ناکیچہ تعجب کی بات نہیں۔ میں آرگٹ کے آگے ہاتھ جوڑتی ہوں اور اُسکے وصف سننا  
نہیں چاہتی، ڈاکٹر صاحب الیٰ نبی دوا کو وصف چھ طرح سنا دو مجھے اُسکا بڑا چاؤ لگ رہا ہے۔
- ۲۔ اُس دوا کے کھلانے سے (دوا) جو رحم کا موندہ سخت ہو تو نرم ہو جاتا ہے۔ اور کھلا نہ ہو تو کھل جاتا ہے۔  
درد نہ ہو تو درد اُٹھتا ہے۔ درد کا زور نہ ہو تو زور آتا ہے اور درد معمولی درد کی طرح آتا ہے اور تندرست  
زچہ کو ٹھہر ٹھہر کر در اُٹھتا ہے اس درد سے زچہ کو کچھ تکلیف نہیں ہوتی۔
- ۳۔ رحم کا موندہ سخت رہنے کے سبب جب درد اُٹھتا ہے تو اس سخت موندہ میں ایک ایسی تکلیف ہوتی  
ہے کہ زچہ ہائے توبہ کر کے چین اور بیقرار ہو جاتی ہے۔ ایسی زچہ نکلے لئے وہ گویا اکسیر ہو دو کھلانے  
کے بعد آدھے گنٹے کے اندر زچہ کو ایسا آرام معلوم ہوتا ہے کہ گویا جلتی ہوئی لگ میں پانی ڈال دیا۔
- ۴۔ جو وقت جی چاہے زچہ کو یہ دوا کھلا دو کسی طرح کا اندیشہ نہیں ہے۔ جہاں دیکھا کہ زچہ کو جھنے میں تکلیف  
ہو رہی ہے۔ بس یہ دوا بید بزرگ دیدو۔ جھنے کی حالت دریافت کر نیکی کچھ ضرورت نہیں۔
- ۵۔ اس دوا کے کھلانے سے رحم میں باسقد رطاعت پیدا ہوتی ہے کہ گویا کسی نے بچے کو اندر سے  
دیکھ ل کر باہر نکال دیا۔
- ۶۔ اس دوا کے کھلانے سے جیسی آسانی ہو چھ پیدا ہوتا ہے۔ نفل بھی ویسی ہی آسانی ہو گرتی ہے۔
- ۷۔ اس دوا کے کھلانے سے خون بھی نہیں جاتا۔
- ۸۔ اس دوا کے کھلانے سے زچہ ایسی آسانی سے جھنتی ہے اور جھنے کے بعد اُسکو ایسا آرام رہتا ہے  
کہ اُسکی شکل سے یہ معلوم نہیں ہوتا کہ بیہ چلہ کی زچہ ہے۔ اس دوا میں ایسا وصف ہے کہ اگر  
کھلانے سے دُوبلی اور کمزور زچہ بھی جھنے کے بعد اچھی تندرست رہتی ہے۔
- ۹۔ اچھی بہر کیا جاتی ہے۔ آرگٹ اُسکے آگے کیا ہے۔ اور اُسکی ضرورت ہی کیا ہے۔ آرگٹ میں تو سارے  
عیب بہرے پڑے ہیں۔ جو نبی دوا کا حال اب بتا رہی ہوں انہیں سارے ہی وصف ہیں۔  
جب اس دوا سے خون تک بند رہتا ہے تو بہر آرگٹ کس کام کا ہے۔

۱ ص ۱ اس میں کیا جھوٹ ہے جو وہ دوا ہونو آرگٹ دہری ہی بچائے۔

۲ ص ۲ اسکا دہرا رہنا ہی ٹھیک ہے اب اس دوا کا نام بناؤ بسکی اتنی تعریف کی؟

۳ ص ۳ جس دوا کی بیٹے تعریف کی وہ ایک بوٹی کی جڑ ہے۔ اسکو اسپیکا کوئینا ہی کہتے ہیں۔

۴ ص ۴ وہ بوٹی کہاں ہوتی ہے؟

۵ ص ۵ یہ ماکین کے ملک میں پیدا ہوتی ہے وہ نئے ولایت کو جاتی ہے اور ولایت سے یہاں آتی ہے۔

۶ ص ۶ یہاں جو انگریزی دوا بیچتے ہیں انکے ہاں اسکی جڑ ہی ہوتی ہے۔ اور اسکی جڑ کا صفوف ہی کہتا ہے

۷ ص ۷ اسکی قیمت بھی بہت سستی ہے۔ چار آنے کی دوا کافی ہے۔

۸ ص ۸ بہتر تو سب طرح آسانی ہے۔ اسکے برابر عمدہ دوا اور کیا ہوگی۔

۹ ص ۹ اس میں کیا شک ہے اسکے برابر کوئی دوا آج تک تو معلوم نہیں ہوئی ہے۔

۱۰ ص ۱۰ اسپیکا کا صفوف ایک ایک دفعہ کتنا کتنا کھلایا جاتا ہے؟

۱۱ ص ۱۱ دوا دو گرین بیٹے ایک ایک رقی اسکی خوراک ہے۔ اس صفوف کو صاف نشی میں اچھی طرح

۱۲ ص ۱۲ ڈاٹ لگا کر رکھنا چاہئے۔ اور جالے میں یہ دوا اچھی رہتی ہے اسلئے نشی پر کاغذ لپیٹ کر نہ

۱۳ ص ۱۳ رکھو۔ بکس یا صندوق میں ہی اسکو رکھو جو کیسے آئینہ والی الماری ہو تو اس میں رکھو کا مضائقہ نہیں

۱۴ ص ۱۴ اچھا جی جب تمہارے پاس ایسی چیز موجود تھی تو پہلے سے گلابو کو اتنی تکلیف کیوں دی؟

۱۵ ص ۱۵ گلابو کو کیا کچھ تکلیف ہوئی ہے!۔ اسنے تو ہنستے کھیلتے جن دیا۔

۱۶ ص ۱۶ کیا گلابو کے رحم کے سونہرے کہنے میں دیر نہیں ہوئی؟

۱۷ ص ۱۷ اسکو کیا دیر کہتے ہیں۔ جو میں ایسی صورت دیکھتی تو ایک پوڑیا اسوقت کھلا دیتی۔

۱۸ ص ۱۸ اچھا جن زچاؤ گلوڈاکٹر لوگ اور ارنسٹ جنوا تو ہیں وہ کیا اس دوا سے خود نہیں جن سکتیں۔

۱۹ ص ۱۹ یہ بات تنہا خوب یاد دلانی۔ ڈاکٹر صاحب نے ہی مجھے یہی بات بتائی ہے۔ انہوں نے

۲۰ ص ۲۰ کہا ہے کہ اس دوا میں ایسے وصف ہیں کہ شاید ہم لوگوں کو اب اوزاروں سے

جنوانی کی کچھ ضرورت نہ ہو۔

ایک زچہ کے راستہ ذرا تنگ تہا سب نے یہی جانتا تھا کہ اس کو دوا روئے جو نانا پڑ گیا۔ پر اس  
دوا کی دو تین پوڑیاں کھلانے سے بچہ آسانی سے جن پڑا۔ اس دوا سے رحم سے بچہ اس طرح باہر آجاتا  
ہے کہ گویا اندر سے کسی نے بچہ کو ہاتھ سے دیکھ لیا کہ باہر کر دیا۔ رحم میں بچہ کو باہر نکال دینا جو نسی طاقت  
ہے یہ دوا اس طاقت کو بڑھاتی ہے۔ اس کے سواے جو رحم کا سونہہ سخت ہو تو اس کو نرم کر دیتی ہے  
اگر اس کے کہنیں دیر ہو تو جلدی کہہ دیتی ہے۔ زچہ کے لئے اس کے برابر اور کوئی دوا نہیں ہے جس  
کسی کے گھر حاملہ عورت ہو اس کو یہ دوا ضرور گھر میں کہنی چاہئے۔

اس میں کیا شک ہے۔ ایسی کسیر ملتی کہیں ہے یہ ضرور گھر میں کہنی چاہئے۔ اچھا جی اب آگے بتاؤ؟  
جسنے کی پہلی اور دوسری حالت میں تو بچہ اور زچہ دونوں کی یہ خیر سنائی چاہئے پر جس نے کی  
تیسری حالت میں صرف زچہ کی خبر گیری چاہئے کہ بچہ کی بچہ پیدا ہو جاتا ہے تو پھر اس کا کچھ فکر نہیں رہتا  
ہاں جی اس میں کیا شک ہے۔

جسنے کی تیسری حالت میں دالی کو بڑی ہوشیاری اور سچ سمجھ کر کام کرنا چاہئے۔ پھر خون جاری ہو چکا  
اندیشہ نہیں رہتا اور کچھ خوف نہیں ہوتا۔ اور اس کے بعد بھی کچھ خوف نہیں رہتا۔  
اچھا جی دالی کو اس حالت میں کیا کیا کرنا چاہئے؟

کرنا کیا ہے بس یہ بات یاد رہے کہ جلدی کے کہیں نول کو بچہ نہ نکلے۔ کہ بچہ نول نکلنے کے  
نقصان تو پہلے بنا چکی ہوں تب ہی یاد ہو گئے۔

ہاں جی میں سمجھنے لگی ہوں!!

یہ بھی کہہ چکی ہوں کہ بچہ کے کندہ ہر نکتے ہی زچہ کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر رحم کو ذرا اچھی طرح پکڑ کر  
دبانا چاہئے۔ پھر جوں جوں بچہ کی چھاتی پیٹ وغیرہ درجہ بدرجہ نکلے آئیں توں توں رحم کو دبا کر بڑھتی  
کے اندر لانا چاہوے۔ جو اس وقت دانی کیلی ہو تو دانی کو چاہئے کہ دابے ہاتھ پر تو بچہ کا سر سہاڑی  
اور بائیں ہاتھ سے رحم کو اسی طرح سے دباوے۔ بچہ کی چھاتی پیٹ وغیرہ نکلے وقت رحم کو اگر  
طرح دبا کر پکڑنے سے خون جاری ہو نہکا اندیشہ نہیں رہتا۔

حطری جب بچہ پیدا ہو جائے تو کیا کرنا چاہئے ؟

صاحب بچہ پیدا ہونے کے بعد انول کو کھینچ کر کھانے کی جلدی نگرے گہری ہنترنگ رحم کو اسطرح دبا کر پکڑا رہی ذرا دبا کر پکڑے رہنے سے رحم آپ ہی ٹکڑ کر چوٹا ہو جائیگا اسی گہری ہنتری سے کہ اندر انول رحم کے جسم سے علیحدہ ہو جاتی ہے اور علیحدہ ہونے کے بعد پیرسکے گرنے میں کیا دیر ہوتی ہے جہاں ذرا درواٹھا اور جیٹ انول باہر آئی۔

۶ اوہو جب ہی نائری دانیوں کے ہاتھ سے زچہ ماری جاتی ہیں جب تک رحم کے جسم سے انول جیٹ نہ جائے تب تک باہر نہیں نکل سکتی اس بات کو وہ نہیں جانتیں اسلئے وہ جلدی کیا کرتی ہیں پھر تو وہ گویا رحم کے جسم سے انول کو توڑ کر نکالتی ہیں۔  
ص اسیں کیا شک ہے۔

۶ پھر تو اس سے خون جاری ہونا ہی ہے اور زچہ کو تکلیف ہوتی ہی ہے۔ آگے بتاؤ۔  
ص جو گہری بھر میں انول نگرے تو زچہ کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر رحم کے اوپر کے حصہ کو پکڑ کر ذرا حکمت سے دبا کر انول نکال دینی چاہئے۔  
۶ وہ حکمت ذرا اچھی طرح سمجھا دو۔

ص ہاں تو سمجھ لو۔ اپنا باتیاں ہاتھ زچہ کے پیٹ پر رکھ کر ہاتھ کو زچہ کا کترار کے نیچے چلی اٹھلی تو پیٹ کی طرف اور انگوٹھا اوپر کی طرف رہے۔ دباو سے زچہ رحم کے اوپر کے کا حصہ جب ہاتھ کے پچھیں آجائے اور جب ہاتھ میں سخت سا معلوم ہونے لگے تو اس اوپر والے حصہ کو ایسی حکمت سے زور سے دباو سے کہ رحم کے اندر جو کچھ خون کے چھپرے وغیرہ ہوں سب باہر آجائیں۔ پکے آئیں کو ذرا سا مونہہ کھول کر اوپر سے دبانے سے جیسے گھسیلی باہر آ جاتی ہے اسی طرح رحم کو یہی دبا کر اس کے اندر کی آلائش کو نکال دینا چاہئے۔

۶ اچھا جو ایک دفعہ اسطرح دبانے سے انول باہر نہ آوے تو کیا کرے۔  
ص جب رحم بہ سخت ہو جائے تو پھر اسی طرح دباو سے جو بچہ پیدا ہونے کے بعد گہری ہنتری سے

صاحب اسی طرح سے دباؤ و دفعہ دباؤ کی ضرورت نہیں ہوتی ایک دفعہ کافی ہے۔

عطر اچھا جو دفعہ دبانے سے بھی انول نہ کرے تو بہر کیا کرے ؟

م پر دو یا ایک انگلی آہستہ سے اندر داخل کر کے دیکھیے کہ انول اتر کر اس جگہ نہ آگئی ہو۔ اگر نزدیک ہو موجود ہو تو بس انگلی سے اُسے کنبھیکہ باہر نکال دالے۔

م اور جو انول اتر کر آجگہ نہ آئی ہو تو کیا کرے ؟

م جو مال باہر تک لٹکتی ہے رحم کے سونہ میں انگلی داخل کر کے دیکھیے کہ وہ مال برابر رحم کے اندر تک پہنچی ہوئی ہے یا نہیں۔ جو پہنچی ہوئی ہو تو جانلو کہ ابھی رحم کے جسم سے انول نہیں چھوٹی ہے۔

م اُسکو معلوم کر کے کیا روگے ؟

م پہر اسی طرح رحم کو دباوے۔ لیکن پہر یہی کنبھیکہ نکالنے کی کوشش نہ کرے۔ انول گر نیچے بعد یہی کم سو کم دس پندرہ منٹ رحم کو اسی طرح دبا کر کپٹے رہے اور خون کے چھپڑے نکالنے کیلئے آہستہ آہستہ نچوڑ نیچے طرح دباتا جائے پہر ایک پوڑیا آرگٹ آف رانی دس رتی کھلاوے۔ انول گرنے کے بعد رحم کو جسطرح سکڑ کر چھوٹا ہو جانا چاہئے۔ اس دوا کے کھلانے سے دیسا ہی ہو جاتا ہے یہ خون جاری ہو نیکا اندیشہ نہیں رہتا اور نہ زچہ درد سے تکلیف پاتی ہے۔

م اچھا ابھی تو تم آرگٹ اور آپیکا کے وصف بتا چکی ہو پہر انول گرنے کے لئے ان حکمتوں کی کیا ضرورت ہو ان دونوں دواؤں میں جو انول گرا نیکی خاصیت موجود ہے۔

م ہاں ہے تو سہی۔ پراس حکمت کو یہی جان رکھنا چاہئے کہ کسی وقت کام آجاتی ہے جتنی زیادہ تدبیریں معلوم ہوں اتنا ہی اچھا ہے۔

م اس میں کیا شک ہے۔

م جب انول گرتی ہے تو اکثر وہ خلاف جسکے اندر بیچہ ہوتا ہے اندر رہ جاتا ہے پہر اُسکو رسی لٹینی کی طرح مرد کر کینچ لینے سے سب نکل آتا ہے اور ابھی اندر نہیں رہتا۔

م اوہو۔ یہ انول تو آپ ہی باہر آن پڑی کنبھیکہ ہی گرا نہ پڑا۔

میں یہ تو میں پہلے ہی تمہیں کہہ چکی ہوں کہ انفل کو کھینچ کر نکالنے کی ضرورت نہیں ہوتی آپ ہی باہر  
آجاتی ہے تمہاری دائیں نو جلدی کر کے انفل کو کھینچ کر نکالتی ہیں یہ انگلی بہت بڑی غلطی ہے  
اس بات سے ایسا بڑا نقصان ہے وہ کہا جائیں مگر جانیں تو ایسا بگڑ کر نکریں۔

اچھا پھر یہ پیدا ہونے کے بعد اکثر ادھ گٹھری انتظار کے بدلے انفل گرانے کے لئے کچھ ڈیسر  
کرنی نہیں چاہئے؟

م نہیں ہرگز نہیں چاہئے۔ یہ بات خوب یاد ہے۔

ع اب تو میں گلابو کے پیٹ پر سے ہاتھ ہٹاؤں؟

م ابھی اور ذرا دیر رکھے رہو۔ اور وہ فلائین کا بڑا ٹکڑا تو منگوادو۔

ع وہ تو میرے پاس ہی رکھا ہے۔ اسے کیا کر دوں گی؟

م دیکھتی جاؤ کیا کرتی ہوں۔ اسے گلابو کے پیرو کے نیچے سے چھاتی کے کوڈی تک اچھی طرح

کس کر لپیٹی ہوں جب دیکھا کہ رحم اچھی طرح سکر کر چھوٹا ہو گیا تب زچہ کے پیٹ پر اسطرح کپڑا

پسٹ کر باندھ دینا چاہئے۔ کپڑے کو سترین کے نیچے سے لانا چاہئے۔ نہیں تو اچھی طرح کسانیں

جاتا اور جو کپڑے کی ایک گلدی سی بنا کر رحم کے مقام پر پیٹ پر رکھ کر باندھا جاوے تو رحم اچھی طرح

دبا رہتا ہے اور کپڑا ہی اچھا کسا جاتا ہے۔

ع کیوں جی اسطرح کپڑا پسٹ دینے سے کیا فائدہ ہے؟

م اس سے بڑے فائدہ سے ہیں ایک تو خون نہیں جاری ہوتا۔ دوسرے پیٹ کو دباؤ نہ ہو

زچہ کو آرام معلوم ہوتا ہے۔ اور پیٹ ہی نہیں شکستہ خوب گٹھا ہوتا ہے۔

ع پھر تو بڑا فائدہ ہے کتنے دن اسطرح بند رہنے دے؟

م دس دن تک۔ ان دس دنوں میں دیکھا تک دفعہ ہی کپڑا نہیں ہونا چاہئے۔

ع اچھا پھر ساری دائیاں بچھ پیدا ہوتے ہی زچہ کو اشکر شیشے یا کپڑے میں لپیٹ کر کیوں کہتی ہیں؟

م تو بڑا بہتر تو بہت بڑا ہے اس سے تو یہ بھی اندیشہ ہے کہ زچہ غش کھا کر پڑے اور اسکی جان بچ جائے

مصابہ اور اسکے سوا خون جاری ہو نہ کیا بڑا خوف ہے۔

عطر کی پیر تو ہماری دایو نے خدا ہی بچا دے وہ کیا کیا نہیں کرتیں۔ وہ تو کہتی ہیں کہ کھڑے ہونے سے پیٹ کا خون جھڑک نکلیا جاتا ہے۔

مر خاک ڈالو انکے کہنے پر۔ جو یہ نہ تو ہمارے ملک میں اتنی زچہ عورتیں کیوں سریں۔ یا خدا ایں دایو کو کب عقل آویگی کہ غریب بچا یونگی جان بچے۔ اور تمہاری دایاں تو یہ جانتی ہیں کہ جھٹنے کے بعد گو یا خون کا جاری ہونا لازمی ہے۔ پر یہ مانگی بہت بڑی غلطی ہے۔ جو قاعدے سے زچہ کو جنوایا جاوے تو خون جاری ہو نہ کیا کام ہو۔

۶ بھلا ایسہ بات ہے؟

۷ اس میں کیا شک ہے۔ کیوں گلابو کے کیا خون گیا؟

۸ بالکل نہیں۔

مر جو اس طرح جنوایا جاوے تو کسی زچہ کے ہی خون نہیں جاتا خون جاری ہو نہ کیا تھوڑی سی بات ہے۔ اسی سبب سے تو ہماری زچہ عورتیں جھٹنے کے بعد جلدی نہیں سنبھلتیں ورنہ کچھ دس بارہ روز میں چمکی پہلی تندرست ہو سکتی ہیں یا نہیں۔

۶ یہ تو نئی بات تھی۔ مجھے تو اس بات کی خبر ہی نہ تھی۔ تھے مجھے اتنی باتیں بتائیں کہ کیا بتاؤں اب تو میں یہ چاہتی ہوں کہ سب بیویئیاں اسی طرح ساری باتیں سیکھ لیں۔

مر جھٹنے کے بعد ایک دن اور ایک رات بچھونے پر سے بالکل نہیں اٹھنا چاہئے۔ پیشاب کو بھی نہیں دس روز تک زچہ کو خوب خبر داری سو کہنا چاہئے بہت اٹھنے بیٹھنے سے یہ بہت منع ہے۔

۶ زچہ کو غذا کیا دے؟

مر اول دو دن تو صرف ذرا سا دودھ اور ساگو اور کچھ نہیں۔ پھر دن بہرے دودھ اور ساگو دو تین دنہ دینے کا کچھ مضائقہ نہیں۔

۶ تیسرے دن بھی کیا دودھ ساگو دینا چاہئے؟



ساجو اگر اُس دن بھی دودھ ساگو دیا جاوے تو اچھا ہے کیونکہ تیسرے دن زچہ کی چھاتیوں میں دودھ اُترتا ہے اور اس سبب سے ذرا خفیف سا بخار بھی ہو جا یا کرتا ہے سو اگر اس میں کوئی نقلی غذا ملے تو ایسا بہت بگڑا اثر ہو جائے اور زچہ مدت تک بیمار رہے۔

عطر پیہر تو بڑی شکل ہے۔ اچھا پہر لگاؤ کو چار دن تک صرف دودھ ساگو ہی دو گئی۔ جب دیکھو گئی کہ چھاتیوں میں دودھ اچھی طرح اُتر آیا ہے اور دودھ اُترتے وقت جو حرارت سی ہوتی ہے وہ بھی اُتر گئی اور طبیعت بھی درست ہو گئی ہے تب اُسے دال وغیرہ دو گئی۔ اُس سے پہلے چاہئے کچھ کہے دودھ ساگو کے سوا اور کچھ نہ گزرنہ دو گئی۔

۴ صر ہاں ایسا پر نیر کتنا بہت اچھا ہے۔ اس سے زچہ کو بڑا فائدہ ہے۔ چلہ میں زچہ کو بخار کا آجانا بہت بُرا ہے۔ کیوں جی بڑا کیوں ہے؟

۴ صر برائے نہیں تو اور کیا ہے بخار کے آنے سے کیا چھاتیوں میں دودھ رہتا ہے۔ بالکل خشک ہو جاتا ہے اور جو چھاتیوں کا دودھ سوکھ گیا تو بچہ کا بے سے جیے؟

۴ صر کیوں گائیکو دودھ کیا نہیں پلا سکتے؟  
۴ صر صرف گائے کے دودھ سے ایسا چھوٹا بچہ کبچ سکتا ہے۔ ہمارے ملک میں جو چلہ میں اتنے بچے مرتے ہیں کیا سب بیماری سے تھوڑا ہی مرتے ہیں۔ آدھے تو گائے کے دودھ کے پلانے کے سبب سے مرتے ہیں۔

۴ صر بیلا! ایسی بات ہے؟ گائی کا دودھ بچہ کو پلانا ایسا بُرا ہوتا ہے!!  
۴ صر اس میں کیا شک ہے ایسے چوٹے بچہ کو گائی کا دودھ کب بھضم ہو سکتا ہے۔ دو چار روز برابر گائی کے دودھ کے پلاتے ہی بچہ کا پیٹ چل پڑتا ہے۔ پہر بتاؤ ایسا مارک بچہ کیونکر بچ سکتا ہے۔ دو ہی دن میں تالو اور آنکھ سو نہ بہہ بیٹھ جاتے ہیں اور بچہ مر جاتا ہے۔ ہمارے ملک کے تو آدھے بچے اسی طرح مرتے ہیں پہر یہی تو زچوں کو عقل نہیں آتی۔ اچھا یہ سب باتیں تمہیں کسی وقت بتلاؤں گی۔

عطر ایچا پہر سہی۔ ہمارے جو کہا کرتے ہیں کہ چلہ میں زچہ کو دودھ نہیں دینا چاہئے اُس کو آتیں  
پک جاتی ہیں۔ پیکیا بات ہے ؟

صاحب جو بیہ بات کہتی ہیں اُنکے مونہ میں خاک ڈالو جھک مارتی ہیں۔ میں تو ساری بچوں کو دودھ  
پلا یا کرتی ہوں کسی کی بھی آتیں نہیں پکیتیں۔ انہیں لوگوں کی آتیں پکتی ہو گئی۔ آتیں کو نسی پکتی  
ہیں اکیا رحم پک جاتا ہو۔ رحم کے پکنے سے کبھی زچہ جی سکتی ہے۔

۴ کیا خبر ہے۔ جیسا سنا ہے میں نے تو ویسا ہی کہہ دیا۔ جو ہمیں یہ باتیں معلوم ہوئیں تو  
ہمارا ایسا حال کیوں ہوتا۔ ایچا اب بتاؤ سینک دینے اور سوٹھہ وغیرہ کھلانے کی بابت  
کیا تجویز کرنی چاہئے۔

صاحب کیوں سوٹھہ وغیرہ کھلانے کی کیا ضرورت ہے۔ اس کو تو کچھ فائدہ نہیں صرف زچہ کو تکلیف دینی  
ہے۔ جتنے وقت زچہ کو اتنی تکلیف نہیں ہوتی جتنی سوٹھہ وغیرہ کے کھانے میں ہوتی ہے زیادہ تیز  
چیزیں کھانے سے ہاضمہ کمزور پیٹ میں جلن اور مڑے وغیرہ کا مرض پیدا ہو سکتا ہے۔

۶ یہ تو ٹھیک ہے۔ جب ہی تو پوچھتی ہوں کہ اگر اس سے کچھ فائدہ نہیں تو پھر زچہ کو کیوں ناحق تکلیف دے  
بس نہیں سوٹھہ وغیرہ کی کچھ ضرورت نہیں۔

۴ ایچا اور سینک دینے کی بابت کیا صلاح ہے۔

صاحب بعض بعض ملکوں میں زچہ اور بچہ دونوں کو استقدر سیکھتی ہیں کہ گویا انکو پونگ ڈالتی ہیں یہیت بُری رسم  
ہے۔ استقدر سینک کی کچھ ضرورت نہیں۔ اس کو بڑا نقصان ہے صرف استکانی ہے کہ اس کو ہیر  
اگ رکھی جائے اور ایک بہت بُری رسم یہ ہے کہ جب بچہ پیدا ہوتا ہے تو گہرے لوگ اپنے ہاتھوں سے

بچہ کی خبر داری نہیں کرتے بلکہ زچہ خانہ کے اندر ہی نہیں جاتے اور چاریاں و چوٹیراں وغیرہ  
کمینہ ذات کی عورتوں کے ہاتھ میں زچہ اور بچہ کی خبر داری سپرد ہوتی ہے۔ اسی وجہ سے شہادی  
زچہ اور بچہ نکل نہیں ہوتی۔

۶ یہ تو تھے ٹھیک کہا ہمارے زچہ خانوں کا تو یہی حال ہے جس نہ تو ذریعہ رسوم نکالی ہیں اگر وہ

عطر میرے سانسے ہو تو اسکی ایسی گنت بناؤں کہ نہ بایا در کہے۔

صاحب سارا قصہ نہ تو کھا تھوڑا ہی ہے تھوڑا بہت نہ تو کھا بھی ہے تمہیں ہی تو خدا نے عقل دی کہ تم گہنا نس تو نہیں کہاتی۔ پہلا یہ کیا رسم ہے کہ جب تک تیرے چوس نہ نہاے تب تک بچہ کو نہیں چھونا اور بچہ چھنی آفتیں آتی ہیں وہ اکثر اکٹھ روز کے اندر ہی ہوتی ہیں جب آٹھ روز بغیر عافیت گزر جائیں تب کچھ امید ہوتی ہے مگر ہمارے عرصہ میں بچہ کی کوئی بات ہی نہیں پوچھنا جس بچہ کو اتنی متیں مان کر حاصل کرتے ہیں وہ گلاب سا پہول چوڑیوں اور چار پونکے ہاتھ سے ضائع کر داتی ہے۔ تم سے تو میوان ہی باچی ہیں۔

۶ جو باتیں تم نے بتائی ہیں اگر گہر کی بڑی بڑی میان باتوں کو جاننے لگیں تو جلد میں اتنی بوجہ گز نہیں۔  
 سر یہ دیکھ لو یہ تو تمہاری سمجھ کی باتیں ہیں۔ اور جھٹے جھٹے بچہ کی ناف کو دیوے کی لوس لگاتی ہے گرم کر کے اس طرح سینکیتی ہیں کہ اس سے جھانے فائدہ کے نقصان ہوتا ہے اور ناف کے اندر اور اس پاس تیل اور سیاہی لگ جاتی ہے۔ اکثر بچہ کی نافیں پک جاتی ہیں۔ اور جو جلد سی خشک نہیں ہوتی اسکا یہی سبب ہے۔ اس کے علاوہ انگوٹے کے ذریعہ دباؤ دینے سے کچی ناف میں ایسا درد پیدا ہو سکتا ہے کہ اسی کے زور سے بچہ کے جہاز اور اکثر جاتے ہیں یہ غلط ہے کہ جس بچہ کی ناف پک جاتی ہے وہ بڑی تکلیف پاتا ہے۔ اور کسی کسی اس سے جان بچا ہی خطرہ ہوتا ہے۔

۶ تو یہ پیر تو ناف کو سینکنا بہت بڑا ہے۔ اچھا جو ناف پک جائے تو پیر کیا کرے ؟  
 سر گرم پانی سے آہستہ آہستہ اسے صاف کرے اور ہر روز اسی کی گھل کی گرم گرم لپس چار پانچ دفعہ لگاؤ اسی سے ناف جلد خشک ہو جائیگی۔ اسکو صاف رکھنا ہی اصل ہے۔ اور میوں طرح کی سپ لپ کرنے سے سوائے نقصان کے اور کچھ حاصل نہیں ہوتا۔

۶ یہ جو کہا کرتے ہیں کہ بچہ کے بدن میں اور سر میں پانی ہوتا ہے اور وہ بدن سینک کے خشک نہیں ہوتا یہ کیا سچ بات ہے ؟

۶ نہیں یہ بات بالکل غلط ہے۔ اگر یہ بات سچ ہوتی تو انگریزوں کے ایک ہی بچہ چھینا نہ رہتا کیونکہ تو

سینک ٹاپ کچھ ہی نہیں دیتے۔

عطر کی خیر مہلتے دواب میں سمجھ گئی۔ اچھا اب کیا زچہ کے پیٹ کو سینکنا چاہئو۔ یا اسکی بھی ضرورت نہیں۔

۶ نہیں اسکا کچھ مضائقہ نہیں۔ بلکہ زچہ کو اس سے آرام ملتا ہے؟

۶ اصل بات تو یہی ہے چاہے جطرح ہو زچہ کو آرام ملے۔

۶ اور سنو ہمارے یہاں تو یہ رواج ہے کہ آٹھ دن تک زچہ خانے میں رکھتے ہیں۔ یہ بڑی چہی بات

ہے۔ ان دونوں زچہ خانے سے باہر جانے نہیں دیتے جس کسی نے یہ رواج ڈالا ہے وہ شخص

بڑا ہی دانا ہوگا۔ ہماری دانیس جیسی ناواقف ہوتی ہیں اگر آٹھ روز تک بند رکھنے کا رواج نہ ہوتا تو

ہی زچہ عورتیں جان سے جاتیں۔

۶ پر یہ رواج اب روز بروز چھوٹا جاتا ہے بعضی بعضی زچہ عورتیں ایسا کیا کرتی ہیں کسی دیوانہ کی

مان کر تازہ زچہ خانے سے کلک کر تلاب میں یا دریا میں نہالتی ہیں اور زچوں کی طرح کسی قسم کا

پرہیز نہیں کرتیں۔

۶ تو یہ تو یہ بہت بری بات ہے۔ اس سے تو زچہ کی ہرگز بچہ کی امید نہیں۔ ایسے ہی میسر ہو

حکرتوں نے شہد عروپانی میں جا کر نہانے سے کتنی ہی زچہ نکوٹ خچ ہو کر مرقی سنا ہے۔

۶ اور ہو یہ باتیں سنکر سیرا کلیجہ پھٹ گیا۔ اگر یہ باتیں معلوم ہوں تو اس ملک کا یہ حال ہو۔ خیر اب

تو بیٹے تمہاری بدولت بہت سی باتیں سیکھ لیں۔

۶ ہاں البتہ جو جو باتیں میں نے ٹکڑی میں اگر ٹکڑیا دی ہیں تو تم ہی دانیس کے کان کترے لگو کی۔

۶ اب تو ادھر کاسب کام ہو گیا ہوگا۔؟

۶ ہاں میں ایک یا دو باتیں اور بتاتی ہوں۔

۶ اچھا پرتاؤ۔

۶ پچہ پیدا ہونے کے بعد جب نال کاٹ چکے تو ایسی تدبیر کرنی چاہئے کہ زچہ کو فراموش نہ آجائے

کا آنا بہت اچھا ہے۔ اس سے جھنجھکی تکلیف بہت کم ہو جاتی ہے۔

خطری نیند کے لئے کیا تدبیر کرنی چاہئے۔

صاحب: ایسی کوئی خاص تدبیر نہیں۔ بس زچہ خانہ میں شور و غل یا بات چیت نہ کرنا ہی کافی ہے۔  
زچہ کو آپ ہی نیند آجائیگی۔

۶ اچھا یہ شور ابھی بند کر دیتی ہوں۔ اور کیا کرنا چاہئے۔

ص: ایک صاف باریک چتھرے کو دو تین تکر کے آگ پر سینک کے زچہ کی اندام نہانی پر اور اس کے چاروں طرف لگا کر رکھنا چاہئے۔

۶ اس سے کیا فائدہ۔

ص: اس سے درد کو تخفیف ہوگی۔

۶ اس طرح کیا ایک ہی دفعہ کرنا چاہئے یا بیچ میں ایک ایک دفعہ کثیر گرم کر لینا چاہئے۔

ص: ایک دفعہ گرم کرنے سے کثیر برابر گرم تہوڑا ہی رہ سکتا ہے۔ جب ٹھنڈا ہو جاؤ پھر گرم کر لگا دینا چاہئے۔  
۶ اس طرح کتنے دن تک کرنا چاہئے۔

ص: دونوں کچھ تعداد نہیں۔ درد کو جہاں تخفیف ہوئی پھر لگانے کی کچھ حاجت نہیں۔ درد کے تخفیف ہونے میں عدد دروز لگتے ہیں۔ غرض کثیر اوصاف اور گرم کر رکھنا چاہئے۔ کسی قسم کا وایسٹ یا سیلا لگ جائے تو بدل دینا چاہئے۔

۶ اچھا جب درد کو تخفیف ہو جائے پھر کیا کرنا چاہئے۔

ص: گرم دودھ اور گرم پانی برابر برابر ملا کر ہر روز دو دفعہ اندام نہانی کو دھونا چاہئے۔

۶ اس سے کیا فائدہ۔

ص: اس سے صرف جسم کی صفائی نہیں بلکہ زچہ کو جلد ہی آرام ہو جاتا ہے۔

۶ پھر تو یہ بات خود کرنی چاہئے۔

ص: سچ پیدا ہونے کے بعد زچہ کی اندام نہانی سے کچھ دن تک تہوڑا تہوڑا خون نکلتا رہتا ہے۔  
تین چار پانچ روز تک خون کا رنگ سرخ ہوتا ہے۔ اس کے بعد درجہ بدرجہ رنگ تبدیل ہو کر سیلا پانی سا ہو جاتا ہے۔

عطر اچھا یہ تو قریب کیسے بائیس دن تک رہتا ہے۔

ص ۶ ہاں پہر بند ہو جاتا ہے۔ لیکن جو مراٹھا اچھ پیدا ہو تو وہ تھوڑی سی دن تک بند ہو جاتا ہے۔  
اب آگے بتاؤ۔

ص ۶ اگر کسی سے اچانچک وہ بند ہو جائے تو زچہ کو بڑی تکلیف ہوتی ہے۔ اس کے پیروں  
درد ہوتا ہے اور اس کے زور سے سوجا رہی ہو جاتا ہے۔ جو یہ تکلیف بڑھ جائے تو ہمیشہ کو ایک مرض پیشہ جاتی ہے۔  
۶ بھلا پہر تو اسکا اچانک بند ہو جانا بہت بُرا ہے۔

ص ۶ اس میں کیا شک ہے۔

۶ اب پہر کوئی تدبیر ایسی ہی تو بتاؤ کہ جس سے وہ اچانک بند نہ ہو۔ لیکن یہ ہے تو وہ بیان رکھنا  
چاہتا ہوں کہ اس سبب سے وہ اچانک بند ہو جاتا ہے۔ جو یہ معلوم نہ ہو تو زچہ کی خبر داری کس طرح ہو سکتی ہے۔  
ص ۶ اندام نہانی۔ پیرو یا رانوں پر سرد پانی کے لگنے سے بند ہو جاسکتا ہے۔

۶ بھلا تو پہر کیا زچہ کو ایک مہینے سے پہلے سرد پانی سے نہلانا نہیں چاہئے۔

ص ۶ ہرگز نہیں۔ سرد پانی سے نہلانا یا گیلے کپڑے رکھنا منع ہے۔

۶ ہمارے ملک میں جو تیرہویں دن بعضی بعضی زچہ کو سرد پانی سے نہلا دیتے ہیں یہ تو بہت بُری بات ہے۔

ص ۶ اس میں کیا شک ہے۔ ۱۴ یا ۱۳ روز تک زچہ خانہ میں بند رہنے کے بعد پہر اچانک اس کو نکال کر سرد پانی

میں نہلا دینا ایسا بُرا ہے کہ کیا بتاؤں۔ ایسی کوئی بیماری نہیں جو اس بد پریزی سے پیدا نہ ہو سکتی

ہو۔ شہنچ تک اس سے پیدا ہو جاتا ہے۔ اور یہ مینے آنکھوں سے دیکھا ہے۔

۶ اوہو۔ تو بہ تو بہ میں تو سنگھ حیران رہ گئی۔ اے ہاں اسی طرح نہ جانی کتنی زچہ کی جان جاتی

ہو گی۔ پہر اس میں اتنا کیا قصور ہے۔ جب تک یہ باتیں کوئی بتاؤ نہیں انکو کس طرح آجا دیں۔

ص ۶ اب دیکھتی جاؤ سب سیکھ جاؤ گی۔

۶ کیونکر۔

ص ۶ کیوں یہ کتاب دیکھ کر سیکھ جاؤ گی۔

اجی کتاب ہے کہاں۔ افسوس کیا کسی نے ہمارے دکھ بیٹے کو ایسی کتاب لکھی ہی ہے۔  
اجی باونی جونی ہو کس کو غرض پُری ہے ؟

بی بی میں کیا جھوٹ کہتی ہوں کتاب ہی لکھی ہے لکھی ہے رانو تو سہی تلاش کر نیے ملتی ہے۔  
سچوں ہی پیر تو بچا رہی زچائیں جی جائیں۔ اچھا جو ایسی کتاب بنی ہو تو عورتوں کو وہ  
پُر دانی بہت مناسب ہے۔

پھر پُری نے جانے تو اسکا فائدہ ہی کیا وہ تو کتاب اسی لئے بنی ہے کہ عورتیں اسی پر کڑی  
باتیں سیکھیں جو ان کی زندگیوں کو مدد دے جانے سے لگاؤ کیا فائدہ جو بچوں کو جننے میں تکلیف  
ہو یا ذرا اور ہر اُس پر جو اسے تو کیا تم لوگ ڈاکٹر کو بلاتی ہو۔

ہے ہے۔ تو بہ۔ تو بہ۔ جان کیوں نہ جانتی رہے ڈاکٹر کو کیوں نہ بلائیں۔

بس پھر دیکھ لو۔ جو عورتیں یہ باتیں خود جانیں تو بچوں کا کیا حال ہے۔

اں اس میں کیا جھوٹ ہے۔ اچھا پھر گرم پانی سے نہلانا چاہئے۔

اں جننے کے بعد ایک مہینہ تک سب اونی گرم پانی میں نہلانا چاہا ہے۔ سردی کی موسم کا تو کچھ نہ کر  
ہی نہیں گرمی کی موسم میں بھی جننے کے بعد کچھ دنوں تک گرم پانی کا استعمال رکھنا چاہئے غرض  
ہاتھ پر بھی ٹھنڈی پانی سے نہیں دھوئے چاہئیں جب ایک مہینہ گزر جاو تو تب سرد پانی پر تھانا پائے  
کیا پٹے کو بھی گرم پانی دینا چاہئے ؟

نہیں۔ پیسے لو گرم پانی کیوں دینا ہے ٹھنڈا پانی بہو ہے۔

جننے کے بعد جو ایک دن اور ایک رات زچہ کو قبض رہے تو اچھا ہے۔ اور پھر جو سہولی طور پر قبض لگتا  
تو بہت ہی عمدہ بات ہے۔ نہیں تو اوہی چشما نگ کے قریب کسٹریل بیٹے انڈی کا تیل لگاؤ  
اور زچہ خانہ اچھی طرح صاف تھوڑا کرے۔ اور زچہ کے پنے کے کپڑے اور جسم صاف رکھنا چاہئے۔ تباہ  
زچہ خانہ میں زچوں کے کپڑے میلے کچھے رہتے ہیں۔

جو میلے کپڑے ہوں تو کام کیوں کر چلے۔ کیونکہ ہر دم خون وغیرہ لائش کپڑوں کے گنتی رہتی ہے۔





عصری جواگ رکھنے کی ضرورت نہیں تو پیراگ رکھنے سے کیا فائدہ ؟

نچو فائدہ میں خصوصاً گرم ملکوں میں تو اگ رکھنے کی ایسی ضرورت نظر نہیں آتی۔ البتہ نچو فائدہ میں اگ کے رکھنے سے ہوا صاف رہتی ہے۔ پس یہ کچھ تھوڑی سی فائدہ کی بات نہیں ہے۔ اسلئے میری کہتی ہوں کہ اگ بھی رکھنی چاہئے اور دھواں بھی نہ ہو۔

## نوان باب

بچہ کی پرورش

۴ اچھا اب اس بچہ کو ذرا سا کسٹریل یعنی انڈی کائنیل پلا دو۔

۶ توبہ ایسے ذرا سی بچہ کو جلاب ؟

۴ واہ ابھی سے بھول گئیں۔ میں تمہیں ابھی کہہ چکی ہوں کہ پیدا ہوتی ہی اگر بچہ کو دست نہ آوے تو بہت سخت بیماری ہو جاتی ہے۔

۶ ہاں ہاں شبیک ہے۔ میری خبر نہیں کیسی یاد ہے ابھی بھول گئی۔ اچھا پیر اسے جلاب دیو ایک اور بات پوچھتی ہوں کہ پیدا ہونے کے بعد اگر جلاب نہ دیا جاوے تو بچہ کو بیماری ہو جاتی ہے اور بچہ نگو بیماری کیوں نہیں ہوتی۔ انگو کون جلاب دیتا ہے۔

۴ اسکا ایک سبب ہے۔

۶ کیا سبب۔

۴ پیدا ہونے کے بعد بچہ کے لئے ماکا دو دھ دو چار روز تک جلاب کا کام دیتا ہے یعنی اس دو دھ کے پینے سے ہی دست کھلکڑا جاتا ہے۔ اسی سبب سے جلاب کے نہ دینے کی کسر نکلتی ہے۔

۶ اچھا یہ بات مانی۔ جب ماکے دو دھ سے جلاب کا کام نکلتا ہے۔ تو پھر زیادہ جلاب دینے کی کیا ضرورت ہے ؟

۴ یہی تو ضرور نہیں کہ ماکے دو دھ سے ہر ایک بچہ کو یکساں دست آجائے۔ جلاب کی طرح

ص ۶

کہنگر نہ آیا دست پہر؟ اور خاص کر کے جھنے کے بعد جب تک دو یا تین روز نہ گزر لیں۔ تو دودھ اچھی طرح نہیں اُترتا کہ جسکو پیکر کچھ کو حباب کا فائدہ ہو سکے۔ اسقدر انتظار سے یہ بھی عجب نہیں کہ قبض ہو کر کچھ کو نقصان پہنچ جائے۔ میں تو پہلے ہی بتا چکی ہوں کہ پیدا ہونے کے جس کچھ کو دست نہ آوے اسکو تشنچ کی پیار سی ہو سکتی ہے جب کو تھارے لوگ اٹھراؤ کا دیکھ بولتے ہیں۔

ص ۷

ہاں یہ بات مانی۔ تین چار روز تک تو دودھ البتہ نہیں اُترتا پھر تو حباب دینا ضروری ہے اور بچہ کے پیدا ہوتے ہی کیا اسکو دست کا آنا بہت ضروری ہے۔

میشک ضروری نہوتا تو میں اتنی تاکید کیوں کرتی۔ یہ خوب جانلو کہ بہت سے لڑکے اسی سبب سے جلد میں جاتے ہیں۔

ص ۸

پیدا ہوتے ہی تھوڑی دیر بعد کچھ کو دست آجاتا ہے۔

ہاں اکثر تو اسی جاتا ہے۔ پر کھل کر نہیں آتا۔ اسلئے حباب دینا مناسب ہے۔ کیونکہ قبض کے ہونے سے بہت نقصان ہے۔

ہاں درست ہے۔ اب سمجھ گئی۔ کتنا کشمکش ایل دیدوں۔

ص ۹

چھوٹی چھٹی کی ایک چھٹی بہت ہے۔ یعنی آدھی چھٹانگ کا آٹھواں حصہ (پونے چار اٹھواں حصہ) کافی ہے۔

انگلی سے چٹا دوں؟

ص ۱۰

اور کیا پر اسکے ساتھ ذرا سا شہد ملا کر میٹھا نہ کر دو گی۔ تو بچہ کہاں گائیں۔

اچھا بھلا دیکھیں تو سہی۔ اوہو یہ تو خوب چک چک کر کے چاٹتا ہے۔ یہ بڑی عمدہ تدبیر ہے

اچھا کو تین دن تو چھاتیوں نہیں دودھ کافی نہیں ہو گا۔ پھر کچھ پی لگا لیا؟

کیوں لگا لیا کہ دودھ پانی ملا کر دو۔

ص ۱۱

پانی ملا کر کیوں؟

جو پانی نہ ملاو میں تو ایسا گاڑھ دودھ کچھ کو کب سوہاوتا ہے۔ نہ کہ کا دودھ تو اس سے بہی تھلا ہوتا ہے

ص ۱۲

عطر پانی کتنا ملا چاہئے۔

صاحب جتنا دودھ اُتتا ہی پانی۔

۶ پانی ملا ہوا پی تو لیکھا۔

ص ذرا سی بورا ڈالکر میٹھا کر دو۔ بس راضی راضی پی لینگا۔

۶ جب چہا تینوں دودھ اُتر آوے تو بچہ کو اور کچھ نہ دینا چاہئے۔

ص نہیں۔ پہر کچھ نہیں دینا صرف ماکا دودھ دینا چاہئے۔ جب تک دانت نہ نکلیں تب تک لینگا دودھ ہی نہ دینا چاہئے۔ زیادہ کیا کہوں۔

۶ جو زچہ کی برابر دودھ اچھا ہو تو بچہ کو اور کچھ دینے کی حاجت نہیں جو چہا تینوں دودھ کم ہو اور اقل دو چار روز دودھ اچھا اُترے۔ اور پہر بہت کم ہو جائے تو اس حالت میں تو بچہ کو ماں کے دودھ پر رکھا نہیں جاسکتا۔

ص پہر تو لاچار گائیگا دودھ بھی پلا پڑیگا۔ پڑی ترکیب سے پلا نا چاہئے۔ جیسے کہ اب میں بتا چکی ہوں یہ خوب یاد رہے کہ بدوں پانی ملانے کے دودھ بچہ کو نہیں سواہو گیا۔ پر گائیگا دودھ پلانے سے پہلے ایسی تدبیر کرنی چاہئے کہ کسی طرح چہا تینوں دودھ اُتر آوے۔

۶ جو زچہ کے دودھ نہ اُترے۔ یا اقل دو چار دن دودھ اچھی طرح اُتر کر پہر بہت ہی کم ہو جائے تو نہایت سہولت میں پہر دودھ اُتر آوے۔ ایسی ہی کوئی تدبیر ہے؟

ص ہاں ہے کیوں نہیں۔

۶ کیا ترکیب ہے۔ جو ایسی بات ہو تو بہت سے بچہ گلی جانیں بچ جائیں۔

ص ترکیب تو بہت آسان ہے۔ آرنڈ کا نو دخت یہاں بھی ہوتا ہے۔

۶ ہاں وہ تو ہمارے باغ ہی میں کھڑا ہے۔

ص اُسی آرنڈ کے چار پنچ پتے ایک ہانڈی میں ڈالکر خوب اوبال لے۔ پہر ہانڈی کو انا کر رکھ دے جب سوہا ونا سا گرم رہ جائے تو اس پانی سے زچہ کی چہا تینوں کو دہلوا دے پہر وہ اُبلے

ص ۱۰ ہونے پٹے ہانڈے میں سے نکال کر اچھی طرح جھاڑ کر گرم رہتے رہتے دونوں چھاتیوں میں اچھی طرح رکھ کر باہر  
 دیں۔ بس اس تدبیر سے دودھ خوب اتر آویگا۔

عطر ۱۱ بھلا یہ تو بڑی سہل ترکیب ہے۔ اس طرح کسی دن دھونا چاہئے۔ اور پتے کسی دن باندھنا چاہیں۔

ص ۱۲ تین چار دن برابر کرے۔ بس پھر دودھ کی کمی نہیں۔

۶ سچوں ہی۔ یہ تو بڑی اچھی بات ہے۔!

ص ۱۳ ہاں تم کر کے دیکھنا۔

۶ بھلا پانی سے کتنی کتنی دیر تک چھاتیوں کو دھلانا چاہئے۔

ص ۱۴ کوئی آدھ گھنٹہ بہت ہے۔

۶ افسوس ایسی عمدہ ترکیب کے ہوتے ہی کتنے بچے دودھ بنا کر جاتے ہیں۔ بس چھاتی میں دودھ نہوا

پھر گائیکا دودھ پلاؤ۔ بھلا ایسے ننھی بچوں کو گائیکا دودھ کب سوہایا۔ وہ تو ہر مہرہ چاہئے۔

ص ۱۵ ہاں پھر اس میں کیا شک ہے۔

۶ یہ ترکیب تو تھنے بتائی پر اس کے ساتھ زچہ کے کہانے پینے کی تدبیر بھی بتائی چاہئے۔

ص ۱۶ ہاں وہی تو اصل بات ہے۔ زچہ کے خون کا ہی تو دودھ ہوتا ہے جس سے خون بڑھتا ہے

سے دودھ بڑھتا ہے۔ اچھی غذا سے خون بڑھتا ہے۔ اور خون بڑھنے سے چھاتیوں میں دودھ بڑھتا ہے

کیا تھے نہیں سنا ہے کہ گائیکے تو پیٹ میں دودھ ہے۔

۶ سنا تو ہے پر یہ کیا بات ہوئی۔؟

ص ۱۷ یہ تو سیدھی بات ہے۔ ایسے گائیکے کو جتنا کھلاؤ گی اتنا ہی دودھ دیگی۔ اسی طرح زچہ کو جتنی غذا

ملے گی اتنا ہی دودھ بڑھے گا۔

۶ ہاں بس اب سمجھ گئی۔

ص ۱۸ اور دیکھو چھاتیوں میں دودھ نہ ہونے کے سبب سے بچے مر جاتے ہیں۔ کیونکہ جو

چھاتیوں میں دودھ کم ہو یا اچھی طرح نہ اترے تو بچے کو گائیکا دودھ پلانا شروع کر دیتی ہیں

دو چار دن گائیکا دودھ پیتے پیتے بچہ کو پیٹ کی کسر مچاتی ہے۔ پیٹا پیٹا سا دودھ الٹی کرنے لگتا ہے۔ اور پتلے پتلے دست آنے لگتے ہیں۔ اور بچہ سوکتا جاتا ہے۔ اور پیٹ کے درد سے بہت روتا رہتا ہے۔ جب یہ دکھ مچاتا ہے۔ تو گائیکا دودھ بالکل بند کر کے جو اس دکھ کے دور کرنے کی تدبیر نہ کی جائے تو بچہ مر جاتا ہے۔

حکایت شیک ہے بہت سے بچے اسی طرح مر جاتے ہیں۔ تم مجھے ایسی تدبیر بتا دو کہ جو چھپکے دودھ کم ہو تو بچہ کو کس طرح پالنا چاہئے۔

جو تدبیر میں بتائی ہے اگر اس سے دودھ نہ اُترے تو جو بچہ کے والدین مقدور والے ہوں تو کسی اور زچہ کا دودھ ملائیں۔ پر اس زچہ کے ہنی اتنے ہی دنوں کا بچہ ہو تو اچھا ہے۔  
توبہ۔ توبہ اتنی چہان میں عیالداروں نے کب ہو سکتی ہے۔

ہاں یہ تو پھر روپیہ کا کام ہے۔ پر جو ایسا کر سکتے ہوں انکو اسکے سوار اور کوئی تدبیر نہیں کرنی چاہیو۔  
اچھا بیوقوفی امیر و نکی تدبیر ساری تمہارے جیسے کو کیا کرنا چاہئے۔  
بچہ کو گائیکا دودھ پلانے کے بجائے گدھی کا دودھ پلائے۔  
گدھی کا دودھ پلانا کونسی آسان بات ہے۔

جو یہ نہ مل سکے تو گائیکا دودھ پانی ملا کر دے۔ گائیکا دودھ بدون پانی ملانے کے ہرگز نہ دینا چاہیو۔  
یہ بات ہر ایک کو بخوبی یاد ہے۔ نہیں تو بچہ ہرگز نہیں سہا رہیگا۔ اول اول جب تا دودھ ہوتا ہے ہی پانی ملا کر دے۔ پھر جسوں میں بچہ شہر استو تا جائے۔ پانی کی مقدار گھٹانی چاہئے۔ سمجھ گئی نا۔  
ہاں خوب سمجھ گئی۔ دودھ میں ذرا سا میٹھا ملا دینا چاہئے۔

ہاں میٹھا نہ تو پیسے کا کیوں۔ پر زیادہ میٹھا نہ ہو۔ جب تا دودھ ہوتا ہے ہی پانی ڈال کر لگ پر تھوڑا سا گنکنا کرے۔ اور بلنے یا اڑانے کی ضرورت نہیں جس وقت دودھ پلاوے اس وقت لگ پر نہ کہہ کر ذرا سا گرم کرے باسی دودھ بچہ کو ہرگز نہ دے۔ اس سے بچہ بیمار ہو جاتا ہے صبح کا دودھ شام کو نہ دے اور شام کا دودھ رات کو نہ دے اور رات کا دودھ دوسرے صبح کو نہ دے یہ بہت

صاحب برمی بات ہے۔ اس سے بہت ہی بچے مرتے ہیں۔ باسی دودھ پلایا نہیں اور بچے کے پیٹ کا خلل ہو انہیں۔ اس میں ذرا بھی شبہ نہ جانو۔

عطر پر تو باسی دودھ میں ہرگز نہیں پلانے دوں گی۔؟

ص اور بچہ کو کھلانے پلانے کی بے احتیاطی سے ہی ہمارے ملک کے بہت سے بچے مرتے ہیں۔ بے احتیاطی کیسی؟

ص بچہ کے دودھ پلانے کا کچھ قاعدہ بند ہونا نہیں۔ یا تو بچہ کو سارے دن چھاتی سے لگائے ہی کہتی ہیں یا دن بہر میں دودھ بھی دودھ نہیں پینے دیتی۔ یہ بھی تو بہت بڑا نقص ہے۔

۶ اجی دودھ پلانیکا ہی کیا بند ہوا دستور ہونا چاہئے۔؟

ص کیوں تنہا رکھا گیا بند ہوا دستور نہیں ہے۔ اب تم دودھ کھاتی ہو۔ تین دفعہ کھا کر دیکھو تو تکلیف ہوتی ہے یا نہیں؟

۶ ہاں تکلیف تو بیشک ہوتی ہے۔

ص ہاں یہی سمجھ لو۔ وہ بچہ بے زبان ہے۔ کہہ نہیں سکتا تو کیا اسکو تکلیف نہیں ہوتی ہے۔؟

۶ اچھا پہر ایک قاعدہ تم ہی بنا دو۔ اسی طرح کروں گی۔

ص جب بچہ دس دن کا ہو جائے تو دن رات میں اسے آٹھ دفعہ سے زیادہ دودھ نہیں پلانا چاہئے

بس ایسا اندازہ رکھنا چاہئے۔ یہ نہیں کہ گھڑی گھڑی دودھ پلائیں۔ اس سے بچہ کے معدہ میں خلل ہو جاتا ہے۔ اور زیادہ رات گئی بچہ کو دودھ پلانیکا عادت ڈالنی اچھی نہیں ہے ایک پہر رات کے بعد دودھ نہیں پلانا چاہئے۔

۶ آئے ہائے۔ پہر بچہ رہ سکتا ہے؟

ص نہیں جہاں دو دن عادت پڑی۔ پہر بچہ زیادہ رات گئی دودھ پینے کے لئے نہیں روگیا۔ اور

ایسی تدبیر کرنی چاہئے جس سے یہ عادت جلد پڑ جائے وہ تدبیر یہ ہے کہ بچہ کو رات کی وقت زچہ کے پاس نہ سونے دے۔

لو ہلا۔ یہ بھی کہیں ہو اے۔ بچہ کو چھوڑ کر چھپ رہا ہو سکتی ہے۔

میں یہ تو نہیں کہتی کہ بچہ کو بالکل علیحدہ کر کے سووے۔ سووے تو ایک ہی بستر پر ذرا فاصلہ ہی  
یعنی بچہ کو چپاتی سے لگا کر نہ سووے۔

فاصلہ سے سنانے سے کیا فائدہ ؟

فائدہ یہ ہے کہ بچہ کا ہاتھ زچہ کی چپاتی تک نہیں پہنچتا۔ بس ذرا سا بل چل کر تھوڑا سا رو کر چپ  
ہو جاتا ہے۔ سووے سو جاتا ہے۔ دو چار روز اسی طرح کرتے کرتے اُسے عادت پڑ جاتی ہے پھر پڑا  
کو دودھ پینے کے لئے نہیں رہتا۔ چپ چپ سو جاتا ہے۔

ہاں یہ تدبیر تو اچھی ہے۔ کیونکہ جو بچہ زچہ کی چپاتی سے لگ کر سووے تو اُس کا زیادہ دودھ پینی  
کا موقع ملتا ہے۔ بلکہ ایسا ہی ہوتا ہے کہ ساری رات بچہ چپاتی جو نہہ میں لٹو رہتا ہے۔

اس تدبیر سے بچہ اور زچہ دونوں کا فائدہ ہے۔ اور بچہ کو جیسی عادت ڈالو ویسی ہی پڑ جاتی ہے رات  
دن دودھ پلانے سے زچہ کا بدن کمزور ہو جاتا ہے۔ بچہ کو دودھ پلانے کی بابت ایک اور بات کا  
خیال رکھنا چاہئے۔ کہ جب زچہ کو غصہ آیا ہو یا کسی قسم کا رنج اُسکے دل پر بیٹھا ہو تو اس وقت بچہ کو دودھ  
نہیں پلاوے۔ کیونکہ ویسی حالت میں دودھ پلانے سے بچہ کو پیٹ کا خلل ہو جاتا ہے۔ زچہ  
کی طبیعت اور اُس کی چپاتی کے دودھ میں ایسا تعلق ہے کہ جو طبیعت اچھی نہیں ہو تو چپاتی  
کا دودھ بھی اچھا نہیں رہ سکتا۔ جب طبیعت میں غصہ یا کسی قسم کا رنج ہو۔ اگر اس وقت بچہ کو  
دودھ پلاوے تو وہ دودھ بچہ کو ہضم نہیں ہوتا۔

بہلا اسی سبب سے ہم لوگوں نے بچہ اکثر پیٹ کے خلل سے بیمار ہو جاتا ہو گئے۔ پیٹ کا خلل  
تو بچہ کو لگا ہی رہتا ہے۔ دو چار دن راضی رہا پھر تیلے دست آؤنگے بس یہی حل رہتا ہے۔

اس میں کچھ چوٹ نہیں۔ دیکھتے ہی ہو کہ کتنی زچہ عورتیں بچہ کو دودھ پلاتی پلاتی لوگوں سے لڑتی  
جاتی ہیں۔ ایسا زبردست دودھ پیکر بچہ کب راضی رہ سکتا ہے۔ بس جب پیٹ کا خلل ہو جاتا ہے  
اور زچہ کو دودھ پلاتے وقت رونامپیشا ہی اچھا نہیں۔

عطری اور جو میں سمجھ گئی۔ جو ساری زچہ کو یہ باتیں حلوم ہوں تو بچے اتنے بیمار کیوں ہوں۔

صاحبو اور دیکھو جب بچہ بیمار ہو جاتا ہے تو اسکو راضی کرنا بہت مشکل ہے۔ اسلئے ایسی تدبیر کرنی چاہئے جہاں تک بس چلے کوئی بیماری نہ ہونے پاوے۔ کیونکہ چلنے میں جو بچہ اٹھارے دیکھ سہ بیمار ہو جاتا ہے۔ وہ کم ہی بچہ ہو لیکن جس سبب سے وہ بیماری پیدا ہوتی ہے۔ وہ ایک تھوڑی سی بات ہے اور جو چاہئے وہ اس سبب کو روک سکتا ہے۔ اٹھارے دیکھ کسکو کہتے ہیں۔ اور وہ کیوں پیدا ہوتا ہے۔ یہ سب باتیں تو میں تمکو پہلے سمجھا چکی ہوں۔ کیوں یاد ہے نا؟

۶ ہاں خوب یاد ہے۔ بات تو یہ ہے کہ جتنی احتیاط کیجائے۔ اسی قدر بیمار یونس بچ سکتے ہیں۔  
ص ہاں ہں۔ بچہ کے پالنے میں تمکو خیال رکھنا چاہئے۔ اور ایک تم لوگوں میں ایسی بُری عادت ہے کہ جہاں بچہ دریا بیمار ہوا۔ چاہئے کوئی بیماری ہو۔ بس کہہ دیا کہ اسکا تو علاج ہی نہیں چھوڑ چہاڑ کرنا اُسے سو شیتے ہو بس یہ جانتے ہو کہ جہاڑ پھوک والو کو بلار جہاڑا چپاڑا کروانے لگتے ہو۔

۶ ہاں یہ بات تو سچ ہے۔ جہاں بچہ ذرا زیادہ بیمار ہوا اور عورتیں آپس میں کانپہوسی کرنے لگیں اسے اس بچہ کا بچنا مشکل ہے۔ اسے تو اوپر ہی کا خلل ہو گیا ہے۔ پھر جب یہ بات سمجھ گئی تو بس جیٹ جہاڑے والے کو خبر پہنچتی ہے۔ وہ کھجٹ اگر سرسوں۔ رانی وغیرہ پکڑ بچہ پر پار کے اُسکا کام تمام کر کے چلا جاتا ہے۔ سہارے بچو کا تو یہ علاج ہوتا ہے۔ پہوٹے نصیب ہمارے اور آگ لگی ہمارے ملک کے رواج کو۔

ص کسی جگہ جہاں بچہ بیمار ہوا ہے۔ اور گہرا لون نے یہ فیصد کر دیا ہے۔ کہ اُسکو تو اٹھارے کا دیکھ ہو گیا ہے۔ اب یہ نہیں بچے گا۔ یعنی ایسی جگہ ذرا سا کسٹریل ملا کر بچہ کو راضی کر دیا ہے۔

۶ تمہاری باتیں سنکر میں ایسی خوش ہوتی ہوں کہ کیا بتاؤں۔ جو ہماری رخصت عورتیں یہ باتیں جان جاتیں تو بچو لگی بیماری میں جہاڑ پھونک والو نہی جہاڑا چپاڑا کیوں کر آئیں۔

ص یہ تو شبیک ہے۔ سانے کے دودانت جب نخل آویں تو بچہ کو چھاتی کے دودھ کھ سوار اور یہی کہانے کو دے سکتے ہیں؟



عطری اور کیا چیز دے سکتے ہیں۔

۶ ص: ذرا سا گودا نہ دو دھ کے ساتھ دیا جاسکتا ہے۔ اُس سے بچہ کو کچھ تکلیف نہیں ہوتی ہے۔  
کتنے دن کے بچہ کو دو دھ چھڑانا چاہئے۔

۶ ص: چار جاڑہ کے دانتوں کے نکلنے کے بعد جب سارے دانت نکل آویں تو دو دھ چھڑا دیکھتے ہیں  
اس سے پہلے نہیں چھڑانا چاہئے۔ اور ساری دانت نکلنے کے بعد ہی دو دھ پلانا چاہئیں۔

۶ ص: جو سارے دانت نکلنے سے پہلے دو دھ چھڑایا جائے تو بچہ کو کچھ بیماری ہو جاتی ہے۔ ۹  
۶ ص: ماں بھاری تو ہو جاتی ہے جب ہی توسیع کرتی ہوں بچہ سوکتا جاتا ہے۔ اور اس کو پیٹ کا خلل ہو جاتا ہے۔  
۶ ص: دو دھ چھڑانے کے بعد بچہ کو کیا کھلانا چاہئے؟

۶ ص: ذرا سا باریک اور نرم روٹی کا ٹکڑا یا اچھے باریک تنہوڑے سے چاول دو دھ ملا کر کھلا دے۔ اور تنہوڑا  
تنہوڑی نمک کی چیز دال شرکائی وغیرہ بھی دینے لگ جائے۔ اور اس بات کا خیال رہے کہ  
جب ماں کا دو دھ چھڑتا ہے تب بچہ بہت کمزور ہو جاتا ہے۔ اسلئے اس کو بڑی احتیاط سے رکھنا  
چاہئے۔ اور ہماری عورتیں ایسی نالائق ہوتی ہیں کہ وہ یہ نہ جانتی ہیں کہ بچہ کو بہت کھلانے  
سے جلدی طیار اور بڑا ہو جاتا ہے۔ اسلئے چار چار پانچ پانچ دفعہ بچہ کو ٹھونس ٹھونس  
کر کھلاتی ہیں۔ بار بار کھلانا بہت بُرا ہے۔ اس سے بچہ کا مارنا چاہا ہے۔ رات دن میں تیر بار  
چار دفعہ سے زیادہ کھلانا نہیں چاہئے۔ اور بچہ کو کبھی ٹھونس ٹھونس کر نہ کھلائے۔ یہ بہت  
بہت بُری بات ہے۔ اس سے پیٹ کا خلل ہو جاتا ہے۔

۶ ص: ہے تو ٹھیک۔ بچہ کہاتے کہاتے اُنکیں لینے لگتا ہے۔ پھر بھی ہماری عورتیں ٹھونس  
ٹھونس کر کھلاتی ہیں۔

۶ ص: جب ہی ہمارے بچہ کو صورت ایسی ہو جاتی ہے بڑا سا پیٹ۔ گردن تپتی۔ ہاتھ پیر  
لکڑی جیسے۔ ہمیشہ پیٹ کا خلل اور بدنہیں ماشہ بہر طاقت نہیں رہتی ہے۔ صرف کھلانے  
کو نقص ہے بچہ بچہ بحال ہوتا ہے۔ جو تنہوڑا تنہوڑا کھلایا جاوے تو مضمہ ہی ہو اور بدن میں طاقت ہی

پہنچے۔ اور جو بچے زیادہ مرتے ہیں اُسکا بھی سبب یہی ہے کہ اُنکے کھلانے پلانے میں بُری بے پرواہی ہوتی ہے۔ اور یہی بے یاد رہے کہ بچوں کو سہرے پھل وغیرہ اور میٹھا تنہا کھلایا جاوے اتنا ہی بہتر ہے۔

عمر کی سیول ان چیزوں کے کیا پیٹ کا خلل پیدا ہوتا ہے ؟  
 مر بیشک بلکہ میٹھا زیادہ کھانے سے دانتوں کو بھی نقصان پہنچتا ہے۔

۶ اچھا پھر پھل وغیرہ اور میٹھا نہیں کھانے دینگے۔ اسی سبب سے ہمارے بچے زیادہ بیمار رہتے ہیں میٹھا تو وہ اس قدر کہتے ہیں کہ کچھ ٹھکانا نہیں۔ جہاں بچہ نے ذرا صند کی اور مال پانے نے شیر الڈو شکریا رہ وغیرہ میٹھی چیزیں اسے کھلا کر سلا دیا۔ حاصل کلام ہمارے ملک کے بچوں کی غذا ہی میٹھا ہی ہے۔

۷ اور یہ بھی یاد رہے کہ گرمی کی موسم میں بچہ کو زیادہ کپڑا پہنائے رکھنے کی کچھ ضرورت نہیں۔ البتہ رات کے وقت جب وہ سوتا ہے تو اُسکو چادر وغیرہ اوڑھا کر کہنا چاہئے۔ رات کو ننگے بدن سونے سے سردی ڈکاؤ اور کھانسی اور پیٹ کا خلل وغیرہ بیماریاں ہو جاتی ہیں۔ اسلئے ایک گرم کپڑا اُسکے بدن پر کہنا چاہئے۔ اور اسلئے فلائین بہت اچھا ہے۔ اگر میسر نہ ہو تو اور کوئی گرم کپڑا پہنا سکتی ہیں۔ جس مکان میں بچہ رہے وہ مکان صاف ستھرا اور ہوادار ہونا چاہئے۔ دیکھو دروازہ کھلے رکھیں وغیرہ کو ہل دینی چاہئے۔ گرمی کی موسم میں جب بچہ گرمی کی پسینہ آگیا ہو تو اُسے جیت کھلی ہوا میں لانا اچھا نہیں۔ اس سے ڈکاؤ اور کھانسی بخار اور پیٹ کا خلل وغیرہ بیماریاں ہو جاتی ہیں۔ بچے کے بدن پر پوشیدہ کپڑا کہنا چاہئے۔ بارش میں اُنکو پہرنے نہ دینا چاہئے۔ اور گارہ مٹی اور پانی میں نہ گیلے نہ کرنے چاہئیں۔ دنس بارہ دنکے بچے کو صبح کی وقت اور شام کی وقت باہر ہوا میں لیکر تھوڑی دیر تک ٹھکانا چاہئے۔ لیکن بدن پر کپڑا ضرور رہے جب بچہ چلنا سیکھ جائے تو اُسے باہر تھوڑے تھوڑے اچھا کپڑا بچہ کو جفتہ صاف ستھرا کہنا چاہئے۔ اتنا ہی اچھا ہے۔ اور ہر روز اُسکو نہلا نا چاہئے۔ ہر روز بچہ کو نہلانا کبھی برداشت ہوتا ہے جیت سردی لگ جائے۔

سب سے ہر روز نہلانے سے سردی نہیں لگتی۔ بلکہ پانچویں ساتویں دن بن پانی ڈالنے سے سردی جتنی ہے۔ ہر روز نہلانے سے بچہ کو عادت پڑ جاتی ہے۔ اور وہ تندرست رہتا ہے۔ سردی وغیرہ کچھ نہیں لگتی۔

ٹھنڈی پانی سے نہلانا چاہئے یا گرم پانی سے؟

گرمی کی موسم میں گرم پانی سے نہلانے کی کچھ ضرورت نہیں ہے۔ ٹھنڈے پانی سے ہی نہلانا چاہئے۔ اور جو بچہ جاوے کی موسم میں پیدا ہو تو جب تک وہ بیت چھوٹا رہے تب تک کو بچہ گرم پانی سے نہلانا چاہئے۔ پھر جوں جوں سردی کم ہوتی جائے تو ہولے ہولے سرد پانی سے نہلانی کی عادت ڈالنی چاہئے۔ جب کبھی بچہ بیمار ہو تو ہر روز نہلانا دے۔ اور جو بچہ بہت کمزور یا دماغی ہو تو پانی میں تھوڑا سا نمک ڈال کر نہلانا دے۔

نمک ڈالنے سے کیا فائدہ؟

پانی میں نمک ڈال کر نہلانے سے بچہ کو جلدی طاقت آ جاتی ہے۔ اور موٹا تازہ ہو جاتا ہے۔

پھر تو یہ بہت اچھی تدبیر ہے۔

بچہ کو دودھ پلانی کی ایک اور تدبیر بتلاتی ہوں۔ اکثر زچہ عورتیں ایسا کرتی ہیں کہ رات کی وقت جب سب گہرے کامونسے فارغ ہو جاتی ہیں ننسو تے ہوئے بچہ کو جگا کر دودھ پلاتی ہیں یہ بات بہت بُری ہے۔ اس سے بچہ کے پیٹ میں خلل ہو جاتا ہے۔ کیونکہ زیادہ رات کو دودھ پلانے سے بچہ کو دودھ نہیں پچتا۔ ایک بات اور یاد رہے کہ جب بچہ تین چار مہینے کا ہو جائے تو اسکو ضرور انگریزی ٹیکا لگوا دیں۔

انگریزی ٹیکے سے کچھ خوف تو نہیں؟

خوف کسی قسم کا نہیں اور چیخ بالکل نکلتی ہی نہیں۔ اور نہ بھارتوتا ہے اور نہ تکلیف ہوتی ہے کسی قسم کا دیکھ بچہ کو معلوم نہیں ہوتا ایسی سہل تدبیر اور کیا ہو سکتی ہے۔

سہل پھر تو یہ بُری اچھی بات ہے۔ کیا ٹیکا لگانے سے چیخ نکلتے کا اندیشہ بالکل جاتا رہتا ہے۔

مشاورہ بشک -

مطری پہ لوگ بیہوش کیا کیوں نہیں لگواتے ؟

مہر بہت لوگ اچھا نہیں سمجھتے۔ کوئی کہتا ہے اچھا ہے۔ کوئی کہتا ہے بُرا ہے۔ بہت لوگ نہیں لگواتے۔  
جب سب کو اسکا فائدہ معلوم ہو جائیگا تو کوئی اسکو بُرا نہیں کہیگا۔

۶ انگریزی ٹیکے کا نام تو بہت دن سے سنا ہے کہتے ہیں کہ یہ ٹیکہ کسی دفعہ کروانا پڑتا ہے۔

۴ ہاں ہاں چوبیس چھبیس برس کروادینا چاہئے۔ پہر کچھ اندیشہ نہیں رہتا۔

۶ بچہ کتنا بڑا ہو جائے تو ٹیکہ کروانا چاہئے۔ ؟

۴ اگر ضرورت ہو تو مہینے بہر کے بعد ہی کروادے۔

۶ ٹیکہ کروانے کی ضرورت وہ بے ضرورت کیا ؟

۴ بتاتی ہوں فرض کرو کہ جو ماگہ کے مہینے میں سچ پیدا ہو تو جب وہ ایک مہینہ کا ہو جائے تو

ٹیکہ کروادینا چاہئے۔ کیونکہ سپلاگن اور چیت چمک بغیر مانا کی موسم ہے جو پہلے سے ٹیکہ نہ

لگایا جاوے تو کیا عجب کہ بچہ کے مانا کل آدے۔ اب تو ٹیکہ لگانے کی ضرورت تمہاری سمجھ میں آگئی۔ ؟

۶ ہاں اب سمجھ گئی۔ ایسے ننھے بچے کو بھی ٹیکہ دیتے ہیں۔ ؟

۴ ہاں ہاں کیوں نہیں۔ اس میں کچھ تکلیف تو ہے ہی نہیں کہ بچہ سہار نہ سکے۔

۶ اچھا جی کو نسی مہینہ میں ٹیکہ کرتے ہیں۔ ؟

۴ سردی کی موسم میں کرتے ہیں۔ کانک کے مہینہ سپلاگن تک کرتے ہیں جب گرمی پڑنے لگتی

ہو تو پہر نہیں۔ اب ایک بات اور یاد رکھو کہ جہاں دیکھا کہ بچہ کو ایک دن اور ایک رات پہر قبض

رہا پس دوسرے دن ضرور تھوڑا سا کسٹریل پلاوے۔

۶ کسٹریل کتنا دینا چاہئے۔ ؟

۴ بچہ کی عمر کے اندازے کیے کسٹریل دینا چاہئے جو بچہ ۸ یا ۱۵۔ دیکھا یا ایک مہینے کا ہو تو پونے چار ماشہ

یا چار ماشہ دینا چاہئے۔ اور ایک مہینے سے دو مہینے کے عمر کے بچے کو ساڑھے سات ماشہ

ص ۶ بعد اسکے جوں جوں کچھ کی عمر زیادہ ہوتی جائے تیل کی مقدار بھی اسی ہو جب بڑھتے جہاں جب کسٹریل پلانے کے بعد دیکھو کہ کچھ کو دست نہیں آیا تو ذرا سا کسٹریل لیکر بچے کے پیٹ پر مالش کر دیں۔ اسی وقت دست آجاوے گا۔

عطر پہلا کسٹریل پیٹ پر مالش کرنے سے بھی دست آجاتا ہے۔ یہ تو میں نہیں جانتی تھی۔ یہ ہڈی پر اچھی بات ہے۔

ص ۶ کسٹریل سچونکے لئے بڑی اچھی دوا ہے۔ جب پیٹ کا خلل ہو یا پیٹ میں درد ہو تو اسکی صلاب دینے سے آرام آجاتا ہے۔ اور کوئی علاج کرنیکی ضرورت نہیں۔

۶ پیٹ کے خلل میں بیٹے دستوں کی بیماری میں صلاب دینا کیسا؟

ص ۶ جب بچہ کو بہت دفعہ تپلا پانی ملا ہوا پیٹھے ہوئے دست آویں تو جہاں لو کہ جب تنگ اسکے پیٹ میں وہ میلارہیگا اُسے آرام نہیں ہوگا۔ جب ایسے موقعہ پر کسٹریل دیا جاوے۔ تو پیٹ صاف ہو جاتا ہے اور بچہ کو آرام ہو جاتا ہے۔ اب پیٹ کا خلل میں صلاب دینا کا فائدہ نکلے معلوم ہو گیا نہ؟

۶ ہاں اب تو اچھی طرح سمجھ گئی۔ تم کہتی ہو کہ بچے کے پیٹ میں درد ہو تو یہی صلاب دینا چاہئے پر یہ کیونکر معلوم ہو کہ بچے کے پیٹ میں درد ہے۔

ص ۶ کیوں یہ بات کیا مشکل ہے۔ جب دیکھو کہ بچہ ٹھہر ٹھہر کر بہت روز سے رو رہا ہے۔ اور پیٹ پر سینک دینے یا دبانے سے چپ ہو جاتا ہے۔ تو جہاں لو کہ بچے کے پیٹ میں درد ہے۔ بچونکے پیٹ کے خلل کو واسطے چونیکا پانی بہت اچھا ہے۔

۶ وہ کیسا؟

ص ۶ بچہ کو صلاب دینے کے بعد دیکھو کہ دستوں کو آرام نہیں ہوا تو دودھ کے ساتھ تھوڑا تھوڑا چونس کا پانی ملا چاہئے۔ تھوڑے دنوں میں دستوں کو آرام ہو جانا لے گا۔

۶ چونیکا پانی کس طرح باتے ہیں اور دودھ کے ساتھ کتنا ملا چاہئے۔ یہ بھی تو بتاؤ۔

ص ۶ ان وہ بھی بتاتی ہوں۔ ایک بہت بڑی بوتل میں اڑھائی سیر خچتہ صاف پانی ڈالو۔ اور اس میں

صاحب آدمی چٹانک خشک قلعی بیسے پتھر کا چونہ ڈالو۔ پھر اُس بوتل کے مونہہ پر ڈاٹ لگا کر تھوڑی دیر تک خوب ہلاؤ۔ پھر اُسکو ایسی جگہ پر ٹکا دو کہ ہٹنے نہ پاوے تیس چار پہر کے بعد اُس بوتل کا صاف نکل ہو یا پانی آہستگی سے کسی دوسرے برتن میں ڈال لو کہ نیچے کا میٹھا ہو اچھا بالکل گھلنے نہ پاوے۔ بس وہ نکل ہو یا پانی چونیکا پانی بن گیا۔ اب اُسکو دو دھکے ساتھ ملا نیکی مقدار سن لو تین پاؤں پختہ دو دھکے ساتھ آدھ پاؤں چونے کا پانی ملا کر وہ دو دھکے پلانا چاہئے۔ ہر روز صبح میں اس طرح پانی ملا لیا ہر دن بہر پلاتے رہے۔

عطری شیک ہے اب میں سمجھ گئی۔

مر جوچہ دو دھکے بتواتا ہو یعنی تری کرتا ہو۔ اُسکو اسی طرح چونیکا پانی ملا کے پلانے سے بڑا فائدہ کرتا ہے۔ اور ہر مہینے سچ کو ایک دفعہ سٹر ایل کا جلاب دینا چاہئے۔

۶ مہینے کے مہینے جلاب دینے سے کیا فائدہ جلاب کی عادت ڈالنی کیا کوئی اچھی بات ہے ؟

مر ماہ جاہ جلاب دینے سے بچہ تندرست رہتا ہے۔ اور قبض کے سبب سے جو جو بیماریاں ہوتی ہیں وہ نہیں ہوتی۔ اور تم جانتی ہو کہ کچھ کبھی اچانک کبھی کبھی میہوش ہو کر زمین پر گر پڑتے ہیں۔ ان گھبراہٹوں اور چڑھ جاتی ہیں۔ اور مونہہ ہاتھ نیلے پڑ جاتے ہیں۔ پھر جب اُسکے مونہہ پر پانی چھڑکتے ہیں تو اُسکو میہوش آجاتی ہے۔ اکثر یہ سمجھتے ہیں کہ بچہ اب نہیں بچے گا۔

۶ ہاں ہاں بچہ نکو ایسا ہو جاتا ہے۔ پر اس میں کچھ ایسا زیادہ خوف نہیں کرتے۔ اُسکو بنگالے کی طرز پر ڈر کاہوتے ہیں۔ اسکا کیا سبب ہے اور اُسکے روکنے کی بہی کوئی دوا ہے ؟

مر جب بچہ کو قبض ہوتی ہے تو اسے کہا نا سقم نہیں ہوتا جب کوئی بہاری چیز کھا لیتا ہے یا اُسکے پیٹ میں چلوئے ہو جاتے ہیں۔ تو اُسکو در کے کی بیماری ہو جاتی ہے۔ اسلئے قبض نہ ہونی پاوے۔ اور چلوئے پیدا نہ ہوں۔ ایسی کوئی تدبیر کرو تو در کے کے نہونے کی بہی تدبیر وہی ہو اور اکثر دانت نکلنے وقت در کا ہوتا ہے۔ سوڑے پھوڑے دانتوں کا نکلنا ہی۔ در کی کا بڑا باعث ہے جو در میں دانت نکلیں یعنی جب سوڑے سخت ہو جائیں گے بعد دانت نکلیں تو در کی کے ہو گیا زیادہ

صاحبو اندیشہ ہوتا ہے۔ اسلئے جو بچہ چہرہ مینے کے پچھلے دانت نکل آویں تو اچھا ہے۔

عطر کی کبھی کبھی جلاب کے دینے سے قبض نہیں ہوتا پاتی۔ پر چلو نہ ہونے پاویں اسکی کیا تدبیر ہے۔

ص دو نوئی تدبیر یہی ہے کہ بچہ کو کبھی کبھی جلاب دیتے رہیں۔ اور کہانے پینے کا پرہیز نہ کریں کبھی کبھی

کوئی کڑوی چیز کھلا دے (جیسے چرائیہ وغیرہ) اور کہانے کے ساتھ ہر روز اسانک کھلا دے

جب یہ معلوم ہو کہ دانت نکلنے کے سبب سے دُر کا ہوتا ہے۔ تو جو نئے دانت نکلنے والے ہوں

اسکے برابر کے اور اوپر کے سوڑے نشتر سے ذرا راجیر دیں۔ چیرنے کے ساتھ ہی سب ہلا دے

ہو جاوے گی۔ یہ یہ یاد رہے کہ یہ ڈاکٹر کا کام ہے۔ عورتوں سے اتنی جرأت نہیں ہو سکتی۔

۶ نہیں جی عورتوں سے کب ہو سکتا ہے۔ پر جو یہ بات معلوم ہو تو ڈاکٹر دیکھا گیا کہتا ہے۔

ص میٹھا نہیں دینا چاہئے۔ باسی کہانا بھی نہیں دینا چاہئے۔ کہانے کی چیز جہاں تک ہو سکے

صاف اور تازہ ہو جتنے پیٹ کا خلل ہو یا سی چیز نہ کہانے دیں۔ بس یہی کہانیاں پرہیز مجھے لو۔

اور جو بچہ لنگی ہوں انکی ہمیشہ خبر داری رکھنی چاہئے۔ کہیں دُر ہو پ میں ہاتھ پاؤں نہ توڑالیں۔

ایک بات اور یاد رکھنے کے قابل ہے کہ دانت نکلنے کے وقت سوا دُر کا کے اوپر سے

کی بیماریاں بچو نگو ہو جاتی ہیں۔ اسوقت ذرا احتیاط رکھنی چاہئے۔

۶ ہاں ہی تو ٹیک۔ دانت نکلتے ہوئے بچو نگو اکثر پیٹ کا خلل۔ دستوں کی بیماری۔ دودھ گرایا

سر دے کہانسی وغیرہ ہو جاتی ہے۔ پر اسکا علاج کرنا چاہئے۔

ص غفلت نہ کرے۔ اور ہوشیار ڈاکٹر سے علاج کراوے۔ کیونکہ دانت نکالتے ہوئے بہت بچہ مر جاتے

میں اسلئے کہتی ہوں کہ جب تک یہ وقت مل نہ جائے تو بچہ کی بہت احتیاط رکھنی چاہئے۔

۶ جب دُر کا ہوتا ہے۔ اسوقت بچے کو جتنی تکلیف ہوتی ہے وہ دیکھی نہیں جاتی۔ اچھا

اسوقت کیا کرنا چاہئے؟ ڈاکٹر کا علاج تو پیچھی کی بات ہے۔

ص اسکے سر پر ٹیڈے پانی سے ہاتھ بہاؤ بچے سے تڑپیری چھوڑے۔ تہوڑی دیر

میں ہوش آجاتی ہے۔

## دسواں باب

بچوں کی بیماریوں کی پہلی علامت \*

عطر اور بہت سی باتیں تسکے پوچھنی ہیں۔ اور کئی باتیں پوچھنی ہوں گی۔

صاحبو! ہاں جو پوچھنا ہے اچھی طرح پوچھ لو۔ میں سارے کام سے نمٹ کر آتی ہوں چاہے شام تک میرے جو جی چاہے پوچھیں جاؤ۔

۴ پھر تو میں تمہارا اچھا کب چھوڑتی ہوں۔ کیوں جی چھیکو دھوپ میں لٹا نا لگیسا ہے؟

صاحبو! دھوپ میں لٹنا تو برا نہیں۔ پر اُسکو زیادہ دیر تک دھوپ میں رکھنا اچھا نہیں۔ البتہ ہوا اور

روشنی سے بچ کر زیادہ بڑھتا ہے۔ پر یہی تو نہیں چاہئے کہ چارے کو دھوپ ہی میں سکاویں

بچیکے بدن پر تھوڑی بہت دھوپ لگنے کا مضائقہ نہیں بچیکے کپڑے صاف اور تھوڑے رنگے چائیں

اور جیسا اُسکا بدن صاف رکھنا ضرور ہے ویسا ہی اُسکے کپڑے بھی صاف رکھنے چاہیں اور بعض

بعض عورتیں ایسی بے تمیز ہوتی ہیں کہ لات کو کچھ جاگ کر دتا ہے۔ پشاب کر کے سارے کپڑے

لگوتا ہے آخر کار رو رو کر اسی پر سو جاتا ہے۔ لگو خبر یہی نہیں ہوتی کہ وہ میہوش ٹپری ہوتی ہے

ایسی زچہ کے بچوں کو ہمیشہ سردی اور پھوڑے پھنسی دام لگے رہتے ہیں۔

۴ ہاں یہ بات تو ٹھیک ہے بہت سی عورتیں ایسی بے تمیز ہوتی ہیں۔ ہاں تمہیں اسدن کہنا تھا کہ

بچوں کی بیماری میں جلدی خبر لینی چاہئے نہیں تو بیماری بڑھ جانے سے علاج مشکل ہو جاتا ہے یہی بچوں کی

ایسی ہی تدبیر ہے کہ پہلے ہی سے معلوم ہو جائے کہ اب کچھ بیماریاں ہوئی ہیں۔

صاحبو! ہاں کیوں نہیں۔ جو عورت ہوشیار ہو اور غور سے بچے کی حالت کو دیکھتی رہے تو بیماری پیدا

ہوئے پہلے ہوشیار ہو جاتی ہے اور اُسکا بندوبست کر لیتی ہے۔ دو چار علامتیں ہیں جنہیں

باقی میں۔ انکو خوب یاد رکھو۔

۱۱) جب بچا چمک بچا پونگی لے تو جان لو کہ اس کے پیٹ میں خلل ہے اور ہاضمہ میں نقص ہے



محبوب (۱) ایسے وقت میں جو اسکے کہانے پینے کی احتیاط نگلی جاوے تو بہت سخت سعد کا غلغلہ پیدا ہو جاتا ہے  
 صحریٰ کہا تو پینے کی احتیاط کیسی؟

مر کوئی بیماری چیز کہا نیکو نمے صرف تہوڑا تہوڑا ارا روٹ کہا نیکو دے پہر جب ابکیاں بند ہو  
 جاویں پہر اپنا معمولی کہا نارینے لگے۔

۶ بیہ تو ایک اچھی بات بتائی۔ اچھا اور بتاؤ؟

مر (۲) یہ کہ بچہ کے ہمیشہ غور سے دیکھنی چاہئے جس روز دیکھا کہ زبان پر سفید سفید کاٹھے سے پیدا  
 ہو گئے ہیں تو بس جانلو کہ بچہ کے پیٹ میں غلغلہ ہے جو کچھ کہا یا ہے ہضم نہیں ہوا اور پیٹ میں  
 بوجھ ہے۔ اس پر جو اور کہا نا گھلاؤ تو یا تو قے کر دیگا نہیں تو پیٹ چل پڑیگا۔

۶ ایسی صورت میں کیا کرنا چاہئے؟

مر جو قبض نہ ہو تو جانلو کہ صرف کہانے کا نقص ہے ایسی صورت میں صرف تہوڑا ارا روٹ کہا نیکو دے  
 اور جب معلوم ہو کہ زبان کے کاٹھے دور ہو گئے ہیں۔ پہر تہوڑا تہوڑا کر کے دو دو معدینہ  
 شروع کرے۔

۶ اور جو قبض ہو تو کیا کرے؟

مر پہلے جلاب دے۔ پہر کہا نیکو بند و بست کرے۔

۶ جلاب تو کسٹرائیل کا ہی دینا چاہئے؟

مر ہاں اوکریا۔ اعجازہ میں پچھلے ہی بتا چکی ہوں یا دے نا؟

۶ ہاں جی مجھے خوب یاد ہے۔

مر شاہاش ایک بات اور یاد رکھو کہ پیٹ کے غلغلے کے سوائے اور سبب سے بھی زبان پر ایسے کاٹھے پیدا  
 ہو جاتے ہیں۔ وہ یہ کہ بچہ میں سے بچہ کی زبان پر کانٹے سے پیدا ہو تو ہیں۔ جب بخار نہ ہو اور یہی  
 زبان پر کانٹے سے ہوں تب جاننا چاہئے کہ پیٹ کے غلغلہ سے ہے۔

۶ ہاں یہ بھی خوب بات بتائی۔

حصہ ۱ جب بچہ کو دودھ پلاتی ہیں تو اسکی زبان پر سپی کے لگنے سے اور دودھ پلا کر ننھڑا سا پانی کے نہ پلانے اسکی زبان پر سفید سپونڈی سے جم جاتے ہیں جب یہ سپونڈی اتر جاتی ہے تو اسکی نچر سے کبھی کبھی زخم سے دیکھا جاتی دیتے ہیں سو اسکو دیکھ کر کوئی کوئی زچہ گھبرا جاتی ہے اور اسکو علاج میں لگ جاتی ہیں۔

عطر ۱ خوب یہ تو کچھ بیماری نہیں ہے۔ انجان کو تو ہر طرح مشکل ہے۔ ہائے ہائے انارسی پڑے بچوں کو نواح تکسا دکھ دیتی ہیں۔

مر ۱ دودھ پلانے کے بعد اگر ایک سپی ٹھنڈے پانی کی بچے کو پلا دیں تو زبان بھی صاف رہی اور بچہ بھی اچھا رہے۔ دودھ بہت نہیں گرتا؟

مر ۲ پہلا دودھ پلانے کے بعد ایک سپی ٹھنڈا پانی پلانیکا اتنا فائدہ ہے۔؟

مر ۳ جب دیکھو کہ بچے کے دست میں بہت بد بو ہے۔ تو جانلو کہ اس میں پت کا جو کم ہے۔ اگر اسکا بند پست جلد نکلی جاوے تو بچہ کو پست کی بیماری ہو جاتی ہے۔

مر ۴ پہلا تو بد بو دار دست ہونا بہت بُرے ہے۔ بچے کے دست کا رنگ کیسا ہونا چاہئے؟ رنگ زردی یا لیل ہونا چاہئے۔

مر ۵ ہاں ٹھیک ہے۔ دست کا اصلی رنگ زردی یا لیل ہی ہوتا ہے۔ اور ایسی دستوں میں بہت بو نہیں ہوتی۔ اکثر دیکھا ہے کہ بچہ کو کالا دست آتا ہے تو اسکی بہت بُری بد بو ہوتی ہے۔

مر ۶ ہاں بس یہ سمجھ لو کہ معمولی دست کا رنگ زردی یا لیل ہوتا ہے اور اس میں بد بو نہیں ہوتی اور اس کے سوائے معمولی دست نہ تو پتلا ہوتا ہے نہ بہت سخت ہوتا ہے۔ بس معمولی دست کی یہی پہچان ہے۔

مر ۷ جو دستوں میں زیادہ بد بو ہو تو اسکا کیا علاج ہے؟

مر ۸ ذرا سا تیلہ کا سفوف اور ریوند چینی (رورب) ملا کر بچہ کو کھلاوے۔ بس یہ اس سر و ایک دست آجائیگے اور بد بو دور ہو جائیگی۔

مر ۹ تیلہ کا سفوف کیسا ہوتا ہے؟

صاحب جلابہ ایک درخت کا نام ہے اُسکی جڑ کو نکال کر باریک پیس لیتے ہیں اُسکو جلابہ کا سفوف کہتے ہیں۔ اُسکے کہانے سے دست آتے ہیں۔ یہ سفوف بازار میں ہی بکتا ہے۔

عطر اومو۔ تو یہ وہی چیز ہے جسکو حکیم لوگ بیج جلابہ کہتے ہیں۔

مر ہاں بس وہی جلابہ ہے۔

۴ ریوند تو بہت دیکھی ہے اُسکو انگریزی میں روبرب بولتے ہیں۔ یہ دونوں دو اکتی کتھی کھلانی چاہئے۔

مر برس ڈیڑھ برس کے بچہ کو دو رتی دہائی رتی کھلاویں۔ دونوں دو اکتی کتھی ہی سی۔ بچے عمر کا اندازہ سو دو اکتی مقدار کم بیش کرنی چاہئے۔ اور جو ذرا سی کمی بیشی ہو جائے تو کچھ ضائقہ نہیں ہے۔

۴ اچھا اور کس کس بات سے خیر ہے کو خیر دار رہنا چاہئے؟

مر (۴) جو بچہ کا دست سفید رنگ کا ہو تو جانو کہ اُسکا ہاضمہ درست نہیں ہے۔ اور جب ایسا دیکھو اور پھر بھی کہانے پینے کی احتیاط نہ کرو تو پیٹ کا خلل ہو جاتا ہے۔

۴ کہانے پینے کی کیسی احتیاط چاہئے؟

مر دو دھکے مقدار کم کر دے اور آرا روٹ تھوڑا تھوڑا کر کے بلا دو دھکے پلائے۔ اور دو دھکے کسٹا چوڑے کا پانی ملا کر پلانا چاہئے۔ چوڑے کا پانی رنائیکی ترکیب اور اُسکی مقدار تو پیٹے ہی تھوڑی ہوں یاد ہوگی؟

۴ ہاں وہ تو یاد ہے۔

مر کہانے پینے کے پرہیز کے سوا ہاضمہ ٹہرانے کے لہو تھوڑا تھوڑا چرائیہ بھی پلانا چاہئے۔

۴ چرائیہ کے پینے سے کیا ہاضمہ اچھا ہوتا ہے؟

مر ہاں اس سے ہاضمہ تیز ہوتا ہے اور اسی سبب سے بد ہضمی کی شکایت بھی دور ہو جاتی ہے۔

(۵) اور بچہ اگر پانا نہ کیونکہ ضرورت ہو تو جانو کہ یہ آنو کی پہلی علامت ہے جب ایسا دیکھو تو بچہ کو

کسٹرائل کا جلابہ دید و اور ایسی کوئی چیز اسے نہ کہانے و جو دیر میں ہضم ہوتی ہو۔ یعنی دودھ کم کر دو اور خالی رات روٹ ذرا غذا دو۔

عطر اور کوئی علامت ہو تو بتا دو۔

صاحب جو چیکو بار بار تھوڑا تھوڑا دست آوے تو جانو کہ اُسکے پیٹ میں سیلے کے سخت سُدی پیدا ہو گئی ہیں۔ جو جلاب سر اُسکی صفائی نکی جاوے تو پیش کی بیماری پیدا ہو نیکا اندیشہ ہے۔ دیرِ رحم ضرور کے کہانے سبھی بچیکو ایسے ہی دست آتے ہیں۔

ع جلاب کو نسا دینا چاہئے ؟  
ص صاحب کسٹریل اور کیا سچو کو جب معمولی جلاب کی ضرورت ہو تو بس کسٹریل ہی دینا چاہئے۔  
اُسکی مقدار وہی ہے جو پہلے بتا چکی ہوں۔  
ہاں مجھے یاد ہے۔

ص جب دیکھو کہ بچہ ذرا سخت کیوقت بہت زور دیتا ہے۔ یہاں تک کہ آنکھ بہ مونہ بہ سرخ ہو جاتی ہیں اور پاخانہ پہر نہیں آتا۔ اور پاخانہ کی جگہ سرخون آتا ہے۔ جب اس قدر خشک پاخانہ دیکھ کر بھی اُسکے زہم کر نیکی کو شش نکر تو پیش اور بواسیر وغیرہ بیماریوں کو ہو جانیکا اندیشہ ہے۔  
ع بہلا پاخانہ کا سخت ہونا بہت بُرا ہے۔ اسکا علاج کیا ہے ؟

ص ہر روز رات کو سوتے وقت ساٹا آٹھ رتی گندک کہلا دینی چاہئے۔ اور اوپر سے گرم دودھ پلاویں۔ یہ بہت اچھی دوا ہے۔

ع گندک کتنے دن تک کہلائی جائے ؟  
ص جب تک پاخانہ زہم ہو جاوے۔ بس تین چار روز تک کہلانا کافی ہے۔  
بس اب سمجھ گئی۔

ص (۸) اور جو دیکھو کہ بچہ سوتے وقت دانت کڑکڑاتا ہے اور ہمیشہ ناک اور پاخانہ کی جگہ کھلاتا ہے۔ تو جانو کہ اُسکے پیٹ میں چر نے پیدا ہو گئے ہیں جو ہانچک بچیکا اوپر کا سوٹ سوج جاتا ہے تو جانو یہ بھی چر نو نکی علامت ہے۔ اور پاخانہ کے ساتھ چر نو نکے ٹخنے سے تو اچھی طرح معلوم ہو جاتا ہے کہ اُسکے پیٹ میں چر نے ہیں۔

عطر کی سید تو خوب علامتیں بتائیں۔ انکا علاج کیا ہے ؟

صاحب : انکا علاج یہ ہے کہ اول تو جو پیٹ میں موجود ہوں انکا کالسا اور دوسرا ایسی تدبیر کرنا کہ نہ پیدا نہ ہونے پاویں۔ سکسٹر ایل اور تارپین کا تیل ملا کر کبھی کبھی حباب دینر سے چرنے نکل جاتے ہیں۔ اعدا ناک کی جڑ کی چھال پانی میں جوش دیکر صبح شام دو نو وقت تھوڑا تھوڑا پلاؤ۔ یہی جڑ نکل جائیں۔ چرنے پیدا ہونے کے لئے کیا تدبیر ہے ؟

مر : ہر روز بچہ کے کہانیکے ساتھ تھوڑا تھوڑا نمک کھلانا چاہئے۔ نمک کے کہانے سے چرنے پیدا نہیں ہوتے۔ اور یہ سبب بہت نہ کھلانا چاہئے۔ بلکہ دینا ہی نہیں چاہئے۔ باسی دودھ یا کھانا نہ کھلائے۔ کہانیک کی ہر ایک چیز نازی ہو۔

۴ : سکسٹر ایل اور تارپین کی مقدار کیا ہونی چاہئے ؟

مر : چھ مہینہ کے بچہ کو چار ماشہ سکسٹر ایل اور دس بوند تارپین کا تیل کافی ہے۔ بس اس انداز سے عمر کے بموجب مقدار کی کمی بیشی کر دے۔

۴ : سکسٹر ایل اور تارپین کا تیل گرم دودھ کے ساتھ پلانے سے کچھ ہرج ہے ؟

مر : نہیں ہرج کیا ہے۔ بلکہ اس طرح پلانے سے بچا چھی طرح سو پے لیتا ہے۔

۴ : اچھا اور کوئی بات بتاؤ۔

مر : (۱) جس بچہ کے پیشاب کر نیچے بعد اٹھیں چونکی سی سفیدی معلوم ہو تو جانو کہ بچہ کا ہاضمہ درست نہیں اور اسی سبب سے جو کچھ وہ کھاتا ہے اس سے اسکا جسم ٹوٹا تازہ نہیں ہوتا۔

۴ : جو بچہ کے پیشاب میں اس طرح سفیدی نظر آوے تو اسکا کیا علاج ہے ؟

مر : اول کہانیک کی ترکیب بتاتی ہوں۔ دو پیچے سے بناؤنگی۔ بچہ کو پیٹ بہر کے کہانے ندے گاڑا

دودھ نہ پلاوے۔ میٹھانہ کہانے دے۔ اور آٹھ بجے رات کے بعد اسکو کچھ کہانے ندے

ہر روز صبح کی وقت اٹھتے ہی تھوڑا سا میٹھا پانی پلاوے۔ ہر روز صبح کی وقت میٹھا پانی کے پیچے سے ہاضمہ

بڑھتا ہے اور پیشاب کے نقص بھی دور ہو جاتے ہیں۔

عطر کی بہلا سیہ تو خوب ترکیب ہے۔

حصہ ۱ تیزاب کسکو کہتے ہیں جانتی ہو؟

۶ گندہک کے تیزاب کا نام تو سنا ہے۔ لوگ کہتے ہیں کہ تلی کے لئے وہ بڑی اچھی دوا ہے۔

صر تیزاب کسی قسم کا ہوتا ہے۔ انہیں سے تین قسمیں مشہور ہیں۔

۶ کیا کیا؟

صر ۱) گندہک کا تیزاب (۲) ننگ کا تیزاب (۳) شورہ کا تیزاب جسکو جو کہہا کہ تیزاب بھی بولتے ہیں تیزاب کی یہ خاصیت ہے کہ اُس میں جو چیز ڈالو گھباتی ہے۔

۶ کیا تیزاب میں دھنت بھی گل جاتی ہیں؟

صر ہاں سونے کے سوا اور سب دھاتیں گل جاتی ہیں۔

۶ کیا سونا کسی تیزاب میں نہیں گلتا؟

صر ننگ اور شورہ کا تیزاب دونوں مل کر سونا ڈالو تو سونا بھی گھباتا ہے۔

۶ کیا یہ تیزاب پیشاب کے نفقہ کی دوائیں ہیں؟

صر ہاں ننگ کا تیزاب اور شورہ کا تیزاب دونوں سیاری کی دوا ہیں۔

۶ ان دونوں تیزاب کی مقدار کیا ہے اور کس طرح دینا چاہئے؟

صر ایک ہونڈ ننگ کا تیزاب اور سات ہونڈ پانی ملا کر اس میں سے ایک ہونڈ تھوڑے چمچے کے پانی میں ملا کر ایک دفعہ صبح اور ایک دفعہ شام کو پلاوے۔

۶ شورہ کے تیزاب میں کتنا پانی ملانا چاہئے؟

صر ایک ہونڈ شورہ کا تیزاب اور گیارہ ہونڈ پانی ملا کر اس میں سے ایک ہونڈ تھوڑے چمچے کے پانی کے ساتھ ایک دفعہ صبح اور ایک دفعہ شام کو پلا دیں۔

۶ کیا دو ہونڈ تیزاب پلانے چاہئیں یا ایک ہی کافی ہے؟

صر نہیں دو ہونڈ میں سے کوئی پلاویں۔

حصہ ۱ اس دواسے فائدہ کی ہوگا ؟

حصہ ۲ ہاضمہ اچھا ہوگا بہوک کھلے گی اور پیشاب کے نقص دور ہو جائیں گے۔

۶ یہ تیزاب کیا بازار میں بکتا ہے ؟

۷ ہاں جو سوداگر انگریزی دوائیں بیچتے ہیں ان کے ہاں مل سکتا ہے۔ اسکی قیمت بہت تھوڑی ہے۔

۸ کیا قیمت ہے ؟

۹ ایک آنے کے تیزاب سو دو سو پچے راضی ہو سکتے ہیں۔

۱۰ یہ تھوڑی اچھی بات ہے کہ ایسی تھوڑی قیمت کو ایسی اچھی دوا مل جاتی ہے۔

۱۱ بازار میں جو سوداگر دوا بیچتے ہیں انکو نمک کا تیزاب یا مشورہ کا تیزاب کہنے سے سمجھ میں نہیں آئے گا۔ انگریزی نام نمک کے تیزاب کا۔ ہائیڈروکلورک ایسڈ اور مشورہ کے تیزاب کا نام نائٹرک ایسڈ ہے۔ ان ناموں سے سمجھیں گے۔

۱۲ (۱) ایک بات اور یاد رکھو کہ جب دیکھو کہ بچہ کا پیشاب سُرخ ہے تو جان لو کہ اسکو کچھ نہ کچھ بیماری ہے جو اسکا جلدی علاج نکر و نوچ کو بخار آنے لگے گا۔

۶ بخار میں بھی تو پیشاب سُرخ آتا ہے۔

۷ ہاں سُرخ تو آتا ہے جب طبیعت میں کسی طرح کا فرق آجائے تو پیشاب کا رنگ سُرخ ہو جاتا ہے

جو صبح اُبھر دیکھو کہ بچہ کا پیشاب سُرخ ہے تو جان لو کہ یا تو اسکو کھانا اچھی طرح ہضم نہیں ہوا یا بخار کی حرارت ہے۔ اور یہ بھی یاد رکھو کہ جب پیشاب تیز اور سُرخ ہوتا ہے تو بچہ کو پیشاب کی جگہ جلن معلوم ہوتی ہے اسوقت بچہ پیشاب کرتے وقت روتا ہے اور پیشاب کی جگہ کو ہاتھ سے کھینچتا ہے۔

۸ ہاں بہت سے بچوں کو ایسا کرتے دیکھا ہے۔ اب معلوم ہوا کہ جلن کے سبب سے بچہ ایسا کرتا ہے۔ اسکا علاج کیا ہے۔

۹ اسکا علاج بہت آسان ہے۔ ایک کپڑے میں جھٹھ مہری کی ڈلی باندھ کر گھومتو میں اُسی طرح میکر کی گوند کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے ایک کپڑے میں باندھ کر ٹنڈی پانی میں گھبودے

محبوب جب ایک دن اور ایک رات بیگیتا رہے پھر تھوڑا تھوڑا وہ پانی صحری ڈاگر دو تین دن بچہ کو ایک ایک دو دو دفعہ پلاوے غذا بھی ملکی دینی چاہئے۔

عظمت غذا ملکی کیسی؟

صہر بیضہ دو دفعہ بند کر کے یا کم کر کے تھوڑا سا آروٹ یا ساگودا نہ پانی میں پکا کر تھوڑا تھوڑا پائیں اسی صورت میں آروٹ کے بنسبت ساگو سے زیادہ فائدہ ہے۔

(۱۱) جو بچہ بار بار پیشاب کی جگہ ہاتھ سے چھوتا ہے یا کھینچتا ہے یا پیشاب کی جگہ بار بار سخت ہوتی ہو تو جانو کہ یا تو بچہ کے پیٹ میں چرنے میں یا وہ جلدی بیمار ہو گیا ہے۔

۶ ہاں یہ بات تو ہماری عورتیں بھی جانتی ہیں اور بچہ کو جب ایسا کرتے دیکھتے ہیں تو اسے روکنے میں اور کہتی ہیں ایسا کرنے سے بچہ بیمار ہو جاتا ہے۔

صہر روکنے سے کیا فائدہ یہ تو صرف ایک علامت ہے کہ جس سے پہلے معلوم ہو جائے کہ بچہ بیمار ہو گیا ہے۔ جب بچہ کو ایسے کرتے دیکھا جائے تو کیا کرنا چاہئے۔

صہر کشمیر ایل اور تارپین ملا کر حلاب دینا چاہئے۔ اسکی مقدار پہلے بتا چکی ہوں۔ اس سوا اگر چرنیٹ میں ہوں تو بالکل جاتی رہتے ہیں اور حلاب کے دینے سے بخار وغیرہ کا اندیشہ بھی دور ہو جاتا ہے۔

## گیارہواں باب

بیماری کا علاج

۶ اب مجھ دو چار بچوں کی بیماریوں کا علاج بتا دو۔ کیونکہ چھوٹی چھوٹی بیماریوں میں ڈاکٹر کے بلانے کی ضرورت نہ ہے تو چھاپا ہر جگہ ڈاکٹر ہی نہیں ملتے پس چھوٹی چھوٹی معمولی بیماریوں کا علاج اگر عورتیں سیکھ لیں تو بڑا فائدہ ہوگا۔ اکثر دیکھنے میں آتا ہے کہ انارشی دانیوں کے علاج میں جو عورتوں کے ناواقفیت سے بچوں کی جانیں تباہ ہوتی ہیں یا وہ ملک کی جہالت کے رواج کے باعث سچے کا علاج ڈاکٹر دے نہیں سکتی۔ جو تخم کہتی ہو بہ درست ہے۔ پر ساری بیماریوں کا علاج تمہیں بتا دینا یہ دن بہر کا کام ہے مجھ پرانی کو



صاحب بہت دیر ہوئی سو اچھ تو میں جاتی ہوں اور کسی دن اگر تباؤ لگی۔

عطری چاہے کچھ ہو دو چار بیمار یوں کا علاج تو آج بتاتی جاؤ۔

صاحب اچھا پہر جو تم نہ مانو تو دو چار باتیں سن لو جس جس بیماری سے سچا اچھا نچک مر جاتا ہے اور جو جو بیماریں مہلک تھیں ہیں لیکن اُنسہر جو نگوشت سی تکلیف ہوتی ہے اُنکا علاج یہاں سیکھنا ضرور ہے۔  
۶ میں بھی تو وہی پوچھتی ہوں وہ بیماریاں کیا کیا ہیں۔

صاحب (۱) اپہارا (۲) بدنہر جگہ جگہ مسخ ڈھپھر پڑ جاتے ہیں۔ اور اسکے ساتھ بیمار بھی ہوتا ہے (۳) کہا تھی (۴) دستوں کی بیماری (۵) پچش یعنی مردی اور خون کی پچش (۶) ہیفنہ (۷) بخار (۸) طلی کا بخار (۹) یرقان یعنی پیلیا (۱۰) خسرہ (۱۱) چھک (۱۲) پھوڑا (۱۳) پاؤں یعنی بھجلی (۱۴) اچھا نچک بدن پر سرخ رنگ کے آبلے یعنی چہاٹے پڑ جانا اور ساتھ ہی ساتھ سوسے ناخون اور انگلیوں کے سرے سیاہ ہو جانا۔

۶ بس انہیں تو اکثر بیماریاں آئیں۔ انکا ایک ایک کر کے علاج بتاتی جاؤ۔

صاحب اچھا سنو (۱) اپہارا یعنی پیٹ کا پھولنا بہت سخت بیماری ہے خاص کر کے بچوں کو جب یہ بیمار ہو جاتی ہے تو اکثر بچے مر جاتے ہیں۔ اپہارا کیے ساتھ اگر قبض بھی ہو تو چھ بوند تارپین کا تیل اور بارہ بوند شریل تھوڑے تھوڑے سونف کے پانی کے ساتھ تین تین گہٹہ کے بعد پلانا چاہئے ساتھ ہی ساتھ صرف تارپین کے تیل کی ایک بوند ذرا سے سونف کے پانی کے ساتھ گہٹہ گہٹہ ہر میں دینی چاہئے اور پانی خوب گرم کر کے ایک فلا لین یا اور کوئی ادنی کپڑا گرم پانی میں ڈبو کر جب پیٹ پھوڑ کر صلدی سے بیس پچش بوند تارپین کے تیل کی اس پر چڑک کر صدف تارپین ڈالا ہے وہ طر تارپین کے پیٹ پر رکھ کر بچے کے پیٹ کو سیکنا چاہئے۔ اس طرح سربار بار سیکنا چاہئے ہر دفعہ ایک گہٹہ ٹیک سیکنا چاہئے۔ اور یہ یاد رہے کہ جتنی دفعہ کپڑا گرم پانی میں ڈبو کر پھوڑا جاوے اتنی ہی دفعہ اس پر تارپین کا تیل چڑکنا چاہئے؟

۶ ایسا تنہا بالک کیونکر سیک سہاڑ سکتا ہے؟

حصہ

بچہ کو بہت تیز سنیک ندیا سوہا سوہا تاسنیک دیا جائے تو کیوں نہ سہا ریگا تارپین کا سنیک بڑا فائدہ  
کرتا ہے جب ایک دودھ آجائیں تو کپڑا لیں نہیں دیا جائے صرف ایک ایک بوند تارپین کے  
سوف کے پانی سے گھنٹہ گھنٹہ میں دئی جائیں۔

عطر

جب تک اہپا رار ہے۔ برابر تارپین پلایا جائے اور سنیک کیا جائے ؟  
بیشک۔

مر

جو قبض نہ ہو یا دستوں کی بیماری کے بعد اہپا رار ہو تو صرف تارپین کے تیل ایک ایک بوند پلانے  
سے فائدہ ہو جائیگا۔

۶

مر

ہاں بیشک فائدہ ہوگا۔

۶

دوا تو مہولی اب غذا کیا دینی چاہئے ؟

مر

دودھ اور پانی برابر برابر لاکر اس میں چونیکا پانی ملا کر تھوڑا تھوڑا پلا دے۔ پہلے بنا چکی ہوں  
کہ جب ماں کی طبیعت اچھی نہ ہو تو اس وقت اسکا دودھ بھی اچھا نہیں ہوتا۔ اسلئے اگر ممکن ہو  
تو اسکا دودھ دینے نہیں۔ اور اگر پلانا بہت ہی ضرورت ہو تو ایک آدھ دفعہ پلانیکا مضائقہ نہیں  
زیادہ پلانے سے اہپا رار بڑھتا ہے۔

۶

اچھا تارپین اوکسٹر ایل کی جو مقدار بتائی ہے وہ کتنی عمر کے بچہ کیلئے ہے ؟

مر

ایک برس کو بچہ کی وہ مقدار ہے اسی کو جب عمر کے اندازہ کر لی بیشی کر کے دوا دینی چاہئے۔

۶

اچھا آگے بتاؤ ؟

مر

(۳) بچہ کے بدن پر جگہ جگہ سرخ چہالے اور اس کے ساتھ ساتھ جھار کا ہونا سخت بیماری پر عورتیں  
اہپا دیے جیسا خون کرتی ہیں اس بیماری سے اُس سے بھی زیادہ دم کرتی ہیں۔ اور جب بچہ کو یہ  
بیماری ہو جاتی ہے تو اسکو سایہ بنا کر بچے سے ہاتھ دھو بیٹھے ہیں۔ اور جہاں پہونک والوں کو لگا کر  
جہاں اچھا لگا کر داتے ہیں۔

۶

اس بیماری کو عورتیں سایہ کیوں بتاتی ہیں۔

صاحب سایہ اسلئے کہتے ہیں کہ اس بیماری میں جو نسخہ دہیڑے پڑجاتے ہیں وہ ایک جگہ قائم نہیں رہتے ہیں اور دوسرے سرکتے پھرتے ہیں۔ آج صبح کی وقت پیروں پر ہے۔ دوپہر کی وقت گھٹنوں کے پاس جا پہنچا اور رات کی وقت رانوں پر جا پہنچتا ہے۔ عورتیں کہتی ہیں کہیں بیماری یہی چلتی پھرتی ہے یہ تو بلا ہے جو اور دوسرے سرکتی پھرتی ہے۔ وہ کیا جانیں کہ اس بیماری کا دستور یہیہ ہی ہے کہ ایک جگہ قائم نہیں رہتی۔

عصر اس بیماری میں بدن بھی تو بہت گرم ہو جاتا ہے۔

صر ہاں بدن بہت ہی گرم ہوتا ہے ایسا کہ ہاتھ نہیں رکھا جاتا۔ اور بچہ کے مارے بچہ میووش پڑا رہتا ہے آنکھیں بھی نہیں کھولتا۔

۶ سبلا اس بیمار کا سبب کیا ہے؟

صر بدبودار جگہ رہنے سے اور جس کمر میں ہوا اور روشنی اچھی طرح نہیں جاتی۔ ایسی جگہ ہیشہ رہنے سے میلے بستر پر سونے سے یا ہیشہ میلے کپڑے پہنے سے یہ بیماری ہو سکتی ہے۔ اس کے سوا کہانے پینے کے نقص سے بھی یہ بیماری پیدا ہوتی ہے پچھلا کہا نام صم نہ ہوا اس کے اوپر اور کہا نام گلابی سو اور مرضی بوسہ بدبودار چیز کے کھانے سے یا میلے پانی کے پینے سے بھی یہ بیماری پیدا ہوتی ہے۔

۶ اوہو شیک ہے جب ہی ہمارے زہ خانوں میں بچہ نکو یہی بیماری ہو جاتی ہے۔ ہمارے زہ خانے کچھ مکان تھوڑے ہی ہوتے ہیں وہ اکثر اندر کھڑے ہوتی ہیں اس میں روشنی اور ہوا کا کیا کام ہے اور اکثر زہ خانہ صاف نہ ہونے کے سبب اس میں ہر وقت ایک خاص طرح کی بدبو نکلتی رہتی ہے۔ اب بتاؤ اس بیمار کا کیا علاج ہے؟

صر یہ بیماری عیسائی سخت ہر اس کا علاج اس قدر مشکل نہیں ہے پیٹ کو سیکر دیکھنے سے اگر بیمار معلوم ہو تو ٹینگل اسٹیل یعنی فولاد کا عرق تین دو تھوڑے سے سو دپانی میں ملا کر گھنٹہ گھنٹہ بہریں ملائی جائیں۔

۶ ٹینگل اسٹیل کس کہنے ہیں؟

صر ٹینگل اسٹیل ایک انگریزی دوا کا نام ہے شفا خانہ یا انگریزی دوا خانوں میں بکتا ہے پچھلا اس

صاحب بیمار ہیں ٹینگر اسٹیل جیسا فائدہ کرتا ہے ایسی اور کوئی دوا نہیں کر سکتی۔ اسکی قیمت بھی کم ہے۔  
دوا نہ کا ٹینگر اسٹیل کافی ہے۔

عطری پہ تو یہ دوا گہریں رکھنی اچھی ہے۔

مر صرف یہ دوا کیوں لڑکے بالے دے گہریں پیدا کیا بلکہ اور بہت سی دوائیں رکھنی چاہیے  
کیا جانے کونسی کس وقت کام آجائے۔

۶ اچھی۔ کون کونسی دوائیں رکھنی چاہیں۔ ذرا مجھے ہی بتا دو میں بھی ساری دوائیں  
بنکر آج ہی رکھ چھوڑ گئی۔

مر اچھا۔ بتاتی ہوں۔ پہلے جس جس بیماری کا نام لیجی ہوں اسکا ایک ایک کر کے علاج  
سن لو دوا پیچھے سے بتاؤں گی۔

۶ اچھا۔ خیر۔ اسطرح بہی۔

مر لوسنو۔ بدنہ جس جس جگہ سرخ دھڑک رہے ہوں کاشک پانیوں گہول کر جگہ اور اسکا چار قطر  
تین چار دفعہ لگاویں جس جگہ کاشک لگایا جائیگا وہ جگہ سرخ ہو جائیگی۔ اسکے بعد پوست  
کے ڈوڑھے اور اگر پوست کے ڈوڑھے نل سکیں تو تھوڑی سی افیوں ڈال کر پانی کو خوب دالیں  
پہاؤں گرم پانیوں فلادین کا کپڑا بکراؤ سے پھوڑ کر جس جس جگہ سرخ ہوا ہے جتنا سینک دیا جائے  
وہیں جوت سینک دیا جائے وہ ایک گھنٹہ سے کم نہیں سینک جائے جب سینک ہو چکیں تو پانی ہونی  
رونی کے پانی اس سرخ جگہ پر اچھی طرح رکھ کر صاف کپڑے پیٹ دیں۔

۶ جوت پہر سینک کرنا ہو اس وقت تو اسے کہہ دینا پڑیگا۔

مر ہاں کہو نے بدن سینک کسطح دوگی جب سینک دی چکو پہر اسطرح روئی سو ڈھک کر کپڑے باندھ  
دو اسطرح بار بار ڈھکنا کہہ دینا پڑیگا۔ اصل بات یہ ہے کہ جس جگہ بیماری ہو اسکو خوب  
گرم رکھنا چاہئے۔

۶ کاشک گہول کر جو تے کہا وہ کاشک کیا چیز ہے؟

حصہ شورہ کے تیزاب میں چاندی گہولنے سے کاشک بنتا ہے۔ بازار میں کاشک کی سفید قلیں بکتی ہیں۔ کاشک روشنی کے لگنے سے خراب ہو جاتا ہے اسلئے اسکو نیلے رنگ کے کاغذ میں لپیٹ کر رکھتے ہیں۔ اسکے سوائے کاشک ہر قسم کے پانی میں حل نہیں ہوتا جو گہولاجائے تو سب پانی سفید ہو جاتا ہے۔

حصہ یہ کیا بات ہے۔ پھر اسکو حل کرنے کے لئے کیسا پانی چاہئے ؟

مر بارش کے پانی میں اچھی طرح حل ہو جاتا ہے۔ انگریزی دوا خانوں میں ایک قسم کا صاف پانی بکا کرتا ہے۔ اس پانی میں بھی حل ہو سکتا ہے۔ لیکن سب سے اچھا بارش کا پانی ہے کہ ہر وقت گہر میں موجود رکھہ سکتے ہیں۔

۶ بس تو پھر بازار سے ایک بقی کاشک کی لاکر بارش کے پانی میں گہول کر ایک شیشی میں رکھہ چھوڑے اور اس شیشی کو نیلے کاغذ میں لپیٹ رکھے۔ پھر کسی سچ پر ذرا سی روئی لپیٹ یا تھوڑا سا باریک چیتہڑ لپیٹ کر شیشی میں سے ڈبو کر ان مہر خ جگہ ہونپر اور اسکے آس پاس لگایا جائے بس یہی کرنا چاہئے نا ؟

مر شتاباش عقل تو اسی کو کہتے ہیں کہتے ہی سمجھ گئی۔

۶ اس طرح کاشک لگانے سے کیا فائدہ ؟

مر فائدہ بہت ہے۔ پہلے بتا چکی ہوں۔ یہ بیماری ایک جگہ پر قائم نہیں رہتی ہے۔ آہستہ آہستہ سارے بدن میں پھیل جاتی ہے لیکن جو مہر خ جگہ کے ارد گرد کاشک کا گہیرا لگا دیا جائے تو وہ سرخی پسینے نہیں پاتی اور اسی جگہ پر قائم رہتے ہے۔ لیکن اچھی طرح غور سے دیکھنا چاہئے کہ ذرا سی بھی مہر خ جگہ کاشک کے گہیرے سے باہر نہ رہ جائے۔

جو باہر رہ جائے تو سرخی ضرور پھیل جائیگی۔ ہنپر سرخی جس جگہ نہ دیکھو۔ اسی جگہ اسکے گرد کاشک کا گہیرا لگا دو۔

۶ کاشک سرخی کے اوپر ہی لگانا چاہئے ؟

صاحب بیشک یہ تو پہلے ہی بتا چکی ہوں۔

عطر ہاں بتا چکی ہو لیکن یہ بھی پوچھ لینا چاہیے کہ جو سرخی گہیرہ کے باہر پھیل جائے تو پھر کیا کرنا چاہئے؟

۴ اُسکے باہر اسی طرح پیر کا شک کا گہیرہ دیدے۔

۶ کتے بارش کے پانی میں کتنا کا شک ملا نا چاہئے؟

۴ پندرہ رتی کا شک آدھی چٹانک بارش کے پانی میں ملا نا چاہئے۔ سو آدھی چٹانک پانی

میں اکیس پندرہ رتی کا شک ملا نیکی ضرورت نہیں۔ پانچ چٹانک پانی بہت ہے اُس میں ساڑھے

سات رتی کا شک ملا لینا چاہئے۔

۶ ہاں بس اندازہ تو یہی ہے نا؟ پیر چاہے جتنا بالو پر پٹ کو بجا کر دیکھنے سے جو اپنا راسلو

ہو تو کیا کرنا چاہئے؟

۴ تھوڑے سو فف کے پانی میں دو ایک ہونڈا رین کے تیل کی ملا کر گنٹھ گنٹھ میں ملا پانی

چاہئے اور باقی ترکیب سب وہ ہی ہے جو بتا چکی ہوں۔

۴ ٹینگو پٹیل اور تارپین کے تیل کی جو مقدار تنے بتائی ہے وہ کتنی عمر کے بچے کے لئے ہے؟

۴ یہ ایک برس کے بچے کی خوراک ہے۔ باقی عمر کے اندازہ سے دوا کی کمی بیشی کر لینی چاہئے۔

جب کسی بچہ کو یہ بیماری ہو جائے تو اُس کو ایک اچھی صاف ستھری مہوار رسکان میں رکھنا چاہئے

مہوار روشنی پہنچنے بدول اس بیماری کو فائدہ نہیں ہوتا۔ بیماریا کے رہنے کا مکان۔ اُسکا

بستر اور پہنے کے کپڑے خوب صاف رہنے چاہیں۔

۶ اچھا۔ ادا اس بیماری میں غذا کیا دینی چاہئے؟

۴ جو پیٹ میں اپنا رانہو تو آراوٹ دودھ میں پکا کر تھوڑا تھوڑا کر کے دن بہر میں آٹھ دس

دفعہ دینا چاہئے۔ اور جو پیٹ میں اپنا رانہو تو صرف دودھ میں چونیکا پانی ملا کر وہ ہی دودھ

تھوڑا تھوڑا ملا نا چاہئے۔ اور جو بچہ بہت کمزور ہو گیا ہو تو سو فف کے پانی کے ساتھ پانچ ست

ہونڈا برانڈسی شرب ملا کر گنٹھ گنٹھ بہر میں ملا نا چاہئے۔ ایک برس کی بچہ کو اسی طرح کی غذا

اور دوا کا فی ہے۔ اگر موقع ہو تو تھوڑا کبوتر کے گوشت کا شور بادیا جائے تو بہت فائدہ ہو سکتا ہے اور یہ بھی یاد رہے کہ گہر میں اگر ایک بچہ کو یہ بیماری ہو تو دوسرے بچوں کو بھی اسی بیماری کی وجہ سے کھانا اندیشہ ہوتا ہے۔ اس لئے مکان اور بستر اور کپڑے وغیرہ سب صاف ستھری رکھنے چاہئیں۔ کھانے پینے کی احتیاط رکھنی چاہئے۔ بچے غذا اس قسم کی ہونی چاہئے کہ جلد ہضم ہو نیا لی ہو اور طاقت دینے والی ہو سیلا پانی بالکل برتنا نہیں چاہئے۔

عطر ہاں اس بیماری کے پیدا ہونے کے جو سبب تھے بتلائے ہیں۔ انکو خیال رکھے۔ تو اسی میں ساری باتیں آجائیں گی۔

کھانسی کو بھی سیدی ہی بیماری نہ سمجھو۔ یہ بیماری بڑھ جائے تو بھانکا خطرہ ہو۔ کسی طرح بد مزہ زیادہ سردی کے گلنے سے ہی کھانسی پیدا ہوتی ہے۔ یہ تو معلوم ہو گا۔

ہاں یہ تو اچھی طرح معلوم ہے۔ پر بچوں کو کھانسی سے جلدی تکلیف ہوتی ہے۔ اشیائی اور کسی بیماری سے نہیں ہوتی۔ اور اسکے سوا کوئی بچہ ہو گا جس کو کھانسی نہ ہو۔ اکثر سردی کی موسم میں ہی کھانسی زیادہ ہوا کرتی ہے۔ اس لئے کھانسی کا علاج ضرور دیکھنا چاہئے۔

جو بچہ کایا بدن گرم نہ ہو۔ اور چھاتی میں جوڑی سی بلغم پیشی ہونی معلوم ہو۔ جو کھانسی زیادہ نہ ہو کی نہ ہو اور دپنے کی کوئی علامت نہ ہو تو کچھ اندیشہ نہیں ہے۔ ایسی صورتیں بچے کو گرم کپڑے پہنا نا چاہئے جس سے سردی نہ لگے۔ اور گرم پانی نہیں تھوڑا سا بچے دس ہونڈ یا نیم اسپیکٹا اور تھوڑا سا شہد ملا کر رات دن میں چار پانچ دفعہ پلاویں۔ تین چار روز برابر اس طرح سے پلائیے بچہ کو آرام ہو جائیگا۔ پر اسباب کی احتیاط رکھنی چاہئے۔ کہ بچہ کو سردی نہ لگ جائے۔ کیونکہ کھانسی کے آرام ہونے کے بعد بھی پھر سردی سے کھانسی ہو جائیگا اندیشہ رہتا ہے۔

۶ وائیم اپکا کیا چیز ہے۔ ۹

۷ اپکا ایک درخت کا نام ہے اور اسکی جھکھوک کو وائیم اپکا کہتے ہیں۔

۸ اسکے پلانے سے کیا فائدہ ہوتا ہے؟

کہا ہنسی کو آرام ہو جائے اور چپاتی میں کچھ بلغم نہ لگے گی جو تو وہ نرم ہو کر نکل جاتی ہے۔

اسکے پانی سے کیا قے ہوتی ہے ؟

دو چار روزہ پلائیے قے نہیں ہوتی زیادہ پلائیے قے ہوتی ہے۔ لیکن آٹھ دنوں بعد پانچ چار دفعہ پلائیے قے ہو جاتی ہے۔

ہاں ٹیک ہے۔ جب تک قے نہ ہو بلغم کھینک لے۔

اس دو کا خاص وصف یہ ہے کہ اس کے پینے سے قے ہو کر بلغم نکل جاتی ہے۔ اور اس کے ساتھ جو کچھ پیٹ میں ہوتا ہے وہ بھی نکل جاتا ہے۔

معمولی کہا ہنسی کا تو یہ علاج ہو۔ اب جو کہا ہنسی سخت ہو تو اس کا کیا علاج ہے ؟

اس کا علاج یہ ہے کہ تھک دیکھو کہ کچھ بھوک بھوک ہو رہی ہے اور بلغم چپاتی میں روکی رہنے کو سبب اس کو دم پہنچا رہا ہے۔ اور اس کے ساتھ کہ اس کے آٹھ دنوں بعد پانچ چار دفعہ پلائیے قے ہو جائے ہیں۔ اور اگر کچھ بھوک

بند کے بعد ہوش چڑھے تو جانو کہ یہ بیماری سیدھی نہیں ہے۔ جہٹ پونے تین ماہ بعد آٹھ ماہ تک تھوڑے گرم پانی میں ملا کر اس کا شعلہ ملا کر کچھ پلا دو۔ تھوڑی دیر بعد اس کو تے آبا لگی اور چپاتی کی جو

ہوئی بلغم کی قدر نکل جائیگی۔ جب بلغم نکل جائیگی تو سچ جہٹ ہو شہیں انکار کھیں کہ بولے گا۔

جو قے نہ آوے تو کیا کرنا چاہئے ؟

پہر اسی طرح اُسے اتنی ہی دوا پہر پلا دو۔ جب دو تین دفعہ اسی طرح پلاؤ کہ تو سچ ضرور قے کریگا۔ اور جہاں قے کی اس قدر قوت کچھ فائدہ نظر آ جاوے گا۔

کہا ہنسی میں قے کرنا بہت فائدہ کرتا ہے۔ جب تک کہا ہنسی کو بالکل فائدہ نہ ہو جاوے۔ تب تک ہر روز صبح کو وہی دوا پلا کر قے کرانی چاہئے۔ کیونکہ اکثر صبح کی وقت بلغم چپاتی میں

زیادہ جمی ہوئی ہوتی ہے۔ اور جب دیکھو کچھ کھینک رہا ہے۔ اس کے گلے اور چپاتی میں بلغم گہور گہور بولتا ہے۔ وہی دوا پلا کر قے کرانی چاہئے۔

کیا اور کوئی دوا نہیں دینی چاہئے ؟



صاحبہ بلغم کے نرم کرنے کیلئے چھکی چھاتی پر اور پیٹ پر تیل سے مالش کرنی چاہئے۔

عطر کا سیکے تیل سے مالش کرنی چاہئے؟

ص خالص سرسوں کے تیل میں صحیح پتھر کا تیل برابر ملا کر ایک شیشی میں رکھ کر چوڑے مالش کر قوت شیشی کو اچھی طرح ہلکا کر چھکی چھاتی اور پیٹ پر مالش کرے۔

۶ دن بہر میں کسی دفعہ مالش کرنی چاہئے؟ اور ہر دفعہ کتنی کتنی دیر تک مالش کرنی چاہئے؟

ص سارے دھنیں جا پر پہنچ دفعہ مالش کرے اور ہر دفعہ آدھے گھنٹہ سے بھی زیادہ دیر تک مالش کرنی چاہئے۔ اور جو اس شیشی میں تھوڑا سا نارپین کا تیل بھی ملا لیتا اور بھی بہتر ہوگا۔

۶ ہر سوچ پتھر کا تیل کیا بازار میں ملتا ہے؟

ص نہیں انگریزی دوا خانوں سے خریدنا چاہا ہے۔ اسکو انگریزی میں کیجو پٹ آئل کہتے ہیں۔

۶ کیجو پٹ آئل کی کیا قیمت کچھ زیادہ ہے؟

ص نہیں قیمت تو کچھ زیادہ نہیں ہے ۴ روکرو ایک شیشی آتی ہے۔

و اینیم اسپکا لانے اور تیل کی مالش کرنے کے سوائے ایک کام اور کرنا چاہئے۔

۶ وہ کیا ہے؟

ص ایک دیگچی میں پانی خوب گرم کر کے بچہ کو اسکا ڈھکن کھول کر گرم گرم بہانپ دینی چاہئے۔ ایسا کہ بہانپ اچھی طرح اسکے ناک اور مونہہ میں پہنچ جاوے۔

۶ بچہ کے ناک اور مونہہ میں بہانپ کس طرح لگائے؟

ص گرم پانی کی دیگچی کو کسی موٹدی یا کسی اور اونچی چیز پر رکھ کر بچہ کو گود میں لیکر اسکا مونہہ دیگچی کی طرف سوڑ کر اُسپر ذرا سا جھوکا کر کپڑے میں اور ڈھننا کھول دیں۔ پھر اُسکی بہانپ اسکے ناک اور مونہہ میں اچھی طرح پہنچ جائیگی۔

اصل مطلب یہ ہے کہ بچہ دم لیتے وقت کس طرح اس گرم بہانپ کو اندر پہنچے۔

۶ اس طرح گرم بہانپ لینے سے کیا فائدہ ہوگا؟

صباح جو اس طرح بیان پ لینے سے پختہ نرم ہو جاویگی ہانپنا کم ہو جائیگا۔ کھانسی بھی گھٹ جاویگی بچہ کو بہت سا آرام معلوم ہوگا۔ اور جو درد کھانسی سے اُسکی چھاتی میں ہوتا ہے وہ کم ہو جاویگا۔

عطری او ہو۔ گرم پانی کی بیان پ میں اتنے وصف میں۔ بھانپ اس طرح کئے دفعہ دینی چاہئے ؟  
 ص سارے دن رات میں چار پانچ دفعہ کافی ہے جب تک کھانسی کو بالکل آرام نہ ہو جاوے ہر روز چار پانچ دفعہ اسی طرح بھانپ دینی چاہئے۔

۶ بچہ کو غذا کیا دینی چاہئے ؟  
 ص گرم دودھ آرا روٹ۔ سا گودا نہ جتنی دفعہ پی سکے پلا دیں۔ مگر اتنی احتیاط ضرور چاہئے کہ ہر دفعہ کی مقدار کم ہو۔ لیکن زیادہ دفعہ دیاوے۔ کھانسی کے ساتھ جو بچہ کو اپہارا ہو تو بتاؤ کیا کرنا چاہئے ؟

۶ اُسکی تو بڑی آسائش دوا ہے۔ ابھی تم بتا چکی ہو کہ سو ف کے پانی کے ساتھ دو تین بوند تارپین کا تیل ملا کر تھوڑی تھوڑی دیر میں پلانا چاہئے۔ کیوں یہ یہی ترکیب ہے نا ؟  
 ص ہاں بس اسی سے اپہارا جانا رہیگا۔

۶ اچھا جو اس بیماری میں تھوڑا تھوڑا کبوتر کا شور بادیا جاوے تو کیسا ہے ؟  
 ص ہاں۔ بہت اچھا ہے۔ اس سے بدن میں جلدی طاقت آتی ہے۔

ایک بات یہ یاد رہے کہ جس بچہ کو کھانسی ہو کر ایک دفعہ آرام ہو جائے۔ اور پھر سردی وغیرہ لگنے سے پھر ہو جائے۔ اور علاج معالجہ سے پھر تھوڑا سا آرام ہو جاوے۔ پھر بالکل ماضی نہ ہو تو اُسکو اس دوا سے آرام نہیں ہو نیکا۔ اُسکو ہر روز دو تین بوند کا ڈکلو رائیل جیسے چھیلی کے تیل کی پلانی چاہئے۔

۶ دودھ کے ساتھ ؟

ص ہاں تھوڑا دودھ سپی میں ڈالکر اس میں دو تین بوند چھیلی کے تیل کی ڈالکر پلاوے۔

۶ کئے روز پلانا چاہئے ؟

صاحبہ تھوڑی دیر نہیں فائدہ نہیں کرتا۔ کہانی کو بالکل آرام ہو جائیگے۔ پھر ہمارے جیسے ملک پرانا چاہیے۔

عمری کہتا تھا میں بھی کچھ کمی مٹی ہوگی یا ایک ہی مقدار ہو یا اچھا ہے؟

ص ہاں تیسرے چوتھے دن ایک ایک ہونڈ بڑا چاہیے۔

جو اس کے پینے سے کچھ کم پیٹ میں خلل ہو جائے۔ اس کے سینے سے آواز نہ آئے۔ اور نہ ہی اس کے پیٹ میں گڑبگڑ ہو۔

جب دستوں نے آرام ہو جاوے تو پھر شروع کریں اور تھوڑا تھوڑا پلاں دیں۔

۴ بچوں کے دستوں کی بیماری کا کیا علاج ہے؟

ص ہم دستوں کی بیماری کو سیدھی بیماری نہ سمجھو۔ جو یہ بیماری بڑے بچوں سے تراس کا سچا بھی مشکل ہو جاتا ہے

اکثر بچوں کو دانت نکلنے ہوئے دستوں کی بیماری ہو جاتی ہے۔ اس وقت ایک ایک دستوں کو نہ لیں تاکہ

نہیں روکنے سے اور بیماری کا اندیشہ ہے۔

۴ کیا دانت نکلنے کی وقت دستوں کی بیماری کا ہونا اچھا ہے۔

ص ہاں۔ اچھا ہی کہنا چاہئے۔ کیونکہ جو دستوں کی بیماری ہو تو بچہ کو بیہوشی وغیرہ نہیں ہوتی پھر

بھی اس بیماری کا اثر چھانگ اچھا ہے۔ دانت نکلنے کی وقت دستوں کی بیماری ہو تو دوا دینا یا تھیر

یا دوا دینا چاہئے۔

۴ کیا کیا؟

ص جب تک دستوں کے ساتھ میل آتا ہو۔ چاہے رات نہ سوئیں۔ ۱۰ دفعہ دست کیوں نہ آویں دستوں کے

روکنے کی ضرورت نہیں لیکن جب دیکھو کہ میل کم ہے اور پانی زیادہ ہے یا بار بار پانی جیسے دست آتے

ہیں تو ہنسنے نہیں رہنا چاہئے کیونکہ ایسے دست اگر نہ روکے جاویں تو بچہ کچھ نہ کھائے۔

۴ اس وقت کیا کرنا چاہئے؟

ص روکنے والی مینے قبض کر نیوالی دوا دینی چاہئیں؟

۴ وہ دوا میں کونسی ہیں؟

ص دورتی کپاؤنڈ چاک پاؤڈر پانی میں گھول کر ہر ایک دست کے بعد پلاوے۔ تین چار دفعہ پلانٹیکہ

مصابہ جو دیکھو کہ دست کی مقدار کاڑھا ہو گیا ہے یا کم زیادہ دفعہ دست نہیں آتے ہیں تو جب تک دستوں کو آرام نہ ہو جاوے برابر وہی دوا اسی طرح سے دیتے جاویں۔

۶ صری کیا وٹھ چاک پاوڈر کو کہتے ہیں؟

۷ صری یہ ایک قسم کا سفوف ہے۔ انگریزی دوا خانوں میں ملتا ہے۔ تھوڑا سا خرید کر کہنا چاہئے اسکی قیمت کچھ زیادہ نہیں ہے۔

۸ صری اس سے جو دست بند نہوں تو کیا کرنا چاہئے؟

۹ صری آدمی رتی کا مشک ایک شیشی میں ڈالو کہ جس میں چٹانک بہر پانی آجائے پھر اس میں دس بوند پانی میں حل کیا پھر شورہ کا تیزاب ڈالو۔ پھر کیکر کی گوند کا پانی ساڑھے بائیس ماشہ صری کا شربت مٹھن ڈال کر خوب ہلاو شیشی کی ساری دوا کو بارہ حصہ کر کے ایک ایک حصہ چار چار گھنٹوں میں پلائی جاوے۔ دستوں کے روکنے کی یہ بہت عمدہ دوا ہے۔ دو تین دفعہ پلانے سے ضرور دست بند ہو جاوے گی۔

۱۰ صری شیشی کی دوا کو کس طرح پر تقسیم کرے؟

۱۱ صری شیشی میں محبتی دوا ہو دھانے شیشی کی مینڈی تک ایک کاغذ کی باریک ٹیسی آپ کر اسکو بارہ حصہ پر تہ کر کے شکن ڈال کر ہر ایک تہہ کے شکن میں سیاہی سے ایک ایک لکیر نیچے پڑے گاغذ کو گوند سے شیشی پر نیچے سے دوا تک چپکا دو۔ پھر ایک ایک لکیر تک ایک ایک دفعہ پلاتی جاوے پس بارہ حصہ پر تقسیم ہوگی۔

۱۲ صری ہاں بس ایسا چھوٹا سا گچھ لپی پانی میں حل کیا پھر شورہ کا تیزاب تو وہی ہر ناجو ابھی بتا چکی ہو؟

۱۳ صری ہاں اور کیا ایک بوند شورہ کا تیزاب اور گیارہ بوند سر دیا پانی اکٹھا ملا کر اس میں سے دس بوند میں کا شک ملانا چاہئے۔

۱۴ صری اچھا کا شک کے ساتھ تو ہر قسم کا پانی نہیں مل سکتا۔

۱۵ صری ہاں یہ تھنہ بیک کہاں ایسی جگہ بارش کا پانی برتا چاہئے۔ اور صری کا شربت اور گوند کا پانی ہی بارش کے پانی میں بنانا چاہئے۔

عطری روکنے کی دوا سے دست توڑک جائیں گے۔ پر دستوں کے مارے جو بچہ نہایت کمزور ہو گیا ہو اسکا کیا علاج ہے ؟

صاحب تین چار ہونڈ برانڈی سرد پانی میں ملا کر گٹھ گٹھ بعد پلانا چاہئے۔ دن بہا اور رات بہا اسطرح کرنا چاہئے۔ بچہ ٹکڑا ہو جائے گا۔ چھوٹی بچہ نکو جب زیادہ تر دست آتے ہیں تو انکے سر کا نالو ابھی تک یہ بات تو بیشک ہے۔ مینے کئی دفعہ دیکھا ہے بہت چھوٹے بچہ نکو زیادہ دستوں کے آئیے جب کمزور ہو جاتا ہے تو اس کے نالو سے پر ہاتھ دہر کے دیکھنے سے اسکا حال اچھی طرح معلوم ہو سکتا ہے۔ اس میں کیا شک ہے۔ اسی لئے دوا کرنے والے بچے کے نالو سے پر ہاتھ دہر کے دیکھا کرتے ہیں۔ نالو سے پر ہاتھ دیکھنے سے جو دیکھو کہ سیدھا بیٹھا گیا ہے تو جانلو کہ بچہ بہت کمزور ہو گیا ہے تب بڑی احتیاط سے فوراً قابض دوا سے دستوں کو روکنا چاہئے۔ اور چار پانچ ہونڈ برانڈی کے سرد پانی میں ملا کر گٹھ گٹھ بہا دیئے جائیں۔ برانڈی کے دیتے دیتے نالو اٹھتا ہوا نظر آوے گا جب تک بچہ اچھی طرح سے ٹکڑا ہو کر کیسینے نہ لگ جائے تب تک اسطرح دیتے جاؤ۔

۶ غذا کیا دینی چاہئے ؟  
صرف تھوڑا تھوڑا آرا روٹ اور کچہ نہیں عجب بیماری اچھی ہو جائے تو آہستہ آہستہ تھوڑا تھوڑا کر کے معمولی غذا شروع کرے۔

۶ بچہ کے دستوں کے بیماری کا علاج مجھے اچھی طرح سے سکھا دو۔ کیونکہ میں اکثر دیکھتی ہوں کہ یہ بیماری بچہ نکو زیادہ تکلیف دیتی ہے۔

صاحب جو تھپا راجی چاہے اچھی طرح سیکھ لو جو تم پوچھا چاہو۔ ایک ایک کر کے سب بتا دوں گی۔ اور ہر ایک عورت کو اس بیماری کا علاج سیکھنا ضرور ہے۔

۶ دانت نکلنے ہوئے اکثر بچہ نکو دستوں کی بیماری ہو جاتی ہے۔ اور جو بیماری بڑھ نہ جائے تو اس سے کچھ نقصان نہیں ہے بلکہ فائدہ ہے۔

یہ تو معلوم ہوا پر دانت نکلنے سے پہلے بھی تو بچہ نکو دستوں کی بیماری ہو جاتی ہے اسکا کیا سبب ہے ؟

سبب کیا چلتی ہو۔ ہمارے ملک کے بچوں کو ہمیشہ جو دستوں کی بیماری ملتی نہیں رہتی یہی تعجب کی بات ہے۔  
 کیونکہ بچوں کے کہانے پینے میں بالکل احتیاط نہیں ہوتی۔ اسی سبب سے دستوں کی بیماری ہو جاتی ہے۔ کھانا  
 پلانے کی بے احتیاطی یہ ہے کہ جو بچے نے پیلے کہا یا ہو وہ ابھی ہضم نہیں ہونے پانا کہ پھر معمولی وقت  
 پر اسے زبردستی کھانا کھلا دیتی ہیں یا دودھ پلا دیتی ہیں تو پھر۔  
 بتاؤ کہ دستوں کی بیماری ہو یا نہیں۔

یہ بچوں کو معلوم ہو کہ بچے نے جو کھا یا ہے۔ ابھی ہضم نہیں ہوا ؟

کیوں یہ بات کیا مشکل ہے جو دوسری دفعہ کھانا کھلانے یا دودھ پلانے کی وقت وہ خوشی سے نہ کھاؤ  
 یا ایک دو قسم کا یا ایک دو گہنٹ دودھ پیکر اور کانی پینے لگے تو جانلو کہ یا تو اس کے ہضم میں فرق  
 ہے یا ابھی پچھلا کھانا ہضم نہیں ہوا۔ پھر جو زبردستی اس کو کھانا کھلا یا جاوے تو قی بھی کریگا۔ اور دستوں  
 کی بیماری بھی ہو جاوے گی۔ ہماری عورتیں ایسی کم عقل ہوتی ہیں کہ جب دیکھتی ہیں کہ بچہ کو دودھ  
 بالکل ہضم نہیں ہوا۔ دستوں میں دودھ ویسے کا ویسا ہی نکلتا ہے۔ تب بھی اسے دودھ پلائی جاتی  
 ہیں۔ پھر بتاؤ دستوں کی بیماری ہو یا نہ ہو ؟

ہاں یہ تو سچ ہے۔ اور پینے یہ بھی دیکھا ہے کہ جب دودھ کے زیادہ اترنے سے چھاتی میں بوجھ  
 اور درد ہوتا ہے۔ اس وقت بھی اکثر بچہ کو دست آنے لگتے ہیں۔ اس کا کیا سبب ہے ؟  
 کیا جو دودھ بڑھ جاتا ہے اسی کے پینے سے دست آنے لگتے ہیں ؟

ہاں اور کیا جس چھاتی میں دودھ زور کا ہو۔ اس کا دودھ بچہ کو نہیں پلانا چاہیے۔ وہ دودھ آہستہ  
 آہستہ دبا کر نکال دینا چاہیے ورنہ دودھ جکڑ چھاتی میں بہت درد ہو جاتا ہے اور اس کے زور سے  
 بخار بھی ہو جاتا ہے۔ بلکہ اگر باری بڑھ جائے تو عجب نہیں کہ چھاتی پر پوڑا بھی لگے اور جب چھاتی  
 میں دودھ بہر جائے تو گرم پانی سے چھاتی کو دھو کر نرم کرنا چاہیے۔ جب نرم ہو جاوے تو آہستہ  
 آہستہ دبا کر سارا دودھ نکال دینا چاہیے۔

پھر تو اگر کہانے پینے کی احتیاط کیاوے تو بچہ کو دستوں کی بیماری نہیں ہو سکتی۔

صاحب ہاں اوکریا۔ اور جب دستونکی بیماری ہو تو دودھ بند کر کے خالی آرا روٹ تھوڑا تھوڑا کھلانے سے راضی ہو جاتا ہے۔

عطر ہوا جو بچہ بار بار تے کرے اور اسکے پیٹ میں کچھ نہ ٹھہرے تو کیکر نا چاہئے۔

صبر دو تین ہونڈ برائڈسی اور ایک ہونڈ کلارک انتہر تھوڑے سرو پانی میں ملا کر گتہ گتہ ہیر میں پلاوے تین چار دفعہ دینے سے تے بند ہو جائیگی۔ اسی سے تے بھی بند ہو جائیگی اور بچہ بھی تکراب ہو جائیگا۔

صبر کلارک انتہر کیا انگریزی دوا خانوں میں ملتا ہے؟

صبر ہاں اور کسی جگہ نہیں ملتا۔ جو پیٹ میں ترشی پیدا ہوئی ہو۔ یعنی سچہ پیٹ ہوا دودھ تو کرے تو کبھی کبھی ذرا چونیکا پانی پلاوے۔

صبر اچھا بچہ نکلے دستونکی دوا ایک اچھی دوائیں بتا دو۔

صبر (۱) بچہ نکلے معمولی دستونکی دوا کم پونڈ چاک پاؤڈر ہے۔ یہ دوا ہر ایک بچے والی عورت کو ہمیشہ تیار رکھنی چاہئے۔

صبر کیا یہ گہر میں بنا سکتے ہیں؟

صبر گہر میں بنا گیا مشکل ہے۔ اس میں جتنی دوائیں پڑتی ہیں سب بازار میں مل سکتے ہیں چار حصہ وال چینی تین حصہ جافل تین حصہ زعفران۔ ڈیڑھ لونگ۔ ایک حصہ چھوٹی الائچی کے دانے اور پچیس حصہ صاف سفید بورہ یہ سب چیزیں الگ الگ خوب باریک پس چا کر سب چیزوں کو اکٹھا کرے۔ جب خوب اچھی طرح ملجا دے تو ساری دوائیں ملکر وزن میں جتنی ہوں اسکے تیس حصہ کے برابر سفید چاک پیسے گہرا جسکو پہل کٹری بوتے ہیں باریک پس کر اسکے ساتھ ملا دو سب یہ کم پونڈ چاک پاؤڈر بن گیا یہ ہر اسکوا ایک شیشی میں مضبوط ڈانٹ لگا کر رکھہ چھوڑو۔

صبر پھر تو کچھ شکل نہیں میں آج ہی بنا لیتی ہوں۔

صبر (۲) صرف پہل کٹری بھی بچہ نکلے دستونکی دوا ہے۔

عطر کنی کھلائی جا ہے ؟

صاحبہ دورتی کے قریب ٹھنڈے پانی میں گہو لکر سر ایک دست کے بعد پلاوے۔

(دس ہا کاسک بچہ کے دست کیواسطے بہت عمدہ دوا یہ تھو پیلے تبا چکی ہوں۔ یاد ہو گا ؟

۴ ہاں اسکے بناؤ کی ترکیب اور پلانے کی مقدار بھی یاد ہے۔

۳ جب دیکھو کہ بچہ کو پانی سے پتلے دست آتے ہیں اور دستوں کے مارے بچہ بالکل کھلا گیا ہو اور کوئی

روکنے والی دوا اثر نہ کرے ایسی صورت میں کاشک والی دوا کسیر کا حکم رکھتی ہے۔ دو تین دفعہ

پلانے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

۴ یہ تھو تینھل بڑی اچھی دوائیں یاد ہو گئیں۔ ایک تو یہ کہ جب دست کسی چیز سے بند نہوں تو

کاشک والی دوا پلانی چاہئے۔ اور دوسرے یہ کہ جو دستوں کے مارے بچہ بہت کمزور ہو گیا

ہو تو اسکو مڑا کر نیکے واسطے برائڈی عمدہ دوا ہے۔ اور قے کے روکنے کو کلا رک ایتھر۔

۳ ہاں یہ سب باتیں اس طرح سیکھ رکھنی چاہئے۔

دہم چونیکا پانی معمولی دستوں کی بیماری کے لئے بچوں کی ایک بڑی دوا ہے۔ جب پیٹ میں

ترشی پیدا ہو تو چونیکا پانی بڑا فائدہ کرتا ہے۔

۴ یہ کیونکر معلوم ہو کہ پیٹ میں ترشی پیدا ہوئی ہے ؟

۳ جب دیکھو کہ بچے کے دست میں کھٹی کھٹی بو آتی ہے اور وہ پیٹا ہوا اور دھم فٹ کرتا ہے تو جان لو کہ اسکے

پیٹ میں ترشی بڑی ہوئی ہے۔ چونیکا پانی بنانے اور پلانے کی ترکیب پہلے تبا چکی ہوں۔

۴ ہاں وہ تو یاد ہے۔

۳ (دہم جس بچہ کو بہت دنوں سے دستوں کی بیماری ہو اسکے لئے نیلا تھو تھا (ولایتی طوطیا) نہایت

عمدہ دوا ہے۔ پورے دستوں کی بیماری کو اس دوا سے جیسا فائدہ ہوتا ہے ایسا اور کسی دوا سے نہیں ہوتا۔

۴ طوطیا ایسی عمدہ دوا ہے کہ سطح کھانا چاہئے۔ ؟

۳ طوطیا کی مقدار بہت کم ہونی چاہئے۔ یعنی ایک رتی کے چوبیس حصہ کا ایک حصہ ایک دفعہ



صاحب کی خوراک ہے۔ ایک رتنی طوطیا کے چوبیس پوڑیاں یعنی ایک رتنی طوطیا اور چوبیس رتنی کیکر کا گوند لاکر  
 باریک پسکر چوبیس پوڑیاں بنائے اور ہر روز تین تین پوڑیاں ٹھنڈی پانی میں کھلا دیوے۔  
 اور چوٹو کو دستوں کی بیماری پرانی ہو جانے کے سبب کہانے پینے میں ہی بے احتیاطی نہ کرے۔  
 حشری بیشک جو کہانے پینے کا پرہیز نہ تو دوا کا سطح فائدہ ہوگا۔

ص دو بچوں کے دستوں کی ایک اور بڑی دوا پارہ ملائی ہوئی پھول کٹری ہے۔ یہ بڑی عجب دوا ہے اسکی  
 کہلانے سے دستوں کی بدبودور ہو جاتی ہے۔ اور رنگ بھی تبدیل ہو جاتا ہے۔

۶ پہر تو جب دیکھو کہ بچوں کے دستوں میں بہت بدبو ہے تو یہ ہی دوا اذرا کر کے دو تین دن دینی سے  
 دستوں کی بدبودور ہو سکتی ہے۔ اور دستوں کی بیماری کا ہی خوف نہیں رہتا۔

۴ ہاں یہ دوا اسی لئے دیا کرتے ہیں۔ دستوں کا رنگ جو خاکی سا ہو تو اس دوا کے کھلانے سے دستوں کا  
 رنگ معمولی یعنی نرمی مائل ہو جاتا ہے۔

۶ یہ دوا کیا گہر میں تیار ہو سکتی ہے؟

ص ہاں یہ دوا بنانی کیا مشکل ہے۔ ایک حصہ پارہ اور دو حصہ وزن میں پھول کٹری پتہ کے کہل میں ڈالکر  
 پتہ کے دستہ سے خوب رگڑو جب پارہ کا نشان بالکل باقی نہ رہے۔ اور دوا کا رنگ سرسار کا گہر  
 کے رنگ کا ہو جائے پھر شیشی میں ڈال کر لگا کر کچھ چھوڑے۔

۶ اسکی خوراک کیا ہے؟

ص آدھی رتنی سے دو رتنی تک۔

۶ اچھا جس بچہ کو بار بار پتے دست آتے ہوں اور کھٹی کھٹی بو بھی ہو اور دستوں کا رنگ بھی معمولی  
 نہ ہو یعنی سیاہ یا سیارنگ ہو اسکو جو چاک پوڈر کے ساتھ پارہ ملائی ہوئی کٹری یا تھوڑی تھوڑی  
 دیجاوے تو زیادہ فائدہ ہوگا یا نہیں؟

ص بیشک فائدہ ہوگا اسی صورت میں دو دوائیں ملا کر دینے سے بہت فائدہ ہے۔ یہ بہت اچھی  
 تدبیر ہے اور یہ یاد رہے کہ جب تک دست پتے ہوں اور معمولی رنگ یعنی

زردی مائل نہ ہو تو دوا بند کرنی نہیں چاہئے۔ اور کہانے پیسے کا پرہیز کرنا چاہئے۔ جب  
 دست نہ ہوڑی دفعہ آنے لگیں اور پتے ہی نہیں تو یہی دودھ شرح نہیں کر دینا چاہیے کیونکہ  
 جب تک دستوں کا رنگ تبدیل ہو کر معمولی رنگ نہ پکڑی تب تک کچھ اعتبار نہیں۔  
 اچھا بس آج میں رخصت ہوتی ہوں۔ پھر کسی دن آؤنگی۔ فقط

# ہدایت نامہ

دانیان مہند

حصہ دوم

باب اول

اگر بچہ کے پیدل پر نکلیں تو کیا کرنا چاہئے۔  
(صاحبو عطری)

صاحبو کیوں جی گلا بولا تو راضی ہے۔

عطری ہاں جی تمہاری دعا سے اچھا ہے۔ آؤ بیٹھو کٹہری کیوں ہو۔ بہت دن سے تم ملی نہیں کیا کہیں  
گئیں ہو میں نہیں۔؟

مر میں ایک بچہ جنائے گئی تھی کل رات کو آئی ہوں۔

۴ وہ بچہ کیسی تھی کیا کچھ بچہ پیدار معاملہ تھا۔

مر نہیں ایسا بچہ پیدار تو نہیں تھا۔ پر بچہ کے پیدل پر نکل آئے تھے۔ سو بیہ بات کچھ فکر کی نہیں نہ پڑا

بہی جن سکتی ہے۔ اکثر مدد کی ضرورت نہیں ہوتی۔؟

حطری ہاں بیہ بات خوب یاد دلانی تھے کہا تھا کہ جو بچہ کے ہاتھ پر پہلے گل آویں تو اس کے جنازہ کی ترکیب  
مٹھو تہذا دونگی سو بے ستادو۔

حاجو ہاں بتلاتی ہوں لو سن لو۔ جس زچہ کو میں جنا۔ نے گئی تھی اسکا حال دل لگا کر سنو۔ پہر آپ بھی معلوم  
ہو جاوے گا کہ جو بچہ کے پر پہلے گل آویں تو کیا کرنا چاہئے۔

۶ ہاں شیک ہے۔ اب تمہیں فرصت تو ہے نا؟

۷ ہاں اب مجھے کچھ کام نہیں ہے۔ اور خاص کر کے جو تمہارے جیسی سیانی عورت ہو اور سیکھنے  
کا شوق رکھتی ہو سو کام ہو چڑ کر اسکو سکھانیکو جی چاہتا ہے۔

۶ اچھا پر اسی طرح سے بیٹھ جاؤ۔ تمہاری مہربانی سے معمولی سیدھی سادھی جنازہ کی ترکیب  
آگئی۔ اب پچھیدہ حاملو نہیں جنازی کی ترکیب اور آجائے تو دانی کا معمولی کام ہی آجائے۔ جب  
محلہ کی یاٹروس کی سپیشیو کو جننے میں تکلیف نہ ہو تو کچھ نہ کچھ فائدہ ہی ہو سکتا ہے۔ ۹

۷ تہوڑا فائدہ کیا بہت سی زچہ نکلی جانیں بچ سکتی ہیں اور اس سے زیادہ نیک نامی اور ثواب کا کام کوں سا ہو  
۶ اچھا جسکو جنازی گئی تھی وہ کیا پہلے پہل کی زچہ تھی۔ اسکی عمر کیا ہوگی۔ بچہ تو حدیثا ہے۔ اور وہ  
لڑکا تباہ لڑکی۔ ۹

۷ ہاں وہ پہلے پہل کی زچہ تھی۔ اسکی عمر سولہ ستر برس کی ہے۔ اور اسکے لڑکا پیدا ہوا ہے  
اور بچہ اور زچہ دونوں راضی ہیں۔

۶ ہاں پہلے اسکا حال شروع سے سناؤ۔ جو زچہ اور بچہ کی کچھ بڑی خبر ہو تو اسکی بات پوچھو کہ  
جی نہیں چاہتا۔ کیوں جی بات یوں ہی ہے نا؟

۷ ہاں ہمیں کیا شک ہے۔ زچہ کا درد کوئی زچہ ہی جانے دوسرے کو کیا معلوم ہے؟

۶ تنے جا کر کیا بچہ کے پیر باہر نکلے ہوئے دیکھے تھے۔ ۹

۷ نہیں پر پہلے نہیں نکلے تھے۔ کو لے پیدے نکلے تھے۔

۶ وہ کسطح۔ ۹

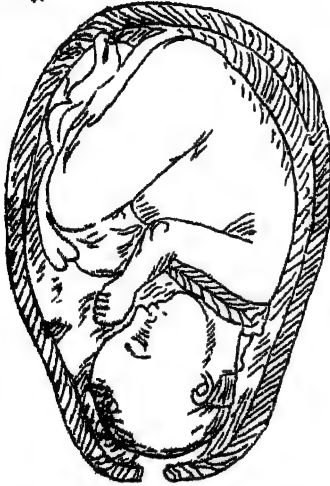
صاحبو زمین پر کولے رکھ کر پیر اوپر کی طرف اٹھالینے سے جسطرح کولے نیچے کی طرف اترتے ہیں پیٹ میں بچہ بھی اسی طرح رہتا۔

عکری اچھا مجھے اسی کی تصویر کھینچ کر دکھا دو۔

م اچھا یہ لو تصویر دیکھو۔ (دیکھ کر تصویر چٹی و سائوٹیں)

تصویر نمبر ۶

تصویر نمبر ۶



جس بچہ کے پیلے کولے نکلے ہیں وہ بچہ پیٹ میں اس طرح رہتا ہے۔  
جس بچہ کا سر پیلے نکلے وہ بچہ پیٹ میں اس طرح رہتا ہے۔

ہاں اب اچھی طرح سمجھ گئی۔

پیلے کولے نکلے تھے؟ تم کہہ دو تھی نا پیر پیلے نکلے تھے؟  
ہاں کولے باگھٹنے یا پیتھنوں سے جو کسی چیز پیلے نکلے اُس کو ہی کولے کا پیلے نکلنا

کہہ سکتے ہیں

اُس کا کیا سبب ہے؟

اُس کا سبب یہ ہے کہ تینوں صورتوں میں زچوں کے جانیکی ایک ہی ترکیب۔ یعنی جسطرح بچہ کے کولے پیلے نکلنے سے جاتی ہیں گہٹ یا پیر پیلے نکلنے سے بھی اسی طرح جانا چاہئے۔

عطر ہی پہلا یہ بات ہے۔ اب سمجھ گئی۔ جب پیر پہلے نکلتا ہے۔ تو کیا دونوں پیر ایک ساتھ ہی نکلتے ہیں یا اکثر ایک پیر بھی نکلا کرتا ہے۔

صاحب اس بات کا کچھ شک نہیں ہے۔ دونوں پیر ایک ہی ساتھ بھی نکلتے ہیں۔ اور ایک بھی نکل سکتا ہے۔ اس طرح کبھی دونوں گھٹنے اور کبھی ایک ہی گھٹنا نکل آتا ہے۔

۶ اچھا پہلے کو لے یا گھٹنے یا پیر کا نکلتا اس طرح معلوم ہو سکتا ہے۔

۷ معلوم تو کئی طرح سے ہو سکتا ہے۔ پیر ہاتھ سے دیکھ کر معلوم کرنا ہی اچھا ہے۔

۸ اچھا پیر وہ ہی بتا دو کہ ہاتھ سے کس طرح معلوم کرتے ہیں۔

۷ جب کو لے پہلے نکلیں تو پانی جاری ہونے سے پہلے اچھی طرح معلوم نہیں ہوتا جب پانی جاری ہو جاتا ہے تو رحم کے مونہہ پر ہاتھ ڈال کر دیکھنے سے بچ کے دونوں کو لے اور پاخانہ کی جگہ صاف معلوم ہوتے ہیں۔ اور اس سے ذرا اوپر ہاتھ سے دیکھنے سے لڑکا یا لڑکی معلوم ہو جاتا ہے۔ پیر تو کچھ شبہ ہی نہیں رہتا۔

۶ اندازہ سے یہ کس طرح معلوم کر سکتے ہیں کہ ہاتھ بچہ کے مونہہ میں یا پاخانہ کی جگہ پہنچا ہے کیونکہ دونوں کی صورت قریب قریب ایک سی ہی معلوم ہوتی ہے۔

۷ اسکی ترکیب یہ ہے کہ مونہہ کے سوراخ سے پاخانہ کا سوراخ اول تو چوڑا ہوتا ہے۔ اور بچہ کے مونہہ میں انگلی ڈالنے سے اس کے مسوڑھے اور زبان معلوم ہوتی ہے۔ لیکن جو پاخانہ کی جگہ انگلی رکھی جاتی ہے۔ اور دبایا جاتا ہے۔ تو بچہ انگلی کو دبا لیتا ہے۔ اس سے معلوم ہو جاتا ہے کہ بچہ کا سر نیچے کو ہے یا کو لے۔

۶ یہ تو سمجھ گئی۔ اب گھٹنوں کا پہلے نکلتا کس طرح معلوم کرنا چاہئے۔

۷ یہ بھی ہاتھ سے معلوم کرنا چاہئے۔ ہاتھ ڈالنے سے گھٹنے کے دونوں طرف دو گول گول گول ہوتی ہڈیاں معلوم ہونگی اور ان دونوں کی پچھلی خالی جگہ اور گھٹنوں کا جو اچھی طرح معلوم ہو گا۔ بس اسی سے جان لو کہ گھٹنے پہلے نکلتے ہیں۔

عطر یہ تو ٹیک ہے۔ پر پیر کی ایڈیاں اور کوہنیاں اور کندھے کے جوڑوں میں بھی تو گہٹنہ نکاد ہو کہ ہو سکتا ہے۔

ص ۱ ہاں ہوتو سکتا ہے۔ پر اسکی اچھی پہچان ہے۔ وہ یہ ہے کہ پہلے فرض کرو کہ ایڈی پر ہاتھ پڑا۔ گہٹنے کے دونوں طرف دو اُبھری ہوئی ہڈیاں ہوتی ہیں۔ پر ایڈی میں تو ایک ہی ہوتی ہے۔ پہلو گہٹنے کے بات اس میں ایک نوکدار ہڈی معلوم ہوتی ہے۔ باقی رہا کندھا۔ اس میں ایک ہی اُبھری ہوئی ہڈی ہے۔ اور اُس سے اوپر اوپر آہستہ سے ہاتھ لگا کر دیکھنے سے سامنے گل کی ہڈی اور پیچھے گردن کی ہڈی معلوم ہوتی ہے۔ بس جب یہ معلوم ہو گیا تو کیا شبہ رہا۔ یہ تو خوب ترکیب ہے۔ جب تک ان باتوں کی خبر نہ ہو تو دانی کا کام کرنا بیغایدہ ہے جس طرح تنہا سمجھایا ہے اُس طرح تو سچ بھی سمجھ سکتا ہے۔ اچھا اب بتاؤ پیر پہلے نگلیں تو کس طرح معلوم ہو۔

ص ۲ یہ تو بہت آسان بات ہے۔ ہاتھوں کے سوائے پیر وٹے اور کسی جگہ کا دھوکا نہیں دے سکتا۔ سوا ب ٹکڑوہ باتیں بتاتی ہوں کہ جسے ہاتھ اور پیر وٹے کا فرق معلوم ہو جائے۔

۱ اول پیر کی انگلیاں انگوٹھے سے کن انگی کی طرف درجہ بدرجہ چوٹی ہوتی ہیں۔ لیکن ہاتھ کی انگلیاں ویسی نہیں۔ اس میں کوئی چوٹی اور کوئی بڑی ہوتی ہے۔

۲ پیر کا انگوٹھا چار چوٹی چوٹی انگلیوں کے برابر میں ہوتا ہے۔ اور ہاتھ کا انگوٹھا اُس طرح نہیں ہوتا وہ ساری انگلیوں سے دور ہوتا ہے اور ایک سار بھی نہیں ہوتا۔

۳ ہاتھ کی نسبت پیر بہت موٹا ہوتا ہے۔ اور پیر کا انگوٹھا جس طرف ہوتا ہے وہ چھ چٹلی انگلیوں کی طرف سے زیادہ موٹا اور گول ہوتا ہے۔

۴ ہاتھ میں ایڈی نہیں ہوتی۔ اور ہاتھ جس طرح بازو کے ساتھ ایک سارا ہوتا ہے ہر پیر ویسا نہیں ہوتا۔ پہچان تو خوب بتائی۔ اب اچھی طرح سمجھ گئی۔

ص ۱ اُنکے سوائے ایک پہچان اور بتا دیتی ہوں۔ درد کے اُٹھنے ہی نہ چہ کے جھنکے کی جگہ ہاتھ ڈالنے سے اگر کچھ کا بدن نہ معلوم ہو تو جان لو کہ پہلے گہٹنے یا پیر نگلیں گے۔ اور اگر میرا کوئی پہلے نگلیں تو ایسا نہیں۔

عطر سیہ تو بہت ہی اچھی پہچان ہے۔ ایسی پہچان کوئی اور بھی ہے۔

ص ۶ ہاں ہے کیوں نہیں جو گھٹنا یا سر پہلے نکلے۔ تو جس تیلے میں سجھا اور پانی ہوتا ہے۔ اسکی شکل لمبی سی معلوم ہوتی ہے۔ اگر پہلے سر نکلیں تو تہی خوب ہی لمبی معلوم ہوتی ہے۔ جو پہلے سر نکلے تو تہی خوب تہی ہوئی رہتی ہے۔ کولہ یا گھٹنے یا سر نکلنے سے اسطرح نہیں ہوتا زیادہ ڈھیلی معلوم ہوتی ہے اور اس سے پہلے کہ ٹھیک ہوں کہ جو بچہ کا سر نیچے کی طرف ہوتا ہے تو زچہ کو پیٹ کے اوپر والے حصہ میں سچہ ہلتا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ اور جو سر نیچے کی طرف ہوں تو سچہ بھی نیچے کی طرف ہلتا ہوا معلوم ہوتا ہے۔

۶ بس ساری باتیں بتا چکی۔ یا اور بھی کوئی باقی ہے ؟

ص ۶ ہاں ایک بات اور یہی باقی ہے۔

۶ اچھا وہ بھی بتاؤ۔

ص ۶ پہلے بھی ٹھیک کہہ چکی ہوں کہ جو بچہ کا سر پہلے نکلے تو سارا پانی ایک دفعہ ہی نہیں نکل جاتا۔ پانی جاری ہو تو ہی سر اتر آتا ہے۔ اسی سبب سے تہوڑا سا پانی ٹھکڑک جاتا ہے۔ پر کولہ یا گھٹنا یا سر پہلے نکلنے سے پانی اسطرح نہیں نکلتا۔ اور ایک دفعہ پانی جاری ہوتے ہی جب تک سارا پانی نکل نہ جائے تب تک برابر پانی جاری رہتا ہے اور اسطرح اچانک اور زور سے بھی نہیں نکلتا۔ اب تو جان گئی کہ کولہ یا گھٹنا یا سر پہلے نکلنے سے کسطرح معلوم ہو جاتا ہے۔

۶ ہاں اب تو اچھی طرح سمجھ گئی۔

ص ۶ دیکھنا کہیں بلا سمجھ کھدو کہ سمجھ گئی۔ یہ بہ معاملہ بڑا مشکل ہے جس زچہ کے پہلے بچہ کے ہاتھ یا پیر نکل آتے ہیں اسکا جنونا بڑی ہوشیاری کا کام ہے۔

۶ نہیں جی میں بلا سمجھ کبھی نہیں کہتی کہ سمجھ گئی۔ ؟

ص ۶ اچھا اب ایسی صورتیں زچہ کو جنائیکی فریب بتاتی ہوں۔

۶ ہاں وہ ہی تو اصل بات ہے۔



صاحبو ایسی صورتوں میں دانی کو چاہئے کہ جہاں تک ممکن ہو اس جہلی کو ثابت رکھے کہ جنہیں سچ پوچھتا ہے جب تک ممکن ہو اس تہیلے کا پانی نہ نکلنے پاوے۔

عطر کیوں جی اس جہلی کو ثابت رکھنے کا کیا فائدہ ہے۔

ص فائدہ پوچھتی ہو کیا پہلے جو بتا چکی ہوں وہ سب بھول گئیں۔ پہلے تلکو کہہ چکی ہوں نا کہ اسی تہیلی کے بار بار چڑھنے اور اترنے سے رحم کا مونہہ کھلتا ہے۔

۶ ہاں یہ بات ٹھیک ہے۔

ص بس پھر جب کہ سر پہلے نکلنے کی صورت میں رحم کا مونہہ کھلنے کیلئے تہیلی کے ثابت رہنے کی ضرورت ہوتی جو۔ تو کو لہ یا گھٹنے یا پیر کے پہلے نکلنے میں ہی تہیلی کا پانی سے بہرہ رسا ضرور ہے۔

۶ اس میں کیا شک ہو کیونکہ جبکہ سر تانتا سخت اور گول اور بڑا ہوتا ہے پھر بھی پانی سے بہرے ہوئی جہلی کے سہارے کے بدوں رحم کا مونہہ نہیں کھل سکتا تو جو جہلی کا پانی نکل جائے تو کو لے یا گھٹنا یا پیر یا سر سے رحم کا مونہہ کھل سکتا ہے؟

ص ہاں بس تمام سمجھ گئی۔ پر ایک بات اچھی طرح سے یاد رہے کہ جب سچ کے پیر یا کو لہ یا گھٹنے پہنچیں تو نہایت ہوشیار سی سے جہلی کو ثابت رکھنا چاہئے۔ اور جب تک رحم کا مونہہ پوری طرح سے نہ کھلے تب تک پانی جاری نہ ہونے دینا چاہئے اگر پانی بالکل جاری نہ ہونے پاوے اور سچ پیدا ہو جاوے تو اس سے عمدہ کوئی بات نہیں پر ایسا ہونا بہت مشکل ہے۔

۶ اچھا پہلے تو دانی کا کام یہ ہو کہ جہلی کو ثابت رکھنے کی کوشش کرے۔ پھر جب پانی جاری ہو جائے تو کیا کرنا چاہئے؟

ص جب پانی جاری ہو جائے تو جب تک ناف تک سچ باہر نہ آجائے تب تک دانی کو کچھ کر نیکی ضرورت نہیں صرف اندام نہانی کے نیچے ہاتھ کا سہارا دے رکھے تاکہ اس جگہ زور نہ پڑے نہ پائے اور جوں جوں سچ نکلتا جائے زچہ کے پیٹ کی طرف ہاتھ سے ذرا دباؤ دیکر اوپر کا راجھا ہے جس قدر کم بل چل کر سکے اتنا ہی اچھا ہے۔ جلدی جنوائی کی کوشش بالکل نہ کرے۔

سہولت کیسے؟

سہولت جب پیر سے لگے تک سارے جسم کے نکلنے میں دیر ہو تو سر آسانی سے نکل آتا ہے۔

کسطح؟

پیر سے لگے تک بدن درجہ بدرجہ ہوتا ہے نا۔ اسلئے جب رحم کے سونہ سے پہلے بارمک جسم اور پیر درجہ بدرجہ ہوتا جسم نکلنے لگے تو رحم کا سونہ خود ہی کھل جاوے گا اور سر آسانی سے نکل آوے گا۔

ہاں اب خوب اچھی طرح سمجھ گئی ہے پیر جو تھے کہا کہ جب تک بچہ کی ناف تک باہر نہ آجائے تب تک دانی کو کچھ نہیں کرنا چاہئے۔ سو اگر ناف تک کے نکلنے میں بہت دیر ہو جاوے تو کیا کرنا چاہئے؟  
پیر ایسی تدبیر کرنی چاہئے کہ جس سے درد جلدی جلدی اٹھنے لگے۔

وہ کیا تدبیر ہے؟

کیوں ابھی سے بہول گئی آپکا دینا چاہئے۔

ہاں ہاں ٹھیک ہے۔ میں بہول گئی تھی۔ جب درد ہلکا ہو جائے یا دیر دیر میں اٹھے۔ اُسکے لئے آپکا بہت عمدہ ہے۔

خیر اسوقت بہولنے کا مضائقہ نہیں۔ پر کہیں کام کیوقت نہ بہول جانا۔

ہاں یہ بات تو ٹھیک ہے۔ جو کام کیوقت کام نہ آئے تو اس بات کے سیکھنے سے کیا فائدہ پیر اگر دانی یہہ دو اساتہ لانا بہول جائے تو کیا کرے۔

وہ بھی بتاتی ہوں۔ پیر سے اور ناف تک جتنا جسم ہے اُس میں سے کو تو کچا ہی نکلنا بہت مشکل ہے۔ اور پیر کے نکلنے کے بعد جو کولہ نکل آوے تو ناف تک نکلنا کچھ مشکل نہیں۔ اسلئے جب پیر نکل آوے اور ناف تک نکلنے میں دیر ہو تو کولہ پہلے نکل لینے چاہئیں۔

کولہ پہلے کسطح نکالیں۔

بچہ کے چڈے میں اپنے ہاتھ کی ایک انگلی اٹھا کر اسطرح کہنچنا چاہئے کہ کولہ باہر نکل آوے اور زچہ کو تکلیف بھی نہ ہو۔

عطر کی کوئسے ہاتھ کی انکلی انگلی آگانی چاہیے۔

صاحب جو شے ہاتھ کا موقع ہو۔

۶ کیا ایک انکلی میں استازور ہوتا ہے کہ اس سے کولہ باہر نکل آوے۔

ص ہاں اگر اچھی طرح انکلی چدو نہیں اٹکا کر بنیاجائے تو کولہ ضرور نکل آتا ہے۔

۶ اچھا جب بچہ کے چدو نہیں اٹکا کر کینچے تو زچہ کی اندام نہانی کے نیچے ہاتھ کا سہارا رکھنا چاہیے۔

ص ضرور رکھنا چاہیے کسی طرح بچہ جنوایا جائے جسوقت بچہ نکلے اسوقت اس جگہ ہاتھ کا سہارا رکھنا چاہیے۔ اسکو ہرگز نہ ہولیں۔

۶ جب بچہ کی ناف نکل آوے پھر کیا کرنا چاہیے ؟

ص جب بچہ کی ناف نکل آوے تو دائی کو ذرا ہوش یارسی چاہیے۔ کیونکہ بچہ کی ناف سے زچہ کے پیٹ کے اندر والی انول تک ایک نال ہوتی ہے۔ پس جب تک بچہ پیٹ میں رہتا ہے تب تک گویا بچہ کی جان اس نال میں ہی ہوتی ہے۔ زچہ کے رحم کی انول سے اس نال کے اندر ہونے کے بدنہیں خون کی آمد رفت رہتی ہے۔ اس سبب سے بچہ زندہ رہتا ہے اور روز بروز بڑھتا جاتا ہے۔

۶ اچھا جی بیٹے دیکھا ہے کہ نال تو ایک نہیں ہوتی۔ اولجھا ہو اگچھا سا ہوتا ہے۔

ص ہاں ایک تو نہیں ہوتی۔ نال تین ہوتی ہیں۔ دو پتلی پتلی ہوتی ہیں۔ اور ایک سوئی ہوتی ہے۔ وہ دو نو پتلی نالیں سوئی نال سے لپٹی ہوئی ہوتی ہیں۔

۶ ہاں کیوں جی تین نالیں کیوں ہوتی ہیں ؟

ص دونوں پتلی نالوں میں سے بچہ کے بدن کا سیلا خون رحم کی انول میں اوستا جاتا ہے۔ اور سوئی نال میں سے انول سے صاف خون بچہ کے بدن میں پہنچتا ہے۔

۶ پھر تو اس خون کی آمد رفت میں ذرہ ہی فرق آجائے تو بچہ مر جاتا ہو گا ؟

ص ہاں اس میں کیا شک ہے۔ جب ہی تو کہتی ہوں ناکہ جب بچہ کی ناف تک باہر نکل آوے تو دائی کو ہوش یار ہو جانا چاہیے۔ ورنہ ناف سے گئے تک کے باہر آنے میں عجب نہیں کہ نال پر

صاحبو دباؤ پڑ کر چھڑ جائے۔ اور بچہ کی ناف کی طرف سے نال کو ہاتھ سے اوپر کی طرف سوتے سے جو نقصان ہوتا ہے اس سے بھی ویسا ہی ہو سکتا ہے

عطر اب بتاؤ کہ ایسی کیا تدبیر ہے کہ نال پر دباؤ نہ پڑے۔

ص تدبیر یہ ہے کہ جہاں دیکھا کہ بچہ کی ناف تک باہر لگئی اسی وقت نال کا ایک پیچ اٹھلی سے کھینچ لے اور اسے اٹھا کر کے رحم کے اندر دائیں یا بائیں طرف ذرا اوپر کو زچہ کے پیشہ کی ٹہری کر زچہ کی جوفانی جگہ ہوتی ہے اس جگہ رکھ دے پھر اس پر نکلتے وقت دباؤ نہیں پڑے گا۔

۶ ہاں اب اچھی طرح سمجھ گئی۔ اب آگے کیا کرنا چاہیے۔

ص وہ بھی بتاتی ہوں بچہ ہوتے وقت نال میں کبھی تنے ہاتھ لگا کر دیکھا ہے۔

۶ ہاں دیکھا ہے۔ جب دو انگلیوں میں نال کو آہستہ سے دبا کر دیکھتے ہیں تو انگلیوں میں کچھ پھرتا ہوا معلوم ہوتا ہے۔

ص یہ بھی جانتی ہو کہ نال کیوں پھرتی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔

۶ شاید اس میں سے خوب نلی آمد و رفت جاری ہو نیسے پھر کنا معلوم ہوتا ہوگا۔؟

ص ہاں ٹھیک ہے جب تک نال اس طرح پھرتی رہے تب تک کچھ ڈرنہیں مالدانی کو بھی کچھ کر نیکی ضرورت نہیں جب بچہ ناف تک باہر آجائے تو دانی کو چاہئے کہ جب یہ تدبیر کرے کہ نال پر دباؤ نہ پڑے

تو پھر زچہ کے پاس چپ چاپ بیٹھی رہے صرف تھوڑی تھوڑی دیر میں نال کو ہاتھ سے دیکھتی رہے کہ وہ پھر رہی ہے یا نہیں۔ جب تک نال اچھی طرح پھرتی ہو تب تک دانی کو کچھ کر نیکی ضرورت نہیں۔ پھر یہ بھی دیکھنا چاہئے کہ پھر کنا درجہ بدرجہ کم ہوتا جاتا ہے یا نہیں کیونکہ جو پھر کنا کم ہوتا

جائے تو جانا چاہئے کہ اگر بچہ جلد ہی پیدا ہو تو اس کے مرجانیکا اندیشہ ہے۔

۶ اچھا جب بچہ ناف تک باہر آجائے پھر تو اس زچہ کو جونا بہت آسان ہے۔

ص کیونکر۔؟

۶ بس بچہ کے پیر کپڑے کے نیچے جیٹ باہر آجائے گا۔

صاحبو ہائے توبہ توبہ اس بات کو کبھی خیال میں بھی نہیں لانا چاہئے۔ کیونکہ ایسا کرنے سے عجب نہیں کہ بچہ کے ہاتھ جو اسکی چھاتی پر چڑھتے ہیں۔ وہاں سے اُچٹ کر اسکے سر کے دونوں طرف یا پچھلی طرف چلا پڑیں۔

سطحی ۶ اچھا جو ایسا بھی ہو تو سچ کیا ہے۔

سر ۶ سرچ کا کیا ذکر ہے۔ بچہ کے سر جانیکا اندیشہ ہے۔ کیونکہ ایک توجیب بچہ کے پیر پہلے نکل میں تو اسکا سر ہی نکلنا مشکل ہے پھر جو اسکے سر کے ساتھ اسکے بازو یا ہاتھ جا لگیں تو بچہ جن ہی نکلے گی۔ اور جو کس طرح سے جن ہی نکلے تو بچہ جیتا نہ رہیگا۔

۶ او سو۔ پھر تو پیر پکڑ کے کھینچا سیت ہی بری بات ہے۔ اچھا سر کے طرف ہاتھ کس طرح چلا جاتا ہے۔ یہاں چھی طرح سمجھ میں نہیں آتا۔

سر ۶ یہ کی شکل ہے۔ جب انگڑائی لیتے وقت دونوں ہاتھ اٹھا کر سر کے پاس لیجاتے ہیں۔ ویسے ہی حالت بچہ کی ہی ہو جاتی ہے۔

۶ ہاں بس اب سمجھ گئی۔ اور غصے جو کہا کہ بچہ کے ہاتھ یا بازو بچہ کی چھاتی پر چڑھتے ہیں وہ کس طرح؟  
 سر ۶ ہاں یہ بات بھی تھنی اچھی ہو چھی ہر جسطرح سر کی سیقت ہم ننگے بدن سر ویسے ہاتھ پاؤں سکڑ کر اپنی چھاتی سے لٹیتے ہیں۔ رحم میں سمجھ ہی اس طرح اپنی ہاتھ سکڑ کر اپنی چھاتی پر کھتا ہے۔  
 ۶ ہاں ٹیک ہے۔ اب سمجھ گئی پھر دانی کو کیا کرنا چاہئے۔

سر ۶ پھر بچہ کی چھاتی نکلتے وقت ہاتھ ڈالکر دیکھنا چاہئے کہ بچہ کے بازو جسطرح چھاتی پر چڑھتے ہیں ایسی طرح ہیں یا نہیں۔ اگر ہاتھ اس جگہ نہیں۔ اور سر کے دونوں طرف لگے ہوئے ہوں تو انگو آہستہ سے اتار لینا چاہئے۔

۶ کس طرح اتارنے چاہئیں۔؟

سر ۶ پہلے سر کے دونوں طرف ہاتھ ڈالکر دیکھ لے کہ بچہ کے بازو اسکے سر کے برابر ہیں یا نہیں اگر وہاں معلوم نہیں تو بچہ کے کونہی کے جڑ کے اوپر سے ایک یا دو انگلیوں سے اچھی طرح پکڑ

حصہ جو کر پہلے ایک بازو کو بچہ کے مونہہ اور چپاتی کے اوپر سے پیر کے آہستہ سے اس کے جسم کے برابر کر دے  
پھر دوسرے بازو کو اسی طرح کرے۔ اگر بازو کو مونہہ پر سے پیر کے نڈلاوے اور نیچے کی طرف یکساں رگی  
کھینچے تو بچہ کے بازو ٹوٹ جائیگا اندیشہ ہے اس لئے اس میں بڑی احتیاط چاہئے۔

عطر جو بچہ کے ہاتھ معمولی طور پر اس کی چپاتی پر ہوں تو چپاتی کے نکلنے وقت دانی کو کیا کرنا چاہئے۔  
دانی کو کچھ کر نیکی ضرورت نہیں چپاتی نکلنے کی وقت بازو خود ہی چپاتی کے اوپر سے ہٹ  
جائینگے اور پہلو کے برابر ہو جائینگے۔

۴ پیر کیا کرنا چاہئے ؟

۴ پیر بچے کے کندھے پر نکلنے وقت زچہ کی اندام نہانی پر تنبہ کا سہارا رکھنا چاہئے۔ کندھے کو نکلنے  
کے بعد بھی وقت نازک ہے۔

۴ کسطح ؟

۴ پیر سے گلے تک سارا بدن باہر آجانے کے بعد صرف سر کا ٹکڑا کچھ آسان نہیں جو سر پہلے نکلے تو  
بچہ کا سارا بدن رحم کے اندر رہتا ہے اس لئے رحم کے کام میں سر نہیں ہوتا۔

۴ رحم کا کام کیا ؟

۴ واہ رحم کا کام کیا ؟ بچہ کو رحم میں رکھنا۔ اور رحم سے باہر نکالنا یہ سب رحم کا کام ہے۔ یہہ تو کہتے  
ہیں کہ فلانی زچہ کو درد اٹھا ہے یا درد ملکا پڑ گیا اس کا مطلب کیا۔

۴ یہہ کیا خبر درد تو درد ہی ہے۔ ؟

۴ نہیں رحم کے سکڑنے سے درد ہوتا ہے۔

۴ سکڑنا کیا ؟

۴ تنے کبھی چونک کو زمین پر چلتے دیکھا ہے۔

۴ ہاں دیکھا ہے چلتے وقت بڑی ساری ہوتی ہے۔ پر اس کے ہاتھ یا کچھ چیز کے لگانے وہ  
سکڑ کر چھوٹی سی ہو جاتی ہے۔

ص ۱۴۵  
بس اسی کو مسکراتے ہیں۔ رحم ایک گوشت کی تہیل ہے۔ اس میں ایک عجب طاقت ہے جسکے سبب سے وہ ضرورت کے موافق گہٹ بڑھ سکتا ہے۔

عطر ۱۴۵  
تغذیر کیسی؟

ص ۱۴۵  
جب حمل نہیں رہتا تو رحم چوڑا سا ہوتا ہے۔ پھر حمل ہو نیچے بعد تھوڑا تھوڑا بڑھتا جاتا ہے جب پورے نو مہینے ہو جاتے ہیں تو بیت بڑا ہو جاتا ہے۔ پھر کچھ پیدا ہو نیچے بعد مسکڑ کچھ کے جھٹکا ہو جاتا ہے۔ اور پھر گھٹتے گھٹتے انیسو معمولی انداز پر آ جاتا ہے۔ اسی کو بڑھنا گھٹنا کہتے ہیں۔  
۴  
اچھا باب رحم کس طرح مسکڑتا ہے یہ بتلاؤ؟

ص ۱۴۵  
جب جننے کے دن قریب آتے ہیں تو بچہ باہر نکلنے کے لئے رحم مسکڑنے لگتا ہے۔ اور پانی سہا بہری ہوئی تہیل سمیت بچہ پر دباؤ ڈالتا ہے۔ جب یہ دباؤ پڑتا ہے تو درد آتا ہے اور بار بار کے دباؤ سے جہیل کا تھوڑا سا حصہ رحم کے مونیہ میں جا پہنچتا ہے۔ اور تھوڑی دیر بعد یہ جہیل پیٹ کر پانی جاری ہو جاتا ہے پانی کے جاری ہونے سے سرائتا آتا ہے پھر سر کے نکلنے کے بعد سارا بدن رحم کے اندر رہتا ہے اور درجہ بدرجہ رحم کے دباؤ سے بچہ کا گندہا پھر چھائی پھر پیٹ۔ پھر کوٹے وغیرہ سارا بدن باہر آ جاتا ہے۔ پھر دیکھ لو کہ جب تک بار بار دباؤ نہ پڑے تو بچہ باہر نہیں نکل سکتا۔ اب سمجھ گئی کہ رحم کا کیسا کام ہے۔

۴  
ہاں اب اچھی طرح سمجھ گئی۔

ص ۱۴۵  
جو بچہ کا سر پہلے نکلے تو سارا بدن رحم کے اندر رہتا ہے اور رحم بہرا ہوا رہتا ہے۔ اسی کو مسکڑ دباؤ میں کچھ فرق نہیں آتا۔ رحم مسکڑ کر بار بار دباؤ ڈالنے سے بچہ کا جسم آپ ہی باہر آ جاتا ہے لیکن اگر پیر سے گلے تک سارا بدن نکلا صرف سر ہی رحم میں رہ جائے تو رحم خالی ہو جاتا ہے اور خالی ہو جانیکے سبب دباؤ نہیں ڈال سکتا۔ اسلئے پھر سر کے نکلنے میں دیر ہوتی ہے۔

۴  
ٹھیک ہے۔ اسلئے تم کہہ سکتی کہ گلے تک سارا بدن نکلنے سے صرف سر کا نکلنا مشکل ہو جاتا ہے۔

ص ۱۴۵  
ہاں اور کیا۔ جب سر ہی سر رحم میں رہ گیا تو پھر مسکڑنا آپ ہی مشکل ہو گیا۔

خطری اب خوب سمجھ میں آگیا۔ پھر تو ایسی صورت میں بچہ مر بھی جاسکتا ہے۔

ساجو ہاں جو سر کے نچلنے میں دیر ہو تو مر ہی جاتا ہے۔

۶ پیرانکے لئے کیا کرنا چاہئے ؟

۴ اب تم یہ جانتی ہو گی کہ دیر ہونے سے کہیں بچہ مرنہ جائے۔ اس لئے اس کے سر کو جھٹ پٹ نکال لینا

چاہئے۔ نہیں ایسا نہیں کرنا چاہئے۔ یہ جلدی کا کام نہیں۔ البتہ یہ خیال رہے کہ جب گلے تک بچہ

باہر آجائے تو اس کا سر جلدی باہر نکلنا چاہئے۔ پھر جلدی نکرے۔ جب تک والی کو یہ نہ معلوم

ہو کہ بچہ کا دم گھٹتا ہے اور وہ ہانتا ہے۔ تب تک اس کو کچھ کرنے کی ضرورت نہیں۔ تھوڑی

دیر میں بچہ کا سر آپ ہی باہر آ جائیگا۔

۶ جب بچہ کا سر رحم کے اندر ہو تو یہ کیونکر معلوم ہو کہ بچہ ہانتا ہے یا نہیں۔

۴ یہ کیا شکل ہے۔ جب دیکھو کہ نال کا سر کنا درجہ بدرجہ کم ہوتا جاتا ہے اور بچہ بھی تھوڑی

تھوڑی دیر میں ہانپنے کی طرح ملتتا ہے تو جانلو کہ بچہ ہانپ گیا۔

۶ اچھا جب ایسا معلوم ہو تو کیا کرے۔

۴ بس دیر نہ کرے۔ اور ہاتھ ڈالکر چھیکا سر نکال لے نہیں تو بچہ مر جائیگا۔

۶ ہاتھ ڈالکر سر طرح نکالے بچہ کے کندھوں پر زور دیکر کہنے سے بچہ نکل آوے گا یا نہیں۔

۴ توبہ توبہ اس بات کا خیال ہی نہ کرے اس بچہ کی گردن میں زور پڑے بچہ فوراً مر جائیگا۔

۶ پیر کیا کرے ؟

۴ بائیں ہاتھ کی ایک یا دو انگلیاں بچہ کے مونہہ میں پسپا کر جنین گاہ کے سائے کی طرف کہنے

اور دہنے ہاتھ کی ایک یا دو انگلیاں گردن پر کھکھڑا سا دھکیل دے۔

۶ اس سے کیا فائدہ ؟

۴ جو ایسا نہ کریں تو صرف کہنے سے بچہ کا سر باہر نہیں آسکتا۔ کیونکہ رحم کا مونہہ تنگ ہوتا ہی

بائیں ہاتھ کی ایک یا دو انگلیاں بچہ کے پچھلے جیباڑہ میں اٹکا کر اندام نہانی کے سیدھے



کھینچے۔ اور اسوقت دھننے ہانتہ کی ایک یاد دلاؤ گلیوں سے گرون کے اوپر کا حصہ ذرا سامنے کا دینے سے بچے کا سر دھننے اور بائیں ہانتہ کیچ میں اٹھا لے گا۔ پھر اسے کھینچنے سے سر باہر اٹھا لے گا اور بچہ کو یاد دہنے کو کچھ تکلیف نہیں ہوگی۔ اب سمجھ گئی۔ ؟

ہاں اب اچھی طرح سمجھ گئی۔ پھر بھی ایک دفعہ تصور کھینچ کر سمجھا دو تو اچھی طرح سمجھیں اٹھا لے گا۔  
 صر اچھا یہ دیکھو۔  
 تصویر نمبر ۶



بچے کے پیر پہلے نکلےں تو سر اس طرح نکالنا چاہئے۔

ہاں اب خوب طرح سمجھ گئی۔ اور جو دیکھیں کہ بچہ ہانپ گیا ہے تو کیا کرنا چاہئے۔ ؟

واہ ب بہول گئی جب گلابو کے لڑکا پیدا ہوا تھا۔ تب میں نے تمہیں ساری باتیں سمجھا دی تھیں۔

ہاں ہاں شیک یاد آگئی۔

جب پیر پہلے نکلتے ہیں تو سر کے نکلنے میں اگر کچھ دیر ہوتی ہے اسلئے بچہ ہانپ جاتا ہے۔ اور بچہ کو صر

نے ضرور ہی کہ دو برتنوں علیحدہ علیحدہ ایک میں گرم پانی اور ایک میں ٹھنڈا پانی نہ کرنا چاہئے

خانہ میں تیار رکھے۔ بلکہ سر بڑھ خانہ میں گرم اور ٹھنڈا پانی علیحدہ علیحدہ برتنوں میں

موجود کرنا چاہئے ؟

شیک نہیں تو اسوقت جلدی میں گرم پانی کھانے آدھی اچھا بھیکے پیر پہلے نکلےں تو زچہ کو

عطری اس طرح جنونا چاہا ہے۔ پر جو گھٹنے یا کولہ پہلے نکلیں تو کیا کرنا چاہا ہے؟  
 صاحب: تینوں صورتوں میں زچہ کو جنوانی کی ایک ہی تدبیر ہے۔ پہلے ہی تو تھلا چکی ہوں۔

۴ ہاں بتا تو چکی ہو پر ایک سی تدبیر کس طرح ہو سکتی ہے؟

۴ صر کیوں؟

۴ جو بچہ کے پیر پہلے نکلیں تو پیر نہ پڑیاں گھٹنے۔ ران۔ کولہ۔ پیٹ۔ چھاتی۔ گلا۔ اور سر۔ ایک ایک کر کے آسانی سے نکل آتے ہیں۔ لیکن اگر بچہ کے گھٹنے پہلے نکلیں تو پیر پہ کس طرح سے نکلیں اور جو پیر نہ نکلیں تو چھاتی اور پیٹ وغیرہ ہی نہیں نکل سکتے۔؟

۴ صر ہاں یہ بات تو ٹھیک ہے۔ البتہ کولہ یا گھٹنے پہلے نکلنے کی صورت میں زچہ کے جنوانی کی تدبیر ضرور میں ذرا اور طرح کی ہے۔

۴ ہاں میں بھی تو وہی پوچھتی ہوں۔؟

۴ صر اچھا پرسنہ جو کولہ یا گھٹنے پہلے نکلیں تو گھبراؤ کی ضرورت نہیں کہ پیر کس طرح نکلیں۔ ایک دو دفعہ زچہ کے اُٹھتے ہی دونوں پیر آپسی باہر آجائینگے۔ پھر باقی تدبیر ویسے ہی ہے۔ جیسی کہ پہلے بتا چکی ہوں۔  
 ۴ اچھا پھر کولہ یا گھٹنے پہلے نکلیں تو پیر کے نکلنے کے لئے والی کو کچھ کرینگی ضرورت نہیں۔  
 ۴ صر نہیں پیر آپ ہی نکل آئینگے۔

۴ پھر تو تینوں صورتوں میں جنوانے کی تدبیر ایک سی ہوئی۔

۴ صر ہاں ایک تو ہے ہی یہ تو میں پہلے ہی کہہ چکی ہوں۔ کولہ اگر پہلے نکلیں تو بدن کے نکلنے میں کچھ دیر ہوتی ہے پر سر جلد ہی نکلتا ہے۔

۴ اچھا پھر سر کا جلد ہی نکلتا تو اچھا ہے۔

۴ صر ہاں ٹھیک ہے سر جلد ہی نکل آتا ہے۔ اسی سبب سے تو کولہ پہلے نکلنے سے بچہ کے بدن کا بہت خوف نہیں رہتا۔

۴ کیا کو مہنی یا پیر پہلے نکلنے سے کچھ خوف ہے۔

ص: ہاں کو لہ پہلے نکلنے سے اس میں زیادہ اندیشہ ہیں

ع: کیوں؟

ص: جب گھٹنے یا پیر پہلے نکلتے ہیں تو بچہ کیا کندھا اور سر کے نکلنے میں اکثر دیر ہوتی ہے اسلئے اس میں بچہ کو زیادہ تکلیف ہوتی ہے اور جراثیم بھی اندیشہ ہے۔ یہ بچہ سمجھ لو کہ کو لے پہلے نکلیں تو تین بچوں میں دو بچہ جاتے ہیں ایک مرجاتا ہے۔ اور جو گھٹنے یا پیر پہلے نکلیں تو دو بچوں میں سے ایک بچہ بچتا ہے اور ایک مرجاتا ہے۔

ع: اوہو۔ پھر تو کو لہ پہلے نکلنا اچھا ہے۔

ص: ہاں گھٹنے اور پیر کے پہلے نکلنے سے تو اچھا ہے۔ یہ بھی خدا کی قدرت ہے کہ اکثر سر پہلے نکلتا ہے۔ گھٹنے یا پیر کبھی پہلے نکلتے ہیں۔ اب تو اچھی طرح سمجھ گئی کہ بچہ کے کو لہ یا گھٹنے یا پیر پہلے نکلنے میں زچہ کو کس طرح جنونا چاہئے۔

ع: ہاں اب اچھی طرح سادسی باتیں سیری سمجھ میں آگئیں؟

## دوسرا باب

جو بچہ کے ہاتھ پہلے نکلیں تو کیا کرنا چاہئے

ع: آؤ جی کیا خبر ہے۔

ص: خبر تو اچھی ہے۔

ع: کہا نا کہا چکے ہو۔

ص: ہاں کہا نا بدوں کہا نا تو اتنے دین چڑھے تمہارے پاس کیوں آتی۔ اب تمہیں کچھ نصرت ہے۔

ع: کیوں جی؟

ص: ذرا کتھیرو کتھے گہر تک چل سکو گی؟

عطی کیوں جی اُنکے کیا ہے۔

صاحب اُنکی چھوٹی بہو کے کچھ ہونیوالا ہے۔ سو میں اُسے جنوائی چلی ہوں۔

۶ اُسکے در داٹھے کو کتنی دیر ہوئی؟

۴ تہوڑی دیر ہوئی کہ اُٹھا آدمی مجھے بلانے آیا تھا۔

۶ تم نے زچہ کو دیکھا ہے؟

۴ ہاں دیکھا تو ہے۔ پر زچہ کی علامت کچھ اچھی نہیں۔

۶ کیوں؟

۴ اُسکے سچے کا ہاتھ پہلے نکلا ہے۔

۶ تو بے توبہ ہاتھ کا پہلے نکلتا تو برا شکل معاملہ ہے۔

۴ ہاں اسیں کیا شک ہے۔

۶ اچھا پر مجھے بھی وہاں لیچلو۔

۴ چلو میں بھی زچہ کو چھوڑ کر اسی لئے آئی ہوں چلو پر جلدی چلیں۔

۶ چلو؟

(کہتے ہوئے گھر جا کر زچہ خانہ میں داخل ہو کر زچہ کو دیکھ کر)

۶ اوہو۔؟ (صاحب کو) کیوں جی اب کیا ہوگا۔؟

۴ کچھ ڈر نہیں تم دیکھتے جاؤ۔ ابھی زچہ کو جنوائی ہوں۔

۶ اچھا جی خدا کے واسطے جلدی کرو۔ جو تمہاری بہرانی سے اچھی طرح بچہ پیدا ہو جائے تو

بڑی اچھی بات ہو۔ بہو بیچاری بڑی تنگ ہے۔

۴ اچھا جی یہ بچہ کے ہاتھ پہلے نکل آتے ہیں اسکا سبب کیا ہے۔؟

۴ سب میں تمہیں بتا نہیں سکی ہوں سب بہول گئی۔ اچھی طرح یاد کرو تو۔

۶ ہاں ہاں کچھ کچھ یاد ہے۔

صاحبو کچھ کچھ یاد کا کام نہیں۔ پہر ایک دفعہ اچھی طرح سنلو۔

طحا اچھا کہو۔ ۹

ص (۱) جو بچہ پیٹ میں مر جائے تو ہاتھ پہلے نکلتا ہے۔

ص (۲) جو حمل کی حالت میں رحم کسی سبب سے ٹیڑھا ہو جائے تو بھی اکثر بچہ کا ہاتھ پہلے نکلتا ہے۔

ص رحم ٹیڑھا کس طرح ہو جاتا ہے۔

ص جو حمل کی حالت میں زچہ گر پڑے۔ یا اسکے پیٹ پر اوکسیطح سے چوٹ لگ جائے تو رحم ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔

ص پہر تو حمل کی حالت میں پیٹ میں چوٹ کا لگنا بہت بُرا ہے۔

ص ہاں بُرا تو ہے ہی۔ اور سنو کو کسے اور پراور کمر سے نیچے تین ہڈیاں ہوتی ہیں نا۔ ایک تو پیشہ

کی ہڈی۔ اور دونوں طرف کی دو ہڈیاں۔ یہ تینوں ہڈیاں اسطرح جڑی ہوئی ہیں کہ انکے بیچ میں ایک خول سا بنا ہوا ہے۔ (دیکھو پچھلی تصویر) اس خول میں رحم کی جگہ ہے۔

(۳) جو اس خول کا سونہ نہ لگ ہو تو بچہ کا ہاتھ اکثر پہلے نکلتا ہے۔

(۴) پانی سے بہری ہوئی جبلی سمیت اگر بچے پر رحم کا زیادہ دباؤ پڑے تو اکثر بچہ کا ہاتھ پہلے آجاتا ہے۔ اسلئے زیادہ زور کا دروازہ نہ بنا ہی اچھا نہیں۔

(۵) جو جوڑے بچے ہوں تو اکثر ایک کا سر اور دوسرا کا ہاتھ پہلے نکلتے ہیں کبھی دونوں کا ہاتھ پہلے نکلتے ہیں۔

(۶) جو بچہ پیٹ میں بہت ملتنا ہو۔ اور ادھر ادھر ہوتا ہو اسکے بھی اکثر ہاتھ پہلے نکلتے ہیں۔ ہاتھ نکلنے کے بہرے بڑے بڑے سبب ہیں۔

ص ہاں اچھی طرح سمجھ گئی۔ اب کسی طرح بیو کو جلدی جنواؤ۔

ص لو ابھی جنواتی ہوں۔ تم بیٹھی دیکھتی جاؤ جو ہاتھ پہلے نکلے تو دانی کا اول کام یہ ہے کہ پانی جاری ہونے دے۔

ص پانی کو کس طرح روکے۔

- ص ۱ زبیر کو چپ چاپ ٹٹلے رکھے۔ ہاتھ ڈال کر دیکھتے وقت بہت احتیاط سے ہاتھ ڈالے تاکہ انگلی کی کہونچہ سے کہیں جھپٹی نہ بیٹ جائے اور زچہ کو بالکل زور نہ دینے دے۔ فراغت اور پیشاب کے وقت بھی زور نہ کرنے دے۔ بس پھر پانی جاری نہیں ہوگا۔
- ع ۱ بس پھر ایک بات سے توستلی ہوئی سا سکا تو ابھی پانی جاری نہیں ہوا۔
- ص ۲ جاری تو نہیں ہوا۔ اور جاری ہونے بھی نہیں دینگے۔
- ع ۳ اچھا۔ پھر اب زچہ کو جنواؤ کی کسطح۔ کیا آپ ہی ہو جائیگا یا جنوا نا پڑیگا۔
- ص ۴ تم ابھی سو بھول گئی۔ میں تو پہلے ہی کہہ چکی ہوں کہ جب پچھکا ہاتھ پہلے نکلتا ہے۔ توجہ تک بچہ خود ہی نہ لوٹ جائے یا جب تک دانی اسکو لوٹا نہ دے تو زچہ جن نہیں سکتی سچے آپ سے آپ تو کشتی والے کے ہی ٹوٹا ہے۔ اکثر دانی کو ہی لوٹا نا پڑتا ہے۔
- ع ۵ بس آپ لوٹنے کا خیال تو یہ فیائدہ ہے۔ اب دانی کو پچھ کسطح لوٹا نا چاہئے یہ اچھی طرح بتا دو۔
- ص ۶ بتا نا کیا ہے اب تمہارے سامنے لوٹا کر دکھا دیتے ہوں۔ یہ تو معلوم ہے نا کہ بہو کے ابھی پانی جاری نہیں ہوا۔
- ع ۷ ہاں یہ تو دکھائی دیتا ہے۔
- ص ۸ رحم کا مونیہ بھی اچھی طرح کہل گیا ہے۔ جب یہ دونوں باتیں ہوں تو بچہ کو لوٹا نا بہت آسان ہو جاتا ہے۔ زچہ کو بھی تکلیف نہیں ہوتی۔ اور دانی کو بھی دقت نہیں ہوتی۔ فرما سا
- ناریل کا تیل تولاؤ؟
- ع ۹ ناریل کا تیل کیا کروگی۔
- ص ۱۰ ہاتھ نہ پڑوگی۔
- ع ۱۱ کون سے ہاتھ پڑوگی۔
- ص ۱۲ جو نسا ہاتھ رحم کے اندر داخل کرنا ہوگا۔
- ع ۱۳ رحم کے اندر کونسا ہاتھ ڈال کر بچہ لوٹا نا چاہئے۔

جونسے ہانتہ کا موقوفہ اچھا ہو۔ دانی کو دونوں ہانتہ قابو میں رکھنے چاہئیں۔ چاہے کوئی سا ہانتہ ڈالا جاوے۔ یہ بات خوب یاد رہے کہ ایک ہانتہ رحم کے اندر ڈالکر پھر جب دیکھا اس ہانتہ سے اچھی طرح کام نہیں نکلتا۔ تو اسکو نکالکر دوسرا ہانتہ برگز رحم کے اندر نہیں ڈالنا چاہئے۔

عطر کی سیل اسمیں کچھ بچ رہا ہے۔

اسنے بہت بڑا انفصل ہے۔ اول تو رحم میں ہانتہ ڈالنا ہی بڑا نازک معاملہ ہے۔ اور پھر ایک ہانتہ ڈالکر پہلے ہا جلا کر اس ہانتہ کو نکالکر پھر دوسرا ہانتہ ڈالنا گویا زچہ مار ڈالنا ہے۔

ہاں درست ہے زچہ اتنی تکلیف کب برداشت کر سکتی ہے۔

جونسہ ہانتہ رحم میں ڈالا جاوے اسی سے بچہ لوٹا دینا چاہئے ہانتہ کو بدینا نہیں چاہئے پہلے ہی سوچ سمجھکر ہانتہ ڈالنا چاہئے۔ چاہے دہنے ہانتہ کا موقوفہ ہو یا بائیں ہانتہ کا۔

ہاں اب سمجھ گئی۔

سیرے دونوں ہانتہ قابو میں ہیں۔ پر میں دہنے ہانتہ سے بچہ کو پھیرتی ہوں۔

ذرا مجھے بھی تو بتاؤ۔ کہ بچہ کو کس طرح پھیرتے ہیں۔

جونسہ ہانتہ تنہا سے قابو میں ہو۔ اسے ہانتہ کی پشت پر اوپر تک اچھی طرح ناریل کا تیل لگا لو پھر زچہ کے پانی جاری نہوا ہو اور رحم کا مونیہ اچھی طرح کھل گیا ہو۔ تو ہانتہ کی پانچوں انگلیاں اکٹھی کر کے آہستگی سے رحم کے اندر داخل کرو۔ پھر پانی سے بہری ہوئے تیلی اور رحم کے جسم کے درمیان اس طرح سے ہانتہ کو داخل کرو کہ تنہا ہی ہانتہ کی تیلی بچہ کے پیٹ کی طرف رہے۔

جب بچہ تیلی کے اندر ہوا تو پھر یہ کہیں نہ کہیں معلوم ہو گا کہ اسکا پیٹ کدھر ہے اور پیٹ کدھر ہے۔

یہ تو معلوم ہو سکتا ہے۔ جو وقت درد اٹھتا ہے اسوقت اس تیلی کی جتنی تن جاتی ہے اس وقت کچھ معلوم نہیں ہو سکتا۔ پھر جب درد بند ہو جاتا ہے۔ اور جتنی تیلی ہو جاتی ہے۔ اسوقت احتیاط سے ہانتہ سے دیکھنے سے اچھی طرح معلوم ہو سکتا ہے کہ پیٹ کدھر ہے اور پیٹ کدھر ہے ہانتہ سے پیٹ کی بڑی معلوم ہوتی ہے۔ اور پیٹ پر ہانتہ پڑے تو بچہ کی نال معلوم ہوتی ہے۔

صاحب اب بتاؤ معلوم کرنا کچھ مشکل ہے۔

عطری ہر تو شکل پر یہ تکیب بہت آسان ہے۔ اجہا اب بتاؤ تیلی اور رحم کے پیچھے ہتھ ڈال کر کیا کرے۔

۶ پہلے تو ناخن سے جھلی کو ہار ڈالے۔

۶ جھلی کو ہار تے ہی تو پانی نکل جائیگا۔

۶ نہیں پانی کیوں نکل جائیگا۔ رحم کے اندر تو دانی کا ہتھ ہو گا اور اس سے رحم کا مونہہ

رکار ہیگا۔ اسی سبب سے پانی نکلنے نہیں پائیگا۔ اب سمجھ گئی کہ جھلی کے پیٹ جانے

سے بھی پانی کیوں رکار ہیگا۔

۶ ہاں اب تو سمجھ گئی۔ پہر کیا کرے گی؟

۶ پہر تیلی میں ہتھ ڈال کر بچہ کے پیہ پکڑے۔

۶ ایک پیہ یا دونوں؟

۶ ایک ہو یا دونوں۔

۶ پیہ کو پکڑنا ہی کافی ہے۔ یا تھوڑا سیٹ کینچا کھینچا پڑیگا۔

۶ پیہ پکڑتے وقت اگر درد اٹھے تو پکڑنا ہی کافی ہے۔ رحم کے دباؤ سے بچہ کا سر یا کندھا اوپر کو

ہو جائیگا اور پیہ نیچے کو آجائیگے۔

۶ اور جو پکڑنے سے پیہ نیچے کی طرف نہ آویں تو پھر کیا کرے۔

۶ پہر جب تک درد رہے تب تک پیہ پکڑے ہی رہے۔ جب درد بند ہو جاوے تو آہستہ آہستہ

بچہ کے دونوں پیہ پکڑ کر نیچے کو اوتار لے۔ جو جھلی میں پانی ہو تو یہ آسانی سے ہو سکتا ہے۔

جب رحم کے مونہہ سے پیہ نکل آویں تو پہر بچہ کے پیہ نکلنے کی صورت میں جسطرح زچہ کو جنونا

ہیں بھینہ اسطرح سب کام کرے۔

۶ ہاں اب سمجھ گئی۔

۶ مینے جو تے پہلے کہا کہ جب وقت بچہ کو پھیرتی ہیں اس وقت چاہے ایک پاؤ پکڑ لو چاہے دونوں



صاحب! اس میں بھی ایک بات ہے۔ بچکے بچنے کی امید چھوڑ کر اگر دائی کو زچہ کے سچائی کی کوشش کرنی پڑے  
 پیر دونوں پیر یکڑ کر آہستہ آہستہ نیچے کی طرف اُتارے جس وقت درد اُٹھے اس وقت پیر کو  
 تھوڑا تھوڑا کھینچا جائے اس طرح سے بچہ جلدی باہر آجائے گا۔ پیر یہ خیال رہے کہ بہت جلدی نہ کری  
 کیونکہ جلدی سے کھینچنے سے بچہ نکلے ہی کچھ عجب نہیں کہ زچہ اس صدمہ سے مر جائے پھر جہاں  
 دیکھو کہ زچہ راضی ہے اس جگہ جلدی کر کے بچہ کو مار نہیں ڈالنا چاہئے۔ اس وقت بچہ کا صرف  
 ایک پیر یکڑ کر آہستہ سے نیچے اُتارے۔ بچہ کے کوتلے پہلے نکلتے ہیں۔ جس طرح بچہ کو  
 تکلیف نہیں ہوتی۔ اسی طرح ایک پیر اُتار لانے سے بھی کچھ تکلیف نہیں ہوتی۔ کیونکہ جو بچہ کے  
 دونوں پیر اکٹھے رحم کے مونہہ سے باہر نکلیں تو اُسکے کو کوئی ضحامت کچھ کم ہو جاتی ہے۔ اور  
 جو ایک پیر رحم کے مونہہ سے نکلے اور ایک پیر اٹھا ہو کر بچہ کے پیٹ پر رہے تو کوئی سختی  
 کچھ بڑی ہوتی ہے۔ پیر دیکھو کہ جب ضحامت کم ہوئی تو رحم کے مونہہ سے جلدی نکل آئیگا۔ اور  
 جب زیادہ ہے تو رحم کے مونہہ سے نکلنے میں دیر ہوگی۔

عمر ۱: اچھا بچکے کو لے نکلنے میں دیر ہونے سے کیا فائدہ۔ اور جلدی نکلنے میں کیا نقصان ہے۔  
 عمر ۲: اگر کو لے جلدی نکلیں تو پیچھے سر کے نکلنے میں دیر ہوتی ہے۔ اور سر کے نکلنے میں دیر ہو تو  
 بچہ اکثر مر جاتا ہے۔ پر کو لے کے نکلنے میں جب دیر ہو تو سر جلدی نکلتا ہے۔ اور بچہ کم مر جائے گا  
 زیادہ اندیشہ نہیں رہتا۔ پیر دیکھو کہ بچہ کا ایک سر رحم سے اُتار لینا۔ اور اُسکے کو لے کا پسٹ نکالنا  
 ایک ہی بات ہے۔ اسی سبب سے جب دیکھو کہ زچہ اچھی ہے اس جگہ دونوں پیر پیٹ  
 کینچ کر کچھ نہ جنوائے صرف ایک پیر کینچ کر رحم کے مونہہ پر لے آئے اب تو ایک پیر اور دونوں  
 پیر کے نکالنے کا فرق اچھی طرح سمجھ گئی نا؟

۴: ہاں سمجھ گئی اچھا۔ جو سر کی نسبت گھٹنا نزدیک ہو تو پیر کی جگہ گھٹنے کو رحم کے مونہہ پر  
 اُتار لانا کیسا ہے؟

عمر ۳: یہ تو اچھا ہی ہے۔ کیونکہ پیر یکڑ کر اُتارنے میں بچہ کے پیر سے لیکر سارا بدن پہرنے

صاحب میں بہت جگہ چاہئے۔ پر گھٹنا پکڑ کر اتار لانے میں اتنی جگہ کی ضرورت نہیں۔ اب سمجھی نا۔؟  
عطری ہاں پہ تو گھٹنے پکڑ کر اتارنا اچھا ہے۔

مر ہاں ہاں جب گھٹنا نزدیک ہے تو گھٹنا اتارنا اچھا ہے گھٹنا یا سپر جو نزدیک ہو اسکو اتار لینا چاہئے۔

۶ جب گھٹنا پہلے نکلے تو جب سطح زچہ کو جنوا تے ہیں۔ گھٹنا اتار لانے سے بھی کیا زچہ کو اسطرح جنوانا چاہئے۔

ص ہاں بعینہ اسطرح سے کچھ فرق نہیں ہے۔ پر یہ یاد رہے کہ جب بچہ کا ایک سپر یا ایک گھٹنا پکڑ کر اتارنا ہو تو کوئی۔ یا سپر یا کوئی گھٹنا پکڑ کر نہیں اتار سکتے۔

۶ کیوں؟

مر سمجھو کہ اگر بچہ کا دہنا ہاتھ پہلے نکلے تو بائیں گھٹنا پکڑ کر اتارنا چاہئے۔ اور جو بائیں ہاتھ پہلے نکلے تو دہنا پاؤں یا دہنا گھٹنا پکڑ کر اتارنا چاہئے۔ اس سے بچہ آسانی سے سپر اچھا سکتا ہے۔

۶ اچھا یہ کہینہ معلوم ہو کہ بچہ کا جو دہنا ہاتھ بائیں ہاتھ یا دہنا ہاں بائیں ہے۔

ص اسکے جاننے کی کوئی ضرورت نہیں۔ جب دہنا ہاتھ پہلے نکلے اسکے دوسری طرف کا گھٹنا یا سپر پکڑنے کی آسان ترکیب ہے۔ جو دہنا ہاتھ پہلے نکلے اس ہاتھ کی پتیلی والی طرف ہم

اپنا ہاتھ برابر رحم میں داخل کر دو تو تمہارا ہاتھ بچہ کی بغل میں پڑے گا سپر بغل سے برابر سر کی طرف ہاتھ لیجانے سے جب طرف کا ہاتھ نکلا ہو اس طرف کے گھٹنے یا سپر پہ ہاتھ پڑے گا۔ پس

سپر اسکو چھوڑ کر دوسرا گھٹنا یا سپر پکڑ لو۔

۶ ہاں یہی ترکیب اچھی ہے۔

ص رحم کے اندر سے بچہ کا سپر ہاتھ گھٹنا۔ کندھا۔ یہ سب کس طرح پہچاننا چاہئے یہ تو سب پہلے بتا چکی ہوں یاد ہے نا۔

۶ ہاں اچھی طرح یاد ہے۔

صاحبہ ایک بات تمکو بتلانی بہول گئی تھی۔ میں پہلے ہی کہہ چکی ہوں کہ بچہ کو پھیرنے کے لئے جب رحم میں ہاتھ ڈالو تو ہاتھ کو اس طرح ڈالنا چاہئے کہ ہتھیلی سچے کے پیٹ کی طرف رہے۔ پر اس بات سے خوب ہوشیار رہنا چاہئے کہ بچہ کی ناف پر یا بال کپ جگہ دباؤ نہ پڑے کیونکہ بچہ کی جان نال میں ہوتی ہے۔ جو اس میں خون کی آمد و رفت بند ہو جائے تو بچہ کی مر جانیکا اندیشہ ہے۔ اور ایک بات خوب یاد رہے کہ جب بچہ کے پھیرنے کے لئے رحم میں ہاتھ ڈالو تو وقت دروازے اس وقت رحم میں ہاتھ نہ گرز نہ ڈالو۔ اور جو رحم میں ہاتھ ڈالنے کے بعد دروازے تو جب تک دروازہ بند نہ ہو ہاتھ کو اس جگہ نہ گمانی رکھو۔

عطر ہاں سمجھ گئی۔

مر جو ترکیب میں تمہیں بتائی ہیں وہ صرف اس وقت کام آتی ہیں جبکہ رحم کا مونہہ اچھی طرح کھل گیا ہو۔ اور پانی نجاری ہو اہو۔

۴ پہلا پیر اور رہی کچھ بتاؤ گی۔

مر ہاں اصل بات تو ایسی بتانی باقی ہے۔ جب رحم کا مونہہ اچھی طرح کھل گیا ہو اور پانی جاری نہوا ہو تو بچہ کو پھیر دینا بہت آسان ہے۔ اس میں نہ تو زچہ کو تکلیف ہوتی ہے۔ اور نہ بچہ کو اور نہ دائی کو۔ پر ایسا موقع بہت کم ہوتا ہے۔ پانی جاری ہو گیا ہے اور رحم کا مونہہ اچھی طرح نہ کھلا ہو اور زچہ بہت کم زور ہو گئی ہو۔ اکثر دایو نکو ایسی حالت میں کام پڑتا ہے اسلئے ایسی حالت کی تدبیریں پہلے سنتی چاہئے۔

۴ شیک ہے اب وہ بھی بتاؤ۔

مر جب پانی جاری ہو جائی تو اس کے بعد بچہ کو پھیرنا آسان نہیں ہے اور خاص کر کہ جو رحم کا مونہہ کھلا نہ ہو تو بہت ہی مشکل ہے۔ کیونکہ رحم میں ہاتھ ڈالنا مشکل ہے۔

۴ پیر زچہ کو کس طرح جنونا نا چاہئے۔

مر جنونا تو ضرور ہے۔ چاہے کتنا ہی مشکل کیوں نہ ہو جب دیکھو کہ پانی جاری ہو گیا ہے اور رحم کا

صاحب مومنہ اچھی طرح سے نہیں کھلاتو جس ہاتھ سے بچہ کو پیہرنا ہے اس ہاتھ کی پیسہ کو ناریل کا تیل  
 اچھی طرح سے چڑھے پانچوں انگلیاں اکٹھی کر کے بہت آہستگی سے رحم کے مومنہ تک  
 پہنچائے۔ انگلیاں تب تک اکٹھی رکھے۔ اور پانچوں انگلیوں کے سرے آہستہ سے رحم کے اندر داخل  
 کر دے پھر رحم کا مومنہ کھولنے کے لئے پانچوں انگلیاں آہستہ آہستہ پیلا کر زور دینا چاہیو  
 اس سے زور پکڑا ہوتا ہے رحم کا مومنہ کھلتا جائیگا اسوقت ساتھ ساتھ ہاتھ اپنا ہاتھ رحم میں  
 داخل کرنا چاہئے۔ پھر آہستہ آہستہ جب سارا ہاتھ رحم میں داخل ہو جائے تو پھر  
 معمولی طرح پر پیچہ کو پیہر دے۔

عطر ہاں اب تو اچھی طرح سمجھ گئی۔

صاحب ہاتھ سے رحم کا مومنہ تو کھول دوگی۔ پر خوب ہوشیاری سے یہ کام کرنا چاہئے ایسا  
 نہ کہ زور سے رحم کا مومنہ پیٹ جائے۔ جسوقت ہاتھ سے رحم کا مومنہ کھولا جائے اسوقت  
 زچہ کے پیٹ کو ایک ہاتھ سے اچھی طرح پکڑ رکھنا چاہئے۔ اس سے زچہ کو کوئی آرام رہتا ہے  
 اور داگی بھی آسانی ہوتی ہے۔

ع کیا ایسا بھی کبھی ہوتا ہے کہ پانی ہی جاری نہ ہوا ہو۔ اور رحم کا مومنہ ہی نہ کھلا ہو۔  
 پھر یہی اسی وقت بچہ کو پیہر دینا ضرور ہو۔

صاحب ہاں ایسا ہی ہوتا ہے۔ اس صورت میں جیسا پہلے بتا چکی ہوں اسی طرح ہاتھ سے رحم کا  
 مومنہ کھول دے۔ اور رحم میں ہاتھ داخل کر دے۔ پھر ناخن سے چھٹی کو پیہر کر کے پیہر دے  
 جس حالت میں بچہ پیہر دینا بہت مشکل ہے وہ ایسی منہیں نہیں بتائی ہیں۔  
 وہ کب بتاؤ گی۔

صاحب اب بتاتی ہوں اس سنجو جب دیکھو کہ پانی کو جاری ہوئے بہت دیر ہوئی۔ اور بچہ کا ہاتھ  
 رحم سے نکل آیا ہے۔ اور رحم کے مومنہ نے ہاتھ کو کس رکھا ہے۔ تو جان لو کہ بچہ کا  
 پیہر ناشکل ہے۔

ہاں ایسی صورت میں تو بڑی مشکل ہو جاتی ہے۔ رحم کا موندہ خالی ہو تو وہی غیر جب ذرا  
بہی جگہ نہ ہو تو اس میں ہاتھ ڈال کر بچہ کو سطح پیر دے۔

ہاں اس میں کیا شک ہے۔ پر یہ سب باتیں سن کر زچہ کو جنونا تم جیسا شکل سمجھتی ہو  
اصل میں زچہ کا جنونا اتنا مشکل نہیں۔

۹۔

ہاں خدا کی کچھ ایسی قدرت ہے کہ اس حالت میں رحم میں ہاتھ ڈالنا مشکل ہے۔ اس لئے گویا  
ایک آسان تدبیر بنا دی ہے۔

۱۰۔ وہ کیا۔

وہ یہ ہے۔ کہ جب بچہ کا سر پہلے نکلتا ہے تو اس کے پیر اور کھٹے رحم کے موندہ سے بہت  
میں اسی طرح جب بچہ کا ہاتھ پہلے نکلتا ہے تو پانی جاری ہونے سے پہلے اس کے پیر اور کھٹے  
رحم کے موندہ سے دور ہوتے ہیں۔ اس لئے پانی جاری ہونے سے پہلے یا جاری ہونے  
سے چھیکو پیر دینے کی ضرورت نہ تو رحم میں ہاتھ داخل کرنے بدوں کہ کچھ ہٹا یا پیر ہاتھ  
میں نہیں آسکتا لیکن جب پانی کو جاتے ہوئے بہت دیر ہو گئی ہو تو رحم بہت خالی ہو جاتا  
ہو اور کھٹے وقت بچے پر زیادہ زور ڈالنا ہے۔ اس لئے جیسا بچہ پیر ہاں ہو جاتا ہے اور  
بچہ کا پیر آپ سے آپ رحم کے موندہ سے بہت نزدیک آ جاتا ہے۔ پھر بچہ کے پیر رحم کے  
موندہ سے ایسے نزدیک ہوں تو رحم میں ہاتھ ڈال کر کھٹے پیر کی ضرورت نہیں۔ انا  
نہانی پر ہاتھ رکھ کر رحم میں ایک یا دو انگلیاں داخل کر کے بچہ کے پیر کے نیچے آ کرے۔  
یہ تو ہوا۔ اب بچہ کا جو ہاتھ رحم کے موندہ سے نکل رہا ہے اس کے کھٹے کیا کرے۔ کیا اسے  
دیکھ کر رحم کے اندر کر دے۔

تو یہ تو یہ کہیں ہو سکتا ہے۔ ایسا نرم ہاتھ پاؤں ٹوٹ جائے یا بازو سے علیحدہ ہو  
جائے۔ اور دیکھنے سے وہ اندر کب جا سکتا ہے جب تک بچہ کا کندھا یا سر اوپر

- ۱۔ کوند چڑ ہے تب تک ہاتھ کس طرح اندر جاسکتا ہے۔ پیریکڑ کر اوتار لینے سے کند ہے اور سر کے ساتھ ہاتھ آپ ہی رحم کے اندر چڑھ جائیگا۔ اب سمجھ گئی۔ ؟
- ۲۔ ہاں اب تو کچھ بھی سمجھنا باقی نہیں رہا۔ ایک ایک کر کے ساری باتیں پوچھ لیں۔ اب ایک بات اور بتا دو۔
- ۳۔ ہاں پوچھو۔ ؟
- ۴۔ جیسا کہ بچہ کا پیر یا گھٹنا یا گولہ۔ پہلے نکل سکتا ہے۔ اسی طرح سے کوئنی اور کند ہا بھی پہلے نکل سکتا ہے یا نہیں۔
- ۵۔ ہاں نکل سکتا ہے۔ جس طرح ہاتھ پہلے نکلنے سے زچہ کو جنواتے ہیں کوئنی یا کند ہا پہلے نکلنے سے بھی اسی طرح جنونا چاہئے۔
- ۶۔ اچھا بیو بھی معلوم ہو گیا۔
- ۷۔ ایک بات اور یاد رکھو۔
- ۸۔ وہ کیا۔
- ۹۔ بچہ کے علیحدہ علیحدہ بدن کے حصہ اکٹھے نکل سکتے ہیں۔
- ۱۰۔ وہ کس طرح۔ ؟
- ۱۱۔ جیسا کہ دائرہ کے ساتھ ہاتھ اور بازو نکل سکتے ہیں۔
- ۱۲۔ دونوں پیر اور دونوں ہاتھ اکٹھے نکل سکتے ہیں۔
- ۱۳۔ ایک ہاتھ اور ایک پیر دونوں اکٹھے نکل سکتے ہیں۔
- ۱۴۔ ہاتھ پیر کے ساتھ نال ہی نکل سکتی ہے۔
- ۱۵۔ یہ اور کیا جھیلنا بتا دیا۔
- ۱۶۔ جھیلنا کیا ہے۔ جو جو حالت زچہ کی ہوتی ہے۔ سب معلوم رہنے چاہیں۔ دانی کا کام کچھ آساں ہے ؟

عطی ہاں اسیں کیا شک ہے۔ اچھا جب اسطرح علیحدہ علیحدہ حصہ بدن کے اکٹھے نکلیں تو زچہ کو کسطح جنونا چاہئے۔

صاحبو جب ایسا ہوتا ہے تو زچہ کو جنونا کچھ شکل نہیں جیت چیکا ہاتھ یا بازو سر کے ساتھ نکلے تو پہلے آہستہ سے اس ہاتھ یا بازو کو رحم کے اندر چڑھا دینے کی کوشش کرے۔ جو چڑھا سکو تو اچھا ہی ہے۔ پھر تو کچھ وقت ہی نہیں ہوگی بچہ کے سر نکلنے کی صورت میں جسطرح زچہ کو جنواتی ہیں۔ اسطرح جنوادے۔ جو ہاتھ یا بازو آسانی سے رحم کے اندر نہ چڑھ سکے تو بچے کے سر پر پکڑ کر بچہ کو گھماوے۔ سینے پر پکڑ کر نیچے اوتا رلائے۔ \*

۶ اچھا جو ہاتھ اور پیر اکٹھے نکلیں تو کیا کرے۔ ۹

صاحبو جسطرح پیر پہلے نکلیں۔ ایسی کوشش کرنی چاہئے کیسا یہ بی بتانا پڑیگا۔

۶ نہیں بار بار بتانیکی کیا ضرورت ہے پہلے ہاتھ نکلنے کے نسبت پیر پہلے نکلنا بہت اچھا ہے یہ مجھے خوب یاد ہے۔ اب پیر کسطرح پہلے نکل سکتے ہیں۔

صاحبو کیوں پیر کو پکڑ کر آہستہ سے کنبھکر رحم کے موہنے کے باہر نکال لے۔ پیر پیر باہر آگیا اور ہاتھ رحم کے اندر رہا۔ پھر جسطرح پیر پہلے نکلنے کی صورت میں زچہ کو جنواتی ہیں اسطرح جنوادے پھر خوب ہوشیار رہنا چاہئے ایسا نہ ہو کہ پیر کنبھکر کسی ہاتھ کو کنبھکا یا ہر نکال لو۔ اور یہ بی بی خیال ہی کہ ہاتھ ڈالکر دیکھتے وقت بچہ کے ہاتھ یا بازو نیچے کونہ اتر آویں۔

۶ ہاتھ پیر کے ساتھ نال نکل آوے تو کیا کرنا چاہئے؟

صاحبو نال کو اوپر چڑھا دے (دیکھو باب ۳)

۶ خیر اب بہو کو جلدی سے جنوادو۔ بچاری بہت دیر سے تکلیف پارہی ہے۔

صاحبو ہاں لو اب کیا دیر ہے۔ (یہ کہہ کر ہاتھ رحم کے اندر ڈالکر آہستہ سے بچہ کے سر پر پکڑ کر نیچے اوتا ریا اور جیٹ بچہ پیدا ہو گیا، دیکھا میں جسطرح کہتی تھی ویسا ہی ہوا نا۔ ۹

۶ واہ مجھے تو امید نہ تھی کہ ایسی جلدی جن سکے گی۔ تمہارے ہاتھ نہیں ہی بکرتا ہے۔ اب زچہ

عطری اور بچہ کو کیا کرنا چاہئے ؟

ص ۶ کیوں بار بار بتاؤں۔ گلاب کے جب بچہ ہوتا تھا۔ تب جو باتیں کہیں تھیں۔ ساری باتیں اسی طرح سے کہتی جاؤں گی کہ بچہ بھی فرق نہ کرو۔

۶ بیت اچھا۔ ۹

## تیسرا باب

جو بچے کی نال پیلے نکل آوے تو کیا کرنا چاہئے۔

۶ کیوں جی ہاتھ پیر نکلنے کے سوا زچہ کی اور بھی کوئی شکل حالت ہوتی ہے ؟

ص ۶ ہاں ہو سکتی ہے۔ ایسا بھی ہوتا ہے کہ بچے کی نال پیلے نکل آوے۔ اور ایسا یہی ہو سکتا ہے کہ زچہ کی نال پیلے نکل آوے۔

۶ پہلا پیر تو ان دونوں صورتوں کی ہی تدبیر بتا دینی چاہئے۔

ص ۶ ہاں بتاتی ہوں۔ بچہ کے ہاتھ پیر پیلے نکلنے کی صورت میں زچہ کی جہاں کا خوف ہوتا ہے پر نال کے پیلے نکلنے سے زچہ کی جہاں کا کچھ خوف نہیں۔ صرف بچہ کی ہی جہاں کا خوف ہے زچہ کا اس میں کچھ نقصان نہیں۔

۶ اس کا کیا سبب۔ ۹

ص ۶ یہ تو پہلے ہی بتا چکی ہوں کہ نال میں بچہ کی جہاں ہوتی ہے۔ اسی لئے اگر کسی سبب سے اس کے اندر خون کی آمد و رفت میں خلل پہنچے تو بچہ کی جہاں کا اندیشہ ہو جاتا ہے۔ اور جب بچہ کے سر ہاتھ یا پیر کے ساتھ نال نکل آوے تو اس پر دباؤ پڑنے کا بہت اندیشہ ہوتا ہے۔

۶ اچھا بچہ کی سر یا پیر یا ہاتھ کے ساتھ نال کبھی اکیلی ہی نکل آتی ہے۔

ص ۶ ہاں نال اکیلی ہی نکلتی ہے۔ لیکن بہت شاز و نادر۔ درد کے اُستے ہی کبھی کبھی نال سوچے



صاحب اثر آتی ہے۔ پیر میر یا ہتھ یا پیر دکھلائی دیتا ہے۔

عمری کیوں ہی زیادہ تر نال کسکے ساتھ نکلا کرتی ہے؟ سر کے ساتھ یا ہتھ یا پیر کے ساتھ۔

ص اکثر تو سر کے ساتھ ہی نکلتی ہے۔ کیونکہ اکثر ہی پہلے نکلتا ہے۔ اور اکثر ہتھ کے ساتھ ہی نکلتی ہے۔ لیکن جب ہتھ پہلے نکلتا ہے تو اکثر نال اس کے ساتھ نکلتی ہے۔

۶ اچانک نال کے پہلے نکلنے کا کچھ سبب ہے؟

ص ہاں سبب کیوں نہیں ہے۔ بلا سبب تو کوئی بات ہو ہی نہیں سکتی۔ دیکھو جب سر پہلے نکلتا ہے تو رحم کے موٹہ کو وہ بالکل بند کر لیتا ہے۔ اور جب پیچ کے بند نکلا اور کوئی حصہ باہر نکلے تو رحم کا موٹہ بالکل رگ نہیں جاتا اور دوسرا دوسرے رحم کا موٹہ کھلا رہتا ہے۔ اسی سبب سے اس سورخ میں سے نال باہر آ جاتی ہے اسی سبب سے جب پیچ کا بازو یا ہتھ یا گولہ یا پیر پہلے نکلتا ہے تو اس کے ساتھ نال اکثر باہر آ جاتی ہے۔ پیر جب سر پہلے نکلتا ہے تو رحم کا موٹہ بالکل رگ جاتا ہے۔ اور نال باہر نہیں نکل سکتی۔

۷ ابھی تو تم کہتی تہی کہ سر کے ساتھ ہی نال نکل آتی ہے۔ اب کس طرح کہتی ہو کہ سر کے ساتھ نال نہیں نکلتی ہے۔

ص ذرا سنو تو سہی۔ جب ساری باتیں سن لو گے تو سب سمجھ میں آ جائیگی جس جس سبب سے سر کے ساتھ نال نکلتی ہے وہ یہ ہیں۔

(۱) جو پیچ کا سر معمول سے چوڑا ہو تب بھی نال پہلے نکل آتی ہے۔

(۲) جو نال زیادہ لمبی ہو تب بھی سر کے ساتھ نال نکلتی ہے۔

(۳) جو سر اور ہتھ ایک ساتھ نکلیں تو بھی سر کے ساتھ نال نکل آتی ہے۔

(۴) جو پیچ کے تیلے میں پانی زیادہ ہو اور وہ پانی اچانک جاری ہو جائے تو

بھی پیچ کے سر کے ساتھ نال پہلے نکل آتی ہے۔

(۵) جو زچہ کے کونے کی مٹی زیادہ چوڑی ہو تو بھی پیچ کے سر کے ساتھ نال باہر نکلتی ہے۔

ص ۶ (۶) جب جوڑے پیدا ہوتے ہیں تو اکثر جو پچھلے پیدا ہوتا ہے اس کے سر کو ستھال پہلے نکل آتی ہے۔

(۷) رحم کے جب گچہ نکلے آتے ہیں۔ اگر وہ رحم میں اور اور ہوا تو بھی نال پہلے نکل آتی ہے۔

(۸) اور جو نال ٹپک جگہ ہوا اور نال انول کے عین بچوں بیچ لگی ہوئی نہ ہو۔ اور اور ہوا تو تب ہی نال پہلے نکل آتی ہے۔ اب سمجھ گئی۔ ۹

ص ۶ (۹) اب خوب اچھی طرح سمجھ میں آگئی۔ اب بتاؤ کہ یہ معلوم کیوں کر ہو کہ نال پہلے نکلی ہے یا نہیں۔

ص ۶ یہ معلوم کرنا کچھ مشکل نہیں ہے کبھی کبھی نال کا ایک بیج اندام نہانی سے ٹکاتا ہوا کہانی دیتا ہے جب ایسا ہو تو کچھ شبہ ہی باقی نہیں رہتا۔

۶ اچھا جی اس نال کو ہاتھ لگا کر دیکھئے سو وہ پڑکتی ہوئی معلوم ہوتی ہے یا نہیں۔

ص ۶ ہاں پڑکتی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔ لیکن پیشہ نہیں معلوم ہوتی۔

۶ کیوں اس کا کیا سبب؟

ص ۶ جو چہ مر جاتا ہے تو نال میں خون نہیں چلتا۔ اس لئے پھر گنا بند ہو جاتا ہے۔ نال ہاتھ میں سرور

معلوم ہوتی ہے اور جب خون اس کے اندر چلتا ہو۔ اس وقت جیسی سخت سی معلوم ہوتی ہے۔ خون کا چلنا بند ہو جائے تو ویسی سخت معلوم نہیں ہوتی۔

۶ جو بات تم نے اب بتائی ہے اس طرح تو بیچا نہایت شکل ہے۔

ص ۶ نہیں مشکل کیا ہے۔ نال کا الجھا ہوا کچھ اچھے کے بدن کے اور کسی حصہ جیسا نہیں ہوتا ہے جیسے

اسکا دھوکا ہو۔ اس کی شکل نرمی ہی ہوتی ہے۔ جو کبھی دھوکا ہو تو ہاتھ کی ٹٹھی کے پوروں

اور پیر کی انگلیوں کے ساتھ کسی قدر ہو سکتا ہے۔ جو اچانک ہاتھ ٹٹھی کے پوروں پر پیر کے

انگلیوں پر پڑے تو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ گویا نال کا ایک بیج ہے۔

۶ اچھا یہ شبہ کس طرح دور ہو۔

ص ۶ یہ کچھ مشکل نہیں۔ کیونکہ نال پر ہاتھ پڑتی ہی اس کا پھر گنا معلوم ہوتا ہے۔ اور اس کو سوا پانچ

چھ نکل نال کو ہاتھ سے دیکھئے سو یہ شبہ دور ہو سکتا ہے۔ اور جو ہاتھ ٹٹھی پر پیر کی انگلیوں پر

صاحب تو ہاتھ کو ذرا اوپر کو لیجانے سے بچ کے ہاتھ کی کلائی اور پیر کی اڑیاں معلوم ہوں گی۔ پس اس طرح سارے شبہ دور ہو جائینگے۔

طری ماں سچان تو اچھی بتائی۔ اب اچھی طرح سمجھ میں آگئی۔

ص ایک اور صورت ہے جس میں زچہ کی انٹری کو پھکی نال سمجھ کر دیکھ کر کہنے لگن ہے۔

ع تم تو ایسی ایسی باتیں تیار کر چہ کو مفت میں ڈراؤ ہو۔

ص نہیں ڈراسیں کیا ہے۔ زچہ کی ساری صورتیں سیکھ رہی ہیں چاہئے۔ کیا جانو کونسی بات کس وقت کام آجائے۔

ع اچھا پیر وہ بھی بتا دو۔

ص وہ یہ ہے کہ کبھی کبھی ایسا ہو سکتا ہے کہ کسی سبب سے اگر رحم ذرا سا پیٹ جائے اور زچہ کے پیٹ کی انٹری اس سوراخ میں سے رحم میں داخل ہو جائے تو بچہ کے ساتھ وہ انٹری رحم کے یا اندام نہانی کے موند پر آجاتی ہے اور جو دائی اُس کو غلطی سے بچہ کی نال سمجھ کر کھینچے تو زچہ کی جان جاتی رہتی ہے۔

ع کیا رحم کے تنہا سے پیٹ جائے سے زچہ بچ سکتی ہے۔

ص ہاں بچ تو سکتی ہے۔ پر وہ مرنیکے برابر ہے۔ جو زیادہ ضرب لگے تو زچہ نہیں بچ سکتی۔

ع خیر اس بات کو جانے دو یہ بڑا نازک معاملہ ہے۔ یہ بات دائی کے بس کی نہیں ایسی صورت میں بڑے ہوشیار ڈاکٹر کا کام ہے۔

ص اچھا پیر اُس کو جانے دو پھر کسی وقت سمجھا دوں گی۔

ع اب یہ تو بتاؤ کہ جو نال پہلے نکلے تو بچہ کو زندہ رکھ کر زچہ کو جنوائی کی کیا ترکیب ہے۔

ص (ا) جہاں دیکھو کہ بچہ کی نال پہلے نکلی ہے اور درد جلدی جلدی اُٹھتا ہے۔ اور دیر تک رہتا ہے اس وقت یہ جانلو کہ بچہ کو زندہ رکھنا بہت مشکل ہے۔

ع سبلا پیر تو ایسی صورت میں درد دیر دیر میں اُٹھتا اچھا ہے۔

۱) صرف دیر دیر میں اُسٹے سے کچھ فائدہ نہیں دیر تک رہنا بھی نہیں چاہئے۔

(۲) اسکے سوا جب نال پہلے نکلے تو زچہ کے رشتہ داروں کو یہ بات فوراً بتا دینی چاہئے کہ بچہ کی بچنے کی امید نہیں۔ اس بات کو ہرگز نہ چھپائے۔

۳) ہاں ناحق اپنے ذمہ بوجہ کیوں رکھے۔

(۴) پورے دنوں سے جتنے پہلے بچہ پیدا ہونا کہے پہلے نکلنے سے اتنا ہی کم خوف ہے کیونکہ بہت چھوٹا بچہ بہت دیر تک نال کا دباؤ برداشت کر سکتا ہے۔ اور جلد ہی نہیں ہانتا۔

(۵) جو پہلی دفعہ کی زچہ کی نال پہلے نکلے تو بچہ کو سچا مابہت مشکل ہے۔

(۶) جس زچہ کے بہت سے بچے ہو چکے ہوں اور آسانی سے جدتی ہو۔ اگر اسکے بچہ کی نال پہلے نکلے تو اتنا خوف نہیں۔

(۷) یہ بھی یاد رکھو کہ لڑکی کے نال پہلے نکلنے میں جتنا اندیشہ ہے لڑکے کے نال پہلے نکلنے میں اتنا اندیشہ نہیں ہے۔

(۸) جو زچہ کے جوڑہ پیدا ہو تو پچھلے بچے کے اکثر نال پہلے نکلتی ہے۔ اس نال کے پہلے نکلنے میں سب سے تھوڑا خوف ہے۔ کیونکہ پچھلا بچہ اکثر چھوٹا ہوتا ہے۔ اور پہلا ایک بچہ کو پیدا ہونے کے سبب رحم اور اندام نہانی کا مونیہ اچھی طرح فرخ ہو جاتا ہے۔

۹) یہ باتیں تو اچھی طرح سمجھ میں آگئیں۔ اب ایک بات اور پوچھتی ہوں جو نال بچہ کے سر کے ساتھ نکلے۔ تو نال پر زیادہ دباؤ پڑتا ہوگا۔

۱۰) ہاں یہ بات تو ٹھیک ہے۔ کیونکہ بچہ کا سر اسکے بدن کے اور حصوں سے بڑا اور سخت ہوتا ہے۔ اسی سبب سے نال پر زیادہ دباؤ پڑتا ہے۔

۱۱) پھر تو ایسی صورت میں بچہ کی طرف سے ہانتہ دھوتے ہونگے۔

۱۲) نہیں خدا کی قدرت ہے کہ اگر ایک دفعہ ہی بچہ کے مونیہ میں ہوا چلی جائے تو پھر نال نکلتا ہی دباؤ پڑے بچہ نہیں ہانتا۔

کیونکہ اگرچہ طرح سمجھ میں نہیں آیا۔ ۹

جب تک بچہ رحم میں رہتا ہے صرف تب ہی نال میں خونگی آمدورفت کی ضرورت رہتی ہے جیسے ہمارے پھھر و سنے خون صاف ہوتا ہے اسی طرح بچہ کی انول بچہ کے خون کو صاف کرتی ہے جب ہلکوا ہوا نہیں ملتی تو ہم جسطرح ہانپ جاتے ہیں۔ نال میں خونگی آمدورفت بند ہوتی ہے بچہ بھی اُسی طرح ہانپ جاتا ہے۔ رحم کے اندر یہ حالت رہتی ہے۔ پہر جب بچہ کا مونہہ باہر نکلتا ہے۔ اور اُس میں ہوا جانے لگتی ہے۔ تب نال کے اندر خونگی آمدورفت کی اتنی ضرورت نہیں رہتی۔ اسلئے گو کہ سر کے ساتھ نال کے نکلنے میں نال پر بہت دباؤ پڑتا ہے۔ تاہم تھوڑی دیر بعد بچہ کے مونہہ باہر نکلنے سے اور مونہہ کے اندر ہوا جانے سے نال پر جو دباؤ پڑتا ہے اُس سے کچھ نقصان نہیں ہوتا۔ اب سمجھ گئی۔

۶ ماں اب سمجھ گئی۔ اب بچہ کو بچا کر زچہ کو جنوائیکی ترکیب بتاؤ۔

۷ جب نال پہلے نکلے تو بچہ کو بچا کر زچہ کو جنوائیکی لئے دانی کو دو کام کرنے چاہئیں۔

۸ دو کام کیا کیا۔ ۹

۷ ایک تو یہ کہ جسطرح ہوسکے نال پر دباؤ نہ پڑے۔ اور دوسرے یہ کہ اگر ایسا ممکن نہ ہو کہ نال پر ذرا بھی دباؤ نہ پڑے تو وہ دباؤ جس قدر تھوڑا ہی دیر تک رہے اُسکی کوشش کرے ان ہی دو باتوں کا خیال رکھ کر زچہ کو جنوانا چاہئے۔ ایسا نہ ہو کہ بچہ کے بچائیکی تدبیر میں زچہ کی جان جو کہ نہیں ڈال دے۔ کیونکہ جو نال پہلے نکلے تو زچہ کا کچھ خوف نہیں صرف بچہ کی ہی جان کا اندیشہ ہوتا ہے۔

۸ ماں یہ تو تم پہلے ہی بتا چکی ہو۔

۷ اس موقع پر دانی کا اول کام یہ ہے کہ پانی جاری ہونے دے۔ جب تک پانی رہتا ہے تب تک نال پر دباؤ نہ پڑے۔ بچہ کے مر جانیکا کچھ اندیشہ نہیں ہوتا۔ اور جب تک پانی جاری نہ ہو جائے تب تک نال کو اٹھا کر جسم کے اندر داخل کر دینے کی کوشش نہ کرے۔

ص ۱۰ ایسا نہ کہ اس بات کی کوشش میں جتنی ہتھ پٹ جائے۔ جو پانی کے جاری ہونے سے پہلے رحم کا  
 مونہہ اچھی طرح کھل جائے تو مال پر زیادہ دباؤ پڑنے کا خوف نہیں رہتا۔

ع ۱۱ زچہ کے جنوانے میں پیر تو اصل کام ہی ہے کہ پانی کو جاری ہونے دے۔

م ۱۲ ہاں اس میں کیا شک ہے جب پانی جاری اور خاص کر کے جب پانی بے وقت جاری  
 ہو جائے تو پیر سارے معاملے شکل ہو جاتے ہیں۔

ع ۱۳ رحم کے مونہہ کھلنے سے پہلے جو پانی جاری ہو جاوے تو اُس کی پانی کا بے وقت  
 جاری ہونا کہتے ہیں۔ ۹

م ۱۴ ہاں اور کیا۔ اور مال کو ہاتھ سے رحم میں چڑھا دینا ہی سب سے اچھی تدبیر ہے۔

ع ۱۵ ہاتھ کے سطح چڑھاوے اور پڑھاوے تو وہ اندر رہے کیونکر پیر اتر کر نہ آجائیگی۔ ۹

م ۱۶ اُس کے روکنے کی تدبیر بتاتی ہوں جس ہاتھ کا موقعہ اچھا ہو اسی ہاتھ کی دو تین انگلیاں

سیر یا اور کسی عضو کے برابر جو رحم سے باہر نکلا ہو رحم کے اندر داخل کر دی پیر انگلیوں کے سیر

مال کے ایک دوچ کہ جو اتر آئے ہوں ایک جگہ کٹھا کر لے پیر جب دیکھو کہ دروند ہو گیا ہے اُس وقت

انگلی سے رحم کے اندر کو داخل کر دے۔ پیر جب تک دوسری دفعہ درواٹھے تب تک مال کو بچے کے

اُسی عضو پر کہہ کر جو پہلے نکلا ہو انگلیوں سے تھانے رہے۔ پیر جب رحم سے نکلا انگلیوں کے سر تک

چڑھائے تو آہستہ سے رحم سے انگلیاں نکال لے۔

ع ۱۷ پیر مال رحم میں ٹھہر جائیگی۔ ۹

م ۱۸ ہاں اگر تدبیر سے رکھی جائے تو رہ جائیگی۔ رحم نیچے کی طرف سے اور پر کی طرف سے اگر تاسی۔ اسی

سکڑنے کے ساتھ مال ہی اور کو چرچا سکتی ہے۔ اسیلئے اُس کو انگلی سے اندر داخل کر دینا چاہیو۔

ع ۱۹ ہاں یہ تو سچی۔ لیکن جو درد کے تھتے ہی یا دوسری دفعہ درد کے اُٹھنے کے ساتھ مال

پیر باہر آجائے تو کیا کرے۔

م ۲۰ پیر اسی طرح ہاتھ سے چڑھاوے۔ اسی طرح ہر دفعہ کرتے کرتے ایک دفعہ تو ٹھہر جائیگی۔

حساب اور خاص کر کے جب نال اچھی طرح ترشمتی ہوئی معلوم ہو تب تک کسی دفعہ اس طرح کر نہیں چہ  
اندیشہ نہیں چاہا ہے دس دفعہ چڑھا دو چاہے بیس دفعہ چڑھا دو۔

عطر اچھا جب اس طرح ہاتھ سے نال چڑھاؤ نیکی ضرورت ہو تو جلد ہر سال نکلے ہو اگر زچہ کو اسکی دوسری  
طرف کروٹ دیکر لٹا یا چا دے تو کیسا ہو۔ ۹

مر قرمان جاؤں ایسی عقل کے میں۔ یہ بات اسپی تمہیں کہنے کو تھی کہ جب طرف سے نال نکلے ہو اسکی  
دوسری طرف کی کروٹ لینے سے بہت فائدہ ہو۔ اگر دہنی طرف سے نال نکلے آوے تو زچہ کو بائیں  
کروٹ۔ اور اگر بائیں طرف سے نکلے ہو تو دہنی کروٹ لٹا دینا چاہئے۔ پہر نال چڑھا دینے کے بجائے  
سے آپ اسکے نکلے آیکا اندیشہ نہیں رہتا۔ اسکے سوا ایک اور اچھی تدبیر ہے۔  
وہ کیا؟

مر جس بچہ کے جس عضو کے ساتھ نال نکلے ہو اسکے دہنی یا بائیں طرف یا چھلی طرف سے اسکو سامنی  
کی طرف لاسکیں تو رحم کے اندر بار بار نال کو پیر دینکی سہولیت ہو جاتی ہے۔

۹ اس جگہ بچہ کے عضو کے پیچھے یا سامنے کو پیچھے یا اوپر ہی تو کہہ سکتے ہیں۔ ۹  
۹ ہاں کہہ سکتے ہیں چاہے پیچھے یا سامنے کہو یا اوپر یا پیچھے کہو غرض سمجھنے سے ہے۔  
۹ اچھا جو بار بار رحم کے اندر نال کو پیر دینے سے ہی کام نہ نکلے تو کیا کرنا چاہئے۔

مر آخر کار پہر ایسی تدبیر کرنی پڑے گی کہ جب سطح نال پر دباؤ نہ پڑے جیسا دیکھو کہ زچہ کے کوئی کی ہڈی  
کچھ فراخ ہو اور وہ کئی بچے جن بچکی ہے اور در دھیک ٹھیک معمولی وقت پر اٹھتا ہو اور تھکتا  
ہو۔ رحم کا موہندہ اور اندام نہانی اچھی طرح کھل گئی ہے اور بچہ جلدی پیدا ہو نیوالا ہو اسوقت  
ایسی تدبیر آسانی سے ہو سکتی ہے کہ نال پر دباؤ نہ پڑے۔

۹ وہ تدبیر کیا کرے اچھی طرح سمجھ میں نہیں آئی۔

مر اچھی تدبیر کرنے سے نال پر دباؤ نہیں پڑے گا۔ اسکی ٹھیک ٹھیک تدبیر زبانی سے سمجھنا مشکل  
ہے جو وقت ہمیں حالت ہو اسوقت وہی تدبیر کرنی چاہئے پہر ہی ایک مثال دیکر ایک تدبیر

صاحبو سمجھا دیتی ہوں۔

عطری میں بھی تو وہ ہی چاہتی ہوں۔

ص فرض کرو کہ بچہ کے سر کے ساتھ نال نکلی۔ اور جوں جوں درد اٹھتا ہے۔ بچہ کا سر رحم کے منہ میں سے تھوڑا تھوڑا نکلتا ہے اسی صورت میں تم جانو نال چپکڑھی نکلے گی۔ پہر اسی صورت میں نال میں خون کی آمد رفت بند ہو کر بچہ آپ ہی ہانپ جائیگا۔ اسیلے جہاں دیکھو کہ نال پر دباؤ پڑتا ہے تو اسکو آہستہ سے اُس جگہ سے ہٹا کر اور جگہ رکھ دے اسی طرح سے بچاؤ کرنے سے بچا چھی طرح پیدا ہو جائیگا۔

۴ اچھا اب تو اچھی طرح سمجھ گئی۔ ایک بات اور چوتھی ہوں کہ جب بچہ کے ہاتھ کے ساتھ نال نکلے پہر تو بچہ کو پیہر دیا پڑیگا نا۔ ۹

مر ہاں ماسیں کیا شک ہے۔ بچہ کو پیہر دے اور اسی تدبیر کرے جس سے نال پر دباؤ نہ پڑے اسوقت ایک دو باقیں اور بتا چھوڑتی ہوں یاد رکھنا۔

۴ اچھا بتاؤ۔

ص جو بچہ کے سر کے ساتھ نال نکلے۔ اور اسکو رحم میں چڑھا دیں تو اکثر نال رحم کے اندر رگ جاتی ہے اور نال کو اکٹھا کر کے بچہ کی گردن کے خول میں رکھنا اچھی تدبیر ہے۔ پہر جو نال پیر یا گھٹنا یا کوٹے کے ساتھ نکلے تو بار بار رحم میں چڑھا دینے سے ہی باہر نکل آتی ہے۔ اور ایک بات یاد رہے کہ اگر درد اٹھنے ہی نال باہر آجائے تو بچہ کا سچا ناشکل ہوتا ہے۔ کیونکہ درد کے اٹھنے سے بچہ پیدا ہونے تک برابر نال پر دباؤ پڑتا رہیگا۔ اسکے برخلاف جب بچہ پیدا ہوئے تو اسی دیر اور پہلے نال نکل آدے تو کچھ اندیشہ نہیں ہے کیونکہ بہت تھوڑی دیر تک پیہر دباؤ پڑیگا۔ اور تھوڑی دیر میں بچہ پیدا ہو جائیگا۔ پہر نال پر دباؤ پڑنے سے کچھ نقصان نہیں ہوتا اب اچھی طرح سمجھ گئی۔ ۹

۴ ہاں اب خوب اچھی طرح سمجھ گئی۔



# چوتھا باب

جو انول پہلے نکلے تو کیا کرنا چاہئے۔

صطری جو جو باتیں تھیں بتائی ہیں انکے سوائے زچہ کی حالت میں اور ہی کچھ جمیلے ہیں۔ ۹

صا: ہاں کیوں نہیں؟

۶ توبہ تو بچے تو سن سکر بڑا ڈر لگے ہے اور کو نسا جمیلہ سناؤ گی۔

ص اس میں ڈر کا ہیکہ ہے۔ میرے جمیلہ کی باتیں سمجھانے سے کچھ ہر صورت میں جمیلہ تھوڑا ہی

پڑ جائیگا یہ تو ہر صورت میں زچہ کو بچانے کی تدبیر رنگم رنگم بتاتی جاتی ہوں اس سے ڈرنا

نہیں چاہئے بلکہ خوش ہو کر سیکھنا چاہئے بس ایک بات جمیلہ کی اور ہی ہر اب یہہ

بتاتی ہوں کہ جو انول پہلے نکلے تو کس تدبیر سے زچہ کو جونا چاہئے۔ ۹

۶ پہلا کیا انول ہی پہلے نکل سکتی ہے۔

ص ہاں انول ہی کسی کسی پہلے نکل آتی ہے۔

۶ میری سمجھ میں نہیں آتا کہ انول پہلے کس طرح نکل سکتی ہے انول تو رحم کے اوپر کی طرف

لگی ہوئی ہوتی ہے۔ ۹

ص ہاں لگی تو اوپر کی طرف ہی ہوتی ہے۔

۶ پھر جب تک انول وہاں سے اگھڑ نہ جائے تب تک باہر نہیں آ سکتی۔

ص تمہاری بات تو ٹھیک ہے پر انول کے نکلنے سے یہہ مراد نہیں ہے کہ انول اگھڑ

کر رحم کے سونہ سے نکل آوے۔

۶ تو کیا۔ ۹

ص اکثر رحم میں اوپر کی طرف (اکثر ذہنی طرف) انول لگی ہوئی ہوتی ہے بچہ پیدا ہونے کے تھوڑی

دیر بعد یہ انول آپ سے آپ رحم سے چھوٹ کر باہر آجاتی ہے لیکن کبھی کبھی انول رحم کے  
عین اور کھینٹ لگی ہوئی نہیں ہوتی یا تو رحم کے مونہہ پر یا اسکو عین قریب لگی ہوئی ہوتی ہے۔  
اچھا جو انول ایسی جگہ لگی ہوئی ہو تو کیا کچھ ہرج ہے ؟

ہاں ہرج کہیں نہیں جو بات معمول سے خلاف ہو اس سے نقصان ہی ہے جب انول سطح  
خیر جگہ لگی ہوئی ہوتی ہے تو پانچ مہینہ تک اسکا کچھ نقصان معلوم نہیں ہوتا۔ اور نہ یہ  
معلوم ہوتا ہے کہ انول اپنی جگہ پر نہیں ہے جب پورے پانچ مہینے ہو جاتے ہیں تو بڑی علامتیں  
معلوم ہوتی ہیں اچانک خون جاری ہو جاتا ہے جب اچانک چھٹے مہینے زچہ کے خون جاری ہو جائے  
تو یہ شبہ ہوتا ہے کہ انول رحم کے مونہہ پر یا اس کے نزدیک لگی ہوئی ہے۔

خون کیا ایک ہی دن جاری ہوتا ہے یا دوسرے چوتھے آتا رہتا ہے  
پورے چھ مہینے میں خون جاری ہوتا ہے اور جون جون جننے کے دن قریب آتے  
جاتے ہیں توں توں خون زیادہ ہوتا جاتا ہے۔ محنت کے بعد یا کام کاج کرتے ہوئے یا سوتے  
ہوئے زچہ کے اچانک خون جاری ہو جاتا ہے۔

کیا چھٹے مہینے خون جاری ہو نیکا کچھ وقت بند ہوا ہے۔  
نہیں کوئی عیادت مقرر نہیں کبھی دوسرے دن کبھی پانچویں دن کبھی ساتویں دن کبھی نو روز  
دن کبھی ماہواری ایام کے دن خون جاری ہو سکتا ہے۔

کیا خون زیادہ آتا ہے یا تھوڑا تھوڑا۔

یہ بھی کچھ مقرر بات نہیں کبھی کبھی خون اس قدر زیادہ ہوتا ہے کہ زچہ اسے مرجاتی ہو لیکن  
اکثر تھوڑا تھوڑا ہی آتا ہے جب تک بچہ پیدا نہوا سطح تھوڑا تھوڑا خون اکثر آتا رہتا ہے۔

جو ایسا ہو تو کیا زچہ پورے دنوں میں جنتی ہے یا کچھ پہلے ہی پیدا ہو جاتا ہے۔

پورے دنوں میں ہی کچھ پیدا ہو تو سکتا ہے لیکن اکثر اسقاط عمل ہو جاتا ہے اور ساتویں اور  
آٹھویں مہینہ ہی کچھ پیدا ہو سکتا ہے کبھی کبھی پہلی دفعہ خون جاری ہوتی ہے وہ آٹھ یا نو روز کبھی

پانچ سات دفعہ خون جاری ہو نیکی بعد ہی درد نہیں اُٹھتا۔

اچھا جب رحم کے مونہہ پر یا اُسکے نزدیک انول لگی ہوئی ہو تو کیا اندام نہانی میں ہاتھ ڈال کر معلوم کر سکتے ہیں۔

ہاں ہاتھ سے ہی معلوم کرنا چاہئے۔ جب ایسا شعبہ ہو کہ رحم کے مونہہ پر یا اُسکے نزدیک انول لگی ہوئی ہے تو اسی وقت ہاتھ ڈال کر دیکھنا چاہئے کیونکہ ایسی صورت میں جس قدر جلد ہی احتیاط کیا دے اُتنا ہی اچھا ہے۔ جو رحم کا مونہہ کھلا ہو تو ہاتھ ڈال کر دیکھنا آسان ہوتا ہے۔

دیکھنا کس طرح چاہئے۔

کیوں یہ تو ہاتھ ڈالنے سے معلوم ہو سکتا ہے تھے انول کے گرنے کے بعد کبھی اسکو ہاتھ میں لیکر دیکھا ہے۔

ہاں اچھی طرح دیکھا ہے۔

بس پیرا اُسکا پھیلاؤ کیا شکل ہے اُس طرح کا ماس ماس نرم نرم تو اسی کچھ نہیں ہوتا جس کا ایک دفعہ ہی انول کو ہاتھ میں لیکر دیکھا ہو اُسکو کبھی دیکھا نہیں ہو نیکیا جو رحم کا مونہہ کھلا ہو تو ہاتھ ڈالنے سے انول اچھی طرح معلوم ہو جاتی ہے اور خون زیادہ جاری ہو تو رحم کے مونہہ سے تھوڑی سی انول نکلی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔

جب رحم کا مونہہ کھلا ہو تو ہاتھ سے دیکھ سکتے ہیں نہیں تو کس طرح معلوم ہو۔

ہاں جو رحم کا مونہہ کھلا ہو تو خون کیونکر جاری ہو گا۔ خون جاری ہو نیکی بعد جو تھوڑا سا رحم کا مونہہ کھل جاتا ہے۔ اسی میں سے ہاتھ ڈال کر دیکھ سکتے ہیں جب انول ہاتھ سے لے تو پھر کچھ شبہ باقی نہیں رہتا۔

ہاں پھر تو معلوم ہو ہی جائیگا۔ اچھا یہ کیا کوئی مقررہ بات ہے کہ جب انول رحم کے مونہہ پر یا اُسکے قریب لگی ہوئی ہو تو پانچویں صفحہ خون جاری ہو جاتا ہے کیا ارس میں کبھی

عطری فرق ہی ہو جاتا ہے۔

ص ۱۰ ہاں بعضے کے بالکل خون جاری ہی نہیں ہوتا۔

۶ یہ تو پیرا چلا ہے۔

ص ۱۰ نہیں اچھا نہیں کیونکہ جو کبھی کبھی ایسی صورت میں خون جاری نہ ہو تو بچہ پیدا ہونے وقت اتنا جاتا ہے کہ زچہ اس سے مر جاتی ہے۔

۶ اچھا جی یہ جو کبھی خون جاری ہو جاتا ہے اسکا کچھ علاج ہی ہے۔

ص ۱۰ ہاں علاج کیوں نہیں ہے۔ اول کے پہلے نکلنے سے کیا مراد ہے یہ تو یاد ہے۔

۶ ہاں اب کیا سہولتی ہوں جو اول رحم کے مونہ پر یا اس کے قریب لگی ہوئی ہو تو اسکو اول کا پیدلا نکلنا کہتے ہیں۔

ص ۱۰ چٹھے مہینے یا ساتویں مہینے اگر خون جاری ہووے تو خون جاری ہونے کے بعد برابر تھوڑا تھوڑا خون آتا رہتا ہے ایسی صورت میں جنین گاہ میں کپڑا رکھنے سے خون بند ہو سکتا ہے۔

۶ کیا کپڑا رحم کے مونہ تک رکھنا چاہئے۔

ص ۱۰ ہاں کپڑے سے رحم کے مونہ سے جنین گاہ کے مونہ تک اچھی طرح بند کر دینا چاہئے اور کپڑا جی دھبی کر کے رکھنا چاہئے کیونکہ اس سے رحم کا مونہ اچھی طرح بند ہو سکتا ہے جب تک جنین گاہ کے مونہ تک اچھی طرح رک نہ جائے تب تک ایک ایک دھبی اچھی طرح اندر رکھتا جائے لیکن کپڑا کو بہت دبا دبا کر نہ رکھے اور کپڑا کو تھوڑی تھوڑی دیر میں بدل دینا چاہئے اس کے سوائے ایک اور اچھی تدبیر بھی اسکی ساتی ہوں۔ وہ یہ ہے کہ زچہ کو ہمیشہ بستر پر لٹائی رکھے بیٹھنے یا کھڑی ہونے یا پیرنے نہ دے جس گہر میں زچہ رہے وہ ٹھنڈا ہو غذا ایسی دینی چاہئے کہ جو ملکی اور طاقہ ہی دے جیسا دودھ سا گودانہ سوچی اور آراوٹ پورے پانچ مہینے کے بعد جب ایک دفعہ خون جاری ہو جائے تو زچہ کو خبردار کر دینا چاہئے

صاحب کہ جب تک بچہ پیدا نہیں ہوتا اسٹنا میٹینا اور چلنا پھرنا نہ رکھے۔

عطری جو ایک دفعہ خونکے جاری ہونے سے زچہ بہت کمزور ہو جائے تو کیا کرنا چاہئے۔

ص تھوڑی تھوڑی برانڈی شراب پانی میں ملا کر ملائے جب خون کے جاری ہونے سے

زچہ بہت کمزور ہو جائے تو اسکے لئے برانڈی کے برابر کوئی دوا نہیں۔

۶ اسکے پلانیکا کیا قاعدہ ہے اور مقدار کیا ہے۔ اچھی طرح بتاؤ۔

ص زچہ کی حالت دیکھ کر برانڈی کی مقدار میں کمی بیشی ہونی چاہئے جو زچہ بہت کمزور ہو گئی

ہو تو چوتھائی چٹانک برانڈی چٹانک بہر پانی میں ملا کر تین تین گھنٹے کے بعد پلانی چاہئے

اس سہ زچہ کو طاقت آجائیگی۔

۶ بیہ تو خوب دوا ہے۔

ص ہاں دوا تو بہت اچھی ہے دوا کے سوا کچھ غذا بھی دینی چاہئے۔

۶ غذا کیا دینی چاہئے۔

ص دودھ اور گوشت کی یعنی۔

۶ یعنی کسطح بنانی چاہئے۔

ص پاؤں پر گوشت کا خوب باریک قیما کر کر دو سیر سرد پانی میں تین گھنٹے تک بگھور کھے پھر

وہ برتن آگ پر چڑھا دے جب آدھا پانی رہ جائے تو گوشت اچھی طرح خور کر پینکدے پر وہ

یعنی ایک علیحدہ برتن میں رکھ چھوڑے اور وہ ہی پانی تھوڑا تھوڑا کر کے سارے دن

رات میں زچہ کو ملا دے

۶ یعنی کاہنا نا پھر تو کچھ شکل نہیں کیا اس میں نمک مصالحوں ڈالے یا اسطرح ملا دے۔

ص ہاں تھوڑا سا نمک ڈالتے کا مصالحوہ نہیں جس طرح پورے پانچ چھ مہینے یا چھ مہینے یا سات

مہینے میں خون جاری ہونے کی صورت میں تدبیریں بتائی ہیں اسی طرح

پورے دنوں تک زچہ اور بچہ دونوں کو سچا کر کام کرنا چاہئے کیونکہ جو بہت تدبیریں نہ کی جائیں

مساجد توجہ کے مرجانیکا اندیشہ ہر اور جو زچہ نہ بھی مرے تو بچہ تو نہیں بچ سکتا۔ اس لئے ان  
تدبیر کو اول تو خون کو بند کرے پہر جسطح زچہ آرام سے رہے وہ ترکیب کرے اسطرح پورے  
دنوں تک زچہ اور بچہ دونوں کو بچائے رکھے پہر پورے دنوں کے بعد تدبیر سے زچہ کو جنوائے تو بچہ  
اندیشہ نہیں رہتا اب سمجھ گئی۔ ۹

عطر ہاں سمجھ تو گئی لیکن زچہ کے جنوائے کی تدبیر کیا کرے۔

۴ تدبیر یہ ہے جو انول پہلے نکلے تو پورے دنوں میں بچہ کو پیہر کر جنوائے۔ پہر زچہ اور بچہ دونوں  
اچھے رہ سکتے ہیں۔

۶ بچہ کو پیہرے کیوں بچہ تو جب ہی پیہرنا چاہئے جب کہ ہاتھ پہلے نکلا ہو؟

۴ ہاں پوری دنوں میں ہی جب موقع ملے یہی جب رحم کا موندہ کہلائے ہو پیہر دینا چاہئے۔

۶ اچھا رحم کے موندہ میں ہاتھ کسطح سر ڈالے رحم کے موندہ میں تو انول ہوگی۔

۴ اگر رحم کا موندہ انول سے بالکل بند نہ ہو تو ایک طرف آہستہ آہستہ ہاتھ رحم کے اندر داخل کر دے

اور جو سارا رحم کا موندہ انول سے رکا ہوا ہو۔ تو ہاتھ سے پہلے دیکھ لے کہ انول کس جگہ رحم

سے تھوڑی لمبی ہوئی ہے یا جس جگہ سے تھوڑی بہت رحم سے چٹ گئی ہو اسی جگہ سے آہستہ

سے ہاتھ داخل کر دے پورے دنوں میں بچہ کو پیہر کر جنوائے سے پیہر فائدہ ہے کہ جب انول پہلے

نکلتی ہے تو پورے پانچ جینے کے بعد زچہ کے خون جاری ہو جاتا ہے اور جینے کے دن جینے

قریب جوتے جاتے ہیں اتنا ہی خون زیادہ ہوتا جاتا ہے۔ پہر جب درد آتا ہے تو خون

کا کچھ ٹسکا نا نہیں رہتا ایک ایک دفعہ درد کے اٹھنے سے بے انتہا خون آتا ہے جو اسطرح

تھوڑی دیر تک جاری رہے تو پیہر زچہ کے پیہر کی اُمید بالکل جاتی رہتی ہے اسلئے جب

انول پہلے نکلے تو زیادہ خون جاری ہونے نہ دے اور جب پورے دن ہو جائیں تو

بہت پیہر سے زچہ کو جنوائے جبکہ درد کے اٹھنے سے خون جاری ہوتا ہے تو سوچ کر

دیکھنا چاہئے کہ ایسی کیا تدبیر ہے کہ خون بھی بند ہو اور بچہ ہی بے ضرر پیدا ہو اور وہ

۵۱ جو یہ تدبیر ہے کہ بچیکو پیر دے یعنی بچیکا سر نیچے کی طرف لے آوے۔

۵۲ بچیکو پیر دینے سے خون کس طرح بند ہو جائیگا۔

۵۳ اول تو جب بچیکو پیر کرنے کے لئے رحم کے مونہہ میں ہاتھ جا بیگا تو رحم کا مونہہ رک جائیگا اس کے بعد بچیکا سر رحم کے مونہہ میں اتار لانے سے ہی رحم کا مونہہ رکا رہے گا۔ اس لئے خون آپ بند رہیگا اب سمجھ گئی کہ جو اول پہلے نکلے تو پورے دونوں بچہ کو پیر کر جانے سے اچھی تدبیر اور کوئی نہیں اور اس صورت میں بچیکا پیر دینا یہی شکل نہیں کیونکہ درد کو اٹھانے سے جو خون جاری ہوتا ہے۔ اسی سے رحم کا مونہہ اچھی طرح کھل جاتا ہے اور خون کے جاری ہونیکے سبب سے رحم کا سسکڑنا کم ہو جاتا ہے۔ اس لئے بچہ پیر دینا یہی آسان ہو جاتا ہے اور جو بچہ پیر دیا جائے تو زچہ کی جان کا کچھ اندیشہ نہیں رہتا۔

۵۴ جان کا اندیشہ کیا۔ ۹

۵۵ جان کا اندیشہ تو ہے ہی کیا بچیکو پیر دینا کچھ تھوڑی سی بات ہے جو اچھی تدبیر اور ہوشیاری سے بچیکو پیر جائے تو زچہ کو وہ تکلیف برداشت ہو جاتی ہے اور جو بچہ کے پیرنے میں زچہ کو بہت تکلیف ہو تو اس تکلیف سے زچہ مر جاتی ہے اب سمجھ گئی۔ ۹

۵۶ ہاں اب سمجھ گئی اچھا پانی کے جاری ہونے سے پہلے تو بچیکو پیر دینا اور یہی سہل ہوگا۔ ۹  
۵۷ ہاں اس میں کیا شک ہے۔ اور زیادہ خون کے جانے سے زچہ بہت کمزور نہ ہونی پائے یا خون تھوڑی دیر کے لئے بند ہوا ہو تو ایسے وقت میں بچہ کو پیر دینا اور یہی اچھا ہے۔

۵۸ کیوں جی جب بچہ پیدا ہو جائے تو کیا ہاتھ سے اول کو نکال دینا چاہئے یا جب تک آپ سے ڈرے تب تک انتظار کرے۔

۵۹ اس صورت میں اول کو ہاتھ سے نکالنا چاہئے کیونکہ اگر اول کے آپ سے گرنے کا انتظار کیا جائے تو خون جاری ہو کر زچہ مر جائیگی اور ہاتھ سے اول کو نکالنا کچھ مشکل ہی نہیں ہے کیونکہ جب اول پہلے نکلے تو اکثر بچہ ہونے سے پہلے اول رحم سے چھٹ جاتی ہے جو تھوڑی

صاحب بیت کسی جگہ لگی ہوئی ہو تو ہانتہ سے آپ ہی نکل آتی ہے۔

صطی انول پہلے نکلنے کی صورت میں پورے دنوں میں موقع پا کر سچ کو سپر کر حنوانے کی ترکیب کو سوانی کوئی اور یہی تدبیر ہے یا نہیں؟

ص ماں ہے کیوں نہیں جب دیکھو کہ سچ کو سپر نہکا موقع نہیں لینے رحم کا سونہہ کھلا ہوا نہ ہو یا خون کے جاری ہونے سے زچہ بہت کمزور ہو گئی ہو یا پورے دنوں میں بہت دن پہلے درد اٹھتا ہو یا سچ مر گیا ہو یا خون بہت جاتا ہو اور کسی طرح بند نہ ہو سکتا ہو تو سب یہ پہلے ہانتہ ڈال کر انول کو باہر نکال لے انول کے نکلنے سے خون بند ہو جائیگا جب خون بند ہو گیا تو زچہ آپ سچ جائیگی اب سمجھ گئی۔

۶ ہاں جب کہ انول ہی خون کے جاری ہونے کا سبب ہے تو اسکا نکال دینا خون کو آپ ہی بند کر دیگا۔

ص ایک موٹی سی بات تلو سمجھاتی ہوں جہاں دیکھو کہ خون کے جاری ہونے سے زچہ کی جان خطرہ میں ہے اور خون کے بند کرنے کے سوائے اسکو بچانے کی اور کوئی تدبیر نہیں تو پھر کچھ دیر نہ کرے جیٹ پٹ انول کو نکال لے۔ چاہے کسی مہینے میں ایسی حالت ہوئی ہو جب انول نکل آوے تو بچہ کو نکالنا چاہئے کیونکہ سچ تو زندہ نکل نہیں سکتا۔

۶ ہاں سچہ ہر کس طرح زندہ رہ سکتا ہے اسکی جان تو انول میں ہوتی ہے۔

ص انول پہلے نکلنے کی صورت میں زچہ کے بچانے کی ایک اور تدبیر ہے۔

۶ وہ کیا ہے؟

ص جہاں دیکھو کہ خون زیادہ جاری نہیں ہے اور رحم کا سونہہ بند ہے یا تھوڑا سا کہل رہا ہے جگہ جہتی کو سپور کر پانی نکال دینا چاہئے جہاں دیکھو کہ درد شروع ہو گیا ہے یا جہاں وقت سے پہلے جنونا نا سب معلوم ہو وہاں ہی جہتی کو سپور کر پانی کو نکال دینا چاہئے جہاں دیکھو کہ جہتی میں پانی بہت ہو وہاں ہی اسکو سپور کر پانی نکال دینا چاہئے جہاں دیکھو کہ سچ کو سپر نہکی کوئی صورت نہیں



صاحب اور بچہ کے زندہ ہونے کے سبب سے کچھ بچہ انول کا نکالنا مناسب نہواں جگہ ہی جہتی کو پہنچا کر مہانی نکال دے۔

عطر ہی پہر تو انول کے پہلے نکلنے کی صورت میں زچہ کو بچانے کی بہت سی تہکیں ہیں۔

مر اچھا بتاؤ تو سہی کتنی تہکیں بتائی ہیں۔

۴ (۱) اول تو یہ کہ جنین گاہ میں کپڑا رکھ کر خون کو بند کرنا۔

(۲) دوسرے بچہ کو پھیر کر جنونا۔

(۳) تیسرے بچہ ہونے سے پہلے انول کو کچھ نکال دینا۔

(۴) چوتھے جہتی کو پھار کر مہانی کو نکال دینا۔ میں یہ یہ ہی بتا سکتی ہوں کہ کس کس وقت کون کون سی تدبیر کرنی چاہئے۔

مر اچھا بتاؤ تو جنین گاہ میں کپڑا رکھ کر سوقت خن بند کرنا چاہئے۔

۴ جو چٹے یا ساتویں جیسے خون جاری ہو اور برابر تھوڑا تھوڑا خون آتا رہے تو کپڑا رکھ کر بند کرنا چاہئے۔

مر ہاں ٹھیک ہے جو انول پہلے نکلے تو سوقت بچہ کو پھیر کر جنونا چاہئے۔

۴ جب پورے دونوں خون جاری ہو جائے تو اسکو داب داب کر رکھ دینا نہیں چاہئے

کیونکہ اسوقت تدبیر سے زچہ کو جنوانے سے زچہ اور بچہ دونوں بچ رہینگے۔ ایسی صورت

میں بچہ کو پھیر کر جنونا بھی اچھا ہے بلکہ دیر کرنے سے دونوں کے مرجانیکا اندیشہ ہے۔ اسلئے

متہارے سوال کا یہ جواب ہے کہ پورے دونوں جسوقت رحم کا سونہہ کھلا ہو اور زیادہ

خون کے جاری ہونے سے زچہ کمزور نہ ہو گئی ہو اور خون تھوڑا تھوڑا آتا ہو تو بچہ کو پھیر کر زچہ

کو جنونا چاہئے۔

مر جو انول پہلے نکلے تو پورے دونوں بچہ کو پھیر کر جنونا آسان ہے یا مشکل۔؟

۴ مشکل کیا ہے تنے تو بتا دیا ہے کہ خون کے جاری ہونے کے سبب سے رحم کا سونہہ کھلا جائی

عظری اور رحم کا شکر ٹانہ بھی کم ہو جاتا ہے۔ پھر ایسی صورت میں بچہ کا پیر دینا کیا شکل ہے۔  
 ۴ چہا بناؤ کہ بچہ پیدا ہونے سے پہلے کب انول کو کھینچ کر نکال ڈالنا چاہئے۔

۶ جہاں دیکھتے بہت خون کے جانے سوز چہ بہت کمزور ہوتی جاتی ہے اور اس کے مرجانیکا اندیشہ ہے  
 اس وقت انول کو کھینچ کر نکال ڈالے۔ پس جب انول نکل جائیگی تو خون بند ہو جائیگا۔ اس طرح بچہ بناؤ  
 ۴ ہاں ہیک بچہ نکلو خوب یاد ہے۔

۶ جب بچہ پیدا ہو جائے تو زچہ کو اس طرح رکھنا چاہئے جیسا کہ معمولی حالتیں رکھتے ہیں۔ ؟  
 ۴ ہاں اور کیا زچہ کی خوب خبر داری رکھنی چاہئے۔ دس پندرہ دن اس کو بستر سے بالکل اٹھنے  
 مذ سے اور ساری باتیں پہلے بتا ہی چکی ہوں یاد ہو گئی۔  
 ۶ ہاں سب یاد ہیں \*

## باب پانچواں

بچہ پیدا ہونیکے بعد خون کا روکنا۔

۴ بچہ ہونے کے بعد کیا خون کا جاری ہونا چاہا ہے۔

۴ خون کا جاری ہونا کبھی اچھا ہوتا ہے۔ اس سے تو صرف کمزوری ہی ہوتی ہے ہماری ملک  
 کی دائیں اچھی طرح جنونا نہیں جانتی ہیں اس سبب سے خون جاری ہوتا ہے نہیں تو خون  
 جاری ہونیکا کیا کام ہے البتہ بچہ پیدا ہونیکے بعد تھوڑا بہت خون تو نکلا ہی کرتا ہے اس سے  
 کچھ ہرج نہیں نہ اس کے روکنے کی کوئی تدبیر ضرور ہے۔ لیکن بچہ پیدا ہونے کے بعد ہر ایک  
 زچہ کے خون جاری ہو جائیکا اندیشہ ہوتا ہے اور اگر زچہ کو قاعدہ سے نہ رکھا  
 جائے تو خون ضرور جاری ہوتا ہے۔

عطری ہر تو ایسی کوئی تند بیر تباد و جس سے کہ خون جاری نہ ہو۔

حصہ ۱ میں پہلے ہی بتا چکی ہوں کہ جب بچکا سر نکل کر کندھا نکلے۔ اسی وقت زچہ کے پیٹ کر باکر کٹنا چاہئے ہر چہ تک انول نہ کرے تب تک رحم کو موٹھی میں مضبوط کر کے پکڑ کر ہٹا چاہئے۔ اس کے بعد پیٹ پر کسکر کپڑا پیٹ دینا چاہئے کیوں یاد دہانا۔

۴ ہاں جی اچھی طرح یاد ہے۔

۴ م بچہ پیدا ہونے کے بعد اگر زچہ کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر رحم کا سکرنا اچھی طرح معلوم ہو تو نزل رتی کے قریب آرگٹ آف رانی کا سفوف چھٹانک بہر ہر دپانی میں زچہ کو کھٹا دے اور ہاتھ سے پیٹ کو اسطرح پکڑی رکھے اس سے رحم جلدی سکر جائیگا رحم کے سکرنے سے خون بہی بند ہو جائیگا اور انول بہی جلدی باہر آجائیگی یہ سب باتیں پہلے بھی بتا چکی ہوں۔

۴ ہاں بتا تو چکی ہو صرف آرگٹ کیوں اپیکا بہی تو بتا چکی ہو۔ جب آرگٹ اور اسپکا دونو موجود ہوں تو ہر خون جاری ہونی کا کیا اندیشہ ہے؟

۴ بس ہر جو جو پہلے باتیں بتا چکی ہوں انکو خوب یاد رکھو۔

## چھٹا باب

جوڑے بچوں کو کس طرح پر جنونا چاہئے۔

۴ کیسے جی جس زچہ کے چوڑے پیدا ہوں اسکو کس طرح جنونا چاہئے۔

۴ یہ کیا شکل ہے۔ پہلے اس بات کو معلوم کرو کہ زچہ کے چوڑے پیدا ہونگے یا نہیں۔

۴ یہ کیونکر معلوم ہو۔

زچہ کے بچہ پیدا ہوتے ہی اس کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر دیکھو اگر پیٹ کچھ خالی معلوم نہو اور تقریباً تباہی  
 بڑا ہو جتنا پہلے تھا تو جانلو کہ پیٹ میں دوسرا بچہ موجود ہو نیکا شہ ہے۔ اس کے سوا پیٹ پر ہی  
 طرح ہاتھ پیر کر دیکھنے سے دوسرے بچہ کی شکل بھی معلوم ہو سکتی ہے۔

عطر  
 جب یہ شہ ہو کہ پیٹ میں دوسرا بچہ ہے تو کیا کرنا چاہئے؟  
 م گھڑی ہر چپ چاپ زچہ کے پاس بیٹھی رہے گھڑی بھر چچے دوسرا بچہ آپ ہی پیدا ہو جائیگا  
 اکثر پہلے بچہ کے پیدا ہونے کے گھڑی بھر بعد درداٹھتا ہے اور اسی درہ کے ساتھ دوسرا بچہ  
 پیدا ہو جاتا ہے۔ ۹

۶ اگر گھڑی بھر کے بعد دوسرے بچہ پیدا ہونے کی کوئی صورت نظر نہ آوی تو کیا کرنا چاہئے۔  
 م پیر دیر نہ کرے جب پٹ جنوائی کی کوشش کرے۔ کیونکہ اگر دیر زیادہ ہو جائے تو خون  
 جاری ہو جائیگا۔ اور پیٹ میں بچہ مر جائیگا۔ اس کے سوا جب دیر بیت ہو جاتی ہے تو  
 پہلا بچہ پیدا ہو جانے کے سبب سے جو رحم اور جنین گاہ کا سونہ فراخ ہو گیا ہو وہ استفادہ  
 فراخ نہیں رہتا درجہ بدرجہ تنگ ہوتا جاتا ہے۔ اسی سبب سے دوسرے بچے کے پیدا  
 ہونی میں تکلیف ہوتی ہے اور خاص کر کے جب بچہ کے سر کے بجائے کوئی اور عضو  
 پہلے نکلے تو اور بھی زیادہ تکلیف ہوتی ہے۔

۶ اب دوسرے بچہ کو کس طرح جنوانا چاہئے۔ اچھی طرح بتا دو۔  
 م پہلے بچہ کے پیدا ہوتے ہی زچہ کا پیٹ کپڑے سے لپیٹ دیں۔ اس کے بعد اگر گھڑی ہر میں پانی  
 جاری نہ ہو تو جیلی کو ناخون سے پہاڑ دے ایسا کرنے سے درداٹھیکا اور درد کے اٹھنے سے  
 بچہ پیدا ہو جائیگا۔

۶ جو اس گہی بچہ پیدا نہ ہو تو کیا کرے۔  
 م چار گھنٹہ تک انتظار کرے جب اس میں بچہ پیدا ہو جاوے تو بہتر درہ رحم میں ہاتھ  
 داخل کر کے بچہ کے پیر کاٹ کر نیچے اتارے۔

عطری جب طرح کہ بچہ کو پیر کرنے میں پیر کرنا تو ار لالتے ہیں اسی طرح سہ اتارے۔ ۹  
صاحب ہاں بعینہ اسی طرح سہ۔ اور دوسرے بچہ کا سر پیر کرنا اگر نا کچھ شکل ہی نہیں۔

۶ کیوں۔ ۹

۴ دوسرے بچے اکثر پیری پہلے نکلتے ہیں۔ اسلئے بچہ کو پیر کرنا جو ان کی کچھ ضرورت نہیں ہوتی  
بچہ کا پیر دینا مشکل ہے۔

۶ ہاں اس میں کیا شک ہے۔ اچھا جب دوسرے بچہ کے سر پہلے نکلیں تو زچہ کو کچھ تکلیف  
تو نہیں ہوتی۔

۴ نہیں کچھ تکلیف نہیں ہوتی۔ بلکہ پیر یا گولا پہلے نکلنے سے بچہ آسانی سے پیدا ہوتا ہے۔ اور خدا  
کی کچھ ایسی قدرت ہے کہ دوسرے بچہ کے اسلئے سر پہلے نکلتے ہیں۔

۶ پیر پہلے نکلنے کی صورت میں زچہ کو جس طرح جنواتے ہیں یہاں اُس طرح کرنا چاہئے۔ ۹  
۴ ہاں اُس طرح۔

۶ جو جنوانے میں کچھ دیر ہو تو دوسرے بچے مر جائیں گے کچھ اندیشہ ہے۔ ۹

۴ ہاں بیشک جو دو تین گنہٹہ سے زیادہ دیر ہو جائے تو اکثر بچہ مر جاتا ہے۔ اسلئے اُس وقت  
کے اندر کسے تدبیر سے بچہ کو جنوانا چاہئے نہیں تو مشکل ہو جاتی ہے دوسرے بچہ کے  
جنوانے میں دیر کرنی چاہئے یا نہیں اُس کا ایک قاعدہ مادیتی ہوں جو پہلا بچہ کچھ آسانی  
سے پیدا ہوا اور زچہ کو کچھ تکلیف نہ ہو تو دوسرے بچہ کے پیدا ہونے میں بھی کچھ تکلیف  
نہوگی ایسی صورت میں تین چار گھنٹے کا انتظار کرنا چاہئے لیکن اگر پہلا بچہ آسانی سے پیدا  
نہو تو دوسرا بچہ بھی آسانی سے پیدا نہو گا۔ پس ایسی صورت میں دیر کرنے سے کچھ فائدہ  
نہیں بلکہ خطرہ کا اثر ہوتا ہے۔ جو دوسرے بچہ کا سر یا پیر کے سوا اور کوئی عضو پہلے نکلے  
تو دیر کرنا مناسب نہیں اور جب پہلا بچہ پیدا ہو نیکی بعد خون جاری ہو یا زچہ کو کچھ پی چھ  
جائے تو دوسرے بچہ کے جنوانے میں دیر نہ کرے۔ جوڑے بچے ہونے کے سبب سے

۶ ص دوسرے بچکے جنوائیکی ترکیب میں کچھ فرق نہیں ہونا چاہئے بعینہ وہی ترکیب ہے جیسے کہ ایک بچکے پیدا ہونے کی صورت میں ہوتی ہے۔

۶ ص جو پہلے بچکے پیدا ہوتے ہی دوسرا بچہ ہی پیدا ہو پھر تو زچہ کو کچھ تکلیف نہیں؟  
ص تو بہ تو بہ تکلیف کیوں نہیں بلکہ بہت بڑا اندیشہ ہے۔

۶ ص کیوں جی؟

۶ ص تھوڑا ٹھہر کر آرام لئے بدول اگر زچہ کو دوسرا بچہ جسنا پڑے تو کیا وہ زندہ رہ سکتی ہے؟  
ص مرنیکے قریب ہو جاتی ہے۔ اسلئے پہلا بچہ پیدا ہونیکے بعد دوسرے بچکا تھوڑی سی دیر میں پیدا ہونا ہی اچھا ہے۔

۶ ص پہلا میں تو پیرا لٹی ہی سمجھی ہوں؟ جو حیث پٹ دوسرا بچہ پیدا ہو جاو تو کیا کرنا چاہئے؟  
ص پھر زچہ کو بچانے کی تدبیر کرنی چاہئے۔ تھوڑی سی تھوڑی برانڈی شراب ٹھنڈی پانی سے دیتے جاویں اور تھوڑی دیر تک زچہ کے سر ہانے کوئی چیز کہہ کر نہ سونے دیں بیٹے اسکا سراونچا کر کہتے دیں۔

۶ ص برانڈی کس قدر دینی چاہئے اور کتنی کتنی دیر بعد۔  
ص پاؤ چٹانک لیئے سوا تولہ۔ برانڈی آدھی چٹانک ٹھنڈے پانی میں ملا کر دو دو گونہیں پلاؤ جاو۔ اسکے سوا تھوڑا تھوڑا ٹھنڈا دودھ ہی بیچ بیچ میں پلانا چاہئے۔

۶ ص اچھا دوسرے بچکی انول نکلنے کے لئے کیا کرنا چاہئے؟  
ص کچھ نہ کرے انول آپسے باہر آ جائیگی۔

۶ ص جو آپ سے باہر نہ آئے تو کیا کرے۔؟

۶ ص جو آپسے نہ نکلے تو جلد ہی نہ کرے۔ دوسرے بچکے پیدا ہونے تک انتظار کرے۔

۶ ص اتنی دیر کر شکی کیا ضرورت ہے۔؟

۶ ص جو دیر نہ کرو اور ماتہ ڈالکر انول کو باہر نکالو تو خون جاری ہو جائیگا اندیشہ ہے اور یہ خون بہت ہنسنا مشکل ہے۔

عطری ہاں ٹیک ہے پر جلدی کر کے انول نکلنے کی ضرورت نہیں۔

دوسرے بچکے پیدا ہوتے ہی زچہ کے پیٹ پر جو کپڑا باندھا ہو اسکو کسکر باندھ دے اور پیٹ کو اچھی طرح ہانتہ کے ساتھ زور سے مدے اور اگر انول کے نکلنے میں دیر ہو تو اسو پہلے انول نکلنے کی جو ترکیب بتانی ہے اسطرح کمال لے۔

جس زچہ کے جوڑے بچے ہوں اسکی انول بہت احتیاط سے نکالنی چاہئے۔

کیوں جی؟

زچہ کی ایک دوسرے کے بعد دو بچہ پیدا ہونے سے رحم کے سکڑنے کی طاقت گہٹ جاتی ہے جلدی نہیں سکڑتا۔ اسلئے سچہ بونیکہ بہت دیر بعد انول نکالنی کی کوشش کرنی چاہئے اور زور سے انول کو کہی نہیں نکالنا چاہئے۔ کیونکہ جو دونو انول اکٹھی رحم سے الٹا دیں تو بہت خون جاری ہو جاتا ہے اور عجب نہیں کہ زچہ اسی صدمہ سے مر جائے۔ اسلئے سوا انول کے گرتے ہی جسطرح رحم جلدی سکڑ جائے۔ ایسی کوشش کرنی چاہئے یہ بات خوب یاد رہے۔

جبکہ ایسی حالت میں رحم کا سکڑنا ایسا ضرور ہے۔ پہر تو دوسرے بچے کے پیدا ہونے ہی زچہ کو آرگٹ آف رائے دیدینا چاہئے۔

بیشک۔ اور اکثر دیتے ہی ہیں۔ ایسے موقع پر پنڈرہ رتی کے قریب آرگٹ آف رائے چھٹانک پہر پنڈرے پانی میں گھول کر زچہ کو پلا دے۔ اس سے دو فائدہ ہونگے ایک تو انول جلدی گرگی اور رحم کے سکڑنے سے خون جاری ہونی نہیں پائیگا۔

بس پہر اور کیا چاہئے۔

ایک سوئی سی بات یاد رکھو کہ جب زچہ کے ایک سو زیادہ بچہ ایک دوسرے کے بعد پیدا ہوں تو آخر والے بچہ کے پیدا ہوتے ہی زچہ کو آرگٹ آف رائے کھلا دیں کہی نہ چو کے اتنے پہلے نکلو کہہ چکی ہوں کہ جس زچہ کے خون جاری ہو نیکانڈیشہ ہو یا پہلے بچہ

صاحب پیدا ہونے کے وقت کبھی خون گیا ہو چھکا کا سر نکلتے ہی اس زچہ کو آرگٹ آف رالی اسی مقدار میں کھلا دے۔  
عطر کی چھاب اور کیا بتانا ہے ؟

صاحب جوڑے بچہ پیدا ہوتے ہیں۔ تو زچہ بیت کمزور ہو جاتی ہے۔ اس لیے اس کی زیادہ خبر داری کرنی چاہئے۔ تہوڑی تہوڑی برائدی شرب ٹھنڈے پانی میں تہوڑی تہوڑی دیر میں پلانی چاہئے اور جب بچہ پیدا ہوئے کے بعد چار پانچ گھنٹہ کی بعد زچہ کو ٹینڈ کا آنا ضرور ہے اگر زچہ خانہ کے شور غل ہٹ جانے کے بعد آسانی سے نیند آئے تو پندرہ<sup>۱۵</sup> بوند افیون کا عرق نیچے نکلے اور پیچہ جس کو لادینم بھی کہتے ہیں۔ ایک چھٹانک بہر ٹینڈے پانی میں ملا کر پلاو پہراچی طرح نیند آجائیگی اور ساری تکلیفیں دور ہو جائیں گی اور زچہ جب نیند سے جاگے گی تو ٹکڑی ہو جائیگی۔

۶ یہ جو تھے کہا کہ اگر زچہ کے دو یا تین بچے ایک دوسرے کے بعد پیدا ہوں۔ کیا تین بچے بھی ہوتے ہیں۔ ۹

صاحب تین کیا بلکہ چار ہی ایک دوسرے کے بعد پیدا ہوتے ہیں۔

۶ توبہ تو بہ ایک دوسرے کے بعد چار بچے جنکر زچہ کیسے زندہ رہ سکتی ہے۔

صاحب حدیث کیوں نہیں سنا کسی جگہ دیکھنے میں آیا ہے۔ پر کوئی ہزار میں ایک دو۔

۶ جب ایسی صورت ہو تو زچہ کو کس طرح جنوائیں۔

صاحب جس طرح جوڑے بچوں کی صورت میں جنواتی ہیں اسی طرح جنوائیں۔ ایک ایک کر کے جنوائے۔ اب سمجھ گئی۔ ۹

۶ ہاں سمجھ گئی۔

صاحب تم ایک دوسرے کے بعد چار بچوں کے پیدا ہونے کی بات سن کر حیران ہوتی ہو کوئی کوئی نہیں جوڑے بچوں میں سے پہلا بچہ جنکر دوسرا بچہ دوسرے دن جنبتی ہے۔

۶ یہاں یہ تو بہت خوف کی بات ہے۔ ۹



خوف کیا ہے دیر سے نقصان کیا ہے کبھی دو گنہشہ دیر ہوتی ہے کبھی گنہشہ دیر ہوتی ہے  
لیکن اکثر دوسرا بچہ گھڑی بہر کے اندر ہی پیدا ہو جاتا ہے اور ایسا بھی سُننے میں آیا  
ہے کہ کسی کسی زچہ کے ۱۴ یا ۲۱ دن بعد دوسرا بچہ پیدا ہوتا ہے اور ایک زچہ کا ذکر ایسا  
سنایا کہ دو بچے آج پیدا ہوئی پھر دو دن پہلے دو بچے اور پیدا ہوئے۔

عطر خیر اسکا کیا ذکر ہے۔ کیونکہ ایسا تو کبھی اتفاق ہی ہوتا ہوگا۔

ص پھر یہی جان رکھنا اچھا ہے کیونکہ اگر کسی زچہ کی ایسی صورت ہو تو گہرا نا نہیں چاہئے۔

ع اچھا میں ایک بات اور پوچھتی ہوں کہ جو دونوں بچوں کے عضو ایک ساتھ باہر نکلیں تو  
زچہ کو کس طرح جنوائیں کیا ایسا ہی کبھی ہوتا ہے؟

ص ہاں ہوتا کیوں نہیں ایک بچہ کا سر اور دوسرے بچہ کا سر اٹھے نکلے ممکن ہیں اور دونوں کے سر ایک  
دوسرے کے بعد ہی نکل سکتی ہیں۔ لیکن ایسا موقع بہت کم ہوتا ہے۔

ع پھر ایسی صورت میں بچہ کو جنوائیں کس طرح؟

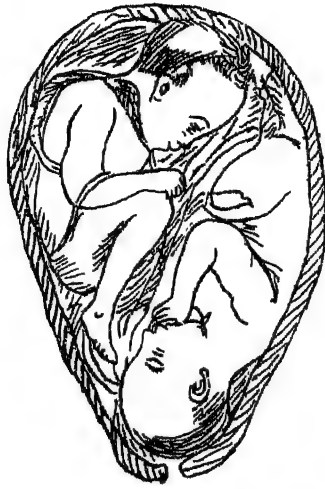
ص جب ایک بچہ کا سر اور دوسرا بچہ کا سر ایک ساتھ نکلیں تو آہستہ سے سر اور پرکھ کر سر پر کھینچ کر سر پر  
نکلا ہوا اسکے گالوں کی کوشش کر کر اور ایسا ہی ہوتا ہے کہ ایسی صورتیں ہی زچہ آپ ہی جن دی۔

ع بس پھر پہلے دیکھ لے کہ آیا زچہ آپ بچہ جن سکتی ہے یا نہیں جو آپ جن سکے تو اچھا ہے نہیں تو  
پھر ایک ایک کر کے جنوائیں کی کوشش کرے۔ بس یوں ہی ہے نا۔؟

ص ہاں بس اور کیا کچھ ایسے فکر کی بات نہیں۔

ع اچھا جی رحم میں جوڑے بچے کس طرح رہتے ہیں مجھے تصور کن چکر دکھا دو۔

ص یہ دیکھو تصویر۔



صاحب رحم میں جوڑے بچے اس طرح رہتے ہیں۔  
 عطر ہاں اب تو خوب اچھی طرح سمجھ گئی جب ہی دوسرے بچے پر پہلے نکلتے ہیں۔ \*

## ساتواں باب

حیض کے متعلق بیماریاں۔

۶ کیوں جی بہ جو درد سے کپڑے آیا کرتے ہیں اسکی یہی کوئی دوا ہے اس بیماری سے بہو میٹیاں  
 بہت تکلیف پاتی ہیں۔

۷ صرف تکلیف ہی نہیں باقی بلکہ اس بیماری کے ہونے سے بال بچہ بھی شکل سے ہوتا ہے۔

۶ شکل سے کیوں بلکہ اکثر تو ایسا ہی دیکھنے میں آتا ہے کہ اُنکے بال بچہ ہوتا ہی نہیں بڑی  
 سیانی عورتیں اکثر دوا دارو سے علاج کرتی ہیں اور جب بیماری دور ہو جاتی ہے تو اکثر حمل ہی ٹھہر  
 جاتا ہے لیکن اس قسم کی انائیونکی دوا سے کچھ فائدہ نہیں ہوتا کیونکہ ہر ایک تو دوا جانتی ہی  
 نہیں کہیں سو میں سے ایک کو آتی ہوگی پھر بہو میٹیاں نکاد کہہ کہ سطح دور ہو۔ ایسی پوچھتی  
 ہوں کہ اس بیماری کی کوئی سہل سی دوا ہو تو بتا دو۔ ۹

ہاں بتاتی ہوں کہ اس بیماری کے دو طرح کے علاج ہیں ایک تو یہ کہ جب کپڑوں کے وقت پیر و  
وغیرہ میں درد ہوتا ہو اسوقت علاج کرنا اور دوسرے جب کپڑے اچکے اور عورت ہناچکے  
اس وقت علاج کرنا ؟

کپڑوں کے وقت کسطرح علاج کرے۔

درد کو دور کرنا چاہئے۔

ہاں درد ہی تو اس بیماری کا دکھ ہے۔ جب درد ہی کو آرام ہو جاوے تو باقی کیا رہا اس  
کا کچھ علاج بتاؤ۔

افیون کا عرق دس پندرہ بوند آدھی چمٹا تک سرد پانی میں ملا کر چارپانچ دفعہ پلانے میں درد  
دور ہو جاتا ہے اسکے سوا چاررتی کے قریب کا فور تھوڑے سے اٹنے میں پانی سے گولی  
بنکر دو چار دفعہ کھانے سے درد کو فائدہ ہو جاتا ہے جب تک درد ورنہو یہ  
گولی کھلاتے جاؤ۔

اچھا کپڑوں کے وقت جو خن کھلکر نہیں آتا اسکا کیا علاج ہے۔

یہ نہیں جانتی جب درد کم ہو جائے گا تو کپڑے آپ ہی کھلکر آجائینگے جسکو یہ بیماری ہوتی  
ہو اسکو اکثر کھلکر کپڑے نہیں آتے اور جب تک کھلکر کپڑے نہ آویں درد اور تکلیف ایسی ہی  
رہتی ہے۔ پھر جب ذرا کھلکر کپڑے آتے ہیں اسوقت درد ہلکا ہو جاتا ہے۔ اسطرح تین  
دن کی جگہ چار دن چار دن کی جگہ پانچ دن یا چھ دن بہیشیاں تکلیف پاتی ہیں۔  
جب ہی تو پوچھتی ہوں کہ کوئی ایسی تدبیر ہے جس سے کھلکر کپڑے آجادیں۔

بے نیوں نہیں جس عورت کو یہ بیماری ہو اسکو کپڑے آنے سے دو دن پہلے صبح و شام  
ایک ایک دفعہ گرم پانی کے کونڈے میں مٹھلنا چاہئے۔

وہ کسطرح۔

بدن پستل سا گرم پانی دو چار گہری کسی بڑے تاند یا کونڈے میں ڈال کر کر تک اسیں

ڈبو کر بیٹھے اسکو گرم پانی میں بیٹھنا کہتے ہیں۔

سطحی اس سے کیا فائدہ ہوگا۔ ۹

مرم گرم پانی میں بیٹھنے سے ایک نو در کو فائدہ ہوگا اور ایک کپڑے کھل کر آئینگے۔

۶ ہلا اس سے اتنا فائدہ ہوتا ہے اچھا ہر دفعہ کتنی دیر تک گرم پانی میں بیٹھنا چاہئے۔ ۹

مر زیادہ دیر نہیں ایک گھنٹی بہر بیٹھنا کافی ہے۔

۶ اس طرح کئے دن بیٹھے۔ ۹

مر جب تک کپڑے آتے ہیں اس میں کچھ تکلیف تو ہوتی ہی نہیں اور نہ کچھ خج ہی ہر گھنٹی

بہر گرم پانی میں کمر تک ڈبو کر بیٹھے پھر جھٹ پٹ اٹھ کر خشک کپڑے سے کمر سے پاؤں تک

اچھی طرح پونچھ کر کپڑے پہن لے پھر کسی گرم کپڑے پاؤں تک ڈھک کر چپ چاپ لیٹ جاؤ

بیج بیج میں تھوڑا تھوڑا گرم دودھ پیتی جاوے۔ بس جو اس قاعدہ سے رہے تو کپڑے

کھل کر آئینگے اور درد ہی جاتا رہیگا۔

۶ درد کے دور کر نیکے لئے افیون کا عرق ہی ساتھ ہی ساتھ پیتی جاوے۔ ۹

مر مٹا بیہ تو پہلے ہی بتا چکی ہوں۔

۶ اور غذا کیا دے۔ ۹

مر غذا ہلکی جیسا دودھ بار یک پرانے چاول شوربا وغیرہ غرض ایسی غذا دی کہ جلدی

سرخ ہو جاوے۔ اور قبض نہ ہونی چاہئے۔

۶ نہا اگر گرم پانی سے چاہئے یا سردے۔ ۹

مر سردے کی جگہ بلکہ سرد پانی چوئے ہی نہیں اور گرم پانی پی ہی سکے تو بہتر سرد پانی ساتھ پاؤں بھی گرم

پانی سے دھوئے۔ شہتہ پانی یا شہتہ سی ہوا بدن کے کسی جگہ نہ لگنی پاوے۔

۶ اچھا اب ایسی تدبیر بتاؤ کہ اس سرد و سردی دفعہ کپڑے آنے کی وقت یہ نہ کہہ باقی نہ رہے۔

مر کپڑے آنے سے دو تین دن پہلے سوا خیر تک مریض کو جھٹ کر رکھنا چاہئے یہ تو اچھی طرح

صاحب سمجھ گئی یا نہیں ؟

صطری ہاں اچھی طرح سمجھ گئی۔

مر جب دو تین دفعہ کپڑوں کا وقت اس پر پہنیز اور انتظام سے گزر جائے تو اس مرض کو آپ ہی فائدہ ہو جائیگا کسی دوا کی ضرورت نہو گی۔ اسکے سوا جب کپڑوں سے فارغ ہو چکے تو ایک رتی کے قریب ہیرا کیس یعنی (سلفیٹ آف امین) اور دورتی ایلو اکی گلی بنا کر ایک صبح اور ایک شام کو کھلائے۔

مر کتنے دن تک یہ گولی کھلائے۔

مر اسکا کچھ فائدہ نہیں دوسری دفعہ کپڑے آنے تک کھلائے جاوے تو اسکا حال معلوم ہو جائیگا یہ خوب یاد رہے کہ کپڑوں کے دونوں یہ گولی نہ کھلائے جو ان گولیوں سے کچھ فائدہ نظر آوے تو جب تک یہ بیماری بالکل دور نہ ہو جاوے تب تک کہاتی رہے صرف کپڑوں کے دونوں نہ کھلائے۔

مر بس اسی سے یہ بیماری دور ہو جائیگی۔

مر ہاں اس بیماری کا اصل علاج تو کپڑوں سے دو دن پہلے صبح و شام گرم پانی پی بھانا ہے۔

مر کسی کسی عورت کو بیت خون آتا ہے جسکو پیڑ یا پردر کی بیماری کہتے ہیں اسکا کیا علاج ہے۔

مر علاج تو ہے لیکن یہ بیماری سیدھی سی نہیں اس سے اکثر عورتیں مر بھی جاتی ہیں اسیں مریض کی حالت دیکھ کر علاج کرنا چاہئے اگر مریض کمزور ہو اور اسکے بدن میں خون کم ہو اور اسکا چہرہ پالا سا ہو گیا ہو تو اسکے علاج کر نیے پہلے اسکے بدن کو طاقت دینی چاہئے۔

مر کیوں۔ اچھی غذا اور دھانت سڑی ہوئی دوائیں دے۔

مر اچھی غذا کیسی ؟

مر معمولی غذا کے ساتھ ایک سیر دو دھ کچھ گھی مکھن وغیرہ جتنا کہ بخوبی ہضم ہو سکے۔

عطر کی دھانت سے ملی ہوئی ادویات کیسی۔ ۹

منہ میرا کیسیں۔

۶ میرا کیسیں کیا دھانت ہے۔ ۹

۷ ہاں تمہیں معلوم نہیں۔ یہ تو لوہا ہے۔

۶ صرف لوہا ہے یا تمہیں اور کچھ ملا ہوا ہے۔ ۹

۷ صرف لوہا نہیں۔ لوہے کو تیزاب میں ڈالکر میرا کیسیں بنتا ہے۔

۶ بہلا یہ تو میں نہیں جانتی تھی۔ اچھا میرا کیسیں کتنا کہلائے اور کس طرح۔ ۹

۷ ایک رتی میرا کیسیں اور آدھی رتی سونہرے کا سفوف ملا کر ذرا سی گوند سے گولی بنائے اور

ہر روز صبح و شام ایک ایک کہلاوے۔

۶ یہ دو اکتنے دن تک کہلائے۔

۷ تین ہفتے سے کم نہیں۔ اسی میں فائدہ معلوم ہو گا جب فائدہ معلوم ہو تو زیادہ دیر

تک کھلانے میں کچھ سرج نہیں کیونکہ بیماری کثرت سے دور ہونا اچھا ہے۔

۶ اور جس مریض کا بدن ایسا کمزور نہ ہو اسکے لئے کیا کرے۔

۷ اسکے لئے کپڑوں کے وقت جب دیکھو کہ بہت خون جاتا ہے تو پانچ بوند گانجے کا عرق پیئے

ٹیکچراف ہیمپ اور آرگٹ آف رائے کا سفوف تین رتی اور افسیو کا عرق دس بوند اور پانی

آدھی چٹانک ملا کر روز چار دفعہ پلاوے اسی سے غن بند ہو جائیگا۔

۶ یہ سب دوائیں کہاں مل سکتی ہیں اور انکی قیمت کچھ زیادہ ہے۔

۷ نہیں انکی قیمت کچھ زیادہ نہیں اور یہ سب دوائیں انگریزی دواخانوں میں مل سکتی ہیں۔

۶ بس یہ کیا شکل ہے جب قیمت ہی تھوڑی ہے تو امیر و غریب سب کو مل سکتی ہے۔

۷ گانجے کا عرق اور آرگٹ آف رائے کے برابر پیرے کے لئے اور کوئی عمدہ دوا نہیں۔ اور یہ دوا

دیر تک بگڑتی ہی نہیں۔ اس لئے انکو ہمیشہ گھر میں موجود رکھنا چاہئے۔ ۹

عطرۃ حب کپڑوں کا وقت گزر جائے تو زچہ کو سطح رکھنا چاہئے۔

صاحب غنڈا راچی دسے کام کاج معمولی کرے اندام نہانی اور اس کے چاروں طرف اور کمر کو ہر روز تین چار دفعہ اچی طرح سرد پانی سے دھو دے۔

۶ مریض کو نہانا چاہئے ؟

صاحب ہاں ٹیڈے پانی میں نہائے جسکو پیسے کی بیماری ہو اسکا گرم پانی سے نہانا منع ہے اس سے بیماری زیادہ ہوتی ہے۔

۶ یہ پیسے کی بیماری جو کپڑوں کے وقت زیادہ ہو جاتی ہے کیا اسکا علاج ہی وہی ہے۔

صاحب ہاں اور کیا جو دوائی میںے بٹائی ہے وہی اس بیماری کا علاج ہے اس دوا سے ہزاروں کو فائدہ ہوا ہے۔

۶ یہ جو بویشیاں کمزور ہیں اور انکو یہ بیماری ہے تو حیض کی وقت انکے لئے ہی یہی دوا فائدہ کر سکتی

صاحب ہاں بیشک جب کپڑوں کی وقت زیادہ خن جاری ہو تو یہی دوا انکو بھی دینی چاہئے۔ پھر

جب کپڑوں کا وقت گزر جائے تو جسطرح پہلے بتایا ہے اسی طرح دمانت ملی ہوئی دوا

کھلائے اور کہانے پینے کا پرہیز رکھے۔ اس وقت تک ایک بات اور بتاتی ہوں یہ جو

پیسے کی بیماری ہو جاتی ہے اسکا سبب ہی معلوم ہے۔ ؟

۶ نہیں مجھے تو معلوم نہیں۔ اس کا کیا سبب ہے۔ ؟

صاحب اگر عورت جس وقت کپڑوں سے ہو۔ اپنی خاوند کے پاس جائے تو یہ بیماری پیدا ہو جاتی ہے۔

۶ تو یہ تو بہت شرم کی بات کپڑوں میں کون خاوند کے پاس جاتی ہے۔

صاحب تو یہ تو بہت نہیں بہت سی عورتیں اسی سبب سے یہ بیماری بیگنتی ہیں۔ اسمیں بہت بڑا

نقصان ہے۔ اسلئے میںے بتا دیا۔ اسمیں کچھ شرم نہیں۔ اس بات کو خوب یاد رکھنا

چاہئے۔ اور بویشیوں کو ہمیشہ اس بات سے پرہیز کرنا چاہئے۔

# آٹھواں باب

## حمل کے علامات

صاحب اب مذکورہ باتیں بتاتی ہیں جس سے یہ معلوم ہو جاوے کہ کسی کو حمل ہو یا نہیں ہے۔

عطر کا ان ہاں یہ تینے خوب یاد دلانی اسکا جانا بہت ضرور ہے بہت سے لوگ حمل کے پہچاننے کے سبب سے غلطیاں کرتے ہیں۔ ہمارے محلہ میں ایک بہو کے حمل کا شبہ کر کے اسکو ریت کی رسوم بھی کرادی تھی۔ پیچھے سے معلوم ہوا کہ حمل نہیں۔

صاحب پھر دیکھو لو عورتوں کے واسطے یہ کیسی شرم کی بات ہے جب سب میں مشہور ہو جائے کہ فلاں نے کی فلاںی حمل کرے۔ اسپر یہ معلوم ہو کہ حمل نہیں ہے تو کیسی شرم آتی ہے۔ اسیں صرف شرم ہی نہیں بلکہ بعض وقت اس غلطی سے عورت مر ہی جاتی ہے۔

کسطح - ۹

صاحب جب کوئی بیماری ہو جاتی ہے تو حمل کے دھوکہ میں اسکا علاج نہیں ہوتا پھر بلا علاج بیمار اپنی جان سے جاتا ہے۔

عیشک دیا ہونا کچھ تعجب کی بات نہیں۔ اب اچھی طرح سے بتا دو کہ حمل کا امتحان کن کن باتوں سے ہوتا ہے۔

صاحب حمل کے علامات تو سب ہیں لیکن جنکو دیکھ کر تحقیق معلوم ہو جاوے کہ حمل ہو یا نہیں صرف وہی ایک ایک کر کے مذکور بتاتی ہیں تم غور سے سنتی جاؤ۔

(۱) علامت حمل کی حیض کا بند ہو جانا ہے پر صرف حیض کے بند ہونے ہی یہ تحقیق نہیں ہو سکتا کہ حمل ہے کیونکہ حیض بہت سبب سے بند ہو سکتا ہے۔ زیادہ سردی کے لگنے سے زیادہ فکر سے طبیعت کے کسی قسم کے جوش سے یا جسم کبست کمزور ہونے سے حیض بند ہو سکتا



۱۱) ہے۔ اسکے سوا عمل کی حالت میں بھی حیض ہو سکتا ہے اور اکثر و نگو ہوتا ہے۔

عطرۃ جنکو حمل میں حیض ہوتا ہے انکو کیا پورے دنوں تک برابر حیض ہوتا رہتا ہے۔

۱۲) کبھی کسی کو پورے دنوں تک آتا ہے لیکن حمل ہونے سے تین چار یا چھ مہینے تک حیض کا جاری رہنا دیکھنے میں آتا ہے۔

۱۳) یہ تو بڑی تعجب کی بات ہے!

۱۴) اس سے بھی زیادہ تعجب کی بات یہ سنو۔ ڈاکٹر صاحب ذکر کرتے تھے کہ انکے ہاں ایک عورت ہے اسکو شروع سے کبھی حیض نہیں آیا لیکن اسکے دو بچے موجود ہیں تیسری دفعہ اسکا حمل گر پڑا تھا اسکے بعد اسکو پہلی دفعہ حیض آیا اور کئی مہینے تک باقاعدہ حیض آنیکے بعد اسکو حمل ہوا۔ اوہوسن سنگرمیں توحیران ہوتی ہوں۔؟

۱۵) اس سے کیا حیران ہوتی ہو اور بھی تعجب کی بات سناتی ہوں ڈاکٹر صاحب کہتے ہیں کہ بہت سی عورتیں ایسی ہیں کہ جنکو حمل ہی کیوقت حیض آتا ہے ہر وقت نہیں آتا۔

۱۶) ہاں یہ بیشک تعجب کی بات ہے لیکن خدا کی قدرت میں کسی کو دخل نہیں۔ اسکے نزدیک کوئی بات تعجب کی نہیں۔

۱۷) حیض کے بدول حمل کا ہونا کچھ تعجب کی بات نہیں کیونکہ سچہ پیدا ہونے کے بعد کسی عورت کو تین مہینے کے اندر کسی کو پانچ مہینے کے اندر کسی کو چھ مہینے کے اندر پہرہ حاملہ ہوتی دیکھا گیا ہے۔

۱۸) ہاں ایسا تو مینے بھی سنا ہے۔

۱۹) اور ایسا بھی دیکھنے میں آیا کہ اول دفعہ کے حیض سے پہلے اور حیض بند ہو جانکی عمر کے بعد ہی عورت حمل ہو جاتی ہے۔

۲۰) حیض کے بند ہو جانکی عمر تو قریب پچاس برس کے ہوتی ہے۔

۲۱) ہاں اور کیا۔؟

عطری اور آگے بتاؤ۔ ۹

ص ۲۷۱ اول علامت توحض کا بند ہونا ہے اور دوسری علامت جی کا متلانا اور قی کا آنا ہے۔

۶ حل ہونیکے بعد کتنے دن پیچھے جی متلانا شروع ہوتا ہے اور کب تک رہتا ہے۔

ص یہ کیا تمہیں معلوم نہیں؟

۶ میں کیا کہوں کہ مجھ کو معلوم نہیں جب تم ساری باتیں بتاؤ گی ہو تو پھر اچھی طرح کیوں نہ پوچھ لوں

ص جی متلانا شروع ہونیکا کوئی وقت مقرر نہیں کیونکہ سب کو ایک وقت شروع نہیں ہوتا کسی کو

حل ہوتے ہی جی کا متلانا شروع ہو جاتا ہے کسی کو دو تین مہینے بعد شروع ہوتا ہے لیکن اکثر

دو تین مہینے میں جی متلانا شروع ہو جاتا ہے۔ ۱۵۔ ۲۵ دن تک اس کے شروع

ہونیکا میعاد ہے اسی عرصہ میں اکثر عورتوں کو جی متلانا شروع ہو جاتا ہے۔

۶ پھر کتنی دیر تک رہتا ہے۔ ۹

ص اسکا بھی کچھ شبیک نہیں کسی کو پورے دنوں تک رہتا ہے لیکن اکثر دو تین مہینے تک رہتا ہے

پھر یہ تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ اکثر چار مہینے سے پہلے حاملہ عورت کا جی متلانا اور قی کا آنا اور نہ

سے پانی آنا اور کبائیک طرف سے طبیعت کا ہٹ جانا دور ہو جاتا ہے۔

۶ کیا سب کو ایک سی تکلیف ہوتی ہے یا کم و بیش؟

ص ایک سی تکلیف نہیں ہوتی کسی کو بالکل تکلیف ہوتی ہے نہیں اور کوئی کوئی قیونگی ماری

آدھ مونی ہو جاتی ہے دو دو مہینے تک بستر سے سر نہیں اٹھا سکتی اور کسی کسی کو پورا

دنوں تک نہ جی متلانا ہے اور نہ قی آتی ہے۔ لیکن جب کو بالکل قی نہیں آتی ہر گز اور طرح

کی تکلیف کا ہو جانا ممکن ہے۔

۶ اور قسم کی تکلیف کیسی؟

ص بدغیر حکم آنا اور نشہ کی سی حالت معلوم ہونی سر کو چکر معلوم ہونا ایسی سی تکلیفیں ہو جاتی ہیں

۶ تو بہ ان کے توتی کا ہونا اچھا ہے۔ ۹

ہاں اچھا ہی کہنا چاہئے۔ اور یہ بھی یاد رکھو کہ جس عورت کو بالکل قے نہیں آتی اسکا حمل بہت خفیف سبب سے بھی گر جاتا ہے۔

ہاں یہ بات بیشک ہے۔ کیونکہ مینے دیکھا ہے کہ ہمارے شہر میں ایک عورت کے ساتھ آٹھ بجے پیدا ہوئے لیکن ایک دفعہ بھی اسکا حمل نہیں گرا اسکی قیوت کا یہ حال تھا کہ تین تین مہینے تک برابر بستر سے سر نہیں اٹھاتی تھی۔

پھر دیکھ لو حمل میں قے کا آنا تو معمولی بات ہے اگر نہ آوے تو اچھا نہیں۔

اچھا حاملہ عورت کی قے میں اور عورت کی معمولی قے میں کچھ فرق ہی نہیں۔؟

بیشک فرق اتنا ہے کہ اگر کسی عورت کو قے کرتے دیکھوں تو بتا سکتی ہوں کہ وہ حمل سے ہے یا نہیں۔

بہلا تو یہ فرق مجھے ہی بتلا دو؟

اچھا لو سنتے جاؤ۔

(ا) حاملہ عورت کو اکثر صبح کی وقت بستر سے اٹھتے ہی زیادہ قے آتی ہے۔

(ب) قے کے بعد حاملہ عورت کی طبیعت اکثر کچھ بہانیکو کرتی ہے اور اگر تھوڑا بہت کچھ کھا کر چپ چاپ لیٹ رہے تو سب تکلیف دور ہو جاتی ہے۔

(ج) حاملہ عورت کی قے بدھنی کی قے نہیں وہ قے حل کے سبب سے ہوتی ہے اسی سبب سے حاملہ عورت کی قے میں بلا مضہ کھانا وغیرہ نہیں نکلتا صرف رطوبت اور پانی سا نکلتا ہے۔

اچھا اکیونکا آنا اور سونہہ سے پانی آنا کیا یہ قے کے متعلق سمجھنا چاہئے یا یہ علیحدہ علامت ہے۔؟

نہیں علیحدہ کیوں یہ سب ایک ہی ہے کسی کسی عورت کے سونہہ سے اتنا پانی آتا ہے کہ اگر سارے دمکی تنوک کو اکٹھا کر کے تولو تو پانی یا چھ میر خیمت کے قریب ہوتا ہے۔

عطر کی او مو اتنا۔ !

صاحب ہاں اتنا مو نالیا کتا جب ہے ایک جگہ بیٹھے بیٹھے تھوڑا ہی تھوکتی ہیں جہاں بیٹھ جاتی ہیں میں  
آدھ پاؤ یا تین چھٹانک تھوکتی ہیں۔

۶ اچھا پارہ کے کہانے سے بھی تو مونہہ سر پانی آتا ہے یہ کیونکر معلوم ہو کہ یہ پانی حل کے سبب ہے  
آتا ہے جو اُسے پارہ ہی کہا یا سو۔ ؟

۷ یہ کیا شکل ہے حاملہ کے مسوڑوں میں درد نہیں ہوتا مسوڑوں سے خون نہیں آتا زبان کو گناہ نہیں  
زخم نہیں ہوتا مسوڑوں کے نزدیک کسی جگہ درد نہیں ہوتا مونہہ میں بد بو نہیں ہوتی بخار نہیں  
ہوتا اور جسم میں اور کسی قسم کی تکلیف بھی نہیں ہوتی پارہ سے مونہہ آنے میں یہ ساری  
باتیں ہوتی ہیں۔

۸ ہاں بیشک ہے اب آگے بتاؤ۔

۷ جی کا استدنا اور تھے کا آنا اور مونہہ سر پانی آنا یہ اکثر دیکھنے میں آتا ہے اور ایسی حاملہ عورتیں ہی دیکھنے  
میں آئی ہیں کہ جنکی خوراک حل کی حالت میں دو گنی ہو جاتی ہے۔

۶ وہ کیسی۔ ؟

۷ ہاں میں بیشک کہتی ہوں اور کسی کسی عورت کو کہانے سے اتنی نفرت ہو جاتی ہے کہ  
کسی چیز کی طرف اسکی رغبت نہیں رہتی اور کسی کسی کو ایسی ایسی چیزیں کہانی کی رغبت  
ہوتی ہے کہ جو کوئی نہیں کہتا۔

۶ وہ کس طرح۔ ؟

۷ یہ نہیں جانتی کبھی تنے حاملہ عورت کو جلی ہوئی مٹی یا چکنی مٹی کہاتے نہیں دیکھا۔ ؟

۶ ہاں دیکھا کیوں نہیں۔

۷ بس پھر بتاؤ یہ کہانے کی چیزیں ہیں۔ ؟

۶ ہاں بیشک یہ تو کہانی کی چیزیں نہیں۔

صاحبو اور حاملہ عورتوں کو ایسی چیزیں کی طرف اتنی رغبت ہوتی ہے کہ منع کرنے سے ہی چھپا چھپا کر رہا ہے۔ اس کے سوا قبض کا ہونا دستوں کا آنا اور پیٹ میں اٹھارہ ہونا یہ علاماتیں ہیں کسی کسی حاملہ عورت کو نہوا کرتی ہیں۔

عطر اچھا کیا حمل کے ہونے سے عورت کی طبیعت کچھ بدلتی ہے۔

مر کیوں یہ بات کیوں پوچھتی ہو۔

۴ تم جانتی ہو کہ گلاب کی طبیعت بہت ہی نرم ہے لیکن جب اسکو حمل ہو انباتب سے اسکا مزاج کچھ چڑھتا ہے اور اسکو گلاب کی لہجہ پوچھتی ہوں کہ حمل کے ہونے سے کچھ مزاج ہی بدلتا ہے۔

مر ہاں اس میں کچھ جھوٹ نہیں حمل کے ہونے سے بہت سی نرم مزاج والی عورتوں کی طبیعت چڑھتی ہے اور جاتی ہے اسی طرح بہت سی چڑھتی ہے مزاج کی عورتوں کی طبیعت حمل کے ہونے سے بہت نرم ہو جاتی ہے لیکن غصہ والی عورت کو نرم مزاج ہوتا بہت کم دیکھا جاتا ہے۔

۶ ہاں یہ تو ہوتا ہے بڑے سے اچھا تو کم ہی ہوتا ہے۔ اچھے سے بڑا ہو جانا آسان ہے۔

مر (دسم تیسری یہ علامت چھاتیو نکا بڑا ہونا اور اسپر سیاہی کا آجانا۔ اور چھاتیو نیل نیلی لگو نکا ظاہر ہونا ہے۔ چھاتی پر ہاتھ رکھ کر دبا کر دیکھنے سے اس میں گرہ سی معلوم ہوتی ہیں اور دبانے سے عورت کو درد معلوم ہوتا ہے یہ سب علاماتیں حمل کے سوا اور کسی حالت میں اٹھی دکھائی نہیں دیتی ہیں۔

۶ اچھا موٹاپن سے بھی تو چھاتیاں بڑی ہو جاتی ہیں۔

مر ہاں بڑی تو ہو جاتی ہیں لیکن ہاتھ کے دبانے سے ان میں سخت گرہ سی معلوم نہیں ہوتی اور نہ عورت کو درد معلوم ہوتا ہے موٹاپن سے جو چھاتیاں بڑی ہو جاتی ہیں وہ دبا کر سے بہت نرم معلوم ہوتی ہیں۔

۶ ہاں یہ بیشک ہے۔ جب سب باتیں معلوم ہوں تو پھر دیکھوں کہ نہیں رہتا۔

مر چھاتیوں پر سیاہی کا آنا ہی حمل کی ایک بڑی علامت ہے چھاتیو نکا ہونا نہ دیکھو بدھ

حاصل کلام ہوتا جاتا ہے۔ اور اس سیاسی تڑپ سے آہستہ آہستہ انگلی پھیرنے سے نرم نرم گیلہ گیلہ لاپٹا  
 اور پچاسا معلوم ہوتا ہے۔ ایسا معلوم ہوتا ہے کہ گویا مغل پر ہاتھ پیرتے ہیں۔ چہاٹیوں کی  
 گہوڑیاں کڑی اور بڑی معلوم ہوتی ہیں اور اسکے سوائے گہوڑیوں پر باریک باریک چیلے  
 سے معلوم ہوتے ہیں اور خور سے دیکھنے سے گہوڑیوں کے گرد سیاسی پرچھوٹی چھوٹی  
 پٹنیاں سی ایٹری ہوئی معلوم ہوتی ہیں پورے دنوں میں اس سیاسی کے گرد  
 ایک قسم کے چھینٹے چھینٹے سے داغ دکھائی دیتے ہیں جیسے کسی کالے رنگ کی چنیر پر اسپر  
 سے پانی کی بوندیں گر کر رنگ اتر جاتا ہے اور جگہ جگہ چھینٹیں سے پڑ جاتے ہیں یہ داغ  
 بھی اسی طرح کے ہوتے ہیں جب ایسی علامتیں ہوتی ہوں تو تحقیق معلوم ہو جاتا ہے  
 کہ اس عورت کو حمل ہے۔

عمری حمل کے ٹھہرنے کے کتنے دن بعد یہ علامتیں معلوم ہوتی ہیں۔

م اکثر دوسرے مہینے کے اخیر میں چہاٹی کے متعلق ساری علامتیں شروع ہو جاتی ہیں اور کسی کے  
 چوتھے مہینے اور کسی کے پانچویں مہینے کے اخیر میں یہ سب علامتیں اچھے طرح ظاہر ہوتی ہیں  
 ہیں۔ یا پانچویں یا چھٹے مہینے کے اخیر میں جب چہاٹیاں خوب بڑی ہو جاتی ہیں تو  
 ان پر پٹھی ہونی دھاریاں سی پڑ جاتی ہیں حمل کی اور علامتوں کی طرح بچہ پیدا ہونے کے  
 بعد یہ داغ اچھی طرح نہیں ملتے۔ اس لئے یہ علامت پہلی دفعہ کے حمل میں ہی حمل  
 کی پہچان کے کام آتی ہے صرف یہ داغ نہیں بلکہ چہاٹیوں کی ساری علامتیں پہلی دفعہ  
 حمل کے ہی پہچاننے میں پوری طرح کام آتی ہیں۔

۶ اں یہ تو شیک ہے چہاٹیوں کی سیاسی بھی بچہ پیدا ہونے کے بعد ساری نہیں اترتی تھوڑی  
 تھوڑی باقی رہ جاتی ہے صرف اوپر کی سیاسی کپڑے کے لگنے سے اتر جاتی ہے۔

۷ صرف اوپر کے لگنے سے نہیں اترتی تنے پہلی دفعہ کی یہ بچہ کے چھوٹے چھوٹے ہونے نہیں  
 دیکھتے ان پر سیاسی اچھاتی ہے۔

عطرکی ہاں بیشک یہ بھی سیاہی کے اترنے کا ایک سبب ہے۔

صاحبہ البتہ جس عورت کو تیسرے چوتھے برس سچہ پیدا ہوتا ہے اس کے حمل کی وقت چہاتیوں پر سیاہی دوبارہ آتی ہے۔ اس کو سقدر حمل کی پہچان ہو سکتی ہے۔

۶ اس کے بعد اور کونسی علامت بتاؤ گے۔

ص دم چہاتیوں کے بڑے ہونے اور ان پر سیاہی کے آجانے کے بعد حمل کی چوتھی علامت چہاتیوں میں دودھ کا پیدا ہونا ہے۔

۶ کتنے دنیں چہاتیوں میں دودھ ہوتا ہے؟

ص یہ بھی اکثر دوسرے مہینے کے اخیر میں ہوتا ہے۔ کسی کسی کے پہلے ہی ہوتا ہے پہلی دفعہ کی حاملہ عورت کی چہاتیوں میں دودھ کا پیدا ہونا حمل کی پکی علامت ہے جو پہلی دفعہ کی حاملہ عورت کی چہاتیوں کی گھونڈیوں کو دبا کر ایک بوند ہی پتلا پانی سا دودھ نکل سکے تحقیق جانلو کہ وہ حمل سے ہے۔ لیکن جبکہ ایک دفعہ سچہ پیدا ہوا ہو اس کی چہاتی کی گھونڈی چاہے کسی وقت دباؤ اس میں سے دودھ نکلیگا۔ بلکہ جو عورت سچہ کو دودھ پلاتی ہو اس کو اگر حمل ہوتا ہے تو چہاتیوں کا دودھ بند ہو جاتا ہے اور وہ بند ہونا ہی حمل کی علامت سمجھی جاتی ہے۔

۶ ہاں بیشک ہے مہینے بھی اکثر دیکھا ہے۔

ص دہ، اس کے بعد پانچویں علامت پیٹ کا اونچا ہونا ہے اول دو مہینے تک پیٹ کی اونچائی بالکل معلوم نہیں ہوتی بلکہ پہلی دفعہ معمولی پیٹ کی اونچائی سے یہی کم معلوم ہوتا ہے اور ناف زیادہ گہری ہوتی ہے۔ تیسرے مہینے پیٹ اونچا ہونے لگتا ہے پانچویں مہینے ناف کی گہرائی کم ہو جاتی ہے چھ مہینے ناف پیٹ کے برابر ہو جاتی ہے اور تین مہینے ناف اُپر آتی ہے۔

۶ ناف کی یہ پہچان تو بہت اچھی ہے۔

صاحب ہاں اور جب پیٹ اچھی طرح اونچا ہو جاتا ہے تو پھر ورجیاتی کے پٹے ہوئے داغوں جیسے سفید  
دھاریں سی پڑ جاتی ہیں پر یہ داغ بھی ہمیشہ کو قائم رہ جاتے ہیں۔ اسلئے یہ علامت ہی اول دفعہ  
کے حل کے پہچاننے میں ہی زیادہ کام آتی ہے۔

محض اچھا جلوہ دہر کے ہونے سے ہی تو پیٹ اونچا ہو جاتا ہے۔ پہر پیٹ کو اونچا دیکھ کر سطح جانے  
کہ یہ حمل کی نشانی ہے۔

مر یہ ہی معلوم کرنا کچھ مشکل نہیں ہے۔

(ا) حل میں پیٹ سا بھنے کی طرف بڑھتا ہے لیکن اوپر اُسے اتنا اونچا نہیں ہوتا جس طرح  
کے بہت بچہ ہوئے ہوں اُس کا پیٹ سا بھنے کی طرف زیادہ بڑھا ہوا دکھائی دیتا ہے جلوہ دہر  
یا کسی اور بیماری میں ایسا نہیں ہوتا۔

(ب) جب حاملہ کا پیٹ بڑھتا ہے تو سانس لیتے وقت پسلیوں کے نیچے بہت حرکت نہیں ہوتی  
لیکن جلوہ دہر یا اور کسی بیماری سے پیٹ کے بڑھ جانے سے پسلیوں کے نیچے پیٹ اچھی طرح  
بھتا ہوا معلوم ہوتا ہے۔

(ج) اُٹھتے بیٹھتے چپٹے لیٹتے یا کھڑے ہوتے ہوئے حاملہ کے پیٹ کی شکل صورت ایک  
سی رہتی ہے کچھ ایسی تبدیل نہیں ہوتی۔

(د) چپٹے لیٹنے سے حاملہ کا پیٹ دائیں بائیں طرف سے اچھی طرح اُبھرا ہوا نہیں معلوم ہوتا لیکن  
جلوہ دہر کی بیماری میں دونوں طرف سے اچھی طرح اُبھرا ہوا معلوم ہوتا ہے۔

۴ بس حل کی علامتیں ساری پوری ہو چکی۔

۴ ہاں اب ہو ہی چکی سمجھو دو باتیں اور باقی ہیں۔

۴ اچھا وہ بھی بتا دو۔

۴ (۶) ان دونوں میں سے ایک تو رجب کو سچ کا بلنا معلوم ہوتا ہے۔

۴ کتنے دنوں میں رجب کو سچ بلنا ہوا معلوم ہونے لگتا ہے۔



اکثر چوتھے مینے معلوم ہوتا ہے اور بعضی بعضی زچاؤ کو چھپتے۔ سات۔ آٹھ مینے تک  
 ہی بچہ ہلتا ہوا معلوم نہیں ہوتا اول جب بچہ پیٹ میں ہلنے لگتا ہے تو زچہ کو ایسا معلوم ہوتا  
 ہے کہ جیسا پیٹ میں کوئی چیز کانپ اُٹتی ہے یہ کانپا پہلے پہلے بیت تھوڑا معلوم ہوتا ہے  
 پھر جوں جوں رحم بڑھتا ہے بچہ کا ہلتا ہی زیادہ ہوتا جاتا ہے اور ایسا معلوم دیتا ہے کہ بچہ  
 اس وقت اندر سے پیٹ پر متواتر لات یا مکی مارتا ہے۔

ہاں یہ بات تو ٹھیک ہے مینے ہی اپنی نگاہوں کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر دیکھا ہے کبھی کبھی تو ہاتھ  
 لگانا ہی نہیں پڑتا صاف ہلتا ہوا اور پیٹ کو اندر سے دیکھتا ہوا معلوم ہوتا ہے۔  
 ہاں صاف تو معلوم ہوتا ہے کبھی کبھی بچہ ایسا جلدی جلدی ہلتا ہے کہ اس زچہ کو تکلیف  
 معلوم ہوتی ہے۔ اور تھوڑی دیر کو بچہ چپ ٹھہر جاتا ہے بلکہ کبھی کبھی دس پندرہ دن  
 تک زچہ کو بچہ ہلتا ہوا بالکل معلوم ہی نہیں ہوتا۔

پھر تو ایسی صورت میں زچہ ڈرجاتی ہوگی کہ شاید بچہ مر گیا ہے۔  
 ہاں ڈر تو جاتی ہی ہے۔ لیکن یہ خوف ہمیشہ کو نہیں رہتا کیونکہ پھر جلدی بچہ ہلتا ہوا  
 معلوم ہو جاتا ہے۔

اچھا جب زچہ کی طبیعت کچھ بیمار ہوتی ہے تو کیا بچہ زیادہ ہلتا ہے۔

ہاں بیماری کیا اگر زچہ بھوکے رہے تب ہی زیادہ ہلتا ہے۔

بہل پھر تو زچہ کی تکلیف سے بچہ ہی تکلیف پاتا ہے۔

یکہ کیا ممکن ہے معلوم ہوا اچا ہے کیسی ہی کمزور کسی سبب سے ہووے۔ اور طاقت کھینے کی بچہ

زیادہ ہلتا ہے اور ہلنے کا کچھ اندازہ ہی نہیں رہتا۔

پھر تو اس طرح بچہ کا ہلتا ہی اچھا نہیں۔

اچھا کیونکہ ہے بلکہ اس طرح زیادہ ہلنے سے بچہ کے سر جانیکا ہی اندیشہ ہے۔

ہاں میں ہی تو جیسی پوچھتی ہوں۔

صاحب پچھلے مہینوں میں زچہ کے پیٹ پر ہاتھ رکھنے سے بچہ کا ہلنا ایسا صاف معلوم ہو سکتا ہے کہ حمل کی بابت کچھ بھی شبہ نہیں رہتا اور جو چاہو تو زچہ کے پیٹ کے دونوں طرف دو ہاتھ رکھ کر ایک ہاتھ سے آہستہ سے اندر کی طرف کوداؤ تو بچہ ہل پڑتا ہے۔ اور ہلنے سے دوسرے ہاتھ کے نیچے اچھی طرح معلوم ہوتا ہے۔

عطر پر یہ پہچان تو بہت اچھی ہے جب جی چاہے تو زچہ کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر دیکھ لے۔  
 ہاں جو وقت جی چاہے دیکھ لو۔

(۴) ساتویں اور ہجرت یہ ہے کہ جب زچہ کا پیٹ بڑھ جاوے اگر تب ہاتھ سے رحم کو پیٹ کے اوپر سے تھوڑی دیر تک پکڑ رکھیں اور کسی قسم کا دباؤ نہ دیں تو رحم کچھ سخت سا ہو جاتا ہے اور یہ سخت ہونا صاف معلوم ہوتا پانچ پانچ دس دس منٹ میں اور کبھی اس سے ہی جلدی جلدی رحم سخت ہوا کرتا ہے لیکن دس منٹ سے زیادہ دیر میں نہیں ہوتا۔ حمل کے سوا اور کسی صورت میں رحم کے ایسی حالت نہیں ہوتی۔

۶ اگر پیٹ میں بچہ مر جاوے تب بھی کیا رحم اس طرح سخت ہوا کرتا ہے۔

۴ ہاں بچہ چاہے زندہ ہو چاہے مر گیا ہو جب تک رحم میں رہتا ہے رحم اس طرح سخت ہوتا ہے۔  
 ۶ پھر تو بچہ کے ہلنے کی نسبت رحم کا سخت ہونا اچھی پہچان ہے۔

۴ کیوں؟

۶ بچہ جو مر جائے تو پھر نہیں ہلتا۔

۴ ہاں یہ بات ٹھیک ہے اور بچہ زندہ ہو تو بھی تو ہمیشہ نہیں ہلتا لیکن رحم اس طرح برابر پانچ سات منٹ تک سخت ہی ہوتا رہتا ہے۔ اس کے سوائے اکثر یونہی ہوا کی آمد و رفت کی وقت اور پیٹ کا گوشت سکنے کے وقت بچہ کے ہلنے کا دھوکہ ہو سکتا ہے لیکن رحم کے سخت ہونے سے ایسا دھوکہ نہیں ہو سکتا۔

۶ پھر تو اسکو حمل کی ایک بڑی علامت سمجھنی چاہئے؟

۱۰۱۱: اس میں کیا شک ہے۔

عطر: کیا رحم کے مونہہ میں ہاتھ ڈال کر تل نہیں معلوم ہو سکتا۔ ۹

مر: معلوم کس میں نہیں ہو کہ ایسا بی بات تو دانی کو پہلے سیکھنی چاہیے۔ کیونکہ اکثر دانی کو سہ بات معلوم کر کے بتلانی پڑتی ہے کہ عمل پر یا نہیں۔ اسکی دوترکیبیں ہیں۔

(۸) ایک پیمان تو یہ ہے کہ جب حمل ہوتا ہے تو رحم کا مونہہ نرم ہوتا ہے۔ پھر درجہ بدرجہ مونہہ سے رحم کی گردن تک سارا اچھی طرح نرم ہو جاتا ہے۔ چوتھے مہینے رحم کے مونہہ کے درجہ سے تھلے اور نرم ہو جاتے ہیں۔ اور ہاتھ سے غل جیسا معلوم ہوتا ہے کسی شخص پر نرم پڑنے کی موٹی تہ پرائیگے سے وابستہ ہے جیسا معلوم ہوتا ہے۔ اس پر ہاتھ رکھنے سے بھی ویسا ہی محسوس ہوتا ہے جیسے میں رحم کی گردن کا نصف ایسا ہی نرم معلوم ہوتا ہے اور انہوں مہینے رحم کی ساری گردن نرم ہو جاتی ہے۔ اور نرم ہو جانے کے سبب سے گردن چوٹی معلوم ہوتی ہے۔ عمل کی حالتیں رحم کا مونہہ اور گردن ضرور اس طرح نرم ہو جاتے ہیں۔

۱۰۱۲: پھر تو رحم کے مونہہ پر ہاتھ ڈال کر ٹیک ٹیک بنا سکتے ہیں کہ عمل پر یا نہیں۔

مر: ہاں بتا تو سکتے ہیں۔ فرض کرو کہ گہر کی عورتوں نے یہ سمجھ کر کہا ہو کہ فلانی بیو کو پانچ مہینے کا حمل ہے پھر دل کا شبہ دور کرینگے لئے تم سے کہیں کہ اچھی طرح دیکھو کہ بتلا دو کہ بیو کو حمل ہے یا نہیں۔ پھر تم رحم کے مونہہ میں ہاتھ ڈال کر دیکھو کہ اسکا مونہہ اور گلا اچھا سخت اور لنب معلوم ہوتا ہے۔ تو تم صاف یہ کہہ سکتی ہو کہ بیو کو حمل نہیں ہے اس سے انکا شبہ دور ہو جائیگا۔

۱۰۱۳: کیا حمل کے سوار اور کسی سبب سے رحم کا مونہہ اور گلا اس طرح نرم نہیں ہو سکتا۔

مر: رحم کا مونہہ اور گلا بہت سی بیماریوں سے نرم ہو سکتا ہے۔ لیکن پانچ مہینے کے حمل والی عورت کے رحم کا مونہہ اور گلا ہاتھ سے کہی سخت اور موٹا معلوم نہیں ہوتا۔ اور ایک بات یاد رکھو کہ رحم کا مونہہ اور گردن جب اچھی طرح نرم ہو جاتے ہیں تب اس کے

حصہ ۱ اندر کا خول ہی بہر جاتا ہے اور مونہہ ہی کھل جاتا ہے۔

عطر کی کیا ساری حاملہ عورتوں کے ایسا ہی ہوتا ہے۔ ۹

۴ نہیں پہلی دفعہ کی حاملہ عورت کے رحم کا مونہہ اکثر بہت دنوں تک نہیں کھلتا۔ لیکن ساتویں مہینے کے بعد اکثر انکے ہی رحم کا مونہہ کھل جاتا ہے پہلے اُس مونہہ میں ایک انگلی جاسکتی ہے لیکن جس زچہ کے ایک دفعہ سچ پیدا ہو چکا ہو۔ اُسکے رحم کا مونہہ اکثر بیٹا ہو اس اور گہرے دروازے اور ٹکڑے شہا معلوم ہوتا ہے۔

۴ بچہ پیدا ہوتے وقت جو رحم کبھی کہیں سے تھوڑا بہت پھٹ جاتا ہے شاید اسی سبب سے رحم کا مونہہ اس طرح کا پٹھا سا اور گہرے دروازے ہو جاتا ہے۔

۴ ہاں اور کیا ایسی عورتوں کے ہی رحم کے مونہہ میں ایک انگلی جاسکتی ہے۔

۴ پیر تو پچھلے مہینوں میں رحم کے مونہہ میں انگلی ڈال کر جس جہلی میں سچہ ہوتا ہے اُسکو چھو سکتے ہیں۔ ۴ ہاں چھو تو سکتے ہیں۔ صرف جہلی کیا اُس جہلی کے اندر سے سچہ کا سر و تہ پیر جو نیچے کی طرف ہوتا ہے۔ معلوم ہو سکتا ہے۔

۴ بہلا اب اور کونسی پہچان باقی ہے۔

۴ (۹) رحم میں پانی سے بہری ہوئی جو جہلی ہوتی ہے اُس جہلی کے غلاف میں جو پانی ہوتا ہے سچہ اسیں ڈوبا ہوا رہتا ہے۔ رحم کے مونہہ سے دروازہ پر کی طرف انگلی کے سہارے ذرا اوچھالی دینے سے ایسا معلوم ہوتا ہے کہ کوئی بیانیسی چیز اور پوکھنے پر اس وقت انگلی پر اثر کرتی ہے جہاں ایسا معلوم ہو تو پیر جل کا کچھ شبہ باقی نہیں رہتا۔

۴ اب اچھی طرح سمجھا دو کہ اس طرح دیکھنا چاہئے۔

۴ آسانی سے دیکھنے کے لئے زچہ کو کسی چیز کے سہارے سے اس طرح بٹھائے کہ نہ بیٹھنے کی طرح سیدھی بیٹھنے نہ بالکل لمبی لیٹ جانے پر دائیں ہاتھ کے انگوٹے کے پاس کی دو انگلیاں اندام نہانی میں داخل کر کے آہستہ آہستہ رحم کے مونہہ کو پاس پہنچا

صاحبو! پیریش کے اوپر سے بایں ہاتھ سے رحم کو ایک جگہ تمام کر دینے ہاتھ کی انہی دو انگلیوں سے  
جیٹ رحم کے جسم کو اوپر کو اچھالے اگر اصل میں حل ہو تو بچہ اس دیکھ کے ساتھ ہی اوپر کو چڑھے پیر  
اسید وقت انگلی پر آڑے لگے گا۔

خطری پیر تو رحم کو اس طرح اچھال کر انگلیوں سے جگہ ٹھہرائے رکھنی چاہئے۔

۴ ہاں نہیں تو معلوم کیونکر ہو گا کہ بچہ اوپر سے آگے گرا۔

۵ حمل کے کتنے دن بعد اس طرح دیکھنا چاہئے۔

۴ تین مہینے کے بعد اور سات مہینے سے پہلے اس طرح دیکھنا چاہی طرح معلوم ہو جاتا ہے۔

۵ کیوں جی سات مہینے سے پہلے اور تین مہینے سے پہلے کیوں نہیں معلوم ہوتا۔ ۹

۴ اس کا سبب یہ ہے کہ تین مہینے کے پہلے بچہ بہت چھوٹا ہوتا ہے۔ اس لئے اس طرح دیکھنے سے

کچھ معلوم نہیں ہوتا۔ اور سات مہینے کے بعد بچہ بڑا ہو جاتا ہے۔ اس لئے انگلیوں کے

زور سے اوپر کو نہیں چڑھ سکتا۔

۵ ہاں یہ بات تو ٹھیک ہے۔

۴ جب اس طرح دیکھنا چاہی طرح معلوم نہ ہو سکے تو یہ نہ سمجھ لو کہ عورت حاملہ نہیں ہے۔

۵ کیوں؟

۴ جو بچے کا سر نیچے کی طرف ہو تو اس طرح دیکھنے سے معلوم ہو سکتا ہے۔ اور جو بچے کا اوپر کوئی

عضو نیچے کی طرف ہو تو کچھ معلوم نہیں ہو سکتا کیونکہ پیر انگلی کے زور سے بچہ اوپر

کو نہیں چڑھ سکتا۔

۵ اچھا جو زچہ کا پہلے رحم کے موند پر ہو پیر ہی تو اس طرح دیکھنا چاہی کچھ معلوم نہیں ہو سکتا۔

۴ ہاں پیر ہی کچھ معلوم نہیں ہو سکتا۔

۵ بس اب حمل کی ساری علاماتیں بتا چکی ہیں۔

۴ بس اب ایک بات اور رہی ہے۔

(۱) یہ بھی علامت سب سے اچھی ہے پانچویں مہینے کے اخیر میں جو زچہ کے پیٹ پر کان کا ہلکا  
خوڑے سنو تو ایک قسم کی آواز ٹک ٹک کرتی ہوئی سنانی دیتی ہے۔  
یہ آواز کا ہلکا ہے۔

اپنی بایں چپاتی کے نیچے ہاتھ رکھ کر دیکھو تو کچھ معلوم ہوتا ہے۔

ہاں ہاتھ کے نیچے کچھ پھر لگتا ہو معلوم ہوتا ہے۔

بس بچے کی چپاتی کے اسی جگہ اسکا دل بھی اسی طرح دھڑکتا ہے۔ زچہ کے پیٹ پر خوڑے  
کان لگا کر سننے سے اسی کے پھر گنے کی آواز سنانی دیتی ہے۔ جب یہ سنانی دینی منظور ہو تو زچہ  
کو تکیہ پر کندھا رکھ کر جھٹ لٹا دینا چاہئے۔

زچہ کے پیٹ کے کس جگہ کان رکھنے سے یہ آواز سنانی دیتی ہے؟

اکثر بائیں طرف کے کولے کی ٹہنی اور ناف کے پچیس کان لگانے سے سنانی دیتی ہے بعض وقت پیٹ  
پر اوپر اوپر کان رکھ کر تلاش کر لینا چاہئے کہ کس جگہ سے آواز سنانی دیتی ہے۔ زچہ کے پیٹ پر  
کان لگا کر اسی طرح آواز سننے سے دو باتیں معلوم ہوتی ہیں۔ ایک تو یہ کہ حل ہے دوسرے  
یہ کہ بچہ پیٹ میں زندہ ہے۔

ہاں ٹھیک ہے جو بچہ زندہ نہ ہو تو آواز کہانے سنانی دے اچھا۔ جو پیٹ میں جوڑے بچے  
ہوں تو کیا اسی طرح دو آوازیں علیحدہ علیحدہ سنانی دیتی ہیں یا نہیں؟

ہاں اچھی بات یاد دلانی جو پیٹ میں جوڑے بچے ہوں تو البتہ دو آوازیں علیحدہ علیحدہ سنانی  
دیں تو جان لو کہ پیٹ میں دو بچے ہیں۔ اسکے سوا ایک بات یہ بھی یاد رکھو کہ جو بچے کا سر  
نیچے کی طرف ہو تو زچہ کے دائیں یا بائیں چٹوئی اسی طرح کی آواز سنانی دے گی اور جو بچے کے  
کولے یا سر نیچے کی طرف ہوں تو زچہ کی ناف کے قریب آواز سنانی دیتی ہے۔

یہ تو خوب پہچان ہے۔

اور سنو چلی کے خلاف میں جو پانی ہوتا ہے وہ ساری زچاؤں کے یکساں نہیں ہوتا جکے

پانی زیادہ ہوتا ہے۔ اسکے پیٹ پر کان رکھ کر سننے سے وہ آواز اچھی طرح سنائی نہیں دیتی  
لیکن پیٹ پر بہت دور میں سنائی دیتی ہے اور جو پانی کم ہو تو اچھی طرح سنائی دیتی ہو لیکن  
بہت دور میں سنائی نہیں دیتی۔

ہاں یہ بھی خوب پہچان ہے۔

ایک اور پہچان بتاتی ہیں۔ جو بچہ کے پشت زچہ کے سامنے کی طرف ہو تو وہ آواز آواز سنائی  
سہو اور اچھی طرح سنائی دیتی ہے اور جو پشت زچہ کے پیچھے کی طرف ہو تو آواز اچھی طرح سنائی نہیں دیتی۔  
یہ بھی اچھی پہچان ہے

حمل کی علامتیں تو ساری بتا چکی ہیں۔ اب بناؤ تو کون کونسی علامتیں بتائیں؟

دس ہی علامتیں بتائی ہیں۔ کہ تو سنا دوں؟

ہاں سناؤ تو۔ دیکھوں تو یاد دہی ہیں۔

اچھا (۱) سونا، پہلی علامت تو حیض کا بند ہو جانا ہے (۲) دوسری علامت تھے کارنا اکیو نکا

آنا اور مونہہ سے پانی آنا۔ (۳) اسکے بعد چہاتو نکا ہونا۔ اور انپر سیاہی کا آمادہ، اسکے بعد

چہاتو میں دودھ کا ہونا۔ (۴) پہر پیٹ کا اونچا ہونا اور ناف کی گہرائی کی کمی بیشی اور چہاتو

کے پیٹے ہوئے نشان کی طرح پیٹ پر سفید سفید دھاریوں کا پڑ جانا (۵) اسکے بعد بچہ کا ہلنا ہوا

معلوم ہونا۔ (۶) اسکے بعد کی علامت یہ ہے کہ زچہ کے پیٹ پر ہاتھ رکھیں اور رحم کو پکڑ

رکھنے سے پانچ پانچ سات سات منٹ بعد رحم کا سکڑنا یعنی سخت ہونا معلوم ہونا۔ (۷)

اور اسکے بعد کی علامت یہ ہے کہ رحم کے مونہہ پر ہاتھ رکھ کر دیکھنے سے اسکی گردن اور

مونہہ نرم معلوم ہوتے ہیں۔ (۸) اور اسکے بعد ہاتھ کی دو انگلیوں سے رحم کو جلدی

سے اچھالی دینے سے بچہ کا اوپر چڑھنا اور پہر جب انگلیوں پر آٹھ (۱۰) آخر کی علامت

یہ ہے کہ جب زچہ کی پیٹ پر کان رکھ کر سننے سے بچہ کے دل کے دھڑکن کی آواز سنائی دیتی ہے۔

شاہد باش خوب یاد ہے۔ اب تو زچہ کو دیکھ کر بتا سکو گے کہ حمل ہو یا نہیں۔

عطر ۱۱ بتائیں نہیں سکوئی۔

صاحب جیسے اخیر دانی علامت سے حل کا ہو نا تحقیق معلوم ہو جاتا ہے اسی طرح چھاتیوں کی سیاہی پر پتہ پیرنے سے اگر گھبرا گیا نہ نرم نرم معلوم ہو تب بھی تحقیق جانلو کہ حل ہے۔

۶ پر تو یہ پہچان سب سے اچھی ہے۔

کیوں ۹

۶ بچکے دل کا دھڑکنا پانچ مہینے کے پہلے تو نہیں معلوم ہو سکتا۔ لیکن چھاتیوں کی سیاہی کا نشان تو پہلے ہی دکھائی دیتا ہے۔

ص ٹیک ہے قربان جاؤں تمہاری سمجھ کے ایک بات اور یاد رکھنا کہ حل کی ایک علامت دیکھ کر کبھی یہ دیکھنا کہ حل ہے ایسا کرو گی دہو کہ کہاؤ گی۔ جیض کے بند ہونے سے ہی یہ نہ کہو کہ حاملہ ہے۔ صرف تے کرتے دیکھ کر بھی یہ نہ سمجھو کہ حاملہ ہے۔ صرف چھاتیوں کے بڑے ہونے سے ہی یہ مت کہو کہ حاملہ ہے اور صرف چھاتیوں میں دودھ کے ہونے سے ہی حاملہ نہ سمجھو۔ اور صرف پیٹ کے اونچے ہونے سے ہی یہ نہ سمجھو کہ حاملہ ہے۔

۶ نہیں جب تک دو تین علامتیں اکٹھی نہ دکھائی دیں تب تک کیوں کہنا ہے کہ حاملہ ہے یا چھاتیوں کے وقت جو تے ہوتے ہیں وہ تو اکثر صبح کو ہی زیادہ ہوتی ہے۔

ص ۱۱ اکثر بستر سے اُٹھتے ہی زیادہ ہوتی ہے۔

۶ ۱۱ ایک اور بات یاد آئی۔ حل میں چھاتیاں اچھی بیماری ہی معلوم ہوتی ہیں یا کبھی کبھی انہیں در دہی معلوم ہوتا ہے۔

ص ۱۱ ٹیک ہے چھاتیوں کی گھٹیا نہیں در دہی معلوم ہوا کرتا ہے۔



# تواں باب

حمل کا گر جانا۔

اچھا یہ جو عورت تو حامل گر جاتا ہے اس کا بہی کوئی سبب ہے ؟

ہاں سبب کیوں نہیں ہے اگر سبب نہ ہو تو سب کا حمل کیوں نہیں گر جاتا۔

ہاں یہ بھی شیک ہے سبب کیا کیا ہیں یہ اچھی طرح بتا دو۔

اچھا سنو۔ زچہ کے حمل گر جانیکے بہت سبب ہو جاتے ہیں۔ انہیں سے جو ن سو نظر آ رہا

معلوم ہوتے ہیں وہ ہی تھو بتا دیتی ہوں۔ زیادہ کہو اس سے کیا فائدہ ہے۔

ہاں اور کیا۔

۱) زیادہ زور کا بخار۔ دستوں کی بیماری چھپک یا خسرہ کے ہونے سے حمل گر سکتا ہے۔

۲) زیادہ چھپک یا خسرہ کھنکھنے سے حمل گر جاتا ہے یا زچہ کی وہی بیماری بچہ کو ہوا نہ کی سبب سے حمل گر جاتا ہے

۳) بچہ کو وہی بیماری ہو جاتی ہے۔ اور اس سے بچہ مر جاتا ہے۔ اور جب زچہ کو چھپک یا خسرہ ملتا

ہے تو بچہ اس سے کبھی نہیں سمیٹا۔ اس لئے جو زچہ کو چھپک یا خسرہ نکل آوے تو اس کا حمل

گر جاتا گویا ایک تحقیق بات ہے۔

اچھا پھر آگے بتاؤ۔

۴) زچہ کو چوٹ کے لگنے سے حمل گر سکتا ہے۔

چوٹ کا لگنا کیسا۔

۵) چوٹ کا لگنا بہی سمجھ میں نہیں آیا۔ جیسے پیٹ پر کوئی لات یا ٹکدہ مار دے یا زچہ کے گڑ پڑنے

سے پیٹ سخت چوٹ آجائے تو حمل گر پڑتا ہے۔ شریر سچوٹ کے لات یا گھٹنا زچہ کے پیٹ پر

لگنے سے ہی حمل کا گر جانا ممکن ہے۔

۵۷۵) اچھا اور کیا کیا سبب ہیں۔ ۹

۵۷۶) اگر زچہ اچانک پاؤں سپل کر پیٹ کے بل گر پڑے اور پیٹ پر زیادہ چوٹ آجائے تب یہی حل کار جانا ممکن ہے۔

۵۷۷) بدن کو زور سے کوئی دھکے لگجائے اچانک سخت محنت کے کام کرنے سے اور فراغت کے وقت بہت دیر تک زور دینے سے بہت زور سے کہانے سے یا بے تنہا شائے سے حل کار جانا ممکن ہے۔

۵۷۸) زیادہ غصہ یا خوشی یا رنج یا کوئی سخت رنج کی خبر اچانک سننے سے حل کار جانا ممکن ہے۔

۵۷۹) پھر تو حل کے گرجانیکے بہت سے سبب ہیں۔ ۹

۵۸۰) پورے دنو نہیں بچے کا پیدا ہونا کیا تنہا سی قسم کی بات ہے۔ بڑی خبر داری سے رہے تب پورے دنو نہیں صحیح سلامت بچہ پیدا ہو سکتا ہے۔

۵۸۱) اچھا اکثر ایسا دیکھنے میں آتا ہے کہ زچہ کئی بار بار حل گر جاتا ہے اسکا یہی کچھ سبب ہے۔

۵۸۲) سبب ایسا کچھ نہیں اُنکو اس بات کی عادت سی پڑ جاتی ہے۔ جہاں تین مہینے کا حل ہوا اور گر اور حل گر جانیکے بعد پھر مہینے بہر کے بعد حل ہو جاتا ہے۔ اور وہی بات یعنی تیسرے مہینے پھر گر جاتا ہے۔ اسی طرح ہر دفعہ جاتا رہتا ہے پورے دنو نہیں جنٹا اُنکے لئے دشوار ہو جاتا ہے۔

۵۸۳) جو اس قسم کی عادت پڑ جائے تو اُسکے دور کر نیکے لئے ہی کوئی ترکیب ہے۔ ۹

۵۸۴) ترکیب ہے تو سہی پر ایک ہی ہے۔

۵۸۵) وہ کیا ہے ۹

۵۸۶) جب دیکھو کہ کسی عورت کا متواتر دو دفعہ حل گر چکا ہو تو پھر رنج تک جس سے اسکو حل نہ ہوا تب یہی ترکیب حل ہو اسی تندی سے کر آئے۔

۵۸۷) یہ ہی نہیں سمجھی برس بہر تک خاوند کے پاس نہ جائے بس یہی تدبیر ہے۔

۵۸۸) برس بہر تک خاوند کے پاس نہ جانا عورتیں رضا مندی ہو کب منظور کرتی ہیں۔

جنگو بار بار حمل کے گرج جانے کی تکلیف کا خیال ہو گا وہ سال بہتر خاوند سے علیحدہ رہنا آپ ہی منظور کریں گے۔  
 چاہے اس سے کیا فائدہ ہو گا۔

فائدہ جو بچا ہوتی ہو وہی ہو گا لیکن بار بار حمل کے گرجا نیکی عادت جانی رہیگی۔

یہ کہ نسبتاً خوب بتائی ہوئی ہے افسوس کی بات کہ ایسی سببیں بہت کم ہیں جو گرجا جاتے ہیں۔  
 تدریس کے ہونے کے بعد کہ بتا دیا کہ جب تک کبھی معلوم نہ ہو تو اس سے کیا فائدہ ہو گا۔

بیشک جو ایسا نہ ہو جو عورت سال کے سال حمل کے گرجا نہ سکے کہ تکلیف پاتی ہو اس کو ایک  
 برس خاوند سے علیحدہ رہنا کی شکل ہے۔ اسے یہ بات معلوم ہو تو وہ ایک کی بجائے تین برس  
 خاوند سے علیحدہ رہ سکتی ہے۔ وہ یہ جانتی ہیں کہ اس بیماری کا کوئی علاج نہیں ساری عمر سیدھے  
 سر تکلیف ہو گئی ہے۔ اور دیکھو کبھی کی بات جتنی دفعہ حمل گرجا جائے اتنی ہی دفعہ پہلے حمل ہو جاتا ہے  
 اور یہی جو کچھ دیر سے ہو رہا ہے بات اور تو حمل گرجا نہیں اور دوسرے پہلے پہل ہو گیا۔

یہ بھی تو عیب ہے جیسی تو کہتی ہوں جب دیکھو کہ دو سال سے بار بار حمل گرجا رہا ہے تو جاننا  
 کہ اس کو حمل کے گرجا نیکی عادت پڑ گئی ہے اس عادت کو دور کرنے کے واسطے کوشش کرنی  
 چاہیے اور تدریس ہی کچھ مشکل نہیں۔

ہاں یہ تو سمجھ گئی۔

اور ایک بات یاد رکھو میں تھو پیلے ہی کہہ چکی ہوں کہ اکثر تین بچے کے اندر ہی عورتوں کا حمل گرتا  
 ہے اور جس عورت کو حمل کے گرجا نہکا اندیشہ ہو اس کو چاہئے کہ چار مہینے سے پہلے خاوند کو پاس  
 نہ جائے اگر جانیگی تو حمل کا گرجا نا ممکن ہے خاوند کے پاس جانے سے پہلے ہیز کرنے کے سوا تین  
 مہینے تک اس کو ہر ایک بات سے احتیاط رکھنی چاہئے پورے تین مہینے کے بعد حمل گرجا جائے  
 کا اندیشہ بہت کم ہو جاتا ہے یہ سب باتیں خصوصاً عورتوں کو یاد رکھنی چاہئے کیونکہ  
 ان باتوں کی تکلیف مردوں کو ہو گئی نہیں ہوتی۔

مرد تو ہر ایک تکلیف کا شریک نہیں۔ بہرات میں کہتی تو ہماری ہی ہے۔

علاج یہی تو کرتی ہوں کہ اپنے اپنے معاملوں سے ہر ایک کو واقف ہونا چاہئے۔

عطرۃ اچھا حل کے گرجا نیکی کچھ علامتیں بھی ہوتی ہیں۔ ۹

۵۱ علامتیں کیوں نہیں ہیں جو علامتیں نہوں تو معلوم کیونکر ہو کہ حل گرجا ہو۔

۶ ۵۱ ٹپیک ہو۔ پھر وہ علامتیں بھی بتلا دو۔

۵۱ اچھا سنو۔ اول تو زچہ کی طبیعت کچھ ناساز سی ہو جاتی ہو۔ بدن ٹوٹنے لگتا ہے زیادہ محنت کے

بعد جیسے سستی ہو جاتی ہے۔ اسی طرح بدن کمزور معلوم ہوتا ہے اور پشت درد کرتی ہو۔ اس کے

بعد تھوڑی دیر میں جسطرح پورے دونوں بچہ پیدا ہوتے وقت درد اُٹتا ہے بعینہ اسی طرح درد

اُٹتا ہے پھر اندام نہانی میں خون دکھائی دیتا ہے اور پیٹ اور کمر اور رانوں وغیرہ میں بہت

سخت درد ہوتا ہے۔ درد ٹھہر ٹھہر کر اُٹتا ہے۔ درجہ بدرجہ بڑھتا جاتا ہے اور جلدی جلدی

اُٹنا شروع ہوتا ہے۔ پھر تھوڑی دیر میں حل گرجا تا ہے۔

۶ حل کے گرتے وقت کوئی کوئی زچہ تے ہی کرتی ہے۔

۵۱ ہاں بہت عورتیں تے کرتی ہیں۔ اور اسکے سوا نہ بھڑ تیز اور بدن بھی اکثر گرم ہو جاتا ہو۔

۶ کیا حل کے گرجا نیکی وقت ساری عورتوں کو ایک ہی سی علامتیں ہوتی ہیں یا علیحدہ علیحدہ۔

۵۱ ہاں علیحدہ علیحدہ تو ہوتی ہیں راہ کسی کسی کو بالکل تکلیف نہیں ہوتی خون ہی نہیں جاتا

اور جلدی زچہ راضی ہی ہو جاتی ہے لیکن جب کو عمل گزینی عادت پڑ گئی ہو۔ انہیں کو تکلیف کم ہوتی

ہے (۲) کسی کسی کے خون بہت جاتا ہو۔ اس قدر خون جاتا ہو کہ زچہ مرنے کے قریب ہو جاتی ہے

(۳) کسی کسی کو حل کے گرجا نیکی ساری علامتیں ہو کر پھر تم جاتی ہیں اور اسکے بعد پورے دنوں

میں ایک زندہ بچہ کے ساتھ ایک چھوٹا سا مراد بچہ پیدا ہوتا ہے۔

۶ وہ کس طرح۔ ۹

۵۱ جو بچہ بچوں میں سے پیٹ میں ایک بچہ مر جائے تو اس مرے ہوئے بچے کے گرجا بنے کے

لئے زچہ کے حل کے گرجا نیکی علامتیں ظاہر ہوتی ہیں۔ اسکے بعد ساری علامتیں تقسم

جاتی ہیں اور مرا ہوا کچھ پورے دنوں تک پیٹ میں ہی رہتا ہے۔ اور پھر کچھ پیدا ہو تو وقت زندہ بچہ کے ساتھ نکل آتا ہے۔

۶ صطری اچھا ہے ہوئے بچے کے اتنے دن تک پیٹ میں رہنے سے زچہ کو کچھ تکلیف نہیں ہوتی۔؟

۶ ص نہیں ایسی تکلیف کچھ نہیں ہوتی۔ بلکہ زچہ کو معلوم ہی نہیں ہوتا۔ کہ اس کے پیٹ میں مرا ہوا کچھ ہے۔

۶ ص اچھا جو پورے دنوں کے قریب چل جاتا ہے تو کیا بہت خون آتا ہے۔؟

۶ ص نہیں تم یہ بات یاد رکھو کہ پورے دنوں کے جتنے قریب چل گرتا ہے اتنا ہی خون کم جاتا ہے اور جس قدر چل کچا ہوتا ہے اتنا ہی خون زیادہ جاتا ہے۔

۶ ص اچھا جو حمل کے گرینکی علامتیں پہلے سے معلوم ہو جائیں تو اس کے رد کرنے کی بھی کوئی تدبیر ہے۔

۶ ص تدبیر ہے تو سہی۔ پھر جس کو حمل کے گر جانے کی عادت پڑ گئی ہو اس کا حمل روکنا مشکل ہے۔

۶ ص پھر بھی وہ ترکیب تو بتا دینی چاہئے۔

۶ ص اچھا سنو اول تو جانتے ہی یہ معلوم کرنا چاہئے کہ حمل کو روکنا ممکن ہو یا نہیں۔

۶ ص یہ کیونکر معلوم ہو۔

۶ ص یہ علامتوں سے معلوم ہو سکتا ہے۔ جس کو حمل کے گر جانے کی عادت پڑ گئی ہو اس کے حمل کے گرینکی علامتیں

ظاہر ہوتے ہی یہ جان لو کہ اس کا حمل نہیں گرے گا اور جہاں دیکھو کہ زچہ کے خون بہت جاتا ہے

اور درجہ جلدی اٹھتا ہے تو جان لو کہ حمل نہیں گرے گا۔ لیکن جہاں دیکھو کہ خون بہت کم جاتا

ہو اور درجہ جلدی ہلکا ہے۔ وہاں اگر جلدی تدبیر کی جائیگی تو حمل گر جائیگا۔

تدبیر کیا ہے۔؟

۶ ص حمل کے رکنے کا اول علاج تو یہ ہے کہ زچہ کو بستر سر اٹھنے نہ دے چپ چاپ صرف چٹائی پر

ایک کروٹ پر لٹائے رکھے اور فرخنت اور پیشاب کی وقت بھی اٹھ کر نہ بیٹھے۔ اس مکان

میں بالکل شور نہ ہونے پاؤ اور مکان اچھا بند ہو اور جب حمل کے گر جانے کا اندیشہ دور ہو جائے

اس کے بعد بھی پانچ سات روز تک زچہ کو نہ اٹھنے دے۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا چلنے پہرنے دے

عصر ۶ غرض جب تک اسکے سچے پیدا نہ ہو تب تک اسکو میت اختیار نہ کرے۔

عصر ۶ اچھا چٹائی پر شانے سے کیا فائدہ؟

عصر ۶ جب حمل کے گرجا نیکا اندیشہ ہو تو نرم ستیر لٹینا اچھا نہیں ہے۔ خاص کر جبکہ خون جاری ہو۔

عصر ۶ زچہ کو غذا کیا دیں؟

عصر ۶ غذا ہلکی دے۔ پیسے سا گودانہ دودھ میں یا پانی میں پکا کر دے لیکن جو کھانا دے اچھی طرح چھینا

کر کے دے مگر کم کھانا دے۔ پانی خوب سرد پلائے اس سے بہت فائدہ ہے۔

عصر ۶ اچھا درد آہستہ آہستہ اٹھتا ہوا اسکا کیا علاج ہے۔ اس درد کا رہنا تو اچھا نہیں۔

عصر ۶ ہاں اگر درد باقی رہا تو حمل کے گرجا نیکا اندیشہ کہاں دور ہوا۔

عصر ۶ ہاں پہرہ ہی تو میں پوچھتی ہوں۔

عصر ۶ زچہ کو تھوڑا سا افیون کا عرق پلا دینے سے وہ درد مٹ جائیگا۔

عصر ۶ افیون کا عرق کیسا ہوتا ہے؟

عصر ۶ انگریزی میں دو خانہ نہیں یہ لڑائی غم کے نام سے کہتی ہے یہ بڑا۔ فائدہ سونے سے۔ بڑا دھندلے گھر میں کہنا

چاہئے۔ لیکن اسکا احتیاط سے کرئے۔ گویا کہ ہر روز اسکا ہونکہ کسی اشکے واسطے کے جانچ لگائیے۔

عصر ۶ یہ عرق کتنا دینا چاہئے؟

عصر ۶ ایک دفعہ میں پندرہ بوند دینا چاہئے۔

عصر ۶ پانی میں ملا کر؟

عصر ۶ ہاں تو وہی چٹانک پانی میں پندرہ بوند اس عرق کے ڈالکر زچہ کو پلاوے اور جب تک درد بند نہ ہو

تھوڑی تھوڑی دیر بعد اسی طرح پلاتی جائے۔

عصر ۶ اچھا کیا بازار کی افیون کے کھلانے سے فائدہ نہیں ہو سکتا۔

عصر ۶ نہیں ہو سکیں نہیں سکتا یہ بازار کی افیون میں اکثر ملا ہوتا ہے۔ اسلئے زیادہ مقدار کھلانی

پڑتی ہے۔ اور عرق زیادہ ہی زیادہ ہے۔ اسلئے عرق کا پلا نا ہی بہتر ہے۔

عطری اچھا یہ بتاؤ کہ جو خون زیادہ جانا ہو تو کیا کرے۔ ۶

صاحبو یہ میں معلوم ہی ہے کہ جو خون زیادہ جانا ہو تو حمل تک نہیں سکتا۔

۶ ہاں یہ تو تم پہلے ہی کہہ چکی ہو۔

صاحبو جو دیکھو کہ خون زیادہ جانا ہو تو زچہ کو چیٹ پٹ ایک سخت بستر پر لٹاؤ اور سرد پانی میں کپڑا تر کر کے اسکی اندام نہانی میں اور اسکے گرد اگر رکھو۔

۶ ٹیلا کپڑا کیا اسجگہ لگائے رکھے یا بار بار اٹھا اٹھا کر تر کر دے۔

صاحبو ہاں بار بار اٹھائے اور بیگو بیگو کر کہتا جائے۔ برابر ایک جگہ رکھے رہنے سے کچھ نفع نہیں ہوگا۔ کپڑا اچھی طرح بیگو کر رکھ دے تب ورنہ دیر میں اسکو اٹھا کر پھر بیگو کر اسی جگہ رکھ دے اسی طرح بار بار کرتا جائے۔

۶ اچھا جو اس ترکیب میں خون نہ ٹھہرے تو کیا کرے۔

صاحبو پھر اندام نہانی میں حطیح پہلے بتا چکی ہوں۔ اسطرح کپڑے کیے ڈاٹ لگاوے۔ کیونکہ ایسا نکرے تو زیادہ خون کے جانے سے زچہ کے مرجائیکا اندیشہ ہے۔

۶ اچھا کپڑے کے ڈاٹ سے اندام نہانی کا مونہہ بند ہو جانے سے اگر خون رحم میں اکٹھا ہو جائے تو اسکا کیا علاج کرے۔ رحم میں جو زیادہ خون جمع ہو جائے تو زچہ مر رہی جاتی ہے۔

صاحبو ہاں اسمیں کیا شک ہے۔

۶ جبھی تو اسکا علاج پوچھتی ہوں۔

صاحبو علاج اسکا یہ ہے کہ اول تو کپڑے کیے ڈاٹ سے خون کو روکے پھر زچہ کے پاس ٹیکہ کر دیا کرے سے دیکھتا رہے کہ اسکے رحم میں خون جمع ہوتا ہے یا نہیں۔؟

۶ یہ معلوم کس طرح ہوگا۔

صاحبو سب سے معلوم ہو سکتا ہے۔ انگلیہ مونہہ کا رنگ پیلا پڑ جائے اور پیٹ میں بوجھ سامعہ دم ہونے لگے نبض کمزور ہوتی جاتی ہے اور بدنکی طاقت کم ہوتی جاتی ہے اور زچہ

صاحب بے چین ہو کر تڑپتی ہے اور ایسی سو جاتی ہے کہ گویا میرے قریب ہے جب یہ علامتیں دیکھائی  
دیں تو جان لو کہ رحم میں خون جمع ہو رہا ہے۔

۶ صحتی اچھا جب یہ علامتیں دیکھے تو کیا کرے۔ ۹

۶ ص اندام نہانی سے ڈاٹ کھول لے پیر سرد پانی میں کپڑا بیگو کر صطح پہلے تھلایا ہے اسی طرح اندام  
نہانی میں اور اُسکے گردا گرد رکھے۔ اصل بات یہ ہے کہ جب تک حمل یا مہر نہیں آتا تب تک  
خون نہیں تم سکتا پر زیادہ خون کے جاری ہونے سے زچہ مرنہ جائے یا بہت کمزور نہ ہو جائے  
اسلئے پانی وغیرہ کھکر خون کو بند کر نیکی کوشش کرنی چاہئے۔ اسکے بعد سواؤلہ براندسی شرب  
آدھی چٹانک سرد پانی میں ملا کر تھوڑی تھوڑی دیر میں دیتا جائے۔ اور جو زچہ بہت کمزور  
ہو گئی ہو تو بار بار پلا دے اس سے خون کے ٹکجانے کے سبب سے زچہ بہت کمزور نہیں ہوگی۔  
۶ اچھا پھر جب حمل گر جائے تو زچہ کو صطح رکھنا چاہئے۔ ۹

۶ ص زچہ کو بہت خبرداری سے رکھنا چاہئے کیونکہ پورے دنو کی زچہ سے اس میں زیادہ خوف ہے صطح  
پورے دنو کی زچہ کو رکھتے ہیں بعینہ اسی طرح ایسی زچہ کو بھی رکھنا چاہئے۔ بلکہ زیادہ احتیاط  
چاہئے۔ دس پندرہ روز تک تو بالکل اٹھ کر چلنے پھرنے نہ دے۔ اندام نہانی سے تھوڑا  
دلوں تک جو تھوڑا تھوڑا خون جاری رہتا ہے۔ اُسکو بند نہ ہونے دے۔ اور ایسی تدبیر  
کرے جس سے قبض نہ ہونے پائے۔

۶ حمل کے گرے کے بارہ میں کچھ اور کہنا چاہتی ہو۔ ۹

۶ ص زیادہ کچھ کہنے کی ضرورت نہیں صرف ایک دو باتیں اور رہی ہیں۔

۶ اچھا پھر وہ بھی سنا دو۔

۶ ص جس زچہ کو حمل کے گرجا نیکی حادثہ پڑ گئی ہو اُسکا علاج تو مٹھو یا دی ہوگا۔

۶ ہاں وہ تو ایسی بتا ہی چکی ہو۔

۶ ص جس زچہ کا ایک دفعہ حمل گر گیا ہو اُسکو جب پھر حمل ہو اور وہی وقت قریب ہو جبکہ پہلی دفعہ



عمل کر رہا ہو تو اسکو خوب ہشیار رہنا چاہئے۔ بالکل چلنا پھرنا نہ چاہئے۔ چپ چاپ لیٹی رہے۔ جب تک وہ وقت گزر نہ جائے اسی طرح رہے۔ چپ چاپ لیٹے رہنا اور چلنا پھرنا موقوف کر دینا اس بیماری کا سب سے اچھا علاج ہے ہر ایک زچہ کو یہ بات خوب یاد رہے۔ اور جب تک زچہ کو بچہ پلٹنا ہو معلوم نہ ہوا تھے دن تک ہرگز خاوند کے پاس نہ جاتے یہی خوب یاد رکھا۔ جب معلوم ہو جائے کہ حمل ہے تو اسی وقت سے خاوند کے پاس جانا بند کر دے۔ البتہ بیمار مہینے کے بعد خاوند کے پاس جانے میں ایسا اندیشہ نہیں یہ بات بھی خوب یاد رہے۔ جو زچہ کو کسی قسم کی بیماری ہو تو اسکا پیدلے علاج کرنا چاہئے ورنہ حمل کو کہنا مشکل ہے اور جو زچہ کمزور ہو تو اس کے بد عین طاقت پہنچانے کی تدبیر کرنی چاہئے۔

عمری کمزوری کس طرح دور ہو۔ ۹

مر طاقت دینے والی دواؤں کے کہانے سے اور طاقتور غذا کے کہانے سے۔

مر طاقتور غذا کیا کیا ہیں۔

مر یہی دودھ شوروا۔ اور کوئی اچھی چیز جو جلدی ہضم ہو جائے اور طاقت بھی دے۔ ایک بات اور باقی ہے۔ جبکو حمل کے گرجا نیکی عادت پڑ جاتی ہے۔ انگو ہر روز صبح کو سرد پانی سے نہانے کی عادت ڈالنی اچھی ہے۔ پر یہ خیال رہے کہ اچانک بدنہر ٹنڈا پانی نہ ڈالے اس سے معمولی حاملہ کو بھی نقصان ہو سکتا ہے۔

## دسوان باب

جس زچہ کے بچے ہو ہو کر مر جاتا ہو اسکا بیان۔

یہ جو کسی کسی زچہ کے بچے ہو ہو کر مر جاتے ہیں اسکا بھی کوئی علاج ہے۔

مر علاج نہیں کون کہتا ہے۔ جو علاج کر تو اسکا بھی علاج ہو سکتا ہے۔

عقل کیوں جی کیا علاج ہے۔ ۹۔

صاحب سنا۔ جیسا کہ بار بار کے حل کے گر جانکی عادت ہو جاتی ہے۔ اس طرح سہ بہت سی زوجہ کی یہ ہی عادت ہو جاتی ہے کہ بچے ہو ہو کر مارتے ہیں۔ ایسی زوجہ کے بچہ کا بچا ناپست شکل ہے۔

۶ وہی تو پوچھتی ہوں۔ یہ تو ہم ہی جانتے ہیں کہ ایسی زوجہ کے بچے نہیں جیتے۔

ص اسکا علاج ایک ہی ہے۔ جس زچہ کو دیکھو کہ تنواز دو بچے پیدا ہو کر قریب قریب ایک ہی وقت پر مرنے لگے یا نلو کہ وہ عیب اس میں پیدا ہو گیا جب ایسا دیکھ کر ہی علاج نکر دو وہ نقص پاک جاتا ہے۔ پھر اسکا علاج کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔ پھر ہر سال ایک بچہ پیدا ہوتا ہے اور مر جاتا ہے۔ اور ہر حمل ٹھہرا دوسرا بچہ مر گیا۔ ایسی زوجہ کو نکی یہ علامت ہے۔ پھر میں تم سے ایک بات پوچھتی ہوں کہ ایسی عورتیں کیوں اولاد کی تنہا کرتی ہیں۔

۶ کیوں۔ ۹۔

ص جب جانتی ہیں کہ جہاں بچہ پیدا ہوا اور اہر بچے کے پیدا ہونے سے کیا فائدہ۔ یہ بھی خیال کرنا چاہئے کہ بچے زندہ رہنے کی تو کوئی تدبیر کی ہی نہیں۔ پھر بار بار حمل کے رہنے سے کیا فائدہ اور ایسا کرنا ناپست گناہ ہے۔ باپ ماں ہر دو کے ذمے عذاب ہے۔

۶ تنہا ہی باقی سنگریسی آنکھیں کھل گئیں یہ بات تو ٹھیک ہے پر تم جو کہتی ہو کہ عورتیں اسکا علاج نہیں کرتیں یہ بات تو نہیں ہے۔ عورتیں بچاری تو اس کے واسطے ہر قسم کے جادو و تہذیب وادارہ جو کچھ نلو کوئی بتا دیتا ہے وہی کرتی ہیں اپنی طرف سے تو کچھ کسر نہیں چھوڑتی۔

ص ایسی بے فائدہ باتوں سے کیا ہوتا ہے دوسروں کی برائی کر کے اپنا فائدہ کر لینی کوشش کرتی ہیں۔ بس صرف یہی بات ہو نا۔ ۹۔

۶ ہاں ہے تو ایسا ہی۔

ص دوسروں کی بدی کرنے سے کہیں اپنا فائدہ ہو سکتا ہے۔ آخر دنیا یہی تو کسی کے سہاری کٹھری ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ مارنے والے سے رکھنے والا بڑا ہے لعنت ہر ایسی عقل پر

ص ۱ جو کسی نے کہہ دیا وہی کر لیا۔ چاہے اچھا ہو چاہے بُرا جو کوئی کہہ دے کہ فلاحی عورت کا کچھ کس طرح مار سکتا تو تیار رہ سکتا ہے تو بس اس کام کو ہی تیار ہو جاتی ہے۔ کیا یہی کرنا چاہئے ایسا تو حیوان ہی نہیں کرتے ہیں۔ جو دوسروں کی برائی کر کے اپنا فائدہ کرتے ہیں وہ کیا ہمیشہ کو رہ سکتا ہے ہرگز نہیں۔ پھر پناہ دیا ایسے کام سے کیا فائدہ۔ دنیا اور عاقبت دو تو خراب کرنی ہیں۔

ع ۱ ہاں اس میں کیا شک ہے۔

ص ۲ بہت سی ایسی عورتوں کو دیکھا کہ جادو کر کے راستوں اور چوراموں پر رکھ دیتے ہیں تاکہ اگر کوئی اسی زچہ اسکے اوپر سے چلی جائے تو اسکو اپنی بیماری لگجائے اور میرا فائدہ ہو۔ کوئی پہلی دفعہ کی زچہ کے بچکے بال کا شلیتی ہے۔ کوئی کپڑا پھاڑ لیتی ہے۔ غرض ایسی باتوں سے اپنا فائدہ ہوا یا نہ ہو دوسروں کے نقصان کی تو کوشش کرتی ہیں۔

ع ۲ ہاں اس میں کیا شک ہے۔

ص ۳ میں یہ دیکھ لو اس میں کتنا گناہ ہے جو تحقیق معلوم ہو کہ دوسروں کی بدی سے اپنا فائدہ ہو گا تب ہی ایسا کام نہیں کرنا چاہئے۔ اسکے سوا دوسروں کی برائی کرنے سے خدا اسکی کہی سہلائی نہیں کرتا۔ یہ خوب یاد رہے۔

ع ۳ اچھا پھر اسکا علاج بتا دو۔

ص ۴ میں پہلے ہی کہہ چکی ہو کہ اسکا صرف ایک ہی علاج ہے۔ جو عورت ایک یا ڈیڑھ برس غاوند سے علیحدہ رہے تو یہ نقص جاتا رہتا ہے۔

ع ۴ جس زچہ کا محل گر جاتا ہو اسکا بھی تو علاج یہی ہے۔

ص ۵ ہاں یہ تو بتا چکی ہوں اور بات یہی تو ایک ہی ہے۔ ایک یا ڈیڑھ برس تک غاوند سے بالکل علیحدہ رہے پھر اس کے بعد جو محل رہے گا وہ بچہ زندہ رہے گا۔ اور زچہ کا وہ عیب جاتا رہے گا جب ایسی تدبیر کے ہو تو یہی ماں باپ بیوقوفی کریں اور اس کا خیال نہ کریں تو بڑے افسوس کی بات ہے۔

عطری بس اب زیادہ کہنے کی ضرورت نہیں۔ جو زچاؤ و نکو یہ معلوم ہو کہ اس کا سہل علاج ہے تو ایسی تکلیفیں کیوں اٹھاویں۔

صاحب اب تو معلوم ہو جائیگی۔

۴ ہاں اب ایسی نادانی بہرگز نہ ہوگی۔ جیسا شک ممکن ہو سب کو یہ بات بتا دینی چاہئے۔

## گیارہواں باب

عورتوں کے گولیکا درد۔



۴ لکھنے زد کا یہی کوئی علاج ہے۔ اس سوز چھ کو بڑی تکلیف ہوتی ہے بچہ پیدا ہونے کی جو تکلیف ہے اسکی تکلیف اس سوز زیادہ ہے زچہ درد کی ماری میٹاب ہو جاتی ہے اور اسکو ایسا معلوم ہوتا ہے گویا ایک بچہ اور پیدا ہو گا۔

۴ اسکا یہی علاج ہے پر اس درد سے تو فائدہ ہی ہے کچھ نقصان کی بات نہیں کیونکہ اس میں خون جاری ہو نیکا خوف نہیں رہتا۔ اور اس کے سوار رحم میں جو خون کی آلائش وغیرہ رج جاتی ہے وہ بھی نکل جاتی ہے آلائش کے نکلنے کے لئے رحم مگر دتا ہے رحم کے مگر نیکو ہی گولیکا درد کتنی میں اور اسطرح رحم چھوٹا ہو کر اپنی اصلی مقدار پر آ جاتا ہے۔

۴ پہ تو اس سوز بہت فائدہ ہے۔ اول دفعہ کی زچہ کو تو گولے کے درد سے تکلیف بہت نہیں ہوتی ہوگی۔

۴ ہاں بس یہ بات یاد رکھو کہ جتنی دفعہ بچہ پیدا ہو گیا درد اتنی ہی زیادہ تکلیف دیتا ہے۔

۴ بچہ پیدا ہونے کے کتنی دیر بعد گولیکا درد شروع ہوتا ہے۔

۴ یہ کیا تمہیں معلوم نہیں۔

۴ میں کیا جانوں میرے تو ایک ہی ہوتا ہے اور گلابو کے بھی یہ پہلا ہی میا ہے۔

۴ ہاں یہ بات مجھے یاد نہیں تھی۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد گہری ہیر پچھے گولیکا درد شروع ہو جاتا ہے

صاحبزادہ درد کسی کے ایک دن کسی کے ڈیڑھ دن کسی کو دیر تک رہتا ہے۔

عطر اگر زچہ کو اس سے زیادہ ہی تکلیف ہو تو کیا اسکا ہی کوئی علاج نہیں کرنا چاہئے؟

ص ہاں علاج کیوں نہ کرے۔ زیادتی تو کسی بات کی اچھی نہیں۔ جو زیادہ تکلیف ہو تو وہ ابوند  
افیو نکاعرق چہنا تک بہر ٹھنڈے پانی میں ملا کر زچہ کو پلاوے۔

۴ کیا افیو نکاعرق سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

ص ہاں بیشک بستر کے ساتھ ہی ٹنڈک پڑ جائیگی۔

۴ بہلا افیو نکاعرق میں اتنا وصف کر پھر تو یہ دوا ہمیشہ گہری رکھنی چاہئے۔

ص صرف یہ دوا نہیں۔ اگر کٹ آف رائے اور برانڈی شرب بھی گہری میں موجود رکھنی چاہئے جب  
بچہ پیدا ہونے کے دن قریب ہوں تو یہ چیزیں گہری میں سنگا رکھنی چاہئے اس میں سے برانڈی  
کی قیمت ذرا زیادہ ہر باقی دو نو چیزیں تو چار ہی اینٹکی کافی ہیں۔

## بارہواں باب

زچہ خانہ میں چھکے ہاتھ پاؤں کو دیکھنا۔

۴ یہ جو بچہ کے زیادہ انگلیاں اور بدن پر سیجک بڑے بڑے سسے سے ہوتے ہیں انکو اگر پہلے  
ہوتے ہی کاٹ ڈالیں تو اچھا نہیں ہو سکتا۔

ص ہو کیوں نہیں سکتا۔ اور کاٹ ہی تو دیا کرتے ہیں جب بچہ کے نال کاٹ چکیں اور زچہ کو تھوڑا  
سا آرام ہو جائے تو بچہ کے ہاتھ پاؤں۔ آنکھ۔ کان۔ ناک۔ مونہ۔ ہونٹ۔ مقعد وغیرہ اچھی  
طرح دیکھ لے جو ہاتھ پاؤں میں کوئی انگلی زیادہ ہو تو اسکو اسی وقت کاٹ ڈالے۔

۴ کس چیز سے کاٹے؟

ص تیز چاقو سے۔

عطری جو خون زیادہ نکلے تو کیا کرے ؟

صاحب خون زیادہ نہیں جائیگا۔ اور اسے کانگریز اس بار یک کپڑا نہیں بھبھو کر اس جگہ باندہ رہے۔  
پھر خول ہی نہیں جائیگا۔ اور زیادہ درد اور ورم ہی نہونے پائیگا۔ جو کوئی بڑا آستہ ہو تو اسکو بھی  
اسدی طرح کاٹدے۔ پھوٹے مستہ کے کاٹنے کی کچھ ضرورت نہیں۔

۶ کیا مقصد کو بھی دیکھنا چاہئے ؟

ص ہاں بیشک کسی کسی بچہ کی مقصد میں سوراخ نہیں ہوتا۔

۶ یہاں اگر ایسا ہو تو کیا کرے۔

ص اگر کوئی ڈاکٹر نزدیک ہو تو اسکو فوراً دکھا دے۔ نہ بچہ دست کے نہ آنے کی سبب ہی مر جائیگا۔  
بعضے بچہ بچہ بیشاپ کی جگہ سوراخ بند ہوتا ہے۔ اسکا بھی علاج ڈاکٹر سے کرانا چاہیے۔ غرض یہ  
سب باتیں ڈاکٹر کے علاج کریں گی ہیں۔ وایہ کا صرف اتنا ہی کام ہے کہ یہیب حبیب دیکھ کر متاؤ۔  
۶ ہاں بیشک جراثیمی کا کام تو ڈاکٹر وٹنے ہی ہوتا ہے۔

ص ایک بات تمہیں اور بتانی رہی ہے جب بچہ پیدا ہونے میں سات آٹھ دن رگئے ہوں تو زچہ کو  
کسٹریل کا ایک جلاب دیدے۔

۶ اسوقت جلاب دینے سے کیا فائدہ ؟

ص فائدہ یہ ہے کہ اگر بچہ پیدا ہونے سے پہلے کھل کر دست آ جاوے تو جتنے وقت کچھ تکلیف نہیں  
ہوتی اکثر سیاہ دیکھا جاتا ہے کہ جلاب کے کہتے ہی در و شروع ہو جاتا ہے پھر جینے میں کچھ  
نہیں ہوتی بچہ پیدا ہونے سے پہلے جلاب کے دینے سے بڑا فائدہ ہے اور پورے دنوں میں  
جلاب دینے سے کسدی طرح کا اندیشہ نہیں ہے۔ غرض اگر یہ چاہو کہ زچہ کو جینے میں تکلیف  
نہو تو جینے کے دن جب قریب ہوں تو زچہ کو جلاب دیدے۔ پس اب میں جاتی ہوں سلام۔



آطلاع ضروری

چونکہ کتاب ہذا حسب

منشور ایکٹ ۲۰ بمشتمل ۸۸۶ نمبر میں

رجسٹری ہو چکی ہے۔ لہذا جمیع صاحبان اہل

سطح و تاجران کی خدمت میں گزارش ہے کہ بغیر اجازت

مؤلف قصہ چھاپنے یا چھپوانے کتاب ہذا کا نمبریں بغیر نفع

کے نقصان نہ اوٹھادیں جس قدر جلدیں طلب ہیں معرفت لالہ کپارام

صاحب کلارک محکمہ صاحب ڈپٹی کمشنر بہادر پور و یا نہ طلب فرمادیں

جس کتاب پر مؤلف و تحفظ لالہ کپارام نہ ہو وہ مال سروقہ ہے۔

الترقہ

کسیراج ایناش چندر بسواس ہیڈ کلارک محکمہ صاحب

ڈپٹی کمشنر بہادر ضلع لودیانہ مؤلف کتاب

